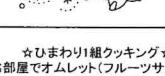


令和6年2月 献立表(5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 括弧ごとも園

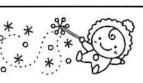
令和6年2月献立表(ふつう食 19ヶ月~) 楽社こども園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	栄養価	備考欄
1 木	ごはん いわしの梅煮 野菜炒め(2月) 麩とまぼこの味噌汁(2月)	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢など キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、ビーマン、黄ビーマン、ペーコン、しょう油、本みりん、酒、食塩 麩、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ソフトせんべい ブリッツ	牛乳 牛乳 牛乳	甘酒、牛乳 ソフトせんべい ブリッツ(ロースト塩バター味)	エネルギー 455 Kcal たんぱく質 16.9 g	節分にちなんでいわしの梅煮を食べます♪
2 金	他入丼(2月) バナナ	米、卵、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、三つ葉、油揚げ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつおだし バナナ	牛乳 おにぎりせんべい きな粉せんべい	牛乳 牛乳	牛乳 おにぎりせんべい 牛乳	エネルギー 455 Kcal たんぱく質 14.8 g	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
3 土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	牛乳 牛乳 牛乳	エネルギー 398 Kcal たんぱく質 15.6 g	発表会♪ 家庭保育協力日
5 月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、木綿豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 星食べよ 白い風船	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 牛乳 牛乳	エネルギー 495 Kcal たんぱく質 12.7 g	今月この地域の(たくさん出回りがある食材)水菜、玉ねぎ、ブロッコリーをやっています。何が入っているか探してみてくださいね♪
6 火	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまじけ	米 かれい、食塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン缶、マッシュルーム、菜の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、食塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 おいもフライ	牛乳 牛乳	牛乳 さつまいも 塩油	エネルギー 320 Kcal たんぱく質 15.8 g	
7 水	ちゃんほんうどん おからサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、しょうが おから、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ、砂糖、しょう油、酢 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳 ハニーレモンケーキ	牛乳 牛乳	牛乳 ホットケーキ、レモン果汁、はちみつ、バター、卵	エネルギー 509 Kcal たんぱく質 13.7 g	農園のレモンを使って レモンケーキを作ります♪
8 木	マーボー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤バブリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ	牛乳 麩のラスク たべっ子どうぶつ	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 麩 バター グラニュー糖 たべっ子どうぶつ	エネルギー 474 Kcal たんぱく質 14 g	☆うさぎ組クッキング☆ お部屋でせんべいを作って食べます♪
9 金	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース(乳児)	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ、カレールウ、スキムミルク、はちみつ、コンソメ、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 野菜ジュース	牛乳 源氏パイ ブリッツ(旨サラダ)	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 源氏パイ ブリッツ(旨サラダ)	エネルギー 505 Kcal たんぱく質 14.2 g	☆つくし1組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
10 土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、むきえび(冷凍)、コーン、中華だしの素、しょう油、本みりん、酒、しょうが、にんにく、片栗粉 チーズ	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	牛乳 牛乳	エネルギー 375 Kcal たんぱく質 14.4 g	家庭保育協力日
13 火	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とまぼこの味噌汁	米 冷凍豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー ぱりんこ	牛乳 牛乳	牛乳 エントリー ぱりんこ	エネルギー 342 Kcal たんぱく質 23.3 g	☆たまご1組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪
14 水	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティー、豚こま、たまねぎ、にんじん、水菜、こまつな、コーン、マッシュルーム、コンソメ、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、木綿豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ	牛乳 バレンタインいちごハートカップ えび満月	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 バレンタインいちごハートカップ えび満月	エネルギー 481 Kcal たんぱく質 25.3 g	今月のお米 小笠農園のきぬひかり ・ミルキークイーンです♪
15 木	パン 鶏肉の唐揚げ ミニストローネスープ	ロールパン 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ビーマン、黄ビーマン、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ブイヨン	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト(無糖)、砂糖 マンナウエハース	エネルギー 343 Kcal たんぱく質 25 g	☆つくし2組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
