

# 栄養士と一緒に 離乳食を作ってみよう！

大変だけど  
美味しく楽しく  
離乳食を  
すすめたい！



対象  
離乳の完了頃  
(12か月)  
までのお子様  
をお持ちの方  
どなたでも。

【メニュー】

- ・おかゆ
- ・サケとおやさいのもの  
(きゃべつ、にんじん)
- ・さつまいものスープ

こども園の離乳食についておはなししたり、  
素材のうまみをひきだす出汁を一緒にとってみましょう♪  
園の栄養士がワンポイントをまじえてお話します！

**9.13 WED 13:30～15:00**  
**栂辻こども園本館2階りす組**

- 《参加費》 無料  
《申込み》 要予約 先着5組  
8月17日(木)～8月25日(金)  
電話 075-594-1095 (栂辻こども園)  
もしくは窓口にて受付
- 《持ち物》 エプロン、タオル、  
いつものお出かけ用セット  
(お茶、食食用エプロンなど)  
※食材などは全て用意します。



こっこクラブとは…？  
子育て支援サークルのクラブです。  
対象は未就園の方です。  
初めての方も大歓迎！  
「どんな事をするのかな？」と  
気軽に来てくださいね。

申込時にお電話番号、お名前、  
生年月日、月齢、現在の食事形態  
(何ヶ月頃か)をお伝えください

★皆様のご参加をお待ちしています★

お知り合いなどで該当の方がおられましたら、このプリントで知らせてあげてください。