

令和5年6月献立表(5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	木	ごはん 鮭のしそ香焼 白菜としめじの煮浸し 鮎と若布のすまし汁	米 鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 バイン缶 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも りんご バナナ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン カレールー きゃべつ ブロッコリー アスパラ ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳 オレンジ ぼんち揚げ うさぎ組)牛乳	牛乳 オレンジ ☆ ☆ ☆ 牛乳	353 22.9	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬかり・ ミルキーQueenです!
2	金	トロピカルカレー フレンチサラダ 幼児組)牛乳、うさぎ組)野菜ジュース	米 鶏肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	豆乳ゼリー きな粉かけ ブリッツ(旨サラダ味)	豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉 ☆ ☆ ☆	588 24.3	
3	土	野菜あんかけ丼 チーズ ごはん	米 鶏肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	402 15.3	家庭保育協力日
5	月	高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁 ごはん	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	牛乳 バナナ 星食べよ	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	494 21.7	今月のこの地域の旬(たくさん出回り 美味しく食べられる時期)は新じゃ が・新玉葱・アスパラです。給食の メニューにたくさん取り入れているの で、何が入っているか探して みてくださいね!
6	火	鶏肉の梅味噌焼 ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布とかまぼこのすまし汁	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 ブロッコリー 赤パプリカ しめじ 酢 砂糖 塩 しょう油 若布 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし パン	牛乳 バタークッキー ぱりんこ	牛乳 ☆ ☆ ☆ 牛乳	485 24.2	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを 作って食べます!
7	水	ささみチーズカツ コンソメスープ ごはん	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 パイナップル ルヴァン	牛乳 パイナップル ☆ ☆ ☆	575 27.9	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを 作って食べます!
8	木	白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁 ごはん	カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム バター ポン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳 おからドーナツ たべっこどうぶつ	牛乳 おからドーナツ ☆ ☆ ☆	505 26.8	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを 作って食べます!
9	金	他人丼 野菜の梅おかか和え チーズ ごはん	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 ゼリー	牛乳 白い風船 お野菜せんべい	牛乳 ☆ ☆ ☆ りんごジュース	463 26.3	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを 作って食べます!
10	土	中華丼 ゼリー	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 ゼリー	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	373 21.6	家庭保育協力日
12	月	きつねうどん パンキンサラダ ブルー ごはん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ ブルー	牛乳 フルーチェ(ストロベリー味) きな粉せんべい	牛乳 フルーチェの素 牛乳 ☆ ☆ ☆	412 16.5	
13	火	切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐とかまぼこの味噌汁 パン	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 かまぼこ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし パン	牛乳 源氏パイ えび丸	牛乳 ☆ ☆ ☆ 牛乳	460 23.4	
14	水	新じゃがミートグラタン 野菜スープ ごはん	じゃがいも かぼちゃ 玉葱 人参 アスパラ コーン マッシュルーム ハム ホワイトソース ミートソース 豆乳 パン粉 チーズ コンソメ ブイヨン きゃべつ 人参 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 米	牛乳 ソフトせんべい ハーベスト(セサミ)	牛乳 ☆ ☆ ☆ 牛乳	422 18.9	
15	木	鮭のしそ香焼 白菜としめじの煮浸し 鮎と若布のすまし汁	鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 バイン缶 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも りんご バナナ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン カレールー きゃべつ ブロッコリー アスパラ ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳 オレンジ ぼんち揚げ ヨーグルト	牛乳 オレンジ ☆ ☆ ☆ ヨーグルト 砂糖	353 22.9 490	
16	金	トロピカルカレー フレンチサラダ 幼児組)牛乳、うさぎ組)野菜ジュース	米 鶏肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ブリッツ(旨サラダ味)	牛乳 ☆ ☆ ☆ りんごジュース	20.2	家庭保育協力日
17	土	野菜あんかけ丼 チーズ ごはん	米 鶏肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	402 15.3	家庭保育協力日
19	月	高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁 ごはん	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ 小魚フィッシュ	牛乳 バナナ 星食べよ	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	494 21.7	
20	火	ミートスパゲティ ポテトサラダ 小魚フィッシュ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ ブロッコリー もやし しめじ 油揚げ かつおぶし 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 チーズ	牛乳 若菜おむすび おにぎりせんべい	牛乳 ☆ ☆ ☆ 牛乳	584 26.4	
21	水	他人丼 野菜の梅おかか和え チーズ ごはん	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 ゼリー	牛乳 白い風船 お野菜せんべい	牛乳 ☆ ☆ ☆ りんごジュース	463 26.3	
22	誕生会	ひまわり・つくし組)メンチカツバーガー たんぽぽ組)メンチカツドッグ うさぎ組)パン、メチカツ、きゃべつのカレーマヨネーズ和え 野菜たっぷりコンソメスープ ゼリー ごはん	パン / 豚肉 玉葱 豚肉 豚肉 人参 白菜 鶏肉 / きゃべつ マヨネーズ カレー / ケチャップ 砂糖 パン/豚肉 玉葱 豚肉 豚肉 人参 白菜 鶏肉 / きゃべつ ツナ マヨネーズ カレー パン/豚肉 玉葱 人参 白菜 アスパラ マッシュルーム コーン 豚肉 油揚げ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 ゼリー	ジュース 箱菓子(おととつ)	りんごジュース ☆ ☆ ☆	510 13.7	
23	金	鶏肉の梅味噌焼 ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布とかまぼこのすまし汁	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 ブロッコリー 赤パプリカ しめじ 酢 砂糖 塩 しょう油 若布 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	牛乳 バタークッキー ぱりんこ	牛乳 ☆ ☆ ☆ りんごジュース	485 24.2	家庭保育協力日
24	土	中華丼 ゼリー ごはん	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 ゼリー	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	373 21.6	家庭保育協力日
26	月	白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁 きつねうどん	カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム バター ポン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ヨーグルト たべっこどうぶつ	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆	335 21.1	
27	火	パンキンサラダ ブルー ごはん	パン/豚肉 玉葱 豚肉 豚肉 人参 白菜 鶏肉 / きゃべつ ツナ マヨネーズ カレー パン/豚肉 玉葱 人参 白菜 アスパラ マッシュルーム コーン 豚肉 油揚げ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 ゼリー	牛乳 フルーチェ(ストロベリー味) きな粉せんべい	牛乳 フルーチェの素 牛乳 ☆ ☆ ☆	412 16.5	
28	水	切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐とかまぼこの味噌汁 パン	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 かまぼこ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし パン	牛乳 源氏パイ えび丸	牛乳 ☆ ☆ ☆ 牛乳	460 23.4	サンプルはたんぽぽ2組前においてあ ります。たんぽぽ組(3歳児)の 分量です。うさぎ組はそれより 少なめ、つくし・ひまわり組は それより多めです。 質問等は担任にお聞きください。
29	木	ささみチーズカツ コンソメスープ ごはん	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ 小魚フィッシュ	牛乳 パイナップル ルヴァン	牛乳 パイナップル ☆ ☆ ☆	575 27.9	京都では無病息災を願い、 6/30に水無月を食べる風習が あります。こども園でもそれ にないおやつに水無月を食べ ます!
30	金	ミートスパゲティ ポテトサラダ 小魚フィッシュ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 ゼリー	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	576 25.0	京都では無病息災を願い、 6/30に水無月を食べる風習が あります。こども園でもそれ にないおやつに水無月を食べ ます!

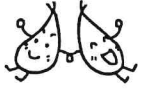
令和5年6月献立表(ふつう食 19ヵ月～) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 鮭と若布のすまし汁 ごはん かつおぶしかけ	米 鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮭 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 かつおぶしかけ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	311 13.7	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬかり・ ミルキーQueenです!
2	金	肉じゃが きやべつと鮭の味噌汁	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ 鮭 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 豆乳ゼリー きな粉かけ ブリッツ(旨サラダ味)	牛乳 豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉 ☆☆☆	435 21.2	毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります♪
3	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	331	家庭保育協力日
5	月	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ 星食べよ	牛乳 バナナ ☆☆☆	372 16.8	今月のこの地域の旬(たくさん出回り 美味しく食べられる時期)は新じゃ が・新玉葱・アスパラです。給食の メニューにたくさん取り入れているの で、何が入っているか探して みてくださいね♪
6	火	鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布とかまぼこのすまし汁	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 ブロッコリー 赤パプリカ しめじ 酢 砂糖 塩 しょう油 若布 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バタークッキー ぱりんこ	牛乳 ☆☆☆	303 13.2	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを 作って食べます♪
7	水	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 プリン ルヴァン	牛乳 グリーンミックス ☆☆☆	372 18.9	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを 作って食べます♪
8	木	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム バター ポン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 おからドーナツ たべっこどうぶつ	牛乳 カクトーキス おから 砂糖 豆乳 卵 ☆☆☆	352 19.1	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを 作って食べます♪
9	金	他人井 野菜の梅おかか和え チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中巻だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	牛乳 白い風船 お野菜せんべい	牛乳 ☆☆☆	310 19.9	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを 作って食べます♪
10	土	中華丼 オレンジゼリー	中巻だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	307 16.0	家庭保育協力日
12	月	きつねうどん パンキンサラダ バナナ ごはん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	フルーチェ(ストロベリー味) きな粉せんべい	フルーチェの素 牛乳 ☆☆☆	303 10.7	
13	火	切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐とかまぼこの味噌汁 パン	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 かまぼこ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 源氏パイ アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 ☆☆☆	311 14.6	
14	水	新じゃがとミートグラタン 野菜スープ ごはん	じゃがいも かぼちゃ 玉葱 人参 アスパラ コーン マッシュルーム ハム ホワイトソース ミートソース 豆乳 パン粉 チーズ コンソメ ブイヨン きやべつ 人参 豚肉 コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒	牛乳 鮭おむすび ハーベスト(セサミ)	牛乳 米 鮭フレーク ☆☆☆	346 14.2	
15	木	鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 鮭と若布のすまし汁 ごはん かつおぶしかけ	鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮭 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 かつおぶしかけ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	311 13.7	
16	金	肉じゃが きやべつと鮭の味噌汁	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ 鮭 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト ブリッツ(旨サラダ味)	ヨーグルト 砂糖 ☆☆☆	307 14.5	
17	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	331 13.0	家庭保育協力日
19	月	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ 星食べよ	牛乳 バナナ ☆☆☆	372 16.8	
20	火	ミートスパゲティ ポテトサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 若菜おむすび おにぎりせんべい	牛乳 米 混ぜ込み若菜 ☆☆☆	416 15.7	
21	水	他人井 野菜の梅おかか和え チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中巻だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	牛乳 白い風船 お野菜せんべい	牛乳 ☆☆☆	310 19.9	
22	木	ごはん メンチカツ きやべつとカレーマヨネーズ和え 野菜たっぷりコンソメスープ バナナ	米 のりたまふりかけ 豚肉 玉葱 豚肉 豚肉 食塩 油 / きやべつ ツナ マヨネーズ カレー粉 C&P 人参 白菜 アスパラ マッシュルーム コーン 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 バナナ	お楽しみゼリー	りんごジュース 砂糖 ゼラチン ホイップクリーム 黄桃缶 マンサウエハース たべっこどうぶつ	472 10.1	
23	金	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布とかまぼこのすまし汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム バター ポン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バタークッキー ぱりんこ	牛乳 ☆☆☆	303 13.2	
24	土	中華丼 オレンジゼリー	中巻だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	307 16.0	家庭保育協力日
26	月	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム バター ポン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト たべっこどうぶつ	ヨーグルト 砂糖 ☆☆☆	275 17.7	
27	火	きつねうどん パンキンサラダ バナナ ごはん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	フルーチェ(ストロベリー味) きな粉せんべい	フルーチェの素 牛乳 ☆☆☆	303 10.7	
28	水	切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐とかまぼこの味噌汁 パン	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 かまぼこ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 源氏パイ アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 ☆☆☆	311 14.6	サンプルはベランダにおいて あります。ひよこ組(1歳児)の 分量です。質問等は担任にお 聞きください。
29	木	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 プリン ルヴァン	牛乳 グリーンミックス ☆☆☆	372 18.9	
30	金	ミートスパゲティ ポテトサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 水無月 おにぎりせんべい	牛乳 小麦粉 砂糖 甘納豆 ☆☆☆	379 13.8	京都では無病息災を願い、 6/30に水無月を食べる風習が あります。こども園でもそれ にないおやつに水無月を食 べます♪

令和5年6月献立表(離乳の完了期 12~18ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	軟飯 鮭のしそ香焼き 白菜としめじの煮浸し 鮭と若布のすまし汁 軟飯 かつおふりかけ	米 鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮭 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 かつおふりかけ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです!
2	金	肉じゃが きやべつと鮭の味噌汁	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ 鮭 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 豆乳ゼリー きな粉かけ	牛乳 豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉	毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります♪
3	土	野菜あんかけ丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
5	月	軟飯 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ マンナビスケット	牛乳 バナナ ☆☆☆	今月のこの地域の旬(たぐさん出回り 美味しく食べられる時期)は新じゃが・新玉葱・アスパラです。 給食のメニューにたくさん取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
6	火	軟飯 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布とかまぼこのすまし汁	米 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 ブロッコリー 赤パプリカ しめじ 酢 砂糖 塩 しょう油 若布 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 チーズサンド マンナウエハース	牛乳 チーズ ☆☆☆	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを作ってください♪
7	水	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 プリン	牛乳 プリンミックス	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを作ってください♪
8	木	軟飯 白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム バター ポン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 おからドーナツ たべっこどうぶつ	牛乳 おからドーナツ おから 砂糖 塩 ☆☆☆	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを作ってください♪
9	金	他人丼 野菜の梅おかか和え チーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ ブロッコリー もやし しめじ 油揚げ かつおだし 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 チーズ	牛乳 グレープゼリー	牛乳 グレープジュース ゼラチン 砂糖	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを作ってください♪
10	土	中華丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
12	月	きつねうどん パンブキンサラダ バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 シュガートースト きな粉せんべい	牛乳 砂糖 コーヒーパウダー 砂糖 ☆☆☆	
13	火	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐とかまぼこの味噌汁	米 切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 かまぼこ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨネーズ ☆☆☆	
14	水	新じゃがとミートグラタン 野菜スープ	じゃがいも かぼちゃ 玉葱 人参 アスパラ コーン マッシュルーム ハム ホワイトソース ミートソース 豆乳 パン粉 チーズ コンソメ ブイヨン きやべつ 人参 豚肉 コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒	牛乳 鮭おむすび ハーベスト(セサミ)	牛乳 米 鮭フレーク ☆☆☆	
15	木	軟飯 鮭のしそ香焼き 白菜としめじの煮浸し 鮭と若布のすまし汁 軟飯 かつおふりかけ	米 鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮭 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 かつおふりかけ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	
16	金	肉じゃが きやべつと鮭の味噌汁	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ 鮭 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト お野菜せんべい	ヨーグルト 砂糖 ☆☆☆	
17	土	野菜あんかけ丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
19	月	軟飯 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ マンナビスケット	牛乳 バナナ ☆☆☆	
20	火	ミートスパゲティ ポテトサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 若菜おむすび ソフトせんべい	牛乳 米 混ぜ込み若菜 ☆☆☆	
21	水	他人丼 野菜の梅おかか和え チーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ ブロッコリー もやし しめじ 油揚げ かつおだし 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 チーズ	牛乳 グレープゼリー	牛乳 グレープジュース ゼラチン 砂糖	
22	木	軟飯 のりたまふりかけ メンチカツ きやべつのかレーマヨネーズ和え 野菜たっぷりコンソメスープ バナナ	米 のりたまふりかけ 肉 玉葱 豚肉 豚すき身 食塩 油 / きやべつ ツナ マヨネーズ カレー粉 じゃがいも 玉葱 人参 白菜 アスパラ じゃがいも コーン 豆腐 マッシュルーム しょう油 みりん 酒 バナナ	お楽しみゼリー	りんごジュース 砂糖 ゼラチン ホイップクリーム 黄桃 マンナウエハース たべっこどうぶつ	
23	金	軟飯 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布とかまぼこのすまし汁	米 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 ブロッコリー 赤パプリカ しめじ 酢 砂糖 塩 しょう油 若布 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 チーズサンド マンナウエハース	牛乳 チーズ ☆☆☆	
24	土	中華丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
26	月	軟飯 白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム バター ポン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト たべっこどうぶつ	ヨーグルト 砂糖 ☆☆☆	
27	火	きつねうどん パンブキンサラダ バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 シュガートースト きな粉せんべい	牛乳 砂糖 コーヒーパウダー 砂糖 ☆☆☆	
28	水	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐とかまぼこの味噌汁	米 切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 かまぼこ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨネーズ ☆☆☆	サンプル毎日お部屋においてあります。 是非見て下さいね。
29	木	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 プリン	牛乳 プリンミックス	
30	金	ミートスパゲティ ポテトサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 水無月 ソフトせんべい	牛乳 小麦粉 砂糖 甘納豆 ☆☆☆	京都では無病息災を願い、6/30に水無月を食べる風習があります。こども園でもそれにならぬおやつに水無月を食べます♪

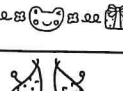
令和5年6月献立表(離乳後期 10.11ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	軟飯 カレイと白菜の煮物 おいもスープ	米 カレイ 白菜 昆布 しょう油 さつまいも 玉葱 昆布 しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	ミルク ヨーグルト きな粉	☆今月のお米☆ 小杉農園のきめひかり・ ミルキーQueenです!
2	金	軟飯 ブロッコリーときやべつの煮物 玉葱のスープ	米 ブロッコリー きやべつ ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク りんごのコンポート	ミルク りんご	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります♪
3	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ 人参 ほうれん草 昆布 しょう油	ミルク お菓子	ミルク ☆☆☆	家庭保育協力日
5	月	軟飯 かぼちゃの煮物 玉葱とトマトのスープ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油 玉葱 トマト 昆布 しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	ミルク じゃがいも 玉葱 昆布	今月のこの地域の旬(たくさん出回り 美味しく食 べられる時期)は新じゃが・新玉葱・アスパラです。 離乳食のメニューに取り入れているの で、何が入っているか探して みてくださいね♪
6	火	軟飯 鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 鱈 ブロッコリー 人参 昆布 しょう油 小松菜 煮干し しょう油	ミルク おいもスティック	ミルク さつまいも	
7	水	軟飯 じゃがいもとささみの煮物 きやべつの味噌汁	米 じゃがいも 玉葱 ささみ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	ミルク りんご ヨーグルト	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを 作って食べます♪
8	木	軟飯 鮭と白菜の煮物 おいもスープ	米 鮭 白菜 昆布 しょう油 さつまいも 玉葱 昆布 しょう油	ミルク チーズリゾット	ミルク チーズ 米	
9	金	軟飯 ささみと人参の煮物 トマトとブロッコリーのスープ	米 ささみ 人参 昆布 しょう油 トマト ブロッコリー 煮干し しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	ミルク かぼちゃ 昆布	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを 作って食べます♪
10	土	軟飯 チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	ミルク ☆☆☆	家庭保育協力日
12	月	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	ミルク きな粉 ヨーグルト	
13	火	軟飯 カレイとトマトの煮物 きやべつの味噌汁	米 カレイ トマト 玉葱 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク しらすがゆ	ミルク 米 しらす干し	
14	水	軟飯 じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ	米 じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク りんごのコンポート	ミルク りんご	
15	木	軟飯 鯛とかぼちゃの煮物 ほうれん草の味噌汁	米 鯛 かぼちゃ 昆布 しょう油 ほうれん草 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク 茹で人参のスティック	ミルク 人参 昆布	
16	金	軟飯 さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ	米 さつまいも 小松菜 ささみ 昆布 しょう油 人参 煮干し しょう油	ミルク きな粉がゆ	ミルク きな粉 米	
17	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ 人参 ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク お菓子	ミルク ☆☆☆	家庭保育協力日
19	月	軟飯 かぼちゃの煮物 玉葱とトマトのスープ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油 玉葱 トマト 昆布 しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	ミルク じゃがいも 玉葱 昆布	
20	火	軟飯 鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 鱈 ブロッコリー 人参 昆布 しょう油 小松菜 煮干し しょう油	ミルク おいもスティック	ミルク さつまいも	
21	水	軟飯 じゃがいもとささみの煮物 きやべつの味噌汁	米 じゃがいも 玉葱 ささみ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	ミルク りんご ヨーグルト	
22	木	誕生会 カラフル炒り豆腐 かぼちゃのスープ	米 豆腐 玉葱 黄パプリカ ささみ 昆布 しょう油 かぼちゃ 昆布 しょう油	ミルク ミルクくずもち	粉ミルク 片栗粉 きな粉	
23	金	軟飯 ささみと人参の煮物 トマトとブロッコリーのスープ	米 ささみ 人参 昆布 しょう油 トマト ブロッコリー 煮干し しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	ミルク かぼちゃ 昆布	
24	土	軟飯 チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	ミルク ☆☆☆	家庭保育協力日
26	月	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	ミルク きな粉 ヨーグルト	
27	火	軟飯 カレイとトマトの煮物 きやべつの味噌汁	米 カレイ トマト 玉葱 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク しらすがゆ	ミルク 米 しらす干し	
28	水	軟飯 じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ	米 じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク りんごのコンポート	ミルク りんご	サンプル毎日お部屋においてあります。 是非見て下さいね。
29	木	軟飯 鯛とかぼちゃの煮物 ほうれん草の味噌汁	米 鯛 かぼちゃ 昆布 しょう油 ほうれん草 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク 茹で人参のスティック	ミルク 人参 昆布	
30	金	軟飯 さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ	米 さつまいも 小松菜 ささみ 昆布 しょう油 人参 煮干し しょう油	ミルク きな粉がゆ	ミルク きな粉 米	

令和5年6月献立表(離乳中期 7~9ヵ月) 栴辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	おかゆ カレイと白菜の煮物 おいもスープ おかゆ	米 カレイ 白菜 昆布 さつまいも 玉葱 昆布 米	ミルク	ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです!
2	金	ブロッコリーときやべつの煮物 玉葱のスープ おかゆ	ブロッコリー きやべつ ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります♪
3	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ 人参 ほうれん草 昆布	ミルク	ミルク	家庭保育協力日
5	月	おかゆ かぼちゃの煮物 玉葱とトマトのスープ おかゆ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 玉葱 トマト 昆布 米	ミルク	ミルク	今月のこの地域の旬(たくさん出回り 美味しく食べられる時期)は新じゃが・新玉葱・アスパラです。 離乳食のメニューに取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
6	火	鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ おかゆ	鱈 ブロッコリー 人参 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	ミルク	
7	水	じゃがいもとささみの煮物 きやべつのスープ おかゆ	じゃがいも 玉葱 ささみ 昆布 きやべつ 昆布 米	ミルク	ミルク	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを作って食べます♪
8	木	鮭と白菜の煮物 おいもスープ おかゆ	鮭 白菜 昆布 さつまいも 玉葱 昆布 米	ミルク	ミルク	
9	金	ささみと人参の煮物 トマトとブロッコリーのスープ おかゆ	ささみ 人参 昆布 トマト ブロッコリー 昆布 米	ミルク	ミルク	
10	土	おかゆ チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布	ミルク	ミルク	家庭保育協力日
12	月	ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ おかゆ	ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 ほうれん草 昆布 米	ミルク	ミルク	
13	火	カレイとトマトの煮物 きやべつのスープ おかゆ	カレイ トマト 玉葱 昆布 きやべつ 昆布 米	ミルク	ミルク	
14	水	じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ おかゆ	じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	ミルク	
15	木	鯛とかぼちゃの煮物 ほうれん草のスープ おかゆ	鯛 かぼちゃ 昆布 ほうれん草 きやべつ 昆布 米	ミルク	ミルク	
16	金	さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ おかゆ	さつまいも 小松菜 ささみ 昆布 人参 昆布 米	ミルク	ミルク	
17	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ 人参 ブロッコリー 昆布	ミルク	ミルク	
19	月	おかゆ かぼちゃの煮物 玉葱とトマトのスープ おかゆ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 玉葱 トマト 昆布 米	ミルク	ミルク	
20	火	鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ おかゆ	鱈 ブロッコリー 人参 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	ミルク	
21	水	じゃがいもとささみの煮物 きやべつのスープ おかゆ	じゃがいも 玉葱 ささみ 昆布 きやべつ 昆布 米	ミルク	ミルク	
22	木	カラフル炒り豆腐 かぼちゃのスープ おかゆ	豆腐 玉葱 黄パプリカ ささみ 昆布 かぼちゃ 昆布 米	ミルク	ミルク	
23	金	ささみと人参の煮物 トマトとブロッコリーのスープ おかゆ	ささみ 人参 昆布 トマト ブロッコリー 昆布 米	ミルク	ミルク	
24	土	おかゆ チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲン菜 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布	ミルク	ミルク	
26	月	ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ おかゆ	ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 ほうれん草 昆布 米	ミルク	ミルク	
27	火	カレイとトマトの煮物 きやべつのスープ おかゆ	カレイ トマト 玉葱 昆布 きやべつ 昆布 米	ミルク	ミルク	
28	水	じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ おかゆ	じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	ミルク	サンプル毎日お部屋においてあります。 是非見て下さいね。
29	木	鯛とかぼちゃの煮物 ほうれん草のスープ おかゆ	鯛 かぼちゃ 昆布 ほうれん草 きやべつ 昆布 米	ミルク	ミルク	
30	金	さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ おかゆ	さつまいも 小松菜 ささみ 昆布 人参 昆布 米	ミルク	ミルク	
						

令和5年 6月 献立表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ対応) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 鮎と若布のすまし汁 本館トピカルカレー	米 鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 バイヨン 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも はちみつ カレールー	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	★今月のお米★ 小杉農園のさめひかり・ ミルキーQueenです!
2	金	フレンチサラダ お茶 ふつう・離乳の完了期)ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ 鶏 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	お茶 グレープゼリー	お茶 グレープジュース ゼラチン 砂糖	
3	土	肉じゃが きやべつと鮎の味噌汁 野菜あんかけ丼	米 肉じゃが きやべつ 鶏 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
5	月	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 ミニハート ソフトせんべい	お茶 ★ ★ ★	今月のこの地域の旬(たくさん出回り美味しく 食べられる時期)は新じゃが・新玉葱・アスパラで す。給食のメニューにたくさん取り入れているの で、何が入っているか探してみてくださいね♪
6	火	鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布のすまし汁	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 ブロッコリー 赤パプリカ しめじ 酢 砂糖 塩 しょう油 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 じゃがいもおかし きな粉せんべい	お茶 ★ ★ ★	
