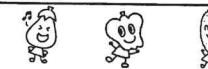
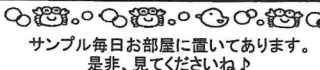
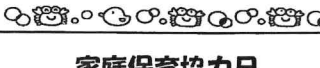


令和 4 年 7 月 献 立 表 (離乳中期 7~9ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	金	おかゆ 人参とブロッコリーの煮物 きやべつのスープ	米 人参 ブロッコリー ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルク・クイーンです！
2	土	おかゆ 野菜とささみの煮物	米 じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
4	月	おかゆ カレイときやべつの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ きやべつ 人参 昆布 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク	この時期の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 離乳食のメニューにも たくさん取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。
5	火	おかゆ 茄子とじゃがいもの煮物 ほうれん草のスープ	米 茄子 じゃがいも ささみ 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク	
6	水	おかゆ 鯛とチンゲン菜の煮物 ブロッコリーのスープ	米 鯛 チンゲン菜 トマト 昆布 ブロッコリー 昆布	ミルク	粉ミルク	
7	木	おかゆ 白菜とかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 白菜 かぼちゃ ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
8	金	おかゆ トマトとじゃがいもの煮物 キャロットスープ	米 トマト じゃがいも ささみ 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	
9	土	おかゆ 夏野菜の煮物	米 茄子 かぼちゃ ピーマン ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
11	月	おかゆ ピーマンとじゃがもの煮物 ・人参のスープ	米 ピーマン じゃがいも ささみ 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	
12	火	おかゆ 鮭と白菜の煮物 ブロッコリーとトマトのスープ	米 鮭 白菜 昆布 ブロッコリー トマト 昆布	ミルク	粉ミルク	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でポテトガレットを作って食べます♪
13	水	おかゆ かぼちゃときゅうりの煮物 きやべつのスープ	米 かぼちゃ きゅうり ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります♪
14	木	おかゆ 鱈(すずき)とパプリカの煮物 さつまいものスープ	米 すずき 赤パプリカ 白菜 昆布 さつまいも 昆布	ミルク	粉ミルク	
15	金	おかゆ 人参とブロッコリーの煮物 トマトのスープ	米 人参 ブロッコリー ささみ 昆布 トマト 昆布	ミルク	粉ミルク	☆たんぽぽ組クッキング☆お部屋でおしゃれゼリーパ フェを作って食べます♪☆うさぎ組クッキング☆お部 屋でmixジュースを作って飲みます♪
16	土	おかゆ 野菜とささみの煮物	米 じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
18	月	 休園 (海の日) 				
19	火	おかゆ カレイときやべつの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ きやべつ 人参 昆布 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
20	水	おかゆ 茄子とじゃがいもの煮物 ほうれん草のスープ	米 茄子 じゃがいも ささみ 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク	
21	木	おかゆ 鯛とチンゲン菜の煮物 ブロッコリーのスープ	米 鯛 チンゲン菜 トマト 昆布 ブロッコリー 昆布	ミルク	粉ミルク	
22	金	おかゆ 白菜とかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 白菜 かぼちゃ ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
23	土	おかゆ 夏野菜の煮物	米 茄子 かぼちゃ ピーマン ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
25	月	おかゆ ピーマンとじゃがもの煮物 人参のスープ	米 ピーマン じゃがいも ささみ 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	
26	火	おかゆ 鮭と白菜の煮物 ブロッコリーとトマトのスープ	米 鮭 白菜 昆布 ブロッコリー トマト 昆布	ミルク	粉ミルク	
27	水	おかゆ かぼちゃときゅうりの煮物 きやべつのスープ	米 かぼちゃ きゅうり ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク	 サンプル毎日お部屋に置いてあります。 是非、見てくださいね♪
28	木	おかゆ 鱈(すずき)とパプリカの煮物 さつまいものスープ	米 すずき 赤パプリカ 白菜 昆布 さつまいも 昆布	ミルク	粉ミルク	
29	金	おかゆ 人参とブロッコリーの煮物 トマトのスープ	米 人参 ブロッコリー ささみ 昆布 トマト 昆布	ミルク	粉ミルク	
30	土	おかゆ 野菜とささみの煮物	米 じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	
						家庭保育協力日