

令和5年8月献立表（5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	火	ごはん かつおふりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおふりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 長葱 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 エントリー 無限海老	牛乳 ☆ ☆ ☆	474 21.6	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
2	水	ごはん ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	米 豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 さつまいも しめじ 葱 干し 長葱 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 スイカ ココナッツサブレ	牛乳 ☆ ☆ ☆	473 27.1	今月この地域の旬(たくさん 出回りおいしく食べられる 食材)は茄子・かぼちゃ・ スイカです。給食の メニューにも取り入れている ので、何が入っているか 探してみてくださいね♪
3	木	豚肉と野菜のスープバゲティ パンプキンサラダ ブルーーン	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ ブルーーン	牛乳 アスパラビスケット ばりんこ	牛乳 ☆ ☆ ☆	462 17.5	
4	金	ごはん 鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 駄とかまぼこのすまし汁	米 鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 駄とかまぼこ 長葱 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 フルーチェ(もも味) きな粉せんべい	牛乳 牛乳 フルーチェの素 ☆ ☆ ☆	414 23.2	
5	土	若布うどん ゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	324 5.9	家庭保育協力日
7	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 混ぜ込み若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 葱 干し 長葱 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お野菜せんべい えび満月	牛乳 ☆ ☆ ☆	626 28.7	
8	火	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと駄のすまし汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム バター ポン酢 えのき 駄 長葱 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 パイナップル ソフトせんべい	牛乳 パイナップル ☆ ☆ ☆	313 18.6	
9	水	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 幸けんび 牛乳せんべい	牛乳 ☆ ☆ ☆	510 23.1	
10	木	きつねうどん バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	356 13.5	特別保育(申込)
11	金	休園(山の日)					
12	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	462 16.1	特別保育(申込) 家庭保育協力日
14	月	若布うどん バナナ	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 かつおだし しょう油 みりん 酒 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	255 7.4	特別保育(申込)
15	火	ウインナーピラフ コンソメスープ	米 ボーケピップ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 玉葱 人参 白菜 豚肉 コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	450 18.2	特別保育(申込)
16	水	他人丼 チーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	504 23.8	特別保育(申込)
17	木	豚肉と野菜のスープバゲティ パンプキンサラダ ブルーーン ごはん	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ ブルーーン	牛乳 アスパラビスケット ばりんこ	牛乳 ☆ ☆ ☆	462 17.5	
18	金	鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 駄とかまぼこのすまし汁	米 鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 駄とかまぼこ 長葱 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 フルーチェ(もも味) きな粉せんべい	牛乳 牛乳 フルーチェの素 ☆ ☆ ☆	414 23.2	
19	土	若布うどん ゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	324 5.9	
21	月	ごはん かつおふりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおふりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 長葱 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 エントリー 無限海老	牛乳 ☆ ☆ ☆	474 21.6	サンプルはたんぽぽ組(3歳児) の分量です。うさぎ組はそれより 少なめ、つくし・ひまわり組はそ れより多めです。質問などは担 任にお聞きください。
22	火	ごはん ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	米 豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 さつまいも しめじ 葱 干し 長葱 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 スイカ ココナッツサブレ	牛乳 ☆ ☆ ☆	473 27.1	
23	水	きつねうどん おからサラダ バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 おから ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ 砂糖 酢 しょう油 バナナ	牛乳 源氏パイ ぼんち揚げ	牛乳 ☆ ☆ ☆	476 16.9	
24	木	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 幸けんび 牛乳せんべい	牛乳 ☆ ☆ ☆	510 23.1	