7	水	ごはん 鮭の唐揚げ 野菜の味噌汁	米 鮭 しょう油 酒 片栗粉 油 白菜 人参 じゃがいも コーン 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 動物ゼリー ルヴァン	お茶 ★ ★ ★	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でアジサイゼリーを 作って食べます♪
8	木	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム ボン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース ゼラチン 砂糖	
9	金	野菜と豚肉の丼 野菜の梅おかし和え ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ ブロッコリー もやし しめじ 油揚げ かつおだし 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 ゼリー	お茶 かぼちゃのマッシュ	お茶 かぼちゃ 昆布	☆つくし組クッキング☆ お部屋でフルーツあんみつを 作って食べます♪
10	土	中華丼 ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	ジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
12	月	きつねうどん パンキンサラダ ゼリー	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー	お茶 ミニハート きな粉せんべい	お茶 ★ ★ ★	
13	火	切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐の味噌汁 ごはん	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	お茶 はっばなせんべい ルヴァン	お茶 ★ ★ ★	
14	水	新じゃがの煮物 野菜スープ ごはん	米 じゃがいも 玉葱 人参 アスパラ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ 人参 豚肉 コンソメ バイヨン 塩 しょう油 みりん 酒	お茶 鮭おむすび じゃがいもおかし	お茶 米 鮭フレーク ★ ★ ★	
15	木	鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 鮎と若布のすまし汁 本館トピカルカレー	米 鮭 しそ しょう油 みりん 酒 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 バイヨン 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも はちみつ カレールー	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	
16	金	フレンチサラダ お茶 ふつう・離乳の完了期)ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ 鶏 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	お茶 グレープゼリー	お茶 グレープジュース ゼラチン 砂糖	
17	土	肉じゃが きやべつと鮎の味噌汁 野菜あんかけ丼	米 肉じゃが きやべつ 鶏 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
19	月	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 小松菜 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 ミニハート ソフトせんべい	お茶 ★ ★ ★	
20	火	ミートスパゲティ ポテトサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ バイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ りんごジュース ゼラチン 砂糖	お茶 若菜おむすび こんぶおかし	お茶 米 混ぜ込み若菜 ★ ★ ★	
21	水	野菜と豚肉の丼 野菜の梅おかし和え ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きやべつ ブロッコリー もやし しめじ 油揚げ かつおだし 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 ゼリー	お茶 きな粉せんべい ルヴァン	お茶 ★ ★ ★	
22	誕生会	ごはん 味付けのり メンチカツ 野菜たっぷりコンソメスープ ゼリー	米 味付けのり 鶏肉 玉葱 豚肉 豚すり身 食塩 油/きやべつ マヨドレ カレー粉 コンソメ 玉葱 人参 油 しょう油 アスパラ マッシュルーム 豚肉 コンソメ バイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 ゼリー	お楽しみゼリー	りんごジュース 砂糖 ゼラチン 筑後産 たべつ子BABY	
23	金	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーとパプリカのピクルス 若布のすまし汁	米 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 ブロッコリー 赤パプリカ しめじ 酢 砂糖 塩 しょう油 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	お茶 かぼちゃのマッシュ	お茶 かぼちゃ 昆布	家庭保育協力日
24	土	中華丼 ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	ジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
26	月	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと油揚げの味噌汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 しめじ アスパラ もやし コーン マッシュルーム ボン酢 かぼちゃ 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース ゼラチン 砂糖	
27	火	きつねうどん パンキンサラダ ゼリー	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー	お茶 ミニハート きな粉せんべい	お茶 ★ ★ ★	
28	水	切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐の味噌汁 ごはん	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	お茶 りんごのコンポート	お茶 りんご	
29	木	鮭の唐揚げ 野菜の味噌汁	米 鮭 しょう油 酒 片栗粉 油 白菜 人参 じゃがいも コーン 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 動物ゼリー ルヴァン	お茶 ★ ★ ★	
30	金	ミートスパゲティ ポテトサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ マッシュルーム コンソメ バイヨン ケチャップ 砂糖 じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ りんごジュース ゼラチン 砂糖	お茶 水無月 こんぶおかし	お茶 小豆粉 砂糖 甘納豆 ★ ★ ★	京都では無病息災を願い、6/30に水無月を 食べる風習があります。こども園でも それにちなみおやつに水無月を食べま す♪