

令和 5 年 12 月 献立表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考	
1	金	ごはん	米	牛乳	牛乳	352	ひまわり1組 万博記念公園遠足♪	
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース	みかん	みかん	16.8		
		小松菜とかまぼこのすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	あたり前田のクリケット	☆ ☆ ☆			
2	土	中華丼	小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	463	家庭保育協力日	
		チーズ	チーズ	お菓子	☆ ☆ ☆	16.6		
4	月	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	501	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪	
		パンブキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	若葉おむすび	米 ぬで込み若葉	18.9		
		ブルーン	ブルーン	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆			
5	火	ごはん	米	牛乳	牛乳	445	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく 食べられる食材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・ ガリフラワー・ほうれん草です。給食のメ ニューにもたくさん取り入れているので、何が 入っているか探してみてくださいね♪	
		鮭の甘酢あんかけ	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油	源氏パイ	☆ ☆ ☆	29.3		
		豆腐と若布の味噌汁	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	無限海老				
6	水	ドライカレー	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン	うさぎ組)牛乳	牛乳	516		
		野菜サラダ	グチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油	ばりんこ	☆ ☆ ☆	20.0		
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	きやべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング	エントリー	☆ ☆ ☆			
7	木	パン	牛乳 野菜ジュース	牛乳	牛乳	467		
		えびカツ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	星食べよ	☆ ☆ ☆	28.1		
		コンソメスープ	玉葱 人参 白菜 じゃがいも ベーコン マッシュルーム コーン	白い風船	☆ ☆ ☆			
8	金	ごはん	米	牛乳	牛乳	526		
		鶏肉の梅味噌焼	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌	おにぎりせんべい	☆ ☆ ☆	41.8		
		粕汁	酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐	アスパラガスビスケット				
9	土	片岡農園で作ったもち米を使用します。 つきたてのお餅を楽しみましょう。 きな粉、あんこ、大根おろしを用意する予定です♪					☆親子おもちゃ大会☆	
11	月	ごはん	米	牛乳	牛乳	285		
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき	雪の宿	☆ ☆ ☆	13.2		
		ほうれん草とえのきのすまし汁	グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	えび塩焼き				
12	火	ごはん	ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	374		
		インド風鮭のサクサク揚げ	鮭 塩 酒 しょう油 カレー粉 片栗粉 油	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆	19.7		
		桜えびのサラダ	干しえび きやべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ	たべっこどうぶつ				
13 誕生会	水	若布と数のすまし汁	若布 葱 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	538		
		パン	パン	ひまわり・つくし組)シュクリーム	☆ ☆ ☆	22.0		
		オムレツ	卵 ハム ビーマン マッシュルーム ツナ 粉チーズ 塩 コンソメ みりん 豆乳	たんぽぽ・うさぎ組)お楽しみプチシュー	☆ ☆ ☆			
14	木	ミートボール	鶏肉 豚肉 玉葱 パン粉 卵白 黒糖 油	牛乳	牛乳	603		
		根菜スープ / ゼリー	鶏肉 鮭 大根 人参 しめじ じゃがいも 豚肉 コンソメ しょう油 みりん 酒 塩 / ゼリー	オールレーズン	☆ ☆ ☆	21.9		
		マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 衣揚げ コラーダ 人参 しめじ 油 こんにゃく 生薬 砂糖 合わせ味噌	ぼんち揚げ				
15	金	しょう油 片栗粉 ごま油	ひじき しめじ えのき きゅうり ツナ マヨネーズ 白味噌 砂糖 酒	牛乳	牛乳	352	家庭保育協力日	
		ごはん	米	みかん	みかん	16.8		
		大根と豚肉の煮物	大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース	あたり前田のクリケット	☆ ☆ ☆			
16	土	小松菜とかまぼこのすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	463	家庭保育協力日	
		中華丼	小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	☆ ☆ ☆	16.6		
		チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン					
18	月	きつねうどん	中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 こんにゃく 片栗粉	牛乳	牛乳	439		
		パンブキンサラダ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	れんこんチップ	菜種 油 塩	16.8		
		ブルーン	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆			
