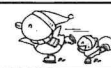


令和 6 年 1 月 献 立 表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組)							棚辻こども園		
日	曜	お昼メニュー		材料	おやつメニュー		材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	月	冬 休 園							今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は白菜・パプリカ・小松菜・大根・ほうれん草・きゃべつ・ごぼうです。給食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね！
2	火	冬 休 園							
3	水	冬 休 園							
4	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		牛乳	牛乳		384	特別保育(申込)
		バナナ	バナナ		お菓子	☆ ☆ ☆		14.1	
5	金	和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ さつま揚げ ひじき かつおだし しょう油 みりん 酒 塩		牛乳	牛乳		466	特別保育(申込)
		豚汁	豚肉 人参 白菜 大根 こんにゃく 油揚げ 豆腐 味噌 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		お菓子	☆ ☆ ☆		26.2	
6	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉		ジュース	りんごジュース		337	特別保育(申込) 家庭保育協力日
		チーズ	チーズ		お菓子	☆ ☆ ☆		14.3	
8	月	休 園 (成人の日)							☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ミルキークイーンです！
9 始業式 お正月会	火	冬野菜のスープスパゲッティー	スパゲッティー 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉		牛乳	牛乳		547	幼児組はお雑煮、うさぎ組は白味噌の味噌汁を楽しみます！
		パンブキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ		お雑煮	もも(お雑煮用) 煮豚(人参 大根 梅干) 200g ずしこ 塩 かつおだし かつおぶし しょう油		21.6	
10	水	ごはん	米		うさぎ組)ルヴァン	☆ ☆ ☆			
		豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン しょう油 みりん 酒 生姜 油		牛乳	牛乳		407	
		豆腐とかまぼこのすまし汁	豆腐 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし		ほんち揚げ	☆ ☆ ☆		17.9	
		ごはん	米		オールレーズン	☆ ☆ ☆			
11	木	鯖竜田揚げ	鯖 しょう油 酒 生姜 片栗粉		七草がゆ風	米 スズナ スズシロ レタス ほうれん草 三つ葉		371	スズナ、スズシロと子どもたちが食べやすいさつまいもなどの食材を加え七草がゆ風に仕上げます。
		野菜炒め	玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒		きな粉せんべい	☆ ☆ ☆		20.7	
		若布と麩の味噌汁	若布 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		うさぎ組)牛乳	牛乳		531	
		チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも りんご バナナ カレールウ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン		無限海老	☆ ☆ ☆		17.9	
12	金	和風サラダ	きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 とうもろこし ごぼう ひじき ハム ツナ コーン 青りヨードラング		お野菜せんべい	☆ ☆ ☆			家庭保育協力日
		幼児組)牛乳、うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース		ジュース	りんごジュース		520	
13	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉		お菓子	☆ ☆ ☆		12.1	
		ゼリー	ゼリー		牛乳	牛乳		460	
15	月	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒		えび満月	☆ ☆ ☆		23.0	
		おからサラダ	おから ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 酢 マヨネーズ		満月パイ	牛乳		539	
		かりかり魚	煮干し 油		牛乳	牛乳		431	
		ごはん	米		みかん	☆ ☆ ☆		20.2	
16	火	鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢		たこ焼き	たこ 小麦粉 卵 きゃべつ 葱 かつおぶし ソース		34.5	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		牛乳	牛乳		568	
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		黒糖ういろ	小麦粉 黒糖 塩		19.4	
		パン	パン		ルヴァン	☆ ☆ ☆		458	
17	水	ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油		牛乳	牛乳		568	☆園内リハーサル☆
		コンソメスープ	米 人参 玉葱 じゃがいも マッシュルーム コーン パーコン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒		りんごのケーキ	りんご ホットケーキミックス 卵 牛乳 油 砂糖		25.4	
		ごはん	米		バナナ	☆ ☆ ☆		25.5	
		かとおふりかけ	米 かつおふりかけ		さきいか	☆ ☆ ☆		520	
18	木	高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		お菓子	☆ ☆ ☆		12.1	家庭保育協力日
		ほうれん草と麩のすまし汁	ほうれん草 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし		牛乳	牛乳		387	
		ごはん 棚辻特製Caふりかけ	米 ちりめんじゃこ 干しえび かつおぶし 青のり ごま 砂糖 しょう油 みりん		星食べよ	☆ ☆ ☆		21.6	サンプルはたんぽぽ組(3歳児)の分量です。うさぎ組はそれより少なめ、つくし・ひまわり組はそれより多めです。質問などは担任にお聞きください。
		豚汁 / 幼児組)ワインナー	豚肉 白菜 もやし まいたけ さつまいも 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし ごま油 みりん /ワインナー		ジュース	りんごジュース		731	
19 誕生会	金	うさぎ組)鶏肉のから揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油		おしゃれフルーツ蒸しパン	豆乳 バナナ 桃 白あん ホイップクリーム たばこさとうあめ		32.3	
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉		ジュース	りんごジュース		337	
20	土	チーズ	チーズ		お菓子	☆ ☆ ☆		14.3	