16 金	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ おでんバーティー ^{チーズ}	米 ふりかけ 厚揚げ、ちくわ、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ	りんごジュース お楽しみドーナツ(フレンチクルーラー)	りんごジュース ドーナツ(フレンチクルーラー)	りんごジュース ドーナツ(フレンチクルーラー)	エネルギー 343 Kcal たんぱく質 25 g	2月誕生会♪ ひまわり・ついたんぽぽ組お部屋でおでんバーティーを楽しみます♪
17 土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	牛乳 牛乳	エネルギー 398 Kcal たんぱく質 15.6 g	家庭保育協力日
19 月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、木綿豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 星食べよ 白い風船	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 星食べよ 牛乳	エネルギー 495 Kcal たんぱく質 12.7 g	
20 火	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまじけ	米 かれい、食塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン缶、マッシュルーム、菜の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、食塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 おいもフライ	牛乳 牛乳	牛乳 さつまいも 塩油	エネルギー 320 Kcal たんぱく質 15.8 g	☆ひまわり1組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
21 水	ちゃんほんうどん おからサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、しょうが おから、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ、砂糖、しょう油、酢 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳 白味噌トースト ルヴァン	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 白味噌トースト ルヴァン	エネルギー 415 Kcal たんぱく質 13.4 g	☆ひよこ2組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪
22 木	マーボー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤バブリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ	牛乳 麩のラスク たべっ子どうぶつ	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 麩 バター グラニュー糖 たべっ子どうぶつ	エネルギー 474 Kcal たんぱく質 14 g	☆ひまわり2組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
24 土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、むきえび(冷凍)、コーン、中華だしの素、しょう油、本みりん、酒、しょうが、にんにく、片栗粉 チーズ	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	牛乳 牛乳	エネルギー 375 Kcal たんぱく質 14.4 g	家庭保育協力日
26 月	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とまぼこの味噌汁	米 冷凍豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー ぱりんこ	牛乳 牛乳	牛乳 エントリー ぱりんこ	エネルギー 342 Kcal たんぱく質 23.3 g	朝のおやつ(10時頃)に 牛乳を飲みます♪
27 火	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティー、豚こま、たまねぎ、にんじん、水菜、こまつな、コーン、マッシュルーム、コンソメ、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、木綿豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ	牛乳 牛乳 牛乳 マンナビスケット	牛乳 牛乳 牛乳 マンナビスケット	牛乳 牛乳 牛乳 マンナビスケット	エネルギー 530 Kcal たんぱく質 32.3 g	サンブルはふつう食(19ヶ月)の分量です。質問などは担任にお聞きください。
28 水	パン 鶏肉の唐揚げ ミニストローネスープ	ロールパン 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ビーマン、黄ビーマン、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ブイヨン	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト(無糖)、砂糖 マンナウエハース	エネルギー 343 Kcal たんぱく質 25 g	
29 木	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース(乳児)	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ、カレールウ、スキムミルク、はちみつ、コンソメ、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング	牛乳 源氏パイ ブリッツ	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 源氏パイ ブリッツ(旨サラダ味)	エネルギー 505 Kcal たんぱく質 14.2 g	☆ひよこ1組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪

令和 6 年 2 月 献立表（離乳の完了期 12~18ヶ月）柳社こども園

日付	曜日	お星献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1 木	軟飯 いわしの梅煮 野菜炒め(2月) 麩とかまぼこの味噌汁(2月)	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢など キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、ビーマン、黄ビーマン、ペーコン、しょう油、本みりん、酒、食塩 麩、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルクグラハム ソフトせんべい マンナビスケット	甘酒、牛乳	ソフトせんべい マンナビスケット	 市分にちなんいでいわしの梅煮を食べます♪
2 金	他人丼(2月) バナナ	米、卵、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、三つ葉、油揚げ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつおだし バナナ	牛乳 シュー生地 きな粉せんべい	牛乳	サンデパン バター 粉チーズ グラニユー種 きな粉せんべい	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
3 土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど		発表会♪ 家庭保育協力日
