

「できる」から始まる 楽しい食育

京野菜「万願寺甘とう」をまるごと使った、簡単で美味しいレシピをご紹介します。
 レシピには、子どもたちと楽しく料理するポイントが盛りだくさん！
 万願寺甘とうを食卓に届けている生産者の添田さんも登場しますよ。
 親子で料理を楽しむことで、脳機能にどんな影響があるか…気になりますね。
 お家で“できる”ことから、子どもと楽しく挑戦してみませんか。

！作ってみよう！

Recipe Movie.1

Recipe Movie.2



万願寺甘とうの
ドライカレー
コーンのかきたま汁

2つのレシピ
考えた
小宮先生が



万願寺甘とうと
豚バラ肉で作る
ハンバーグ
かにかま
きゅうりの
和え物

元気に挑戦！万願寺甘とうレシピ

家族で楽しみ・育む満腹レシピ

出演者



料理研究家
小宮 理実 氏

京都市上京区室町生まれ。季節感大切にしておせち料理や行事食を専門とする料理研究家。子どもたちに『本物の食』を伝える食育活動にも力を注ぐ。一般社団法人食育協会代表



JA京都にのくに万願寺甘とう部会協議会会長
添田 潤 氏
(きょうと食いく先生)

幼少の頃から植物や環境問題に興味を持つ。海外在住中の16歳で農業をしようと単身帰国。農家で研修後、三重県私立愛農学園に編入。2004年舞鶴市で新規就農以来、万願寺甘とうを栽培。



同志社女子大学
非常勤講師
山下 満智子 氏

前京都府立大学特任教授、元大阪ガスエネルギー文化研究所研究員。博士、管理栄養士。調理と脳の活性化、食育、火育、和食文化を研究。

動画の視聴はこちらから！



1 QRコードを読み取りアクセス

2 できるから始まる楽しい食育 京都府 検索 🔍

食育トークショー
(2023年7月29日開催)の
アーカイブもご覧いただけます

お問い合わせ先：
京都府農林水産部農政課
(075-414-5654)

募集期間

2023年

6月5日(月)～
11月3日(金)

消印有効

第7回 京都府 食のみらい宣言・ 実践活動コンクール

府民の皆様の食に関する目標と取組を共有することで食育の輪が広がることを目的に、「自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)」と「その目標達成に向けた実践活動」を発信する取組として、「食のみらい宣言・実践活動コンクール」を実施します。あなたの食のチャレンジ、是非ご応募ください!

募集内容

1 食のみらい宣言

自分自身の食に関する目標を、50字程度で記載してください

2 目標達成に向けた実践活動

①の目標達成に向けて実践した活動の内容・結果や、活動をした感想、考えたことなどを、100字程度で記載してください

3 活動の様子が分かる写真(イラスト可)

写真は4枚以内、データは合計で5MB以内としてください。複数枚写真を組み合わせて1枚とすることはお控えください

賞

最優秀賞 1点、優秀賞 5点、特別賞 3点、佳作 11点を選考します

入賞者には、各協賛企業からすてきな副賞が授与されます

昨年の受賞作品はこちらをご覧ください▶



応募方法

個人、団体・グループどちらの応募でも可能です

Instagramにて応募

1 Instagramで公式アカウントをフォローしてください



京都府食のみらい宣言
Instagram公式アカウント
@kyotopref_shoku



2 ご自身のアカウントで、以下の内容を投稿してください 投稿のキャプションに「#食のみらい宣言」をつけ、

- 1 食のみらい宣言、
- 2 目標達成に向けた実践活動を記載の上、
- 3 活動の様子が分かる写真を投稿

(アカウントを非公開にしている場合のみ) 1でフォローした公式アカウントあてに、2で投稿した①～③の内容をダイレクトメッセージで送信してください

メールまたは郵送にて応募

「応募様式」に必要事項を記載し、活動の様子が分かる写真を貼付またはイラストを記入の上、メールまたは郵送により応募してください。

応募先

メール nosei@pref.kyoto.lg.jp

郵送 〒602-8570 (住所不要) 京都府農林水産部 農政課 食の安全・食育係 行



応募様式、応募方法の詳細はホームページをご覧ください

主催：京都府、きょうと食育ネットワーク

後援：京都市、京都府教育委員会、京都市教育委員会、京都市長会、京都府町村会、(公社)京都府栄養士会、京都府農業協同組合中央会、京都新聞

協賛：「きょうとの食育」サポート企業 (味の素(株)大阪支社、大阪ガスネットワーク(株)、大塚製薬(株)、花王(株)、近畿中央ヤクルト販売(株)、京滋ヤクルト販売(株)、日本新薬(株)、(株)平和堂、(株)明治関西支社、雪印メグミルク(株))

令和5年度消費・安全対策交付金
(地域での食育の推進事業)を活用しています

お問合せ 京都府農林水産部 農政課 食の安全・食育係 tel / 075-414-5654 E-mail / nosei@pref.kyoto.lg.jp