

# うた 歌<sup>て</sup>ってしっか<sup>り</sup> て 手<sup>を</sup>洗<sup>おう</sup>！



やっぱり手洗い！



冬はインフルエンザや感染性  
胃腸炎などが流行します。  
予防には手洗いが有効です。

手洗いは30秒！



手洗いは、30秒以上がめやす  
で「ハッピーバースデー」を2回  
歌うと、およそ30秒になります。



手洗いの詳細について左の2次元コード  
からリーフレットを御覧ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/cmsfiles/contents/0000197/197526/tearaihouhou.pdf>



発行元 衛生環境研究所  
(TEL:075-606-1723)

令和5年11月 京都市印刷物 第052027号

感染症に関するお問合せ 京都市保健福祉局 医療衛生推進室 医療衛生企画課 (TEL:075-222-4244)