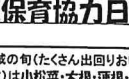
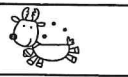
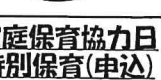
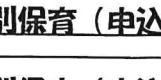
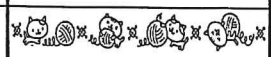


令和 4 年 12 月 献立表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考	
1	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	354	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪	
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース	みかん	みかん	15.8		
		小松菜とかまぼこのすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	あたり前田のクリケット	★ ★ ★			
2	金	ごはん	米	ミルク甘酒	牛乳 甘酒のもと	510	ひまわり1組万博記念公園遠足♪	
		インド風鯖のサクサク揚げ	鯖 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油	お野菜せんべい	★ ★ ★	24.5		
		桜えびのサラダ	干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ	たべっこどうぶつ				
3	土	若布と鰯のすまし汁	若布 鰯 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	455	家庭保育協力日	
		焼きそば	中華麺 きゃべつ 人参 豚肉 中濃ソース 植物油 粉末ソース	お菓子	★ ★ ★	16.1		
		中華スープ	白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬					
5	月	ごはん	米	牛乳	牛乳	530		
		鮭の甘酢あんかけ	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油	源氏パイ	★ ★ ★	29.7		
		豆腐と若布の味噌汁	しょう油 みりん 酢 砂糖 水	無限海老				
6	火	ごはん	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	291	雪の宿 えび塩焼き	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき じゃがいも グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	★ ★ ★	12.4			
		ほうれん草とえのきのすまし汁	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし					
7	水	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	613	具だくさん味噌汁は 白味噌仕立てです。 つきたてのおもちを 入れてお雑煮風に 楽しむ予定です。 	
		つきたてのおもち / うさぎ組)ささみチーズカツ	もち米 / ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	バタークッキー	★ ★ ★	29.2		
		具だくさん味噌汁	白菜 玉葱 大根 人参 しめじ 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	星食べよ				
8	木	ごはん	えび	牛乳	牛乳	464	おにぎりせんべい アス/パラガスビスケット	
		えびカツ	酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐	★ ★ ★	33.1			
		粕汁	煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし					
9	金	ドライカレー	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン	うさぎ組)牛乳	牛乳	519	ぱりんこ エントリー	
		野菜サラダ	クチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油	★ ★ ★	21.1			
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング 牛乳 野菜ジュース					
10	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	498	家庭保育協力日	
		ゼリー	ゼリー	お菓子	★ ★ ★	11.3		
		ごはん	米	牛乳	牛乳	495		
12	月	インド風鯖のサクサク揚げ	鯖 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油	お野菜せんべい	★ ★ ★	26.1	♪♪♪ 	
		桜えびのサラダ	干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ	たべっこどうぶつ				
		若布と鰯のすまし汁	若布 鰯 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし					
13	火	レーズンパン	レーズンパン	ジュース	りんごジュース	550	ひまわり・つくし組)シュークリーム たんぽぽ・うさぎ組)お楽しみプチシュー	
		旗付オムレツ	卵 ハム ビーマン マッシュルーム ツナ 粉チーズ 塩 コンソメ みりん 豆乳	★ ★ ★	20.7			
		ミートボール	鶏肉 豚肉 玉葱 パン粉 卵白 黒酢 油					
14	水	根菜スープ / ゼリー	鶏肉 大根 人参 しめじ じゃがいも 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 / ゼリー	牛乳	牛乳	578	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく 食べられる食材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・ カリフラワー・ほうれん草です。給食のメ ニューにもたくさん取り入れているので、何が 入っているか探してみてくださいね♪	
		きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	れんこんチップ	★ ★ ★	19.2		
		パンパキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	きな粉せんべい				
15	木	レアチーズ	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生薬 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油	牛乳	牛乳	566	バナナ ぼんち揚げ	
		マーボー丼	ひじき しょう油 片栗粉 醤油	★ ★ ★	21.4			
		ひじきときのこの和えもの	ひじき しめじ えのき きゅうり ツナ マヨネーズ 白味噌 砂糖 酒					
16	金	ブルーン	ブルーン	牛乳	牛乳	354		
		ごはん	米	みかん	みかん	15.8		
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース	あたり前田のクリケット	★ ★ ★			
17	土	小松菜とかまぼこのすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	455	家庭保育協力日	
		焼きそば	中華麺 きゃべつ 人参 豚肉 中濃ソース 植物油 粉末ソース	お菓子	★ ★ ★	16.1		
		中華スープ	白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬					
19	月	ごはん	米	牛乳	牛乳	530		
		鮭の甘酢あんかけ	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油	源氏パイ	★ ★ ★	29.7		
		豆腐と若布の味噌汁	しょう油 みりん 酢 砂糖 水	無限海老				
20	火	パン	パン	ジュース	りんごジュース	530	クリスマスケーキ	
		チュウリツ唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生薬 にんにく 片栗粉 油	★ ★ ★	26.5			
		和風サラダ	ブロッコリー カリフラワー ハム ツナ ひじき コーン 香りがマドレッシング					
21	水	ミネストローネ/型抜きチーズ	豚肉 マヨネーズ 玉葱 人参 ビーマン 旗付オムレツ クチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン / チーズ	うさぎ組)牛乳	牛乳	519	ぱりんこ エントリー	
		ドライカレー	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン	★ ★ ★	21.1			
		野菜サラダ	クチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油					
22	木	幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング 牛乳 野菜ジュース	牛乳	牛乳	407	バタークッキー 星食べよ	
		ごはん 味付けのり	米 味付けのり	★ ★ ★	25.3			
		ささみチーズカツ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油					
23	金	具だくさん味噌汁	白菜 玉葱 大根 人参 しめじ 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	291	雪の宿 えび塩焼き	
		ごはん	米	★ ★ ★	12.4			
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき じゃがいも グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒					
24	土	ほうれん草とえのきのすまし汁	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	498	家庭保育協力日 特別保育(申込)	
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	お菓子	★ ★ ★	11.3		
		ゼリー	ゼリー					
26	月	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	456	特別保育(申込)	
		バナナ	バナナ	お菓子	★ ★ ★	15.4		
		和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ 薩摩揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	牛乳	牛乳	470		
27	火	豚汁	豚肉 人参 白菜 大根 かつお こんにゃく 油揚げ 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	★ ★ ★	26.0	特別保育(申込)	
		中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび たけのこ	牛乳	牛乳	498		
		レアチーズ	中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生薬 片栗粉 レアチーズ	お菓子	★ ★ ★	18.0		
29	木	冬休園						
30	金	冬休園						
31	土	冬休園						

サンプルはたんぽぽ組(3歳児)の分量です。うさぎ組はそれより少なめ、つくし・ひまわり組はそれより多めです。質問などは担任にお聞きください。

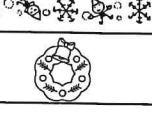
令和 4 年 12 月 献 立 表 (ふつう食 19ヵ月～ ひよこ組) 棚辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	236	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクキーンです♪
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	みかん	みかん	9.3	
		小松菜とかまぼこのすまし汁	小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きざぶし	ルヴァン	☆ ☆ ☆		
2	金	ごはん	米	ミルク甘酒	牛乳 甘酒のもと	349	ひまわり1組万博記念公園遠足♪
		インド風鯖のサクサク揚げ 桜えびのサラダ	鯖 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油 干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ	お野菜せんべい たべっこどうぶつ	☆ ☆ ☆	16.6	
		若布と麩のすまし汁	若布 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きざぶし				
3	土	焼きそば	中華麺 きゃべつ 人参 豚肉 中濃ソース 植物油 粉末ソース	ジュース	りんごジュース	363	家庭保育協力日
		中華スープ	白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生油	お菓子	☆ ☆ ☆	13.1	
		チーズ ごはん	チーズ 米				
5	月	鮭の甘酢あんかけ	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油 しょう油 みりん 酢 砂糖 水	牛乳	牛乳	339	
		豆腐と若布の味噌汁	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きざぶし	源氏パイ 無限海老	☆ ☆ ☆	14.2	
		ごはん	米	牛乳	牛乳	278	