		ごはん	米		牛乳	牛乳		407	
22	月	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン しょう油 みりん 酒 生姜 油		ほんち揚げ	☆ ☆ ☆		17.9	☆園内リハーサル☆
		豆腐とかまぼこのすまし汁	豆腐 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし		オールレーズン	☆ ☆ ☆			
23	火	チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも りんご バナナ カレールウ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン		うさぎ組)牛乳	牛乳		531	☆園内リハーサル☆
		和風サラダ	きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 とうもろこし ごぼう ひじき ハム ツナ コーン 青りヨードラング		無限海老	☆ ☆ ☆		17.9	
		幼児組)牛乳、うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース		お野菜せんべい	☆ ☆ ☆			
		冬野菜のスープスパゲッティー	スパゲッティー 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉		牛乳	牛乳		568	
24	水	パンブキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ		黒糖ういろ	小麦粉 黒糖 塩		19.4	☆園内リハーサル☆
		ブルーコン	ブルーコン		ルヴァン	☆ ☆ ☆		458	
25	木	鯖竜田揚げ	鯖 しょう油 酒 生姜 片栗粉		牛乳	牛乳		568	
		野菜炒め	玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒		りんごのケーキ	りんご ホットケーキミックス 卵 牛乳 油 砂糖		25.4	
		若布と麩の味噌汁	若布 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		バナナ	☆ ☆ ☆		25.5	
		他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		さきいか	☆ ☆ ☆		520	
26	金	ブロッコリーの白和え	ブロッコリー 人参 ほうれん草 豆腐 ゴマ 合わせ味噌 砂糖 しょう油		ジュース	りんごジュース		520	家庭保育協力日
		小魚フィッシュ	小魚フィッシュ		お菓子	☆ ☆ ☆		12.1	
27	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉		牛乳	牛乳		387	
		ゼリー	ゼリー		星食べよ	☆ ☆ ☆		21.6	
29	月	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ		きな粉せんべい	☆ ☆ ☆		463	
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		れんこんチップ	蜜糖 油 塩		29.2	
		ほうれん草と麩のすまし汁	ほうれん草 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし		バタークッキー	☆ ☆ ☆		431	
		ごはん	米		牛乳	牛乳		20.2	
30	火	鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢		みかん	みかん		20.2	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		バナナ	☆ ☆ ☆			
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		バナナ	☆ ☆ ☆			
		パン	パン		バナナ	☆ ☆ ☆			
31	水	ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油		牛乳	牛乳		431	
		コンソメスープ	米 人参 玉葱 じゃがいも マッシュルーム コーン パーコン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒		みかん	みかん		20.2	

令和 6 年 1 月 献立表 (ふつう食 19カ月～) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	月	冬 休 園					今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は白菜・ブロッコリー・小松菜・大根・ほうれん草・きゃべつ・ごぼうです。給食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
2	火	 冬 休 園					
3	水	冬 休 園					
4	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	309	特別保育(申込)
		バナナ	バナナ	お菓子	☆ ☆ ☆	10.3	
5	金	和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ さつま揚げ ひじき かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	牛乳	牛乳	365	特別保育(申込)
		豚汁	豚肉 人参 豆腐 大根 こんにゃく 油揚げ 昆布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	☆ ☆ ☆	20.4	
6	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	316	特別保育(申込) 家庭保育協力日
		チーズ	チーズ	お菓子	☆ ☆ ☆	13.7	
8	月	休 園 (成人の日) 					☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキークイーンです♪
9 始業式 お正月会	火	冬野菜のスープパゲッティー	スパゲッティー 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳	牛乳	415	
		パンブキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	お子様サンド	お子様せんべい ツナ マヨネーズ	13.2	
		バナナ	バナナ	アンパンマン幼児ビスケット	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米	牛乳	牛乳	305	
10	水	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン	牛乳	牛乳	305	
		豆腐とかまぼこのすまし汁	しょう油 みりん 酒 生姜 塩 豆腐 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	のりおボテ	じゃがいも 塩 青のり	13.1	
		ごはん	米	マンナウエハース	☆ ☆ ☆		
11	木	鱈竜田揚げ	鱈 しょう油 酒 生姜 片栗粉	七草がゆ風	米 スズナ スズシロ レタス ほうれん草 三つ葉	312	スズナ、スズシロと子どもたちが食べやすいさつまいもなどの食材を加え七草がゆ風に仕上げます。
		野菜炒め	玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン パプリカ 塩 しょう油 みりん 酒	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆	16.7	
		若布と鮎の味噌汁	若布 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	423	朝のおやつ(10時頃)に牛乳を飲みます♪
		チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも	無限海老	☆ ☆ ☆	13.1	
12	金	和風サラダ	りんご バナナ カレールウ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆		
		野菜ジュース	野菜ジュース	ジュース	りんごジュース	453	家庭保育協力日
13	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	お菓子	☆ ☆ ☆	12.0	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	牛乳	牛乳	410	
15	月	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒	のりたまおむすび	米 のりたまふりかけ	14.1	
		おからサラダ	おから ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 酢 マヨネーズ	牛乳	牛乳	308	
		ごはん	米	おいもスティック	さつまいも	18.6	
16	火	鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	牛乳	牛乳	317	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	みかん	みかん	15.5	
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	347	サンプルはペラダに置いてあります。ひよこ(1歳児)組の分量です。分からないことは担任にお聞きください。
		パン	パン	プリン	プリンミックス	19.8	
17	水	ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆	600	
		コンソメスープ	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	ジュース	りんごジュース	28.4	
18	木	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	おしやれフルーツ蒸しパン	☆ ☆ ☆	316	家庭保育協力日
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	牛乳	牛乳	305	
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	423	☆園内リハーサル☆
		ごはん 樹汁特製Caふりかけ	米 ちりめんじゃこ 干しえび かつおぶし 青のり ごま 砂糖 しょう油 みりん	無限海老	☆ ☆ ☆	13.1	
19 誕生会	金	豚汁	豚肉 白菜 もやし まいたけ さつまいも 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし ごま油 みりん	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆	13.6	
		鶏肉のから揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油	ジュース	りんごジュース	13.7	
20	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	お菓子	☆ ☆ ☆	305	
		ごはん	米	牛乳	牛乳	423	
22	月	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン	のりおボテ	じゃがいも 塩 青のり	13.1	
		豆腐とかまぼこのすまし汁	豆腐 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	マンナウエハース	☆ ☆ ☆	423	
23	火	チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも	牛乳	牛乳	423	☆園内リハーサル☆
		和風サラダ	りんご バナナ カレールウ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン	無限海老	☆ ☆ ☆	13.1	
		野菜ジュース	野菜ジュース	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆	13.6	
24	水	冬野菜のスープパゲッティー	スパゲッティー 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳	牛乳	442	
		パンブキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	黒糖ういろ	小麦粉 黒糖 塩	13.6	
		バナナ	バナナ	ルヴァン	☆ ☆ ☆	320	
25	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	320	
		鱈竜田揚げ	鱈 しょう油 酒 生姜 片栗粉	りんごのケーキ	りんご ホットケーキミックス 卵 牛乳 油 砂糖	17.1	
		野菜炒め	玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン パプリカ 塩 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	467	
		若布と鮎の味噌汁	若布 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	467	
26	金	他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ	牛乳	牛乳	467	
		ブロッコリーの白和え	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お子様サンド	お子様せんべい ツナ マヨネーズ	18.8	
		チーズ	ブロッコリー 人参 ほうれん草 豆腐 ゴマ 合わせ味噌 砂糖 しょう油	アンパンマン幼児ビスケット	☆ ☆ ☆		家庭保育協力日
27	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉	ジュース	りんごジュース	453	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	☆ ☆ ☆	12.0	家庭保育協力日
29	月	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	牛乳	牛乳	300	
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	星食べよ	☆ ☆ ☆	16.9	
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆	19.1	
30	火	ごはん	米	牛乳	牛乳	334	
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	れんこんチップ	蜜柑 酢 塩	19.1	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	マンナビスケット	☆ ☆ ☆		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	317	
31	水	パン	パン	みかん	みかん	15.5	
		ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	牛乳	牛乳	317	
		コンソメスープ	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	みかん	みかん	15.5	