19	火	ごはん	ブルーン	牛乳	牛乳	445		
		鮭の甘酢あんかけ	米 鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油	源氏パイ	☆ ☆ ☆	29.3		
		豆腐と若布の味噌汁	しょう油 みりん 酢 砂糖 水	無限海老				
20 クリスマス会	水	チュウリップ唐揚げ	豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ジュース	りんごジュース	467		
		和風サラダ	パン	クリスマスケーキ	☆ ☆ ☆	26.0		
		ミネストローネ/チーズ	鶏肉 しょう油 酒 生薬 こんにゃく 片栗粉 油					
21	木	ごはん	鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ビーマン 風パスタ カチャップ 砂糖 コンソメ ツナ / チーズ	牛乳	牛乳	526	☆こっこクラブ ランチタイム☆	
		鶏肉の梅味噌焼	鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌	おにぎりせんべい	☆ ☆ ☆	41.8		
		粕汁	酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐	アスパラガスビスケット				
22 終業式	金	ドライカレー	煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	うさぎ組)牛乳	牛乳	516		
		野菜サラダ	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン	ばりんこ	☆ ☆ ☆	20.0		
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	グチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油	エントリー	☆ ☆ ☆			
23	土	野菜あんかけ丼	きやべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング	ジュース	りんごジュース	396	家庭保育協力日 特別保育(申込)	
		ゼリー	牛乳 野菜ジュース	お菓子	☆ ☆ ☆	9.8		
			米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ					
25	月	若布うどん	かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳	牛乳	382	特別保育(申込)	
		バナナ	バナナ	お菓子	☆ ☆ ☆	14.1		
			米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 油揚げ					
26	火	他人丼	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	585	特別保育(申込)	
		ゼリー	ゼリー	お菓子	☆ ☆ ☆	18.4		
27	水	和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ 薩摩揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	牛乳	牛乳	486	特別保育(申込)	
		豚汁	豚肉 人参 大根 こんにゃく 油揚げ 豆腐 葱 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	☆ ☆ ☆	26.3		
28	木	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン	牛乳	牛乳	585	特別保育(申込)	
		チーズ	中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 こんにゃく 片栗粉	お菓子	☆ ☆ ☆	23.2		
			チーズ					
29	金	冬休園						
30	土	冬休園						

サンプルはたんぽぽ組(3歳児)の分量です。うさぎ組はそれより少なめ、つくし・ひまわり組はそれより多めです。質問などは担任にお聞きください。

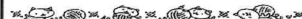
柳辻こども園

サンプルはベランダまたは
お部屋においてあります。
1歳児ふつう食の分量です。
質問などは担任に
お聞きください。

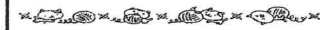
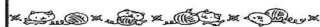
令和 5 年 12 月 献立表 (離乳の完了期 12~18ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	金	軟飯 大根と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこのすまし汁	米 大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 みかん ハーベスト(セサミ)	牛乳 みかん ☆ ☆ ☆	ひまわり1組 万博記念公園遠足♪
2	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
4	月	きつねうどん パンプキンサラダ バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 若菜おむすび きな粉せんべい	牛乳 米 混ぜ込み若菜 ☆ ☆ ☆	毎日朝のおやつ(9時半頃) に牛乳があります♪
5	火	軟飯 鮭の甘酢あんかけ 豆腐と若布の味噌汁	米 鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油 しょう油 みりん 酢 砂糖 水 豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 ジャムサンド ルヴァン	牛乳 サンドパン いちごジャム ☆ ☆ ☆	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・かいたアワケ・ほうれん草です。給食のメニューにもたくさん取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
6	水	ドライカレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン ケチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油 きやべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング 野菜ジュース	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	
7	木	パン えびカツ コンソメスープ	パン えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油 玉葱 人参 白菜 じゃがいも ベーコン マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 鮭おむすび マンナウエハース	牛乳 米 鮭フレーク ☆ ☆ ☆	