25 始業式 誕生会	金	アンパンマンライス さつまいも天ぷら きゃべつともやしのナムル コンソメスープ	米 卵 人参 豆腐 塩 しょう油 鶏がら カレシ ユーグルト バター コンソメ ブイヨン さつまいも 小麦粉 塩 酢 きゃべつ もやし 人参 ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 コマ油 玉葱 しめじ じゃがいも ベーコン マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒	ヨーグルト 砂糖 黄桃缶 パイナップル コーンフレーク	507 16.7		
26	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	462 16.1	
28	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 混ぜ込み若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 葱 干し 長葱 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お野菜せんべい えび満月	牛乳 ☆ ☆ ☆	626 28.7	☆地藏祭り☆ 給食やおやつでお祭りメ ニューを楽しみます♪
29 地藏祭り	火	焼きそば たこ焼き 鶏肉のから揚げ フライドポテト	中巻 鶏 じゃべつ 人参 豚肉 中巻ソース 植物油 粉末ソース たこ 小麦粉 酢 さつまいも かつお粉 ソース (油) 鶏肉 生油 にんにく しょう油 酒 片栗粉 酢 じゃがいも 塩 酢	牛乳 ボン菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	851 32.2	
30	水	他人丼 さつまいもサラダ ゼリー	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ ゼリー	牛乳 おにぎりせんべい ルヴァン	牛乳 ☆ ☆ ☆	637 23.6	
31	木	白身魚のホイル焼き えのきと駄のすまし汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム バター ポン酢 えのき 駄 長葱 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 パイナップル ソフトせんべい	牛乳 パイナップル ☆ ☆ ☆	313 18.6	

令和5年8月献立表（ふつう食 19ヵ月～） 棚辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	火	ごはん かつおふりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおふりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 エントリー 無限海老	牛乳 ☆ ☆ ☆	359 15.5	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬかり・ ミルキーQueenです♪
2	水	ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 きつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト マンナビスケット	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆	323 21.1	今月この地域の旬(たくさん 出回りおいしく食べられる 食材)は 茄子・かぼちゃ・ スイカ などです。給食の メニューにも取り入れている ので、何が入っているか 探してみてくださいね♪
3	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ パンブキンサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 じゃこおむすび マンナウエハース	牛乳 茶 ちりめんじゃこ ☆ ☆ ☆	452 14.0	
4	金	鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 数とかまぼこのすまし汁	米 鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 数とかまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 フルーチェ(もも味) きな粉せんべい	牛乳 ☆ ☆ ☆	259 13.6	
5	土	若布うどん オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	276 5.4	家庭保育協力日
7	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 鹿ぎのみ若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき きつまいも揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お野菜せんべい えび満月	牛乳 ☆ ☆ ☆	427 19.8	
8	火	白身魚のホイル焼き えのきと数のすまし汁	米 鯖 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム バター ポン酢 えのき 数 昆布 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 ツナサンド ソフトせんべい	牛乳 サンドパン ツナ マヨドレ ☆ ☆ ☆	247 13.0	
9	水	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 キャロットゼリー アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 野菜ジュース ゼラチン 砂糖 ☆ ☆ ☆	366 17.6	
10	木	きつねうどん バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	273 9.6	特別保育(申込)
11	金	 休 園 (山 の 日) 					毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります。
12	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	376 12.7	特別保育(申込) 家庭保育協力日
14	月	若布うどん バナナ	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 かつおだし しょう油 みりん 酒 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	250 6.9	特別保育(申込)
15	火	ウインナーピラフ コンソメスープ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 グリーンピース マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 玉葱 人参 白菜 豚肉 コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	354 13.7	特別保育(申込)
16	水	他人丼 チーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	395 18.7	特別保育(申込)
17	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ パンブキンサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 じゃこおむすび マンナウエハース	牛乳 茶 ちりめんじゃこ ☆ ☆ ☆	452 14.0	
18	金	鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 数とかまぼこのすまし汁	米 鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 数とかまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 フルーチェ(もも味) きな粉せんべい	牛乳 ☆ ☆ ☆	259 13.6	