		ごはん	玉葱 人参 鶏肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		パン	パン	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		コンソメスープ	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	玉葱 人参 鶏肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		パン	パン	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		コンソメスープ	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	玉葱 人参 鶏肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		パン	パン	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		コンソメスープ	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	玉葱 人参 鶏肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		パン	パン	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		コンソメスープ	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	玉葱 人参 鶏肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		パン	パン	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		コンソメスープ	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	玉葱 人参 鶏肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ほうれん草と鮎のすまし汁	ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		パン	パン	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		

令和 6 年 1 月 献 立 表 (離乳の完了期 12~18ヵ月) 棚辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考	
1	月	冬 休 園					今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は白菜・ブロッコリー・小松菜・大根・ほうれん草・きゃべつ・ごぼうです。給食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
2	火	冬 休 園					
3	水	冬 休 園					
4	木	きつねうどん バナナ	うどん 油揚げ 玉葱 人参 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)	
5	金	和風混ぜごはん 豚汁	米 鶏肉 人参 しめじ きつね揚げ ひじき かつおだし しょう油 みりん 酒 塩 豚肉 人参 白菜 こんにゃく 油揚げ 豆腐 人参 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 お菓子	牛乳 ☆ ☆ ☆	特別保育(申込)	
6	土	野菜あんかけ丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき きつね揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	特別保育(申込) 家庭保育協力日	
8	月	休 園 (成人の日)					☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
9 始業式 お正月会	火	冬野菜のスープスパゲッティー パンパキンサラダ バナナ 軟飯	スパゲッティー 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 お子様せんべい クオ マヨドレ ☆ ☆ ☆		
10	水	豚肉と野菜の生姜焼き 豆腐とかまぼこのすまし汁 軟飯	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン しょう油 みりん 酒 生姜 油 豆腐 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 のりしおポテト マンナウエハース	牛乳 じゃがいも 塩 青のり ☆ ☆ ☆		
11	木	鯖竜田揚げ 野菜炒め 若布と鮎の味噌汁	鯖 しょう油 酒 生姜 片栗粉 玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒 若布 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	七草がゆ風 きな粉せんべい	米 スズナ スズシロ レタス ほうれん草 三つ葉 ゆめいもち 小豆 小豆 小豆 小豆 ☆ ☆ ☆	スズナ、スズシロと子どもたちが食べやすいさつまいもなどの食材を加え七草がゆ風に仕上げま	
12	金	チキンカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも りんご バナナ カレールウ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 ほうろく ほうろく ほうろく ハム ツナ コーン 煮干し味噌汁 野菜ジュース	牛乳 チーズサンド お野菜せんべい	牛乳 サンドパン チーズ ☆ ☆ ☆	朝のおやつ(10時頃)に 牛乳を飲みます♪	
13	土	中華丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉 オレンジジュース セラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日	
15	月	若布うどん おからサラダ チーズ 軟飯	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒 おから ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 酢 マヨネーズ チーズ	牛乳 のりたまおむすび 白い風船	牛乳 米 のりたまふりかけ ☆ ☆ ☆		
16	火	鮭の土佐漬け焼き 白菜としめじの煮浸し 大根と若布の味噌汁 パン	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢 白菜 しめじ 人参 小松菜 きつね揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも		
17	水	ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス コンソメスープ 軟飯 かつおぶりかけ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 米 人参 玉葱 じゃがいも マッシュルーム コーン パーコン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 みかん ソフトせんべい	牛乳 みかん ☆ ☆ ☆		
18	木	高野豆腐の煮物 ほうれん草と鮎のすまし汁 軟飯 棚辻特製Caふりかけ 豚汁	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ 干しえび かつおぶし 青のり ごま 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳 プリン ジュース	牛乳 プリンミクス りんごジュース	サンプルは毎日お部屋に置いてあります。是非、見てくださいね♪	
