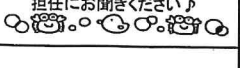
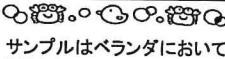
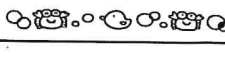


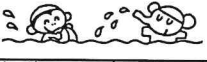
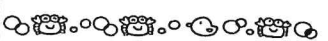
令和 5 年 7 月 献 立 表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	土	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	366	 家庭保育協力日 園児のじやがいも収穫後、 おやつにフライドポテトを食べる予定です♪
		チーズ	チーズ	お菓子	★ ★ ★	14.3	
3	月	ごはん 味付けのり 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 味付けのり 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	432	
4	火	ごはん 鯖のトマトソースかけ もやしと油揚げの味噌汁	米 鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	425	★ひまわり組クッキング★ お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪
5	水	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁	米 鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	362	
6	木	ごはん ちりめんじゃこ なすと豚肉の煮物 えのきと若布のすまし汁	米 ちりめんじゃこ なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	368	
7	金	豚しゃぶそうめん おぼろさまコロッケ ブルーン	そうめん 豚肉 きゅうり 卵 ミニオンかまぼこ そうめんつゆ 豚肉 鶏肉 じゃがいも 玉葱 小麦粉 パン粉 油 ブルーン	牛乳	牛乳	527	この時期の旬(たけくらし田回り おいしく食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 給食のメニューにも 取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。 
8	土	中華丼 ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 ゼリー	ジュース	りんごジュース	438	
10	月	ごはん 鮭のしそ香焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと鮎の味噌汁	米 鮭 しそ しょう油 酒 みりん 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	450	
11	火	誕生会 ごはん ポケモンふりかけ 味噌カツ ツナときゅうりのサラダ コンソメスープ	米 ポケモンふりかけ 豚肉 日本産動物性たん白 食塩 バン粉 ショートニング 大豆粉 卵 A唐辛子 ケチャップ ツナ きゅうり きゅうり ハム コーン コールスロードレッシング 白菜 玉葱 人参 バセリ コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 米 合わせミンチ かぼちゃ じゃがいも ピーマン コーン 玉葱 人参 りんご バナナ はちみつ スキムミルク カレー粉 コンソメ ブイヨン	お楽しみアイスクリーム	牛乳 生クリーム スキムミルク グラニュー糖 コーン カラースプレー	485	★今月のおみ★ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクQueenです！ 
12	水	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	米 合わせミンチ かぼちゃ じゃがいも ピーマン コーン 玉葱 人参 りんご バナナ はちみつ スキムミルク カレー粉 コンソメ ブイヨン きゅうり ブロッコリー ハム ツナ コーン 香りがまドレッシング 牛乳 野菜ジュース	牛乳	牛乳	507	
13	木	切り干し大根の煮物 小松菜と豆腐の味噌汁	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	423	
14	金	親子丼 えびかつ ブルーン	米 卵 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油 ブルーン	牛乳	牛乳	660	★つくし組クッキング★お部屋でミックス ジュースを作って飲みます♪★たんぽ ぽ組クッキング★お部屋でルヴァン オープンサンドを作って食べます♪
15	土	きつねうどん チーズ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし チーズ	ジュース	りんごジュース	366	
				お菓子	★ ★ ★	14.3	
17	月	 休園 (海の日) 					
18	火	ごはん 味付けのり 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 味付けのり 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	432	
19	水	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁	米 鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	596	
20	木	鯖のトマトソースかけ もやしと油揚げの味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	425	
21	金	なすと豚肉の煮物 えのきと若布のすまし汁	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	368	
22	土	中華丼 ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 ゼリー	ジュース	りんごジュース	438	
24	月	ごはん 鮭のしそ香焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと鮎の味噌汁	米 鮭 しそ しょう油 酒 みりん 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	450	
25	火	切り干し大根の煮物 小松菜と豆腐の味噌汁	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	423	
26	水	若布うどん さつまいもサラダ かりかり魚	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉 しょう油 みりん 酒 かつおだし さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ 煮干し 油	牛乳	牛乳	463	
27	木	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	米 合わせミンチ かぼちゃ じゃがいも ピーマン コーン 玉葱 人参 りんご バナナ はちみつ スキムミルク カレー粉 コンソメ ブイヨン きゅうり ブロッコリー ハム ツナ コーン 香りがまドレッシング 牛乳 野菜ジュース	牛乳	牛乳	507	サンプルはたんぽぽ組 (3歳児)の分量です。 うさぎ組はそれより少なめ、 つくし・ひまわり組は それより多めです。 質問などは 担任にお聞きください♪ 
28	金	親子丼 えびかつ ブルーン	米 卵 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油 ブルーン	牛乳	牛乳	660	
29	土	きつねうどん チーズ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし チーズ	ジュース	りんごジュース	366	