8	金	軟飯 鶏肉の梅味噌焼き 粕汁	米 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 プリン	牛乳 プリンミックス	
9	土	 ☆親子おもちゃつき大会☆	片岡農園で作ったもち米を使用します。 つきたてのお餅を楽しみましょう。 きな粉、あんこ、大根おろしを用意する予定です♪			☆親子おもちゃつき大会☆
11	月	軟飯 切り干し大根の煮物 ほうれん草とえのきのすまし汁	米 切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 麩のラスク えび塩焼き	牛乳 麩 パター グラニュー糖 ☆ ☆ ☆	
12	火	軟飯 インド風鯖のサクサク揚げ 桜えびのサラダ 若布と鮭のすまし汁	米 鯖 塩 しょう油 カラー粉 片栗粉 油 干しえび きやべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨネーズ 若布 鮭 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お子様サンド たべっこどうぶつ	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨネーズ ☆ ☆ ☆	
13	水	誕生会 オムレツ ミートボール 根菜スープ / オレンジゼリー	パン 卵 ハム ビーマン マッシュルーム ツナ 粉チーズ 塩 コンソメ みりん 豆乳 鶏肉 豚肉 玉葱 パン粉 卵白 黒酢 油 鶏肉 人参 玉葱 長ねぎ コーンスープ ツナ しょう油 みりん 酒 塩 / マッシュルーム デザイン 豆腐	ジュース お楽しみプチシュークリーム	りんごジュース シュークリーム アイスクリーム(コースト様)	
14	木	マーボー丼 ひじきときのこの和えもの チーズ	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ コーンスープ ツナ しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし しょう油 片栗粉 ごま油 ひじき しめじ えのき きゅうり ツナ マヨネーズ 白味噌 砂糖 酒 チーズ	牛乳 おいもフライ マンナウエハース	牛乳 さつまいも 油 塩 ☆ ☆ ☆	
15	金	軟飯 大根と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこのすまし汁	米 大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 みかん ハーベスト(セサミ)	牛乳 みかん ☆ ☆ ☆	
16	土	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
18	月	きつねうどん パンプキンサラダ バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 れんこんチップ きな粉せんべい	牛乳 蓮根 油 塩 ☆ ☆ ☆	
19	火	軟飯 鮭の甘酢あんかけ 豆腐と若布の味噌汁	米 鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油 しょう油 みりん 酢 砂糖 水 豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 ジャムサンド ルヴァン	牛乳 サンドパン いちごジャム ☆ ☆ ☆	
20	水	パンプキン唐揚げ 和風サラダ ミネストローネ/チーズ	パン 鶏肉 しょう油 酒 生薬 にんにく 片栗粉 油 ブロッコリー カリフラワー ハム ツナ ひじき コーン 香りがマシドレッシング 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ビーマン 食パン(揚げ) ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン / チーズ	ジュース クリスマスケーキ	りんごジュース	
21	木	軟飯 鶏肉の梅味噌焼き 粕汁	米 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 チーズサンド マンナウエハース	牛乳 サンドパン チーズ ☆ ☆ ☆	☆こっこクラブ ランチャイム☆
22	金	ドライカレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン ケチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油 きやべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン コールスロードレッシング 野菜ジュース	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
23	土	野菜あんかけ丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日 特別保育(申込)
25	月	若布うどん バナナ	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉 しょう油 みりん 酒 かつおだし バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
26	火	他人丼 りんごゼリー	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
27	水	和風混ぜごはん 豚汁	米 鶏肉 人参 しめじ 薩摩揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩 鶏肉 人参 豆腐 大根 玉葱 こんにゃく 油揚げ 豆腐 鶏 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
28	木	中華丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉 チーズ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
29	金	冬休園 				
30	土	冬休園				サンプルは毎日お部屋に 置いてあります。 是非、見てくださいね♪ 

令和 5 年 12 月 献 立 表 (離乳後期 10・11ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	金	軟飯 じゃがいもの煮物 きやべつの味噌汁	米 じゃがいも 人参 ささみ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク ヨーグルト きな粉	ひまわり組 万博記念公園遠足♪
2	土	軟飯 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