19 誕生会	金	鶏肉のから揚げ 野菜あんかけ丼	鶏肉 白菜 もやし まいたけ さつまいも 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし ごま油 みりん 鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油	おしゃれフルーツ蒸しパン	りんごジュース ポットケーキm1x 卵 塩 バナナ 砂糖 バイリン ホイップクリーム たっぷりさつまいも		
20	土	野菜あんかけ丼 チーズ 軟飯	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき きつね揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日	
22	月	豚肉と野菜の生姜焼き 豆腐とかまぼこのすまし汁	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン しょう油 みりん 酒 生姜 油 豆腐 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 のりしおポテト マンナウエハース	牛乳 じゃがいも 塩 青のり ☆ ☆ ☆		
23	火	チキンカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも りんご バナナ カレールウ スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 ほうろく ほうろく ほうろく ハム ツナ コーン 煮干し味噌汁 野菜ジュース	牛乳 チーズサンド お野菜せんべい	牛乳 サンドパン チーズ ☆ ☆ ☆	☆園内リハーサル☆	
24	水	冬野菜のスープスパゲッティー パンパキンサラダ バナナ 軟飯	スパゲッティー 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ	牛乳 黒糖ういろ ルヴァン	牛乳 小麦粉 黒糖 塩 ☆ ☆ ☆	☆園内リハーサル☆	
25	木	鯖竜田揚げ 野菜炒め 若布と鮎の味噌汁	鯖 しょう油 酒 生姜 片栗粉 玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒 若布 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	りんごのケーキ	りんご ポットケーキm1x 卵 牛乳 油 砂糖		
26	金	他人丼 ブロッコリーの白和え チーズ	米 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし ブロッコリー 人参 ほうれん草 豆腐 コマ 合わせ味噌 砂糖 しょう油 チーズ	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 お子様せんべい クオ マヨドレ ☆ ☆ ☆		
27	土	中華丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生姜 片栗粉 オレンジジュース セラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ☆ ☆ ☆	家庭保育協力日	
29	月	軟飯 かつおぶりかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草と鮎のすまし汁	米 かつおぶりかけ 高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし ほうれん草 鮎 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	ヨーグルト きな粉せんべい	ヨーグルト 砂糖 ☆ ☆ ☆		
30	火	鮭の土佐漬け焼き 白菜としめじの煮浸し 大根と若布の味噌汁 パン	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢 白菜 しめじ 人参 小松菜 きつね揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳 れんこんチップ マンナビスケット	牛乳 蜜柑 油 塩 ☆ ☆ ☆		
31	水	ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス コンソメスープ	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油 米 人参 玉葱 じゃがいも マッシュルーム コーン パーコン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 塩	牛乳 みかん ソフトせんべい	牛乳 みかん ☆ ☆ ☆		

令和 6 年 1 月 献立表 (離乳後期 10・11ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー		材料	おやつメニュー		材料	備考	
1	月	冬 休 園							今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は白菜・ブロッコリー・小松菜・大根・ほうれん草・きゃべつ・ごぼうです。離乳食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
2	火	冬 休 園							
3	水	冬 休 園							
4	木	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		かぼちゃと鱈(すずき)煮物	かぼちゃ 鱈 玉葱 人参 昆布 しょう油		お菓子	☆ ☆ ☆			
5	金	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		大根と白菜の煮物	大根 白菜 小松菜 ささみ 昆布 しょう油		お菓子	☆ ☆ ☆			
6	土	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込) 家庭保育協力日		
		野菜とささみの煮物	かぼちゃ 人参 玉葱 ささみ 昆布 しょう油		お菓子	☆ ☆ ☆			
8	月	休 園 (成人の日) 							☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルク・ワイーンです♪
9 始業式 お正月会	火	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		鯛ときゃべつの煮物 玉葱とほうれん草のスープ	鯛 きゃべつ 昆布 しょう油 玉葱 ほうれん草 昆布 しょう油		かぶのおかゆ	米 かぶ 昆布			
10	水	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		白菜とさつまいもの煮物 小松菜のスープ	白菜 さつまいも ささみ 昆布 しょう油 小松菜 煮干し しょう油		りんごのヨーグルト	りんご ヨーグルト			
11	木	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	スズナ、スズシロと子どもたちが食べやすいさつまいもなどの食材を加え七草がゆ風に仕上げます。		
		鱈(すずき)と玉葱の煮物 人参と玉葱のスープ	鱈 玉葱 チンゲン菜 昆布 しょう油 人参 玉葱 昆布 しょう油		七草がゆ風	米 スズナ スズシロ レタス ほうれん草 三つ葉 さつまいも ささみ 昆布 しょう油			
12	金	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	朝のおやつ(10時頃)に ミルクを飲みます♪ 		
		かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	かぼちゃ ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油 白菜 昆布 合わせ味噌		じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布			