5 月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきと豆腐、木綿豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 お子様サンド 白い風船	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨドレ 白い風船		今度この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べる食材)は水菜・茎の花・ブロッコリー・きゅうりです。何が入っているか探してみてくださいね♪
6 火	軟飯 白身魚のホイル焼き(葉の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、食塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン缶、マッシュルーム、葉の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、食塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 おいもフライ	牛乳 さつまいも 塩油		
7 水	ちゃんぽんうどん おからサラダ(葉の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、しょうが おから、葉の花、ハム、ツナ、マヨネーズ、砂糖、しょう油、酢 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳 ハニーレモンケーキ	牛乳 ホットケーキ粉、レモン果汁、はちみつ、バター、卵		農園のレモンを使って レモンケーキを作ります♪
8 木	マーポー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干し大根、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ	牛乳 麩のラスク たべっとうどうぶつ	牛乳 麩 バター グラニユー種 たべっとうどうぶつ		かうさぎ組クッキング☆ お部屋でおせんべいを作って食べます♪
9 金	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース(乳児)	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ、カレールウ、スキムミルク、はちみつ、コンソメ、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 野菜ジュース	牛乳 プリン	牛乳 プリンミックス		☆つくし1組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
10 土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、むきえび(冷凍)、コーン、中華だしの素、しょう油、本みりん、酒、しょうが、にんにく、片栗粉 チーズ	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど		家庭保育協力日
13 火	軟飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかもぼこの味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 チーズサンド きな粉せんべい	牛乳 サンデパン チーズ きな粉せんべい		☆たまご1組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪
14 水	豚肉と野菜のスープ&パゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティー、豚こま、たまねぎ、にんじん、水菜、こまつな、コーン、マッシュルーム、コンソメ、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、木綿豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油	牛乳 バレンタインいちごハートカップ	牛乳 バレンタインいちごハートカップ		今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルキークイーンです♪
15 木	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン 鶏もも肉、しょう油、酒、しうが、にんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ビーマン、黄ビーマン、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ブイヨン	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト(無糖)、砂糖 マンナウエハース		☆つくし2組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
16 金	軟飯 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティーチーズ	米 ふりかけ 厚揚げ、ちくわ、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ	りんごジュース お楽しみドーナツ(フレンチクルーラー)	りんごジュース ドーナツ(フレンチクルーラー)		2月誕生日♪ ひまわり・ついたんぱ組お部屋で おでんパーティを楽しみます♪
17 土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど		家庭保育協力日
19 月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきと豆腐、木綿豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 お子様サンド 白い風船	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨドレ 白い風船		
20 火	軟飯 白身魚のホイル焼き(葉の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、食塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン缶、マッシュルーム、葉の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、食塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 おいもフライ	牛乳 さつまいも 塩油		☆ひまわり組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
21 水	ちゃんぽんうどん おからサラダ(葉の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、しょうが おから、葉の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ、砂糖、しょう油、酢 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳 白味噌トースト ルーヴァン	牛乳 豆パン、豆ミキ、グラニユー種 ルーヴァン		☆ひよこ2組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪
22 木	マーポー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干し大根、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ	牛乳 麩のラスク たべっとうどうぶつ	牛乳 麩 バター グラニユー種 たべっとうどうぶつ		☆ひまわり2組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