4	月	軟飯 白菜とピーマンの煮物 大根の味噌汁	米 白菜 ピーマン ささみ 昆布 しょう油 大根 昆布 合わせ味噌	ミルク おいもスティック	粉ミルク きつまいも	今月のこの地域の有(た)くん山回りおいしく食べられる食 材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・カリフラワー・ほうれん草で す。離乳食のメニューにも取り入れているので、何が入って いるか探してみてくださいね♪
5	火	軟飯 鮭とじゃがいもの煮物 人参の味噌汁	米 鮭 じゃがいも ブロッコリー 昆布 しょう油 人参 昆布 合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク 糸 粉チーズ	※※※※※※※※※※※※※※※※
6	水	軟飯 さつまいもとチンゲン菜の煮物 玉葱のスープ	米 さつまいも チンゲン菜 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク 大根 昆布	毎日朝のおやつ(9時半頃) にミルクがあります♪
7	木	軟飯 カレイときやべつの煮物 小松菜の味噌汁	米 カレイ きやべつ ブロッコリー 昆布 しょう油 小松菜 昆布 合わせ味噌	ミルク 茹て人参のスティック	粉ミルク 人参 昆布	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキークインです♪
8	金	軟飯 鮭(ずすぎ)と白菜の煮物 かぶのスープ	米 鮭 白菜 ほうれん草 昆布 しょう油 かぶ 昆布 しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク かぼちゃ 昆布	
9	土	軟飯 かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	☆親子おもちつき大会☆
11	月	軟飯 鯛と人参の煮物 小松菜のスープ	米 鯛 人参 ブロッコリー 昆布 しょう油 小松菜 麦干し しょう油	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク りんご ヨーグルト	
12	火	軟飯 じゃがいもの煮物 きやべつの味噌汁	米 じゃがいも 人参 ささみ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク 米 きな粉	
13	水	誕生会 軟飯 鮭(ずすぎ)とかぶの煮物 かぼちゃのスープ	米 鮭 かぶ ほうれん草 昆布 しょう油 かぼちゃ 昆布 しょう油	ミルク さつまいもとりんごの重ね煮	粉ミルク さつまいも りんご	
14	木	軟飯 ブロッコリーとささみの煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー じゃがいも ささみ 昆布 しょう油 チンゲン菜 麦干し しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク 大根 昆布	
15	金	軟飯 さつまいもの煮物 きやべつの味噌汁	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク かぼちゃ 昆布	
16	土	軟飯 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
18	月	軟飯 鮭(ずすぎ)と白菜の煮物 かぶのスープ	米 鮭 白菜 ほうれん草 昆布 しょう油 かぶ 昆布 しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク きつまいも	
19	火	軟飯 ブロッコリーとささみの煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー じゃがいも ささみ 昆布 しょう油 チンゲン菜 麦干し しょう油	ミルク 茹て人参のスティック	粉ミルク 人参 昆布	
20	水	クリスマス会 軟飯 チキンと冬野菜のトマト煮 玉葱のスープ	米 ささみ かぶ トマト 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク じゃがいもとツナのお焼き	粉ミルク じゃがいも 人参 ツナ	
21	木	軟飯 鮭とじゃがいもの煮物 人参の味噌汁	米 鮭 じゃがいも ブロッコリー 昆布 しょう油 人参 昆布 合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク 糸 粉チーズ	☆こっこクラブ ランチャイム☆
22	金	軟飯 大根と白菜の煮物 玉葱のスープ	米 大根 白菜 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク ヨーグルト きな粉	
23	土	軟飯 かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日 特別保育(申込)
25	月	軟飯 かぼちゃとブロッコリーの煮物	米 かぼちゃ ブロッコリー きやべつ ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
26	火	軟飯 白菜と大根の煮物	米 白菜 大根 ピーマン ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
27	水	軟飯 カレイときやべつの煮物	米 カレイ きやべつ ブロッコリー 小松菜 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
28	木	軟飯 鮭(ずすぎ)と白菜の煮物	米 鮭 白菜 ほうれん草 かぶ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
29	金	冬休園				
30	土	冬休園				サンプルは毎日お部屋に 置いてあります。 是非、見てくださいね♪

令和 5 年 12 月 献 立 表 (離乳中期 7～9ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	金	おかゆ じゃがいもの煮物 きやべつの味噌汁	米 じゃがいも 人参 ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク	ひまわり1組 万博記念公園遠足♪
2	土	おかゆ 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
4	月	おかゆ 白菜とピーマンの煮物 大根の味噌汁	米 白菜 ピーマン ささみ 昆布 大根 昆布	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクークイーンです♪
5	火	おかゆ 鮭とじゃがいもの煮物 人参の味噌汁	米 鮭 じゃがいも ブロッコリー 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	
6	水	おかゆ さつまいもと白菜の煮物 玉葱のスープ	米 さつまいも 白菜 ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃) にミルクがあります♪
7	木	おかゆ カレイときやべつの煮物 小松菜の味噌汁	米 カレイ きやべつ ブロッコリー 昆布 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
8	金	おかゆ 鮭(すずき)と白菜の煮物 かぶのスープ	米 鮭 白菜 ほうれん草 昆布 かぶ 昆布	ミルク	粉ミルク	
9	土	おかゆ かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
11	月	おかゆ 鯛と人参の煮物 小松菜のスープ	米 鯛 人参 ブロッコリー 昆布 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
12	火	おかゆ じゃがいもの煮物 きやべつの味噌汁	米 じゃがいも 人参 ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク	
13 誕生会	水	おかゆ 鮭(すずき)とかぶの煮物 かぼちゃのスープ	米 鮭 かぶ ほうれん草 昆布 かぼちゃ 昆布	ミルク	粉ミルク	
14	木	おかゆ ブロッコリーとささみの煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー じゃがいも ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
15	金	おかゆ さつまいもの煮物 きやべつの味噌汁	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食 材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・ガブ・アサガオ・ほうれん草で す。離乳食のメニューにも取り入れているので、何が入って いるか探してみてくださいね♪
16	土	おかゆ 冬野菜の煮物	米 小松菜 大根 人参 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
18	月	おかゆ 鮭(すずき)と白菜の煮物 かぶのスープ	米 鮭 白菜 ほうれん草 昆布 かぶ 昆布	ミルク	粉ミルク	
19	火	おかゆ ブロッコリーとささみの煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー じゃがいも ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布	ミルク	粉ミルク	
20 クリスマス会	水	おかゆ チキンと冬野菜のトマト煮 玉葱のスープ	米 ささみ かぶ トマト 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	☆こっこクラブ ランチャイム☆
21	木	おかゆ 鮭とじゃがいもの煮物 人参の味噌汁	米 鮭 じゃがいも ブロッコリー 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	
22 終業式	金	おかゆ 大根と白菜の煮物 玉葱のスープ	米 大根 白菜 ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク	
23	土	おかゆ かぶとささみの煮物	米 かぶ ほうれん草 さつまいも ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日 特別保育(申込)
25	月	おかゆ かぼちゃとブロッコリーの煮物	米 かぼちゃ ブロッコリー きやべつ ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育(申込)
26	火	おかゆ 白菜と大根の煮物	米 白菜 大根 ピーマン ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育(申込)
27	水	おかゆ カレイときやべつの煮物	米 カレイ きやべつ ブロッコリー 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育(申込)
28	木	おかゆ 鮭(すずき)と白菜の煮物	米 鮭 白菜 ほうれん草 かぶ 昆布	ミルク	粉ミルク	特別保育(申込)
29	金	冬 休 園				 サンプルは毎日お部屋に 置いてあります。 是非、見てくださいね♪ 
30	土	冬 休 園				

令和 5 年 12 月 献立表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	金	ごはん 大根と豚肉の煮物 小松菜のすまし汁	米 大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 みかん 昆布おかき	お茶 みかん ☆ ☆ ☆	ひまわり1組 万博記念公園遠足♪
2	土	中華丼 動物ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生妻 にんにく 片栗粉 ゼリー	ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
4	月	きつねうどん パンキンサラダ 動物ゼリー	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー	お茶 若菜おむすび きな粉せんべい	お茶 米 混ぜ込み野菜 ☆ ☆ ☆	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
5	火	ごはん 鮭の甘酢あんかけ 豆腐と若布の味噌汁	米 鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油 しょう油 みりん 酢 砂糖 水 豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい いちごジャム ☆ ☆ ☆	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食 材)は小松菜・大根・蓮根・かぶ・カリフラワー・ほうれん草で す。給食のメニューにもたくさん取り入れているので、何が 入っているか探してみてくださいね♪
6	水	ドライカレー 野菜サラダ お茶	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン ケチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油 きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ お茶	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁
7	木	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレイ しょう油 酒 片栗粉 油 玉葱 人参 白菜 じゃがいも 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 鮭おむすび はっぱせんべい	お茶 米 鮭フレーク ☆ ☆ ☆	
8	金	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 粕汁	米 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 かぼちゃのマッシュ	お茶 かぼちゃ 昆布	