13	土	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		大根と人参の煮物	大根 人参 ほうれん草 ささみ 昆布 しょう油		お菓子	☆ ☆ ☆			
15	月	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		鮭とさつまいもの煮物 玉葱とほうれん草のスープ	鮭 さつまいも 昆布 しょう油 玉葱 ほうれん草 昆布 しょう油		チーズリゾット	粉チーズ 米			
16	火	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		カレイとブロッコリーの煮物 かぼちゃのスープ	カレイ ブロッコリー きゃべつ 昆布 しょう油 かぼちゃ 昆布 しょう油		きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉			
17	水	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		じゃがいもとピーマンの煮物 大根のスープ	じゃがいも ピーマン ささみ 昆布 しょう油 大根 煮干し しょう油		りんごのコンポート	りんご			
18	木	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	サンプルは毎日お部屋に置いてあります。 是非、見てくださいね♪		
		かぶとさつまいもの煮物 チンゲン菜の味噌汁	かぶ さつまいも ささみ 昆布 しょう油 チンゲン菜 昆布 合わせ味噌		しらすがゆ	米 しらす			
19 誕生会	金	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		鱈(すずき)と人参の煮物 ポテトスープ	鱈 人参 玉葱 昆布 しょう油 じゃがいも 昆布 しょう油		かぼちゃのお焼き	かぼちゃ 昆布 片栗粉			
20	土	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		野菜とささみの煮物	かぼちゃ 人参 玉葱 ささみ 昆布 しょう油		お菓子	☆ ☆ ☆			
22	月	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		大根と白菜の煮物 小松菜のスープ	大根 白菜 ささみ 昆布 しょう油 小松菜 煮干し しょう油		ツナのリゾット	米 ツナ しょう油			
23	火	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	☆園内リハーサル☆		
		鯛ときゃべつの煮物 玉葱とほうれん草のスープ	鯛 きゃべつ 昆布 しょう油 玉葱 ほうれん草 昆布 しょう油		茹で人参スティック	人参 昆布			
24	水	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	☆園内リハーサル☆		
		白菜とさつまいもの煮物 小松菜のスープ	白菜 さつまいも ささみ 昆布 しょう油 小松菜 煮干し しょう油		りんごのヨーグルト	りんご ヨーグルト			
25	木	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		鱈(すずき)と玉葱の煮物 人参と玉葱のスープ	鱈 玉葱 チンゲン菜 昆布 しょう油 人参 玉葱 昆布 しょう油		かぶのおかゆ	米 かぶ 昆布			
26	金	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	かぼちゃ ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油 白菜 昆布 合わせ味噌		じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布			
27	土	軟飯	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		大根と人参の煮物	大根 人参 ほうれん草 ささみ 昆布 しょう油		お菓子	☆ ☆ ☆			
29	月	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		鮭とさつまいもの煮物 玉葱とほうれん草のスープ	鮭 さつまいも 昆布 しょう油 玉葱 ほうれん草 昆布 しょう油		チーズリゾット	粉チーズ 米			
30	火	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		カレイとブロッコリーの煮物 かぼちゃのスープ	カレイ ブロッコリー きゃべつ 昆布 しょう油 かぼちゃ 昆布 しょう油		きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉			
31	水	軟飯	米		ミルク	粉ミルク			
		かぶとさつまいもの煮物 チンゲン菜の味噌汁	かぶ さつまいも ささみ 昆布 しょう油 チンゲン菜 昆布 合わせ味噌		大根スティック	大根 昆布			

令和 6 年 1 月 献 立 表 (離乳中期 7~9ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー		材料	おやつメニュー		材料	備考	
1	月	冬 休 園							今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は白菜・ブロッコリー・小松菜・大根・ほうれん草・きゃべつ・ごぼうです。離乳食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
2	火	冬 休 園							
3	水	冬 休 園							
4	木	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		かぼちゃと鱈(すずき)煮物	かぼちゃ 鱈 玉葱 人参 昆布						
5	金	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		大根と白菜の煮物	大根 白菜 小松菜 ささみ 昆布						
6	土	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込) 家庭保育協力日		
		野菜とささみの煮物	かぼちゃ 人参 玉葱 ささみ 昆布						
8	月	休 園 (成人の日) 							☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルク・クイーンです♪ 
9 始業式 お正月会	火	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		鯛ときゃべつの煮物	鯛 きゃべつ 昆布						
		玉葱とほうれん草のスープ	玉葱 ほうれん草 昆布						
10	水	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		白菜とさつまいもの煮物	白菜 さつまいも ささみ 昆布						
		小松菜のスープ	小松菜 昆布						
11	木	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		鱈(すずき)と玉葱の煮物	鱈 玉葱 チンゲン菜 昆布						
		人参と玉葱のスープ	人参 玉葱 昆布						
12	金	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	朝のおやつ(10時頃)に ミルクを飲みます♪		
		かぼちゃの煮物	かぼちゃ ブロッコリー ささみ 昆布						
		白菜のスープ	白菜 昆布						
13	土	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		大根と人参の煮物	大根 人参 ほうれん草 ささみ 昆布						