24 土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、むきえび(冷凍)、コーン、中華だしの素、しょう油、本みりん、酒、しうが、にんにく、片栗粉 チーズ	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど		家庭保育協力日
26 月	軟飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかもぼこの味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 チーズサンド きな粉せんべい	牛乳 サンデパン チーズ きな粉せんべい		朝のおやつ(10時頃)に 牛乳を飲みます♪
27 火	豚肉と野菜のスープ&パゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティー、豚こま、たまねぎ、にんじん、水菜、こまつな、コーン、マッシュルーム、コンソメ、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、木綿豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油	牛乳 柳沢特製Caふりかけおむすび マンナビスケット	牛乳 米 もりめんじゃこ 千しえ かつお節 青のり ゴマ 砂糖 シュガーリー マヨネーズ マンナビスケット		サンプルはお部屋においてあります。 是非見ていってくださいね♪
28 水	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン 鶏もも肉、しょう油、酒、しうが、にんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ビーマン、黄ビーマン、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ブイヨン	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト(無糖)、砂糖 マンナウエハース		
29 木	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース(乳児)	米、たまねぎ、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ、カレールウ、スキムミルク、はちみつ、コンソメ、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 野菜ジュース	牛乳 プリン	牛乳 プリンミックス		☆ひよこ1組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って 食べます♪

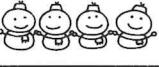
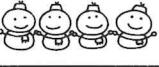
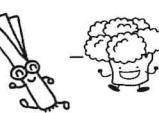
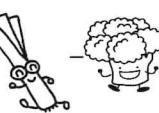
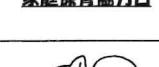
令和6年2月献立表(離乳後期 10・11ヶ月) 恵社こども園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1	木	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 大根のスープ	米 ブロッコリー、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 だいこん、煮干し、しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク 米、きな粉	 節分にななんていわしの 梅煮を食べます♪
2	金	軟飯 白菜とさつまいもの煮物	米 はくさい、さつまいも、水菜、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク りんご	 発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
3	土	軟飯 大根と人参の煮物	米 だいこん、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク せんべいなど	 発表会♪ 家庭保育協力日
5	月	軟飯 鰯とほうれん草の煮物 きやべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布、しょう油 キヤベツ、煮干し、しょう油	ミルク おいもがゆ	粉ミルク 米、さつまいも、昆布、しょう油	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は水菜・鰯・ブロッコリー・きやべつです。離乳食にも取り入れているので何か入っているか探してみてくださいね♪
6	火	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶの味噌汁	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぶ、昆布、合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク じゃがいも、たまねぎ、昆布	
7	水	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布、しょう油 水菜、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク ヨーグルト(無糖)、きな粉	農園のレモンを使って レモンケーキを作ります♪
8	木	軟飯 鰯とチンゲン菜の煮物 人参の味噌汁	米 さけ、チンゲンサイ、キヤベツ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク 米、粉チーズ	☆うさぎ組クッキング☆ お部屋でおせんべいを作って食べます♪
9	金	軟飯 大根と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 だいこん、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク かぼちゃ、昆布	☆つくし1組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
10	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク せんべいなど	家庭保育協力日
13	火	軟飯 カレイとやべつの煮物 人参の味噌汁	米 かれい、キヤベツ、ほうれんそう、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク ヨーグルト(無糖)、りんご	☆たまご1組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪
14	水	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐、黄ピーマン、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク だいこん、昆布	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルキークイーンです♪
15	木	軟飯 鰯とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク さつまいも	☆つくし2組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
16	金	軟飯 赤ちゃん風おでん	米 鶏ささみ、だいこん、にんじん、はくさい、絹ごし豆腐、昆布、しょう油	ミルク かぼちゃとりんごの甘煮	粉ミルク かぼちゃ、りんご、昆布	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぽぽ組お部屋で おでんパーティを楽しめます♪