31	月	ごはん かつおぶしかけ 鶏肉の梅味噌焼き 野菜たっぷり味噌汁	米 かつおぶしかけ 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 きゅうり 油揚げ 人参 しめじ かぼちゃ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	505	
				牛乳	牛乳	39.6	
				パイナップル ブリッツ(ロースト塩バター味)	パイナップル ★ ★ ★		

令和 5 年 7 月 献 立 表 (ふつう食 19ヵ月～) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	土	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	299	家庭保育協力日
		チーズ	チーズ	お菓子	☆☆☆	10.9	
3	月	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	316	 農園のじゃがいも収穫後、 おやつにフライドポテトを食べる予定です♪
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	エントリー ぱりんこ	☆☆☆	18.2	
4	火	ほうれん草と鮎の味噌汁	ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	302	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪
		ごはん	米	バナナ 白い風船	バナナ ☆☆☆	16.5	
5	水	鯖のトマトソースかけ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	276	この時期の旬(たぐさん出回り おいしく食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 給食のメニューにも 取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。 
6	木	もやしと油揚げの味噌汁	もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆☆☆	21.7	
		ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	272	
7	金	なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お子様せんべい お野菜せんべい	☆☆☆	11.6	
		えのきと若布のすまし汁	えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	370	
8	土	やさいうどん	うどん 若布 豚肉 白菜 玉葱 人参 かまぼこ しょう油 みりん 酒 かつおだし	お星さまゼリー お星さませんべい	☆☆☆	12.9	七夕にちなんで星に見立てた 可愛いメニューを入れました。
		おほしさまコロッケ	豚肉 鶏肉 じゃがいも 玉葱 小麦粉 パン粉 油	ジュース	りんごジュース	356	
10	月	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	お菓子	☆☆☆	13.0	家庭保育協力日
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	フルーチェ(ストロベリー味)	フルーチェの素 牛乳	315	
11	火	ごはん	米	無限海老	☆☆☆	19.0	 ☆今月のお米☆ 小形農園のきぬひかり・ ミルキークイーンです！
		鮭のしそ香る焼き	鮭 しそ しょう油 酒 みりん	お楽しみアイスクリーム	牛乳 生クリーム スキムミルク グラニュー糖	419	
12	水	白菜とめじろの煮浸し	白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	401	
		かぼちゃと鮎の味噌汁	かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジャムサンド ハーベスト(セサミ)	サンドパン いちごジャム ☆☆☆	16.4	
13	木	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	297	
		鶏肉の西京焼き	鶏肉 粉末味噌 しょう油 酒 砂糖	えび塩焼き たべっこどうぶつ	☆☆☆	16.0	
14	金	ブロッコリーのピクルス	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	牛乳	牛乳	542	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックス ジュースを作って飲みます♪☆たんぽ ぽ組クッキング☆お部屋でルヴァン オープンサンドを作って食べます♪
		かまぼこ豆腐のすまし汁	かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	おいもスティック	さつまいも	24.5	
15	土	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	ジュース	りんごジュース	299	家庭保育協力日
		なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お菓子	☆☆☆	10.9	
17	月	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お菓子	☆☆☆	10.9	 休園 (海の日) 
		チーズ	チーズ				
18	火	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	316	
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	エントリー ぱりんこ	☆☆☆	18.2	
19	水	ほうれん草と鮎の味噌汁	ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	408	
		ごはん	米	豆乳ゼリー きな粉かけ マンナウエハース	豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉 ☆☆☆	28.4	
20	木	鶏肉の西京焼き	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖	牛乳	牛乳	302	
		ブロッコリーのピクルス	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	バナナ 白い風船	バナナ ☆☆☆	16.5	
21	金	かまぼこ豆腐のすまし汁	かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	272	
		ごはん	米	お子様せんべい お野菜せんべい	☆☆☆	11.6	
22	土	なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	ジュース	りんごジュース	356	家庭保育協力日
		えのきと若布のすまし汁	えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	☆☆☆	13.0	
24	月	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	フルーチェ(ストロベリー味)	フルーチェの素 牛乳	315	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	無限海老	☆☆☆	19.0	
25	火	ごはん	米	牛乳	牛乳	297	
		鮭のしそ香る焼き	鮭 しそ しょう油 酒 みりん	えび塩焼き たべっこどうぶつ	☆☆☆	16.0	
26	水	白菜とめじろの煮浸し	白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	363	
		かぼちゃと鮎の味噌汁	かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	おにぎりせんべい ルヴァン	☆☆☆	11.2	
27	木	切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 厚揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	401	サンプルはベランダにおいて あります。ひよこ組(1歳児)の 分量です。質問などは担任に お聞きください。ね。
		小松菜と豆腐の味噌汁	小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジャムサンド ハーベスト(セサミ)	サンドパン いちごジャム ☆☆☆	16.4	
28	金	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	542	
		さつまいもサラダ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	おいもスティック	さつまいも	24.5	
29	土	チーズ	チーズ	ジュース	りんごジュース	299	家庭保育協力日
		ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お菓子	☆☆☆	10.9	
31	月	ごはん かつおぶしかけ	米 かつおぶしかけ	牛乳	牛乳	370	
		鶏肉の梅味噌焼き	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌	星食べよ ブリッツ(ロースト塩バター味)	☆☆☆	29.9	
		野菜たっぷり味噌汁	キャベツ 油揚げ 人参 しめじ かぼちゃ ほうろく 豆腐 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし				

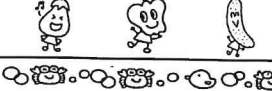
令和 5 年 7 月 献立表 (離乳の完了期 12~18ヵ月 ひよこ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	土	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	 家庭保育協力日 農園のじゃがいも収穫後、 おやつにフライドポテトを食べる予定です♪
		チーズ	チーズ	お菓子	☆☆☆	
3	月	軟飯 味付けのり 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁 軟飯	米 味付けのり 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	牛乳 シュガートースト マンナウエハース	牛乳 牛乳 ☆☆☆	
4	火	鯖のトマトソースかけ もやしと油揚げの味噌汁 軟飯	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	牛乳 バナナ 白い風船	牛乳 バナナ ☆☆☆	
5	水	鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁 軟飯 ちりめんじゃこ	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	ヨーグルト ソフトせんべい	ヨーグルト 砂糖 ☆☆☆	この時期の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 給食のメニューにも 取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。
6	木	なすと豚肉の煮物 えのきと若布のすまし汁	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 プリン	牛乳 プリンミックス	
7	金	やさいうどん おぼしさまコロッケ チーズ	うどん 若布 豚肉 白菜 玉葱 人参 かまぼこ しょう油 みりん 酒 かつおだし 豚肉 鶏肉 じゃがいも 玉葱 小麦粉 パン粉 油 チーズ	牛乳 お星さまゼリー	牛乳 ☆☆☆	
8	土	中華丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	
10	月	軟飯 鮭のしそ香焼 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと鮎の味噌汁 軟飯 かつおふりかけ	米 鮭 しそ しょう油 酒 みりん 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 かつおふりかけ	牛乳 お子様サンド マンナビスケット	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨネーズ ☆☆☆	
11	火	誕生会	味噌カツ ツナときまべつツのサラダ コンソメスープ	お楽しみフルーツゼリーパフェ	りんごジュース ゼラチン 砂糖 練乳 みかん缶 たべっこどうぶつ ホイップクリーム バナナ	☆☆☆ ★今月のお米★ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクQueenです！
12	水	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米 合挽きミンチ かぼちゃ じゃがいも ピーマン コーン 玉葱 人参 りんご バナナ はちみつ スキムミルク カレー粉 コンソメ ブイヨン きまべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 香りがまドレッシング 野菜ジュース	牛乳 ジャムサンド ハーベスト(セサミ)	牛乳 サンドパン いちごジャム ☆☆☆	 家庭保育協力日
13	木	軟飯 切り干し大根の煮物 小松菜と豆腐の味噌汁	米 切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 じゃこおむすび たべっこどうぶつ	牛乳 米 ちりめんじゃこ ☆☆☆	
14	金	親子丼 えびかつ りんごゼリー	米 卵 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油 りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	
15	土	きつねうどん チーズ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
17	月	 休園 (海の日) 				
18	火	軟飯 味付けのり 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁 軟飯	米 味付けのり 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	牛乳 シュガートースト マンナウエハース	牛乳 牛乳 ☆☆☆	 家庭保育協力日
19	水	鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁 軟飯	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	牛乳 豆乳ゼリー きな粉かけ	牛乳 牛乳 豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉	
20	木	鯖のトマトソースかけ もやしと油揚げの味噌汁 軟飯 ちりめんじゃこ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖 もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	牛乳 バナナ 白い風船	牛乳 バナナ ☆☆☆	
21	金	なすと豚肉の煮物 えのきと若布のすまし汁	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 プリン	牛乳 プリンミックス	 家庭保育協力日
22	土	中華丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	
24	月	軟飯 鮭のしそ香焼 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと鮎の味噌汁 軟飯	米 鮭 しそ しょう油 酒 みりん 白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	牛乳 お子様サンド マンナビスケット	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨネーズ ☆☆☆	
25	火	切り干し大根の煮物 小松菜と豆腐の味噌汁	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 じゃこおむすび たべっこどうぶつ	牛乳 米 ちりめんじゃこ ☆☆☆	 家庭保育協力日 サンプルはペランダ(ひよこ組)またはお 部屋(たまご組)において あります。是非、見てくださいね♪
26	水	若布うどん さつまいもサラダ チーズ	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉 しょう油 みりん 酒 かつおだし さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ チーズ	ヨーグルト ルヴァン	ヨーグルト 砂糖 ☆☆☆	
27	木	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米 合挽きミンチ かぼちゃ じゃがいも ピーマン コーン 玉葱 人参 りんご バナナ はちみつ スキムミルク カレー粉 コンソメ ブイヨン きまべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 香りがまドレッシング 野菜ジュース	牛乳 ジャムサンド ハーベスト(セサミ)	牛乳 サンドパン いちごジャム ☆☆☆	
28	金	親子丼 えびかつ りんごゼリー	米 卵 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油 りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	 家庭保育協力日
29	土	きつねうどん チーズ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆☆☆	
31	月	軟飯 かつおふりかけ 鶏肉の梅味噌焼 野菜たっぷり味噌汁	米 かつおふりかけ 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 きまべつ 油揚げ 人参 しめじ かぼちゃ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 バナナ マンナウエハース	牛乳 バナナ ☆☆☆	

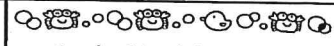
仮5.6.14令和 5 年 7 月 献 立 表 (離乳の完了期 12~18ヵ月 たまご組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	土	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日  園園のじゃがいも収穫後、 おやつにフライドポテトを食べる予定です♪
		チーズ	チーズ	お菓子	★ ★ ★	
3	月	軟飯 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース	シュガートースト	パン・バター・グラニュー糖 卵・ヨーグルト	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪
		ほうれん草と鮎の味噌汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	マンナウエハース	★ ★ ★	
		軟飯	米	牛乳	牛乳	
4	火	鯖のトマトソースかけ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱	バナナ	バナナ	この時期の旬(たきい出回り おいしい食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 給食のメニューにも 取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。
		もやしと油揚げの味噌汁	にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖	白い風船	★ ★ ★	
		軟飯	米	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	
5	水	鶏肉の西京焼き	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖	ソフトせんべい	★ ★ ★	セタにちなんだ星に見立てた 可愛いメニューを入れました。
		ブロッコリーのピクルス	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	牛乳	牛乳	
		かまぼこ豆腐のすまし汁	かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	プリン	プリンミックス	
6	木	軟飯 ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリンピース	お菓子	★ ★ ★	
		えのきと若布のすまし汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	
7	金	やさいうどん	うどん 若布 豚肉 白菜 玉葱 人参 かまぼこ しょう油 みりん 酒 かつおだし	お菓子	★ ★ ★	家庭保育協力日
		おぼろしきコロッケ	豚肉 鶏肉 じゃがいも 玉葱 小麦粉 パン粉 油	お菓子	★ ★ ★	
		チーズ	チーズ	ジュース	りんごジュース	
8	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	お菓子	★ ★ ★	家庭保育協力日
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	牛乳	牛乳	
		軟飯	米	お菓子	★ ★ ★	
10	月	鮭のしそ香焼	鮭 しそ しょう油 酒 みりん	牛乳	牛乳	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです！
		白菜としめじの煮浸し	白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お菓子	★ ★ ★	
		かぼちゃと鮎の味噌汁	かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	★ ★ ★	
11	火	軟飯 かつおぶしかけ	米 かつおぶしかけ	お菓子	★ ★ ★	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです！
		味噌カツ	鶏肉 日本酒 味噌 しょう油 酒 砂糖	お菓子	★ ★ ★	
		ツナときやべつのサラダ	ツナ きやべつ きゅうり ハム コーン コールスロードレッシング	お菓子	★ ★ ★	
12	水	コンソメスープ	白菜 玉葱 ベーコン パセリ コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	お菓子	★ ★ ★	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです！
		軟飯 のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	お菓子	★ ★ ★	
		肉じゃが	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく グリンピース	お菓子	★ ★ ★	
13	木	きやべつと鮎の味噌汁	きやべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	★ ★ ★	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです！
		軟飯	米	お菓子	★ ★ ★	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース	お菓子	★ ★ ★	
14	金	小松菜と豆腐の味噌汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お菓子	★ ★ ★	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです！
		親子丼	小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	★ ★ ★	
		えびかつ	米 卵 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ	お菓子	★ ★ ★	
15	土	りんごゼリー	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お菓子	★ ★ ★	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです！
		きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ	お菓子	★ ★ ★	
		チーズ	チーズ	お菓子	★ ★ ★	
17	月	  休園 (海の日) 				毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります♪
18	火	軟飯 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース	シュガートースト	パン・バター・グラニュー糖 卵・ヨーグルト	
		ほうれん草と鮎の味噌汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	マンナウエハース	★ ★ ★	
19	水	軟飯	米	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		鶏肉の西京焼き	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖	牛乳	牛乳	
		ブロッコリーのピクルス	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	牛乳	牛乳	
20	木	かまぼこ豆腐のすまし汁	かまぼこ 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	家庭保育協力日
		軟飯	米	牛乳	牛乳	
		鯖のトマトソースかけ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱	牛乳	牛乳	
21	金	もやしと油揚げの味噌汁	にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		軟飯 ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	バナナ	バナナ	
		なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリンピース	バナナ	バナナ	
22	土	えのきと若布のすまし汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	バナナ	バナナ	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	バナナ	バナナ	
24	月	軟飯	米	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		鮭のしそ香焼	鮭 しそ しょう油 酒 みりん	バナナ	バナナ	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	バナナ	バナナ	
25	火	かぼちゃと鮎の味噌汁	かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		軟飯	米	バナナ	バナナ	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース	バナナ	バナナ	
26	水	小松菜と豆腐の味噌汁	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		若布うどん	小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	バナナ	バナナ	
		さつまいもサラダ	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉	バナナ	バナナ	
27	木	チーズ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		軟飯 のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	バナナ	バナナ	
		肉じゃが	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく グリンピース	バナナ	バナナ	
28	金	きやべつと鮎の味噌汁	きやべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		親子丼	米 卵 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ	バナナ	バナナ	
		えびかつ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	バナナ	バナナ	
29	土	りんごゼリー	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		きつねうどん	りんごジュース ゼラチン 砂糖	バナナ	バナナ	
		チーズ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ	バナナ	バナナ	
31	月	軟飯 かつおぶしかけ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	バナナ	バナナ	家庭保育協力日
		鶏肉の梅味噌焼	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌	バナナ	バナナ	
		野菜たっぷり味噌汁	キャベツ 油揚げ 人参 しめじ かぼちゃ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	バナナ	バナナ	

令和 5 年 7 月 献立表 (離乳後期 10・11ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		野菜とささみの煮物	じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆	
3	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		カレーときやべつの煮物	カレー きやべつ 人参 昆布 しょう油	かぼちゃのミルクマッシュ	かぼちゃ 粉ミルク 昆布	
		小松菜のスープ	小松菜 煮干し しょう油			
4	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		じゃがいもと茄子の煮物	じゃがいも 茄子 ささみ 昆布 しょう油	きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪
		ほうれん草のスープ	ほうれん草 煮干し しょう油			
5	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		白菜とかぼちゃの煮物	白菜 かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油	ふわふわお焼き	鮭 豆腐 玉葱 人参 片栗粉 しょう油 油	この時期の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 離乳食のメニューにも 取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。
6	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		じゃがいもとピーマンの煮物	じゃがいも ピーマン ささみ 昆布 しょう油	おいもスティック	さつまいも	
		人参の味噌汁	人参 昆布 合わせ味噌			七夕にちなんで星に見立てた 可愛いメニューを入れました。
7	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鯛ときやべつの煮物	鯛 きやべつ トマト 昆布 しょう油	お星さま茹で人参とりんご	人参 りんご	
		ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリー 昆布 合わせ味噌			家庭保育協力日
8	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		夏野菜の煮物	茄子 かぼちゃ ピーマン ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆	
10	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鮭と白菜の煮物	鮭 白菜 昆布 しょう油	じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布	
		ブロッコリーとトマトのスープ	ブロッコリー トマト 煮干し しょう油			
11	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクィーQueenです！
誕生会		じゃがいもとトマトの煮物	じゃがいも トマト ささみ 昆布 しょう油	りんごとかぼちゃの重ね煮	りんご かぼちゃ 昆布	
		キャロットスープ	人参 煮干し しょう油			
12	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		かぼちゃときゅうりの煮物	かぼちゃ きゅうり ささみ 昆布 しょう油	ツナのリゾット	米 ツナ	
		きやべつのスープ	きやべつ 煮干し しょう油			
13	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪☆たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪
		鱈(すずき)と白菜の煮物	すずき 白菜 赤パプリカ 昆布 しょう油	茹で人参のスティック	人参 昆布	
		さつまいものスープ	さつまいも 昆布 しょう油			
14	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		人参とブロッコリーの煮物	人参 ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油	ミルクパンがゆ	サンドパン 粉ミルク	
		トマトのスープ	トマト 煮干し しょう油			
15	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		野菜とささみの煮物	じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆	
17	月	 休園 (海の日) 				毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります♪
18	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		カレーときやべつの煮物	カレー きやべつ 人参 昆布 しょう油	かぼちゃのミルクマッシュ	かぼちゃ 粉ミルク 昆布	
		小松菜のスープ	小松菜 煮干し しょう油			
19	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		じゃがいもと茄子の煮物	じゃがいも 茄子 ささみ 昆布 しょう油	きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草 煮干し しょう油			
20	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		白菜とかぼちゃの煮物	白菜 かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油	おいもスティック	さつまいも	
		玉葱のスープ	玉葱 昆布 しょう油			
21	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
終業式		鯛ときやべつの煮物	鯛 きやべつ トマト 昆布 しょう油	ツナとほうれん草のおやき	米 ツナ ほうれん草 小麦粉 油	
		ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリー 昆布 合わせ味噌			
22	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		夏野菜の煮物	茄子 かぼちゃ ピーマン ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆	
24	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		じゃがいもとピーマンの煮物	じゃがいも ピーマン ささみ 昆布 しょう油	ふわふわお焼き	鮭 豆腐 玉葱 人参 片栗粉 しょう油 油	
		人参の味噌汁	人参 昆布 合わせ味噌			
25	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鮭と白菜の煮物	鮭 白菜 昆布 しょう油	じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布	
		ブロッコリーとトマトのスープ	ブロッコリー トマト 煮干し しょう油			
26	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		かぼちゃときゅうりの煮物	かぼちゃ きゅうり ささみ 昆布 しょう油	ツナのリゾット	米 ツナ	サンプルは毎日お部屋において あります。是非、見てくださいね♪
		きやべつのスープ	きやべつ 煮干し しょう油			
27	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鱈(すずき)と白菜の煮物	すずき 白菜 赤パプリカ 昆布 しょう油	茹で人参のスティック	人参 昆布	
		さつまいものスープ	さつまいも 昆布 しょう油			
28	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		人参とブロッコリーの煮物	人参 ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油	ミルクパンがゆ	サンドパン 粉ミルク	家庭保育協力日
		トマトのスープ	トマト 煮干し しょう油			
29	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		野菜とささみの煮物	じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆	
31	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鯛ときゅうりの煮物	鯛 きゅうり 白菜 昆布 しょう油	チーズリゾット	米 粉チーズ	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ 昆布 しょう油			

令和 5 年 7 月 献立表 (離乳中期 7~9ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		野菜とささみの煮物	じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布			
3	月	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		カレーときやべつの煮物	カレー きやべつ 人参 昆布			
		小松菜のスープ	小松菜 昆布			
4	火	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪
		じゃがいもと茄子の煮物	じゃがいも 茄子 ささみ 昆布			
		ほうれん草のスープ	ほうれん草 昆布			
5	水	おかゆ	米	ミルク		この時期の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 離乳食のメニューにも 取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。
		白菜とかぼちゃの煮物	白菜 かぼちゃ ささみ 昆布			
		玉葱のスープ	玉葱 昆布			
6	木	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		じゃがいもとピーマンの煮物	じゃがいも ピーマン ささみ 昆布			
		人参のスープ	人参 昆布			
7	金	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		鯛ときやべつの煮物	鯛 きやべつ トマト 昆布			
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー 昆布			
8	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		夏野菜の煮物	茄子 かぼちゃ ピーマン ささみ 昆布			
10	月	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		鮭と白菜の煮物	鮭 白菜 昆布			
		ブロッコリーとトマトのスープ	ブロッコリー トマト 昆布			
11	火	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のさゆひかり・ ミルクQueenです！
誕生会		じゃがいもとトマトの煮物	じゃがいも トマト ささみ 昆布			
		キャロットスープ	人参 昆布			
		おかゆ	米			
12	水	かぼちゃときゅうりの煮物	かぼちゃ きゅうり ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	
		きやべつのスープ	きやべつ 昆布			
		おかゆ	米			
13	木	鱈(すずき)と白菜の煮物	すずき 白菜 赤パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク	
		さつまいものスープ	さつまいも 昆布			
		おかゆ	米			
14	金	人参とブロッコリーの煮物	人参 ブロッコリー ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪☆たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪
		トマトのスープ	トマト 昆布			
15	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		野菜とささみの煮物	じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布			
17	月	 休園 (海の日) 				毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります♪
18	火	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		カレーときやべつの煮物	カレー きやべつ 人参 昆布			
		小松菜のスープ	小松菜 昆布			
19	水	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		じゃがいもと茄子の煮物	じゃがいも 茄子 ささみ 昆布			
		ほうれん草のスープ	ほうれん草 昆布			
		おかゆ	米			
20	木	白菜とかぼちゃの煮物	白菜 かぼちゃ ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	
		玉葱のスープ	玉葱 昆布			
		おかゆ	米			
21	金	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
終業式		鯛ときやべつの煮物	鯛 きやべつ トマト 昆布			
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー 昆布			
22	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		夏野菜の煮物	茄子 かぼちゃ ピーマン ささみ 昆布			
		おかゆ	米			
24	月	じゃがいもとピーマンの煮物	じゃがいも ピーマン ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	
		人参のスープ	人参 昆布			
		おかゆ	米			
25	火	鮭と白菜の煮物	鮭 白菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
		ブロッコリーとトマトのスープ	ブロッコリー トマト 昆布			
		おかゆ	米			
26	水	かぼちゃときゅうりの煮物	かぼちゃ きゅうり ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	 サンプルは毎日お部屋において あります。是非、見て下さいね♪
		きやべつのスープ	きやべつ 昆布			
		おかゆ	米			
27	木	鱈(すずき)と白菜の煮物	すずき 白菜 赤パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク	
		さつまいものスープ	さつまいも 昆布			
		おかゆ	米			
28	金	人参とブロッコリーの煮物	人参 ブロッコリー ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	
		トマトのスープ	トマト 昆布			
		おかゆ	米			
29	土	野菜とささみの煮物	じゃがいも 白菜 トマト ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		おかゆ	米			
31	月	鯛ときゅうりの煮物	鯛 きゅうり 白菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ 昆布			

令和 5 年 7 月 献立表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考	
1	土	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日	
		ゼリー	ゼリー	きな粉せんべい / ソフトせんべい	☆☆☆		
3	月	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶		
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ	☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪	
		ほうれん草と鮎の味噌汁	ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
		ごはん	米	お茶	お茶		
4	火	鯖のトマトソースかけ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	この時期の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は、 茄子・ピーマン・きゅうりです。 給食のメニューにも 取り入れているので 何が入っているか探してみてくださいね。	
		もやしと油揚げの味噌汁	もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
		ごはん	米	お茶	お茶		
5	水	鶏肉の西京焼き	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖	お茶	お茶	七夕にちなんで星に見立てた 可愛いメニューを入れました。	
		ブロッコリーのビュル	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	お茶	お茶		
		豆腐のすまし汁	豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
6	木	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	お茶	お茶	七夕にちなんで星に見立てた 可愛いメニューを入れました。	
		なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
		えのきと若布のすまし汁	えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
7	金	やさいうどん	うどん 若布 豚肉 白菜 玉葱 人参 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶	七夕にちなんで星に見立てた 可愛いメニューを入れました。	
		おぼろさまロッケ	豚肉 鶏肉 じゃがいも 玉葱 小麦粉 パン粉 油	お茶	お茶		
		動物ゼリー	ゼリー	お茶	お茶		
8	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生油 にんにく 片栗粉	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日	
		ゼリー	ゼリー	きな粉せんべい / ソフトせんべい	☆☆☆		
		ごはん	米	お茶	お茶		
10	月	鮭のしそ香焼	鮭 しそ しょう油 酒 みりん	お茶	お茶	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルククイーンです！	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶		
		かぼちゃと鮎の味噌汁	かぼちゃ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
11	火	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
誕生会		味噌カツ	豚肉 豚肉 鶏肉 豚肉 人参 白菜 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 八丁味噌 ケチャップ ツナ きゅうり きゅうり コーン マヨドレ	お茶	お茶		
		ツナときゅうりのサラダ	鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉 人参 白菜 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 八丁味噌 ケチャップ ツナ きゅうり きゅうり コーン マヨドレ	お茶	お茶		
		白菜と玉葱の味噌汁	白菜 玉葱 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
12	水	かぼちゃのミンチカレー	米 合挽きミンチ かぼちゃ じゃがいも ピーマン コーン 玉葱 人参 はちみつ カレー粉	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		野菜サラダ	きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ	お茶	お茶		
		お茶	お茶	お茶	お茶		
13	木	切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき 油揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		小松菜と豆腐の味噌汁	小松菜 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
		鶏肉と野菜の丼	米 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶		
14	金	鮭の唐揚げ	鮭 しょう油 酒 片栗粉 油	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	お茶	お茶		
		きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶		
15	土	ゼリー	ゼリー	お茶	お茶	家庭保育協力日	
		きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶		
		ゼリー	ゼリー	お茶	お茶		
17	月	休園 (海の日)					家庭保育協力日
18	火	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
		ほうれん草と鮎の味噌汁	ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
19	水	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		鶏肉の西京焼き	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖	お茶	お茶		
		ブロッコリーのビュル	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	お茶	お茶		
20	木	豆腐のすまし汁	豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		ごはん	米	お茶	お茶		
		鯖のトマトソースかけ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖	お茶	お茶		
21	金	もやしと油揚げの味噌汁	もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
終業式		ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	お茶	お茶		
		なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
22	土	えのきと若布のすまし汁	えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生油 にんにく 片栗粉	お茶	お茶		
		ゼリー	ゼリー	お茶	お茶		
24	月	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
		ほうれん草と鮎の味噌汁	ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
25	火	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		鶏肉の西京焼き	鶏肉 白味噌 しょう油 酒 砂糖	お茶	お茶		
		ブロッコリーのビュル	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	お茶	お茶		
26	水	豆腐のすまし汁	豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		ごはん	米	お茶	お茶		
		鯖のトマトソースかけ	鯖 塩 小麦粉 トマト缶 玉葱 にんにく コンソメ ブイヨン ケチャップ 砂糖	お茶	お茶		
27	木	もやしと油揚げの味噌汁	もやし 油揚げ しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	お茶	お茶		
		なすと豚肉の煮物	なす 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく ひじき 厚揚げ グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
28	金	えのきと若布のすまし汁	えのき 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生油 にんにく 片栗粉	お茶	お茶		
		ゼリー	ゼリー	お茶	お茶		
29	土	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
		ほうれん草と鮎の味噌汁	ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		
31	月	ごはん 味付けのり	米 味付けのり	お茶	お茶	☆つくし組クッキング☆お部屋でミックスジュースを 作って飲みます♪たんぽぽ組クッキング☆お部屋 でルヴァンオープンサンドを作って食べます♪	
		高野豆腐と豚肉の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
		ほうれん草と鮎の味噌汁	ほうれん草 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶	お茶		