15	月	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		鱈とさつまいもの煮物	鱈 さつまいも 昆布						
		玉葱とほうれん草のスープ	玉葱 ほうれん草 昆布						
16	火	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		カレイとブロッコリーの煮物	カレイ ブロッコリー きゃべつ 昆布						
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ 昆布						
17	水	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		じゃがいもとピーマンの煮物	じゃがいも ピーマン ささみ 昆布						
		大根のスープ	大根 昆布						
18	木	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		かぶとさつまいもの煮物	かぶ さつまいも ささみ 昆布					サンプルは毎日お部屋に置いてあります。 是非、見てくださいね♪	
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜 昆布						
		おかゆ	米						
19 誕生会	金	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		鱈(すずき)と人参の煮物	鱈 人参 玉葱 昆布						
		ポテトスープ	じゃがいも 昆布						
20	土	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		野菜とささみの煮物	かぼちゃ 人参 玉葱 ささみ 昆布						
22	月	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		大根と白菜の煮物	大根 白菜 ささみ 昆布						
		小松菜のスープ	小松菜 昆布						
23	火	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		鯛ときゃべつの煮物	鯛 きゃべつ 昆布					☆園内リハーサル☆	
		玉葱とほうれん草のスープ	玉葱 ほうれん草 昆布						
24	水	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		白菜とさつまいもの煮物	白菜 さつまいも ささみ 昆布					☆園内リハーサル☆	
		小松菜のスープ	小松菜 昆布						
25	木	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		鱈(すずき)と玉葱の煮物	鱈 玉葱 チンゲン菜 昆布						
		人参と玉葱のスープ	人参 玉葱 昆布						
26	金	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		かぼちゃの煮物	かぼちゃ ブロッコリー ささみ 昆布						
		白菜のスープ	白菜 昆布						
27	土	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日		
		大根と人参の煮物	大根 人参 ほうれん草 ささみ 昆布						
29	月	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		鱈とさつまいもの煮物	鱈 さつまいも 昆布						
		玉葱とほうれん草のスープ	玉葱 ほうれん草 昆布						
30	火	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		カレイとブロッコリーの煮物	カレイ ブロッコリー きゃべつ 昆布						
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ 昆布						
31	水	おかゆ	米		ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)		
		かぶとさつまいもの煮物	かぶ さつまいも ささみ 昆布						
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜 昆布						

令和 6 年 1 月 献 立 表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考	
1	月	冬 休 園					今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は白菜・ブロッコリー・小松菜・大根・ほうれん草・きゃべつ・ごぼうです。給食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
2	火	 冬 休 園					
3	水	冬 休 園					
4	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶	特別保育 (申込)	
		動物ゼリー	動物ゼリー	きな粉せんべい ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
5	金	和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ さつま揚げ ひじき かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	お茶	お茶	特別保育 (申込)	
		豚汁	豚肉 人参 玉葱 えんどう 油揚げ 豆腐 味噌 味噌汁 かつおだし かつおぶし さばふし	星食べよ ルヴァン	☆ ☆ ☆		
6	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	特別保育 (申込)	
		動物ゼリー	動物ゼリー	きな粉せんべい/ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
8	月	休 園 (成人の日) 					☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
9 始業式 お正月会	火	冬野菜のスープスパゲッティ	スパゲッティ 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	お茶	お茶	幼児組はお雑煮、うさぎ組は白味噌の味噌汁を楽しみます♪ 	
		パンキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ	かぶのおかゆ	米 かぶ 昆布 合わせ味噌		
		動物ゼリー	動物ゼリー				
		ごはん	米				
10	水	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン しょう油 みりん 酒 生麦 油	お茶	お茶		
		豆腐のすまし汁	豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	のりしおポテト	じゃがいも 塩 青のり		
		ごはん	米				
11	木	鯖竜田揚げ	鯖 しょう油 酒 生麦 片栗粉	七草がゆ風	米 スズナ スズシロ レタス ほうれん草 三つ葉 おから 味噌 しょう油 塩 かつおだし	スズナ、スズシロと子どもたちが食べやすいさつまいもなどの食材を加え七草がゆ風に仕上げます。	
		野菜炒め	玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン 塩 しょう油 みりん 酒	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆		
		若布と麩の味噌汁	若布 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶	お茶		
12	金	チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも カレーウ ばちみつ	無限海老 ばりんこ	☆ ☆ ☆		