6	火	切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき じゃがいも グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	雪の宿 えび塩焼き	☆ ☆ ☆	12.0	毎日朝のおやつ(9時半頃) に牛乳があります♪
		ほうれん草とえのきのすまし汁	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きざぶし				
		ごはん 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	274	
7 お餅つき 大会	水	ささみチーズカツ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	バタークッキー 星食べよ	☆ ☆ ☆	17.5	
		具だくさん味噌汁	白菜 玉葱 大根 人参 しめじ 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きざぶし				
		ごはん	米	牛乳	牛乳	315	
8 お餅つき 大会予備日	木	えびカツ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	おにぎりせんべい アスバラガスビスケット	☆ ☆ ☆	22.7	
		粕汁	酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きざぶし				
		ドライカレー	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン ケチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油	牛乳	牛乳	383	
9	金	野菜サラダ	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング	ぱりんこ エントリー	☆ ☆ ☆	13.5	
		野菜ジュース	野菜ジュース				
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	388	
10	土	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	☆ ☆ ☆	9.1	家庭保育協力日
		ごはん	米	牛乳	牛乳	317	
		インド風鯖のサクサク揚げ	鯖 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油	お野菜せんべい たべっこどうぶつ	☆ ☆ ☆	15.1	
12	月	桜えびのサラダ	干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ				今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく 食べられる食材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・ カリフラワー・ほうれん草です。給食のメ ニューにもたくさん取り入れているので、何が 入っているか探してみてくださいね♪
		若布と麩のすまし汁	若布 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きざぶし				
		レーズンパン	レーズンパン	ジュース	りんごジュース	410	
13 誕生会	火	オムレツ※ひよこ組放付き	卵 ハム ビーマン マッシュルーム ツナ 粉チーズ 塩 コンソメ みりん 豆乳	お楽しみプチシュークリーム	シュークリーム ブロッコ(コースト組)	17.4	※※※※※※※※※※※※※※※※
		ミートボール	鶏肉 豚肉 玉葱 パン粉 卵白 黒酢 油				
		根菜スープ	蓮根 大根 人参 しめじ じゃがいも 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩				
14	水	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	391	
		パンパキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	れんこんチップ きな粉せんべい	選根 油 塩 ☆ ☆ ☆	11.6	
		レアチーズ	レアチーズ	牛乳	牛乳	337	
15	木	マーボー丼	米 豚ひき肉 玉葱 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生油 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油	バナナ	バナナ	12.3	
		ひじきときのこの和えもの	ひじき しめじ えのき きゅうり ツナ マヨネーズ 白味噌 砂糖 酒	ハーベスト(セサミ)	☆ ☆ ☆		
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖				
16	金	ごはん	米	牛乳	牛乳	236	
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	みかん	みかん	9.3	
		小松菜とかまぼこのすまし汁	小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きざぶし				
17	土	焼きそば	中華麺 きゃべつ 人参 豚肉 中濃ソース 植物油 粉末ソース	ジュース	りんごジュース	363	家庭保育協力日
		中華スープ	白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生油	お菓子	☆ ☆ ☆	13.1	
		チーズ ごはん	チーズ 米				
19	月	鮭の甘酢あんかけ	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油 しょう油 みりん 酢 砂糖 水	牛乳	牛乳	339	
		豆腐と若布の味噌汁	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きざぶし	源氏パイ 無限海老	☆ ☆ ☆	14.2	
		パン	パン	ジュース	りんごジュース	411	
20 クリスマス会	火	チュウリップ唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生油 にんにく 片栗粉 油	クリスマスケーキ	☆ ☆ ☆	19.7	
		和風サラダ	ブロッコリー カリフラワー ハム ツナ ひじき コーン 香りがよいドレッシング				
		ミネストローネ	豚肉 マカロニ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン				
21	水	ドライカレー	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン ケチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油	牛乳	牛乳	383	
		野菜サラダ	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング	ぱりんこ エントリー	☆ ☆ ☆	13.5	
		野菜ジュース	野菜ジュース				
22	木	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	274	
		ささみチーズカツ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	バタークッキー 星食べよ	☆ ☆ ☆	17.5	
		具だくさん味噌汁	白菜 玉葱 大根 人参 しめじ 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きざぶし				
23 終業式	金	ごはん	米	牛乳	牛乳	278	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき じゃがいも グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	雪の宿 えび塩焼き	☆ ☆ ☆	12.0	
		ほうれん草とえのきのすまし汁	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きざぶし				
24	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	388	家庭保育協力日 特別保育(申込)
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	☆ ☆ ☆	9.1	
		きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	312	
26	月	バナナ	バナナ	お菓子	☆ ☆ ☆	8.9	特別保育(申込)
		和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ 薩摩揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	牛乳	牛乳	333	
		豚汁	豚肉 人参 白菜 大根 かつお こんにゃく 油揚げ 豆腐 鶏肉 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きざぶし	お菓子	☆ ☆ ☆	18.3	
28	水	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび たけのこ 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生油 片栗粉	牛乳	牛乳	390	特別保育(申込)
		レアチーズ	レアチーズ	お菓子	☆ ☆ ☆	12.4	
29	木	冬休園					 サンプルはペランダにおいて あります。ひよこ組(1歳児) の分量です。質問などは担 任にお聞きください。
30	金	冬休園					
31	土	冬休園					

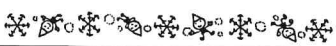
令和 4 年 12 月 献 立 表 (ふつう食 19ヵ月～ たまご組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース	みかん	みかん	
		小松菜とかまぼこのすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ルヴァン	☆ ☆ ☆	
2	金	ごはん	米	ミルク甘酒	牛乳 甘酒のもと	ひまわり1組万博記念公園遠足♪
		インド風鯖のサクサク揚げ	鯖 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆	
		桜えびのサラダ	干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ	たべっこどうぶつ		
3	土	若布と麩のすまし汁	若布 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		焼きそば	中華麺 きゃべつ 人参 豚肉 中濃ソース 植物油 粉末ソース	お菓子	☆ ☆ ☆	
		中華スープ	白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生油	牛乳	牛乳	
5	月	チーズ	チーズ	源氏パイ	☆ ☆ ☆	
		ごはん	米	無限海老	☆ ☆ ☆	
		鮭の甘酢あんかけ	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油	牛乳	牛乳	
6	火	しょう油 みりん 酢 砂糖 水	しょう油 みりん 酢 砂糖 水	雪の宿	☆ ☆ ☆	毎日朝のおやつ(9時半頃) に牛乳があります♪
		豆腐と若布の味噌汁	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	えび塩焼き		
		ごはん	米	牛乳	牛乳	
7 お餅つき 大会	水	切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき	バタークッキー	☆ ☆ ☆	
		ほうれん草とえのきのすまし汁	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	星食べよ	☆ ☆ ☆	
		ごはん 味付けのり	米 味付けのり	おにぎりせんべい	☆ ☆ ☆	
8 お餅つき 大会予備日	木	ささみチーズカツ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	アスパラガスビスケット	☆ ☆ ☆	
		具だくさん味噌汁	白菜 玉葱 大根 人参 しめじ 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	
		ごはん	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	お楽しみプチシュークリーム	☆ ☆ ☆	
9	金	粕汁	酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		鮭ごはん	煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ばりんこ	☆ ☆ ☆	
		肉じゃが	米 鮭フレーク	エントリー	☆ ☆ ☆	
10	土	きゃべつと麩の味噌汁	じゃがいも 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		野菜あんかけ丼	砂糖 かつおだし しょう油 みりん 酒	お菓子	☆ ☆ ☆	
		オレンジゼリー	きゃべつ 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	
12	月	ごはん	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ	ジュース	りんごジュース	
		インド風鯖のサクサク揚げ	かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆	
		桜えびのサラダ	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	たべっこどうぶつ		
13 誕生会	火	若布と麩のすまし汁	若布 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく 食べられる食材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・ カリフラワー・ほうれん草です。給食のメ ニューにもたくさん取り入れているので、何が 入っているか探してみてくださいね♪
		レーズンパン	レーズンパン	お楽しみプチシュークリーム	☆ ☆ ☆	
		オムレツ	卵 ハム ビーマン マッシュルーム ツナ 粉チーズ 塩 コンソメ みりん 豆乳	牛乳	牛乳	