9	土	 ☆親子おもちゃ大会☆	片岡農園で作ったもち米使用します。 つきたてのお餅を楽しみましょう。 きな粉、あんこ、大根おろしを用意する予定です♪	☆親子おもちゃ大会☆		
11	月	ごはん 切り干し大根の煮物 ほうれん草とえのきのすまし汁	米 切り干し大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ こんにゃく ひじき グリンピース かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 ほうれん草 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 きな粉せんべい えび塩焼き	お茶 ☆ ☆ ☆	
12	火	ごはん インド風鶏のサクサク揚げ 桜えびのサラダ 若布と数のすまし汁	米 鶏 塩 しょう油 カレー粉 片栗粉 油 干しえび きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 油揚げ しょう油 マヨドレ 新布 鮭 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ☆ ☆ ☆	
13	水	誕生会 ごはん 味付けのり 鮭の照り焼き 厚揚げの煮物 根菜の味噌汁 / オレンジゼリー	米 しょう油 みりん 油 厚揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豚肉 玉葱 人参 えのき ほうれん草 豆腐 鶏肉 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ツナ 人参 しめじ 油 にんにく 生妻 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油 ひじき しめじ えのき きゅうり ツナ マヨドレ 白味噌 砂糖 酒 ゼリー	ジュース さつまいもとりんごの重ね煮	りんごジュース さつまいも りんご	
14	木	マーボー丼 ひじきときのこの和えもの 動物ゼリー	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ツナ 人参 しめじ 油 にんにく 生妻 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油 ひじき しめじ えのき きゅうり ツナ マヨドレ 白味噌 砂糖 酒 ゼリー	お茶 おいもフライ	お茶 さつまいも 油 塩	
15	金	ごはん 大根と豚肉の煮物 小松菜のすまし汁	米 大根 豚肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 厚揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 小松菜 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 みかん 昆布おかき	お茶 みかん ☆ ☆ ☆	
16	土	中華丼 動物ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生妻 にんにく 片栗粉 ゼリー	ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日
18	月	きつねうどん パンキンサラダ 動物ゼリー	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒 かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー	お茶 れんこんチップ きな粉せんべい	お茶 蓮根 油 塩 ☆ ☆ ☆	
19	火	鮭の甘酢あんかけ 豆腐と若布の味噌汁 ごはん	鮭 玉葱 人参 しめじ 小松菜 片栗粉 油 しょう油 みりん 酢 砂糖 水 豆腐 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい いちごジャム ☆ ☆ ☆	
20	水	クリスマス会 チューリップ唐揚げ 野菜サラダ 豚汁/動物ゼリー	米 しょう油 酒 生妻 にんにく 片栗粉 油 ブロッコリー カリフラワー ツナ ひじき コーン マヨドレ 豚肉 玉葱 人参 ビーマン 鮭/アサリ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし / ゼリー	ジュース クリスマスデザート(卵・乳なし)	りんごジュース ☆ ☆ ☆	
21	木	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 粕汁	米 鶏肉 梅びしお みりん 合わせ味噌 酒粕 大根 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 えび塩焼き きな粉せんべい	お茶 ☆ ☆ ☆	☆こっこクラブ ランチタイム☆
22	金	ドライカレー 野菜サラダ お茶	米 豚ひき肉 玉葱 人参 ビーマン コーン レーズン ケチャップ ウスターソース しょう油 トマト缶 カレールウ 油 きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ お茶	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	
23	土	野菜あんかけ丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 三つ葉 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日 特別保育(申込)
25	月	若布うどん 動物ゼリー	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉 しょう油 みりん 酒 かつおだし ゼリー	お茶 昆布おかき/ルヴァン	お茶 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
26	火	豚肉と野菜の丼 りんごゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし りんごジュース ゼラチン 砂糖	お茶 はっぱせんべい/お子様せんべい	お茶 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
27	水	和風混ぜごはん 豚汁	米 豚肉 人参 しめじ 薩摩揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩 豚肉 人参 大根 豆腐 こんにゃく 油揚げ 豆腐 酢 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 ミニハート/じゃがいもおかき	お茶 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
28	木	中華丼 動物ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生妻 にんにく 片栗粉 ゼリー	お茶 きな粉せんべい/ソフトせんべい	お茶 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)
29	金	冬休園				
30	土	冬休園				