		野菜サラダ	きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 カラフラワー ごぼう ひじき ツナ コーン マヨドレ	ジュース	りんごジュース		
		お茶	お茶				
13	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生麦 片栗粉	きな粉せんべい/ソフトせんべい	☆ ☆ ☆	家庭保育協力日	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖				
15	月	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒	お茶	お茶		
		おかからサラダ	おかから ブロッコリー ツナ コーン 砂糖 しょう油 酢 マヨドレ	えび満月 星食べよ	☆ ☆ ☆		
		動物ゼリー	動物ゼリー				
		ごはん	米				
16	火	鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生麦 砂糖 しょう油 酒 酢	お茶	お茶		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	おいもスティック	さつまいも		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし				
		ごはん	米				
17	水	カレイの唐揚げ / ブロッコリーのピクルス	カレイ しょう油 酒 片栗粉 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	お茶	お茶		
		野菜の味噌汁	玉葱 人参 白菜 じゃがいも 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	みかん ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	お茶	お茶		
18	木	高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶		
		ほうれん草と麩のすまし汁	ほうれん草 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	星食べよ きな粉せんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん 柳辻特製Caふりかけ	米 ちりめんじゃこ 干しえび かつおぶし 青のり ごま 砂糖 しょう油 みりん	ジュース	りんごジュース		
		具だくさん味噌汁 / 幼児組)ウイナナー	白菜 もやし まいたけ さつまいも 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし ごま油 みりん /ウイナナー	グレイプゼリー 桃・パイナップル	グレイプジュース ゼラチン 砂糖 桃缶 パイナップル		
		乳児組)鶏肉のから揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生麦 にんにく 片栗粉 油				
20	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日	
		動物ゼリー	動物ゼリー	きな粉せんべい/ソフトせんべい	☆ ☆ ☆		
		ごはん	米				
22	月	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ もやし ビーマン コーン しょう油 みりん 酒 生麦 油	お茶	お茶		
		豆腐のすまし汁	豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	のりしおポテト	じゃがいも 塩 青のり		
		チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも カレーウ ばちみつ	お茶	お茶	☆園内リハーサル☆	
		野菜サラダ	きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 カラフラワー ごぼう ひじき ツナ コーン マヨドレ	無限海老 ばりんこ	☆ ☆ ☆		
		お茶	お茶				
24	水	冬野菜のスープスパゲッティ	スパゲッティ 大根 白菜 玉葱 人参 豚肉 マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	お茶	お茶	☆園内リハーサル☆	
		パンキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ	黒糖ういろ ルヴァン	小麦粉 黒糖 塩 ☆ ☆ ☆		
		動物ゼリー	動物ゼリー				
		ごはん	米				
25	木	鯖竜田揚げ	鯖 しょう油 酒 生麦 片栗粉	お茶	お茶		
		野菜炒め	玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 しめじ コーン 塩 しょう油 みりん 酒	かぶのおかゆ	米 かぶ 昆布 合わせ味噌		
		若布と麩の味噌汁	若布 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶	お茶		
26	金	豚肉と野菜の丼	米 豚肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶		
		ブロッコリーの白和え	ブロッコリー 人参 ほうれん草 豆腐 ごま 合わせ味噌 砂糖 しょう油	じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布		
		動物ゼリー	動物ゼリー	ジュース	りんごジュース		
27	土	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 にんにく 生麦 片栗粉	きな粉せんべい/ソフトせんべい	☆ ☆ ☆	家庭保育協力日	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖				
29	月	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	お茶	お茶		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	星食べよ きな粉せんべい	☆ ☆ ☆		
		ほうれん草と麩のすまし汁	ほうれん草 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばふし	お茶	お茶		
		ごはん	米	れんこんチップ ミニハート	蓮根 塩 塩 ☆ ☆ ☆		
30	火	鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生麦 砂糖 しょう油 酒 酢				
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お茶	お茶		
		大根と若布の味噌汁	大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし				
		ごはん	米				
31	水	カレイの唐揚げ / ブロッコリーのピクルス	カレイ しょう油 酒 片栗粉 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	お茶	お茶		
		野菜の味噌汁	玉葱 人参 白菜 じゃがいも 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばふし	みかん ソフトせんべい	みかん ☆ ☆ ☆		

今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は白菜・ブロッコリー・小松菜・大根・ほうれん草・きゃべつ・ごぼうです。給食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪

