令和 4 年 9 月 献 立 表（ 離乳の完了期 12～18ヵ月 たまご組 ） 桝辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	軟飯 鮭の秋色焼き 野菜炒め 豆腐と油揚げの味噌汁	米 鮭 塩 しめじ 人参 コーン マヨドレ しょう油 きゃべつ 玉葱 人参 もやし マッシュルーム ベーコン しょう油 みりん 酒 塩 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ 海老しお焼き	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	マヨドレは、卵を使用しないマヨネーズ風味のドレッシングです。
2	金	きのことウインナーのナポリタンスパゲティ ポテトサラダ チーズ	スパゲティ しめじ えのき 舞茸 マッシュルーム ポークビッツ 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 ケチャップ コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ チーズ	牛乳 杏仁豆腐	牛乳 牛乳 寒天 砂糖 アーモンドエッセンス パイン缶 黄桃缶	毎日朝のおやつ（10時頃）に牛乳を飲みます♪
3	土	和風混ぜごはん 豚汁 オレンジゼリー	米 鶏肉 人参 しめじ さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩 豚肉 人参 白菜 大根 しめじ ごぼう こんにゃく 油揚げ 昆布 葱 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
5	月	軟飯 鯖の生姜漬け焼き 白菜としめじの煮浸し 麩と若布のすまし汁	米 鯖 葱 生姜 にんにく しょう油 みりん 酒 砂糖 白菜 しめじ 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 麩 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 梨 マンナビスケット	牛乳 梨 ☆ ☆ ☆	
6	火	軟飯 かつおふりかけ 肉じゃが きゃべつと麩の味噌汁	米 かつおふりかけ 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 きゃべつ 麩 煮干し 合わせ味噌 昆布 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 シュガートースト お野菜せんべい	牛乳 ヤンドパン バター 粉チーズ グラニュー糖 ☆ ☆ ☆	☆今月のお米☆ 小杉農園の**きぬひかり・ミルキークイーン**です♪
7	水	若布うどん パンプキンサラダ バナナ	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 わらびもち ルヴァン	牛乳 わらび粉 砂糖 きな粉 シナモン ☆ ☆ ☆	
8	木	夕焼けライス 切干大根の煮物 かまぼこと小松菜のすまし汁	米 人参 かつおだし 切干大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 かまぼこ 小松菜 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 若菜おむすび ハーベスト（セサミ）	牛乳 米 若菜ふりかけ ☆ ☆ ☆	
9	金	軟飯 カレイのから揚げ ブロッコリーのピクルス 人参としめじの味噌汁	米 カレイ しょう油 酒 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 人参 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 十五夜ゼリー	牛乳 ☆ ☆ ☆	9月10日の中秋の名月にちなんで十五夜ゼリーを食べます♪
10	土	焼きうどん 中華スープ チーズ	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし かつおだし 塩 しょう油 白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
12	月	他人丼 ひじきサラダ レアチーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま レアチーズ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	☆たんぽぽ1組クッキング☆お部屋でmixジュースを作って飲みます♪☆うさぎ2組クッキング☆お部屋でお焼きを作って食べます♪
13 9月 誕生会	火	軟飯 ちりめんじゃこ エビカツ ブロッコリーときゃべつの和風サラダ コンソメスープ	米 ちりめんじゃこ 海老 玉葱 パン粉 小麦粉 卵白粉 油 ブロッコリー きゃべつ ハム ツナ コーン 香りゴマドレッシング じゃがいも ウィンナー 玉葱 しめじ 白菜 黄パプリカ コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	ジュース おしゃれケーキ	りんごジュース スイスロール ホイップクリーム 黄桃缶 パイン缶	
14	水	軟飯 鮭の秋色焼き 野菜炒め 豆腐と油揚げの味噌汁	米 鮭 塩 しめじ 人参 コーン マヨドレ しょう油 きゃべつ 玉葱 人参 もやし マッシュルーム ベーコン しょう油 みりん 酒 塩 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ 海老しお焼き	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	☆たんぽぽ2組クッキング☆お部屋でmixジュースを作って飲みます♪☆うさぎ1組クッキング☆お部屋でお焼きを作って食べます♪
15	木	きのことウインナーのナポリタンスパゲティ ポテトサラダ チーズ	スパゲティ しめじ えのき 舞茸 マッシュルーム ポークビッツ 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 ケチャップ コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ チーズ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 りんごジュース ゼラチン 砂糖	今月のこの地域の旬（たくさん出回りおいしく食べられる食材）は、**鮭・きのこ（しめじ・舞茸・えのきなど）・梨**です。給食のメニューにもたくさん取り入れているので、何が入っているか 探してみてくださいね♪
16	金	軟飯 豚肉と野菜の生姜焼き ほうれん草とえのきの味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ピーマン コーン しょう油 みりん 酒 生姜 油 ほうれん草 えのき 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト バニラサンドウエハース	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆	
17	土	和風混ぜごはん 豚汁 オレンジゼリー	米 鶏肉 人参 しめじ さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩 豚肉 人参 白菜 大根 しめじ ごぼう こんにゃく 油揚げ 昆布 葱 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
19	月	休園（敬老の日）				
20	火	軟飯 鯖の生姜漬け焼き 白菜としめじの煮浸し 麩と若布のすまし汁	米 鯖 葱 生姜 にんにく しょう油 みりん 酒 砂糖 白菜 しめじ 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 麩 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ マンナビスケット	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	
21	水	軟飯 かつおふりかけ 肉じゃが きゃべつと麩の味噌汁	米 かつおふりかけ 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 きゃべつ 麩 煮干し 合わせ味噌 昆布 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 シュガートースト お野菜せんべい	牛乳 ヤンドパン バター 粉チーズ グラニュー糖 ☆ ☆ ☆	☆ひよこ2組クッキング☆お部屋でホットケーキを作って食べます♪
22	木	若布うどん パンプキンサラダ バナナ	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 きな粉おむすび ルヴァン	牛乳 米 きな粉 砂糖 ☆ ☆ ☆	
23	金	休園（秋分の日）				
24	土	焼きうどん 中華スープ チーズ	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし かつおだし 塩 しょう油 白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
26	月	軟飯 豚肉と野菜の生姜焼き ほうれん草とえのきの味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ピーマン コーン しょう油 みりん 酒 生姜 油 ほうれん草 えのき 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト バニラサンドウエハース	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆	
27	火	他人丼 ひじきサラダ レアチーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま レアチーズ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	☆ひよこ1組クッキング☆お部屋でホットケーキを作って食べます♪
28 運動会 リハ	水	野菜あんかけ丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ ひじき かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 チーズ	牛乳 バナナ きな粉せんべい	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	ひまわり・つくし組 お弁当の日
29	木	軟飯 カレイのから揚げ ブロッコリーのピクルス 人参としめじの味噌汁	米 カレイ しょう油 酒 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 人参 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 プリン	牛乳 プリンミクス	
30	金	夕焼けライス 切干大根の煮物 かまぼこと小松菜のすまし汁	米 人参 かつおだし 切干大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 かまぼこ 小松菜 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 若菜おむすび ハーベスト（セサミ）	牛乳 米 若菜ふりかけ ☆ ☆ ☆	サンプルは毎日お部屋においてあります。ぜひ、見て帰ってくださいね。
					R	