17	土	軟飯 大根と人参の煮物	米 だいこん、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク せんべいなど	家庭保育協力日
19	月	軟飯 鰯とほうれん草の煮物 きやべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布、しょう油 キヤベツ、煮干し、しょう油	ミルク おいもがゆ	粉ミルク 米、さつまいも、昆布、しょう油	
20	火	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶの味噌汁	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぶ、昆布、合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク じゃがいも、たまねぎ、昆布	☆ひまわり1組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
21	水	軟飯 白菜とさつまいとの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布、しょう油 水菜、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク ヨーグルト(無糖)、きな粉	☆ひよこ2組クッキング☆お部屋で ホットケーキを作って食べます♪
22	木	軟飯 鰯とチンゲン菜の煮物 人参の味噌汁	米 さけ、チンゲンサイ、キヤベツ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク 米、粉チーズ	☆ひまわり2組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
24	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク せんべいなど	家庭保育協力日
26	月	軟飯 カレイとやべつの煮物 人参の味噌汁	米 かれい、キヤベツ、ほうれんそう、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク ヨーグルト(無糖)、りんご	朝のおやつ(9時半頃)に ミルクを飲みます♪
27	火	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐、黄ピーマン、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク だいこん、昆布	サンプルはお部屋においてあります。 是非見ていてくださいね♪
28	水	軟飯 鰯とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク さつまいも	
29	木	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 大根のスープ	ブロッコリー、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 だいこん、煮干し、しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク 米、きな粉	☆ひよこ1組クッキング☆お部屋で ホットケーキを作って 食べます♪

令和6年2月献立表(離乳中期 7~9ヶ月) 梅沢こども園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1 木	おかゆ ブロッコリーと人参の煮物 大根のスープ	米 ブロッコリー、にんじん、鶏ささみ、昆布 だいこん、昆布	ミルク	粉ミルク		 部分にちなんていわしの 梅煮を食べます♪
2 金	おかゆ 白菜とさつまいもの煮物	米 はくさい、さつまいも、水菜、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク		 発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
3 土	おかゆ 大根と人参の煮物	米 だいこん、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク		 発表会♪ 家庭保育協力日
5 月	おかゆ 鰯とほうれん草の煮物 きやべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布 キャベツ、昆布	ミルク	粉ミルク		今月この地域の初【たくさん出回りおいしく食べられる食材】は水 菜・葉の花・ブロッコリー・きやべつです。離乳食にも取り入れて いるので尚入っているか探してみてくださいね♪
6 火	おかゆ 菜の花と玉葱の煮物 かぶのスープ	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布 かぶ、昆布	ミルク	粉ミルク		
7 水	おかゆ 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布 水菜、昆布	ミルク	粉ミルク		農園のレモンを使って レモンケーキを作ります♪
8 木	おかゆ 鰯とチンゲン菜の煮物 人参のスープ	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク		☆うさぎ組クッキング☆ お部屋でおせんべいを作って食べます♪
9 金	おかゆ 大根と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 だいこん、にんじん、鶏ささみ、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク		☆つくし1組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
10 土	おかゆ 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク		家庭保育協力日
13 火	おかゆ カレイとやべつの煮物 人参のスープ	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク		☆たまご1組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪
14 水	おかゆ ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐、黄ピーマン、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク		今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルキーイーンです♪
15 木	おかゆ 鰯とじゃがいものの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク		☆つくし2組クッキング☆ お部屋でパンケーキを作って食べます♪
16 金	おかゆ 赤ちゃん風おでん	米 鶏ささみ、だいこん、にんじん、はくさい、絹ごし豆腐、昆布	ミルク	粉ミルク		2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぽぽ組お部屋で おでんパーティを楽しみます♪
17 土	おかゆ 大根と人参の煮物	米 だいこん、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク		家庭保育協力日
19 月	おかゆ 鰯とほうれん草の煮物 きやべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布 キャベツ、煮干し	ミルク	粉ミルク		
20 火	おかゆ 菜の花と玉葱の煮物 かぶのスープ	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布 かぶ、昆布	ミルク	粉ミルク		☆ひまわり1組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
21 水	おかゆ 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布 水菜、昆布	ミルク	粉ミルク		☆ひよこ2組クッキング☆ お部屋でホットケーキを作って食べます♪