14	水	ミートボール	鶏肉 豚肉 玉葱 パン粉 卵白 黒酢 油	バナナ	バナナ	☆ ❄️

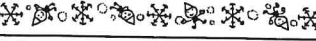
令和 4 年 12 月 献 立 表 (離乳の完了期 12~18ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	軟飯	米	牛乳	牛乳	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース	みかん	みかん	
		小松菜とかまぼこのすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ルヴァン	☆ ☆ ☆	
2	金	軟飯	米	ミルク甘酒	牛乳 甘酒のもと	ひまわり1組万博記念公園遠足♪
		インド風鯖のサクサク揚げ	鯖 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆	
		桜えびのサラダ	干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ	たべっこどうぶつ		
3	土	若布と麩のすまし汁	若布 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		焼きうどん	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし かつおだし 塩 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆	
		中華スープ	白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜			
5	月	チーズ	チーズ	牛乳	牛乳	
		軟飯	米	お子様サンド	お子様せんべい いちごジャム	
		鮭の甘酢あんかけ	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油	たべっこどうぶつ	☆ ☆ ☆	
6	火	豆腐と若布の味噌汁	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	毎日朝のおやつ(9時半頃) に牛乳があります♪
		軟飯	米	若布おむすび	米 混ぜ込み若布	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき	えび塩焼き	☆ ☆ ☆	
7	水	ほうれん草とえのきのすまし汁	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	
		軟飯 味付けのり	米 味付けのり	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	
		ささみチーズカツ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	牛乳	牛乳	
8	木	具だくさん味噌汁	白菜 玉葱 大根 人参 しめじ 煮干し 昆布	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		軟飯	白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	おいもスティック	さつまいも	
		えびカツ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	牛乳	牛乳	
9	金	粕汁	酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐	牛乳	牛乳	
		鮭ごはん	煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	バナナ	バナナ	
		肉じゃが	米 鮭フレーク	白い風船	☆ ☆ ☆	
10	土	きゃべつと麩の味噌汁	きゃべつ 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ	お菓子	☆ ☆ ☆	
		オレンジゼリー	かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉			
12	月	オレンジジュース	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	牛乳	牛乳	
		軟飯	米	ツナサンド	サンドパン ツナ マヨドレ	
		インド風鯖のサクサク揚げ	鯖 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油	マンナウエハース	☆ ☆ ☆	
13	火	桜えびのサラダ	干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ	ジュース	りんごジュース	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・カリフラワー・ほうれん草です。給食のメニューにもたくさん取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
		若布と麩のすまし汁	若布 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お楽しみプチシュークリーム	シュークリーム たべっこどうぶつ	
		レーズンパン	レーズンパン			
14	水	オムレツ	卵 ハム ビーマン マッシュルーム ツナ 粉チーズ 塩 コンソメ みりん 豆乳	牛乳	牛乳	
		ミートボール	鶏肉 豚肉 玉葱 パン粉 卵白 黒酢 油	バナナ	バナナ	
		根菜スープ	蓮根 大根 人参 しめじ じゃがいも 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	ハーベスト(セサミ)	☆ ☆ ☆	
15	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		パンパキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	れんこんチップ	蓮根 油 塩	
		レアチーズ	レアチーズ	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆	
16	金	マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生姜 砂糖 合わせ味噌	牛乳	牛乳	
		ひじきときのこの和えもの	しょう油 片栗粉 ごま油	バナナ	バナナ	
		オレンジゼリー	ひじき しめじ えのき きゅうり ツナ マヨネーズ 白味噌 砂糖 酒	ハーベスト(セサミ)	☆ ☆ ☆	
17	土	軟飯	米	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース	みかん	みかん	
		小松菜とかまぼこのすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ルヴァン	☆ ☆ ☆	
19	月	焼きうどん	小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	
		中華スープ	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし かつおだし 塩 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆	
		チーズ	白菜 玉葱 人参 もやし ニラ 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜			
20	火	軟飯	チーズ	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		鮭の甘酢あんかけ	米	お子様サンド	お子様せんべい いちごジャム	
		豆腐と若布の味噌汁	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油	たべっこどうぶつ	☆ ☆ ☆	
21	水	パン	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	
		チュウリップ唐揚げ	パン	クリスマスケーキ	☆ ☆ ☆	
		和風サラダ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油			
22	木	ミネストローネ	ブロッコリー カリフラワー ハム ツナ ひじき コーン 香りのマドレッシング	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		鮭ごはん	豚肉 マカロニ 玉葱 人参 ビーマン 貴柏りんご ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン	バナナ	バナナ	
		肉じゃが	米 鮭フレーク	白い風船	☆ ☆ ☆	
23	金	きゃべつと麩の味噌汁	じゃがいも 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		軟飯 味付けのり	砂糖 かつおだし しょう油 みりん 酒	バナナ	バナナ	
		ささみチーズカツ	きゃべつ 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	
24	土	具だくさん味噌汁	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	牛乳	牛乳	特別保育(申込)
		軟飯	白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	クリスマスケーキ	☆ ☆ ☆	
		切り干し大根の煮物	米			
26	月	ほうれん草とえのきのすまし汁	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき	牛乳	牛乳	特別保育(申込)
		野菜あんかけ丼	じゃがいも グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お菓子	☆ ☆ ☆	
		オレンジゼリー	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし			
27	火	軟飯	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ	ジュース	りんごジュース	特別保育(申込)
		中華丼	かつおだし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	お菓子	☆ ☆ ☆	
		レアチーズ	レアチーズ			
29	木	冬休園	冬休園	牛乳	牛乳	サンプルは毎日お部屋に 置いてあります。 是非、見てくださいね♪
		冬休園	冬休園	お菓子	☆ ☆ ☆	
		冬休園	冬休園			
30	金	冬休園	冬休園	牛乳	牛乳	特別保育(申込)
		冬休園	冬休園	お菓子	☆ ☆ ☆	
		冬休園	冬休園			
31	土	冬休園	冬休園	牛乳	牛乳	特別保育(申込)
		冬休園	冬休園	お菓子	☆ ☆ ☆	
		冬休園	冬休園			

令和 4 年 12 月 献立表 (離乳後期 10・11ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	軟飯 大根と白菜の煮物	米 大根 白菜 ささみ 昆布 しょう油	ミルク 茹で人参スティック	粉ミルク 人参	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキークイーンです♪
2	金	軟飯 ブロッコリーとささみの煮物	米 ブロッコリー じゃがいも ささみ 昆布 しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク きな粉 ヨーグルト	ひまわり1組万博記念公園遠足♪
3	土	軟飯 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
5	月	軟飯 鮭とじゃがいもの煮物	米 鮭 じゃがいも ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク かぼちゃ	
6	火	軟飯 さつまいもと白菜の煮物	米 さつまいも 白菜 ささみ 昆布 しょう油	ミルク 茹で人参スティック	粉ミルク 人参	毎日朝のおやつ(9時半頃) にミルクがあります♪
7	水	軟飯 鱈(すずき)と白菜の煮物	米 鱈 白菜 ほうれん草 昆布 しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク さつまいも	
8	木	軟飯 じゃがいもの煮物	米 じゃがいも 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク 大根	
9	金	軟飯 鯛と人参の煮物	米 鯛 人参 ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク りんご ヨーグルト	
10	土	軟飯 かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
12	月	軟飯 白菜とピーマンの煮物	米 白菜 ピーマン ささみ 昆布 しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク きな粉 米	
13	火	軟飯 鱈(すずき)とかぶの煮物	米 鱈 かぶ ほうれん草 昆布 しょう油	ミルク さつまいもとりんごの重ね煮	粉ミルク さつまいも りんご	
14	水	軟飯 カレイとじゃがいもの煮物	米 カレイ じゃがいも ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク チーズ 米	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食 材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・カリフラワー・ほうれん草で す。離乳食のメニューにも取り入れているので、何が入って いるか探してみてくださいね♪
15	木	軟飯 さつまいもの煮物	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク ミルクパンがゆ	粉ミルク サンドパン 粉ミルク	
16	金	軟飯 ブロッコリーとささみの煮物	米 ブロッコリー じゃがいも ささみ 昆布 しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク きな粉 ヨーグルト	
17	土	軟飯 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
19	月	軟飯 鮭とじゃがいもの煮物	米 鮭 じゃがいも ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク かぼちゃ	
20	火	軟飯 チキンと冬野菜のトマト煮	米 ささみ かぶ トマト 昆布 しょう油	ミルク じゃがいもとツナのお焼き	粉ミルク じゃがいも 人参 ツナ	
21	水	軟飯 鱈(すずき)と白菜の煮物	米 鱈 白菜 ほうれん草 昆布 しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク さつまいも	
22	木	軟飯 じゃがいもの煮物	米 じゃがいも 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク 大根	
23	金	軟飯 鯛と人参の煮物	米 鯛 人参 ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク りんご ヨーグルト	
24	土	軟飯 かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日 特別保育(申込)
26	月	おかゆ 白菜とピーマンの煮物	米 白菜 ピーマン 大根 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
27	火	おかゆ カレイとじゃがいもの煮物	米 カレイ じゃがいも ブロッコリー 小松菜 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
28	水	おかゆ 鱈(すずき)と白菜の煮物	米 鱈 白菜 ほうれん草 かぶ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
29	木	冬休園				
30	金	冬休園				サンプルは毎日お部屋に 置いてあります。 是非、見てくださいね♪
31	土	冬休園				

令和 4 年 12 月 献立表 (離乳中期 7~9ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	おかゆ 大根と白菜の煮物 玉葱のスープ おかゆ	米 大根 白菜 ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルギーQueenです♪
2	金	ブロッコリーとささみの煮物 チンゲン菜のスープ おかゆ	ブロッコリー ジャがいも ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	ひまわり1組万博記念公園遠足♪
3	土	おかゆ 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
5	月	おかゆ 鮭とじゃがいもの煮物 人参のスープ おかゆ	米 鮭 ジャがいも ブロッコリー 昆布 人参 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
6	火	さつまいもと白菜の煮物 玉葱のスープ おかゆ	さつまいも 白菜 ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃) にミルクがあります♪
7 お餅つき 大会	水	鱈(すずき)と白菜の煮物 かぶのスープ おかゆ	鱈 白菜 ほうれん草 昆布 かぶ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
8 お餅つき 大会予備日	木	じゃがいもの煮物 きやべつのスープ おかゆ	じゃがいも 人参 ささみ 昆布 きやべつ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
9	金	鯛と人参の煮物 小松菜のスープ おかゆ	鯛 人参 ブロッコリー 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
10	土	おかゆ かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
12	月	おかゆ 白菜とピーマンの煮物 大根のスープ おかゆ	米 白菜 ピーマン ささみ 昆布 大根 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
13 誕生会	火	鱈(すずき)とかぶの煮物 かぼちゃのスープ おかゆ	鱈 かぶ ほうれん草 昆布 かぼちゃ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
14	水	カレーときやべつの煮物 小松菜のスープ おかゆ	カレー きやべつ ブロッコリー 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食 材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・カリフラワー・ほうれん草で す。離乳食のメニューにも取り入れているので、何が入って いるか探してみてくださいね♪
15	木	さつまいもの煮物 きやべつのスープ おかゆ	さつまいも 人参 ささみ 昆布 きやべつ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
16	金	ブロッコリーとささみの煮物 チンゲン菜のスープ おかゆ	ブロッコリー ジャがいも ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
17	土	おかゆ 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
19	月	おかゆ 鮭とじゃがいもの煮物 人参のスープ おかゆ	米 鮭 ジャがいも ブロッコリー 昆布 人参 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
20 クリスマス会	火	チキンと冬野菜のトマト煮 玉葱のスープ おかゆ	ささみ かぶ トマト 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
21	水	鱈(すずき)と白菜の煮物 かぶのスープ おかゆ	鱈 白菜 ほうれん草 昆布 かぶ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
22	木	じゃがいもの煮物 きやべつのスープ おかゆ	じゃがいも 人参 ささみ 昆布 きやべつ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
23 終業式	金	鯛と人参の煮物 小松菜のスープ おかゆ	鯛 人参 ブロッコリー 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
24	土	おかゆ かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日 特別保育(申込)
26	月	おかゆ 白菜とピーマンの煮物	米 白菜 ピーマン 大根 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育(申込)
27	火	おかゆ カレーときやべつの煮物	米 カレー きやべつ ブロッコリー 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育(申込)
28	水	おかゆ 鱈(すずき)と白菜の煮物	米 鱈 白菜 ほうれん草 かぶ 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育(申込)
29	木	冬休園				 サンプルは毎日お部屋に 置いてあります。 是非、見てくださいね♪
30	金	冬休園				
31	土	冬休園				