19	土	若布うどん オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	276 5.4	家庭保育協力日
21	月	ごはん かつおふりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおふりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 エントリー 無限海老	牛乳 ☆ ☆ ☆	359 15.5	サンプルはひよこ組(1歳児)の 分量です。質問などは担任に お聞きください。
22	火	ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 きつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト マンナビスケット	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆	323 21.1	
23	水	きつねうどん おからサラダ バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 おから ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ 砂糖 酢 しょう油 バナナ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	337 12.0	
24	木	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油 ベーコン 白菜 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 キャロットゼリー アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 野菜ジュース ゼラチン 砂糖 ☆ ☆ ☆	366 17.6	
25 始業式 誕生会	金	アンパンマンライス さつまいも天ぷら きゃべつともやしのナムル コンソメスープ	米 卵 人参 砂糖 塩 ベーコン 鶏ささみ マッシュルーム ポークビッツ バター コンソメ ブイヨン さつまいも 小麦粉 だん粉 塩 油 きゃべつ もやし 人参 ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ごま油 玉葱 しめじ じゃがいも ベーコン マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒	牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 黄桃缶 パイナップル コーンフレーク ☆ ☆ ☆	372 12.2	
26	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	376 12.7	家庭保育協力日
28	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 鹿ぎのみ若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき きつまいも揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お野菜せんべい えび満月	牛乳 ☆ ☆ ☆	427 19.8	☆地藏祭り☆ 給食やおやつでお祭りメ ニューを楽しみます♪
29 地藏祭り	火	焼きうどん フライドポテト	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし かつおだし 塩 しょう油 じゃがいも 塩 (油)	牛乳 ボン菓子	牛乳 茶 砂糖 ☆ ☆ ☆	602 21.9	
30	水	他人丼 さつまいもサラダ りんごゼリー	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 おにぎりせんべい ルヴァン	牛乳 ☆ ☆ ☆	528 15.8	うさぎ組クッキング☆お部屋でミック スジュースを作って飲みます♪
31	木	白身魚のホイル焼き えのきと数のすまし汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム バター ポン酢 えのき 数 昆布 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 ジャムサンド ソフトせんべい	牛乳 サンドパン いちごジャム ☆ ☆ ☆	247 13.0	

令和5年8月献立表（離乳の完了期 12～18ヵ月） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	火	軟飯 かつおふりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおぶりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 フレンチトースト	牛乳 バター 卵 砂糖 牛乳 小麦粉 塩	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクキーンです♪
2	水	ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 バン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 さつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きばふし	ヨーグルト マンナビスケット	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆	今月この地域の旬(たくさん 出回りおいしく食べられる 食材)は茄子・かぼちゃ・ スイなどです。給食の メニューにも取り入れているので、何が 入っているか 探してみてくださいね♪
3	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ パンパキンサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ りんごジュース セラチン 砂糖	牛乳 じゃこおむすび マンナウエハース	牛乳 茶 ちりめんじゃこ ☆ ☆ ☆	
4	金	鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 麺とかまぼこのすまし汁	米 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 麺 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 グレープゼリー	牛乳 グレープジュース セラチン 砂糖	
5	土	若布うどん オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし オレンジジュース セラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	
7	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 混ぜ込み若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 バナナ お野菜せんべい	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	
8	火	白身魚のホイル焼き えのきと麺のすまし汁	カレイ 塩 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム バター ポン酢 えのき 麺 昆布 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 ツナサンド ソフトせんべい	牛乳 ザンパシ 卵 マヨネーズ ☆ ☆ ☆	
9	水	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ バン粉 小麦粉 油 ペーコン 白菜 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 キャロットゼリー	牛乳 野菜ジュース セラチン 砂糖	
10	木	きつねうどん バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育 (申込)
11	金	 休 園 (山の日) 				毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります。
12	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	特別保育 (申込) 家庭保育協力日
14	月	若布うどん バナナ	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 かつおだし しょう油 みりん 酒 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育 (申込)
15	火	ウインナーピラフ コンソメスープ	米 ポークピッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 玉葱 人参 白菜 豚肉 コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育 (申込)
16	水	他人丼 チーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし チーズ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育 (申込)
17	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ パンパキンサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ りんごジュース セラチン 砂糖	牛乳 じゃこおむすび マンナウエハース	牛乳 茶 ちりめんじゃこ ☆ ☆ ☆	
18	金	鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 麺とかまぼこのすまし汁	米 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 麺 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 グレープゼリー	牛乳 グレープジュース セラチン 砂糖	
19	土	若布うどん オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし オレンジジュース セラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	
21	月	軟飯 かつおふりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおぶりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 フレンチトースト	牛乳 バター 卵 砂糖 牛乳 小麦粉 塩	
22	火	ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 バン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 さつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きばふし	ヨーグルト マンナビスケット	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆	
23	水	きつねうどん おからサラダ バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 おから ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ 砂糖 酢 しょう油 バナナ	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	
24	木	ささみチーズカツ コンソメスープ	鶏ささみ ナチュラルチーズ バン粉 小麦粉 油 ペーコン 白菜 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 キャロットゼリー	牛乳 野菜ジュース セラチン 砂糖	
25 始業式 誕生会	金	アンパンマンライス さつまいも天ぷら きゃべつともやしのナムル コンソメスープ	米 卵 人参 玉葱 鶏 人参 じゃがいも ケチャップ オートミディン バター コンソメ ブイヨン さつまいも 小麦粉 塩 揚げ 油 きゃべつ もやし 人参 ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 醤油 しめじ じゃがいも ペーコン マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒	牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 黄桃 塩 パイナップル コーンフレーク	
26	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
28	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 混ぜ込み若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 バナナ お野菜せんべい	牛乳 バナナ ☆ ☆ ☆	☆地蔵祭り☆ 給食やおやつでお祭りメニューを 楽しみます♪
29 地蔵祭り	火	焼きうどん フライドポテト	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし かつおだし 塩 しょう油 じゃがいも 塩 (油)	牛乳 ボン菓子	牛乳 茶 砂糖	
30	水	他人丼 さつまいもサラダ りんごゼリー	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ りんごジュース セラチン 砂糖	牛乳 お子様サンド マンナウエハース	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨネーズ ☆ ☆ ☆	☆うさぎ組クッキング☆ お部屋でミックスジュースを作って飲みます♪
31	木	白身魚のホイル焼き えのきと麺のすまし汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム バター ポン酢 えのき 麺 昆布 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし きばふし	牛乳 ジャムサンド ソフトせんべい	牛乳 ザンパシ 卵 じゃム ☆ ☆ ☆	

令和5年8月献立表（離乳後期 10・11ヵ月） 棚辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	火	軟飯 ささみときゃべつの煮物 ブロッコリーとパプリカのスープ	米 ささみ きゃべつ 昆布 しょう油 ブロッコリー 黄パプリカ 煮干し しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク じゃがいも 玉葱 昆布	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルク・クイーンです♪
2	水	軟飯 ささみとじゃがいもの煮物 ほうれん草のスープ	米 ささみ じゃがいも トマト 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク 人参 昆布	今月この地域の旬(たくさん 出回りおいしく食べられる 食材)は茄子・かぼちゃ・ スイカなどです。離乳食にも取り入れ ているので、何が入っているか 探してみてくださいね♪
3	木	軟飯 鱈(すずき)と白菜の煮物 かぼちゃと茄子のスープ	米 すずき 白菜 昆布 しょう油 かぼちゃ 茄子 昆布 しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク 米 粉チーズ	
4	金	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 玉葱のスープ	米 ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク かぼちゃ 昆布	
5	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ きゃべつ かぼちゃ 人参 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	
7	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鯛 ブロッコリー 人参 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク りんご	
8	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 ささみ かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油 白菜 昆布 合わせ味噌	ミルク ミルクパンがゆ	粉ミルク サンドパン 粉ミルク	
9	水	軟飯 カレーときゃべつの煮物 玉葱のスープ	米 カレー きゃべつ 人参 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	
10	木	軟飯 ささみとじゃがいもの煮物	米 ささみ じゃがいも 人参 玉葱 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	特別保育(申込)
11	金	 休園(山の日) 				毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
12	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ かぼちゃ 人参 玉葱 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	特別保育(申込) 家庭保育協力日
14	月	軟飯 カレーと野菜の煮物	米 カレー 人参 玉葱 青枝菜 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	特別保育(申込)
15	火	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ きゃべつ ブロッコリー 黄パプリカ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	特別保育(申込)
16	水	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ じゃがいも トマト ほうれん草 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	特別保育(申込)
17	木	軟飯 鱈(すずき)と白菜の煮物 かぼちゃと茄子のスープ	米 すずき 白菜 昆布 しょう油 かぼちゃ 茄子 昆布 しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク 米 粉チーズ	
18	金	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 玉葱のスープ	米 ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク かぼちゃ 昆布	
19	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ きゃべつ かぼちゃ 人参 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	
21	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鯛 ブロッコリー 人参 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク りんご	サンプルは毎日お部屋に おいてあります。 是非、見てくださいね。
22	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 ささみ かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油 白菜 昆布 合わせ味噌	ミルク ミルクパンがゆ	粉ミルク サンドパン 粉ミルク	
23	水	軟飯 カレーときゃべつの煮物 玉葱のスープ	米 カレー きゃべつ 人参 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク きつまいも	
24	木	軟飯 鯛と白菜の煮物 パプリカのスープ	米 鯛 白菜 ブロッコリー 昆布 しょう油 黄パプリカ 煮干し しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク 人参 昆布	
25 始業式 誕生会	金	軟飯 カラフル炒り豆腐 チンゲン菜のスープ	米 豆腐 玉葱 黄パプリカ ささみ 昆布 しょう油 チンゲン菜 煮干し しょう油	ミルク ぶどうヨーグルト	粉ミルク ぶどう ヨーグルト	
26	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ かぼちゃ 人参 玉葱 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆☆☆	家庭保育協力日
28	月	軟飯 カレーと人参の煮物 チンゲン菜と玉葱の味噌汁	米 カレー 人参 昆布 しょう油 チンゲン菜 玉葱 昆布 合わせ味噌	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク きな粉 ヨーグルト	
29 地藏祭り	火	軟飯 ささみときゃべつの煮物 ブロッコリーとパプリカのスープ	米 ささみ きゃべつ 昆布 しょう油 ブロッコリー 黄パプリカ 煮干し しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク じゃがいも 玉葱 昆布	
30	水	軟飯 ささみとじゃがいもの煮物 ほうれん草のスープ おかゆ	米 ささみ じゃがいも トマト 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク 人参 昆布	☆うさぎ組クッキング☆ お部屋でミックスジュースを作って飲みます♪
31	木	軟飯 ささみとかぼちゃの煮物 人参のスープ	米 ささみ かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油 人参 煮干し しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク きつまいも	

令和5年8月献立表（離乳中期 7～9ヵ月） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	火	おかゆ ささみときやべつの煮物 ブロッコリーとパプリカのスープ	米 ささみ きやべつ 昆布 ブロッコリー 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のさめひかい・ ミルクィーQueenです♪
2	水	おかゆ ささみとじゃがいもの煮物 ほうれん草のスープ	米 ささみ じゃがいも トマト 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク	
3	木	おかゆ 鱈(すずき)と白菜の煮物 かぼちゃと茄子のスープ	米 すずき 白菜 昆布 かぼちゃ 茄子 昆布	ミルク	粉ミルク	
4	金	おかゆ ブロッコリーと人参の煮物 玉葱のスープ	米 ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
5	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ かぼちゃ 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
7	月	おかゆ 鰯とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鰯 ブロッコリー 人参 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク	
8	火	おかゆ ささみと野菜の煮物 白菜のスープ	米 ささみ かぼちゃ 玉葱 昆布 白菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
9	水	おかゆ カレイときやべつの煮物 玉葱のスープ	米 カレイ きやべつ 人参 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
10	木	おかゆ ささみとじゃがいもの煮物	米 ささみ じゃがいも 人参 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
11	金	休園（山の日）				毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
12	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ かぼちゃ 人参 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育（申込） 家庭保育協力日
14	月	おかゆ カレイと野菜の煮物	米 カレイ 人参 玉葱 青梗菜 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育（申込）
15	火	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ ブロッコリー 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育（申込）
16	水	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ じゃがいも トマト ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育（申込）
17	木	おかゆ 鱈(すずき)と白菜の煮物 かぼちゃと茄子のスープ	米 すずき 白菜 昆布 かぼちゃ 茄子 昆布	ミルク	粉ミルク	
18	金	おかゆ ブロッコリーと人参の煮物 玉葱のスープ	米 ブロッコリー 人参 ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
19	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ かぼちゃ 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	
21	月	おかゆ 鰯とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鰯 ブロッコリー 人参 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク	
22	火	おかゆ ささみと野菜の煮物 白菜のスープ	米 ささみ かぼちゃ 玉葱 昆布 白菜 昆布	ミルク	粉ミルク	サンプルは毎日お部屋に おいてあります。 是非、見てくださいね。
23	水	おかゆ カレイときやべつの煮物 玉葱のスープ	米 カレイ きやべつ 人参 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
24	木	おかゆ 鰯と白菜の煮物 パプリカのスープ	米 鰯 白菜 ブロッコリー 昆布 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク	
25 始業式 誕生会	金	おかゆ カラフル炒り豆腐 チンゲン菜のスープ	米 豆腐 玉葱 黄パプリカ ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
26	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ かぼちゃ 人参 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
28	月	おかゆ カレイと人参の煮物 チンゲン菜と玉葱のスープ	米 カレイ 人参 昆布 チンゲン菜 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
29 地藏祭り	火	おかゆ ささみときやべつの煮物 ブロッコリーとパプリカのスープ	米 ささみ きやべつ 昆布 ブロッコリー 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク	
30	水	おかゆ ささみとじゃがいもの煮物 ほうれん草のスープ	米 ささみ じゃがいも トマト 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク	
31	木	おかゆ ささみとかぼちゃの煮物 人参のスープ	米 ささみ かぼちゃ 玉葱 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	

令和5年8月献立表（食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考	
1	火	ごはん かつおぶりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおぶりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 じゃがいものマッシュ	お茶 じゃがいも 玉葱 昆布	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクィーQueenです♪	
2	水	ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 さつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 茹て人参のスティック	お茶 人参 昆布	今月この地域の旬(たくさん 出回りおいしく食べられる 食材)は茄子・かぼちゃ・ スイカです。給食の メニューにも取り入れているので、何が 入っているか 探してみてくださいね♪	
3	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ パンパキンサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ りんごジュース セラチン 砂糖	お茶 じゃこおむすび 昆布おかき	お茶 米 ちりめんじゃこ ☆☆☆		
4	金	鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 麩のすまし汁	米 鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 グレープゼリー	お茶 グレープジュース セラチン 砂糖		
5	土	若布うどん オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし オレンジジュース セラチン 砂糖	ジュース きな粉せんべい / ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆		家庭保育協力日
7	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 鹿ぜ込み若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 じゃがいもおかき 昆布おかき	お茶 ☆☆☆		
8	火	白身魚のホイル焼き えのきと麩のすまし汁	カレイ 塩 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム ボン酢 えのき 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 ミニハート ソフトせんべい	お茶 ☆☆☆		
9	水	鯖の唐揚げ 野菜の味噌汁	鯖 しょう油 酒 片栗粉 油 白菜 人参 じゃがいも 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 キャロットゼリー	お茶 野菜ジュース セラチン 砂糖		
10	木	きつねうどん 動物ゼリー	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 ゼリー	お茶 昆布おかき ソフトせんべい	お茶 ☆☆☆		
11	金	休 園（山の日）					
12	土	中華丼 動物ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生薬 片栗粉 ゼリー	ジュース きな粉せんべい / ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆	特別保育（申込） 家庭保育協力日	
14	月	若布うどん 動物ゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 かつおだし しょう油 みりん 酒 ゼリー	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき	お茶 ☆☆☆	特別保育（申込）	
15	火	ウインナーピラフ コンソメスープ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 玉葱 人参 白菜 豚肉 コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	お茶 ミニハート はっぱなせんべい	お茶 ☆☆☆	特別保育（申込）	
16	水	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 さつま 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし ゼリー	お茶 きな粉せんべい ソフトせんべい	お茶 ☆☆☆	特別保育（申込）	
17	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ パンパキンサラダ りんごゼリー	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ りんごジュース セラチン 砂糖	お茶 じゃこおむすび 昆布おかき	お茶 米 ちりめんじゃこ ☆☆☆		
18	金	鯖の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 麩のすまし汁	米 鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 人参 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 グレープゼリー	お茶 グレープジュース セラチン 砂糖		
19	土	若布うどん オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ しょう油 みりん 酒 かつおだし オレンジジュース セラチン 砂糖	ジュース きな粉せんべい / ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日	
21	月	ごはん かつおぶりかけ 切干大根と豚肉の煮物 若布と豆腐のすまし汁	米 かつおぶりかけ 切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 はっぱなせんべい 昆布おかき	お茶 ☆☆☆		
22	火	ヒレカツ ケチャップソース 茄子とおいもの味噌汁	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 茄子 さつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 ミニハート ソフトせんべい	お茶 ☆☆☆		
23	水	きつねうどん おからサラダ 動物ゼリー	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 おから ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ 砂糖 酢 しょう油 ゼリー	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも		
24	木	ごはん 鯖の唐揚げ 野菜の味噌汁	米 鯖 しょう油 酒 片栗粉 油 白菜 人参 じゃがいも 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 キャロットゼリー	お茶 野菜ジュース セラチン 砂糖		
25 始業式 誕生会	金	ウインナーピラフ さつまいも天ぷら きゃべつともやしのナムル 野菜の味噌汁	米 ポークビッツ 人参 コンソメ ブイヨン 塩 さつまいも 小麦粉 でん粉 塩 酢 きゃべつ もやし 人参 ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 酢 酢 玉葱 しめじ じゃがいも 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 グレープゼリー ももトッピング	お茶 フルーツジュース セラチン 砂糖 塩 酢		
26	土	中華丼 動物ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生薬 片栗粉 ゼリー	ジュース きな粉せんべい / ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆		
28	月	若菜ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 鹿ぜ込み若菜 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 じゃがいもおかき 昆布おかき	お茶 ☆☆☆	☆地蔵祭り☆ 給食やおやつで お祭りメニューを 楽しめます♪	
29 地蔵祭り	火	焼うどん カレイの唐揚げ 鶏肉のから揚げ フライドポテト	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし かつおだし 塩 しょう油 カレイ しょう油 酒 片栗粉 油 鶏肉 生薬 にんにく しょう油 酒 片栗粉 油 じゃがいも 塩 (油) (カントリクウエッジ)	お茶 ボン菓子	お茶 米 砂糖		
30	水	豚肉と野菜の丼 さつまいもサラダ 動物ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 さつま 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし さつまいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ ゼリー	お茶 きな粉せんべい ソフトせんべい	お茶 ☆☆☆		
31	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと麩のすまし汁	米 カレイ 塩 玉葱 人参 もやし 小松菜 コーン マッシュルーム ボン酢 えのき 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶 ミニハート じゃがいもおかき	お茶 ☆☆☆		