22 木	おかゆ 鰯とチンゲン菜の煮物 人参のスープ	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク		☆ひまわり2組クッキング☆ お部屋でオムレット(フルーツサンド)を作って食べます♪
24 土	おかゆ 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク		家庭保育協力日
26 月	おかゆ カレイとやべつの煮物 人参のスープ	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク	粉ミルク		朝のおやつ(9時半頃)に ミルクを飲みます♪
27 火	おかゆ ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐、黄ピーマン、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク		サンプルはお部屋においてあります。 是非見ていってくださいね♪
28 水	おかゆ 鰯とじゃがいものの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク		
29 木	おかゆ ブロッコリーと人参の煮物 大根のスープ	米 ブロッコリー、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 だいこん、煮干し、しょう油	ミルク	粉ミルク		☆ひよこ1組クッキング☆ お部屋で ホットケーキを作って 食べます♪

令和6年2月献立表(食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ・魚(鯵・シラス可)) 慙辻こども園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1	木	ごはん 鮭の塩焼き 野菜炒め(2月) 麩の味噌汁(2月)	米 さけ、塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、ビーマン、食ビーマン、しょう油、本みりん、酒、食塩 麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ソフトせんべい じゃがいもおかき	お茶 ソフトせんべい じゃがいもおかき	
2	金	豚肉と野菜の丼(2月) 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、三つ葉、油揚げ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつおだし 動物ゼリー	お茶 昆布おかき きな粉せんべい	お茶 昆布おかき きな粉せんべい	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
3	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子 りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	お茶 りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	発表会♪ 家庭保育協力日
5	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こまつな、ひじき、さつまい、グリーンピース、豚肉、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきと木綿豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 星食べよ ミニハート	お茶 星食べよ ミニハート	
6	火	ごはん 鮭のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 鮭、食塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、食塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 おいもフライ	お茶 さつまいも 塩油	今月この地域の朝(たくさん出回りおいしい食べられる食材)は水菜・菜の花・ブロッコリーをやってます。海が入っているか探してみてくださいね♪
7	水	ちゃんぽんうどん おかからサラダ(菜の花) 動物ゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、しょうが おかから、菜の花、ツナ、コーン、マヨドレ、砂糖、しょう油、酢 動物ゼリー	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき	
8	木	マーポー丼 切り干し大根のサラダ 動物ゼリー	米、豚ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干し大根、赤パプリカ、きゅうり、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 動物ゼリー	お茶 ぱりんこ ミニハート	お茶 ぱりんこ ミニハート	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルキークイーンです♪
9	金	根菜カレー 野菜サラダ お茶	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ、はちみつ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ	お茶 かぼちゃのマッシュ	お茶 かぼちゃ、昆布	
10	土	中華丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、むきそじ(水菜)、コーン、中華だしの素、しょう油、本みりん、酒、しょうが、にんにく、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子 ぱりんこ	お茶 昆布おかき ぱりんこ	
13	火	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	米 高野豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、秋葵、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 昆布おかき ぱりんこ	お茶 昆布おかき ぱりんこ	
14	水	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え 動物ゼリー	スパゲッティー、豚こま、たまねぎ、にんじん、水菜、こまつな、コーン、マッシュルーム、コンソメ、ブイヨン、酒、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほれんそう、木綿豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油、酢、ごま油 動物ゼリー	お茶 バレンタインいちごハートカップ きな粉せんべい	お茶 バレンタインいちごハートカップ きな粉せんべい	
15	木	ごはん 鮭の唐揚げ 野菜の味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ビーマン、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	
16	金	ごはん 味付けのり おでんパーティー 動物ゼリー	米 味付けのり 味付けのり 味付けのり おでんパーティー 動物ゼリー	りんごジュース かぼちゃとりんごの甘煮	りんご天然果汁 かぼちゃ、りんご、昆布	2月誕生会♪
17	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子 ぱりんこ	お茶 りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	
19	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつまい、グリーンピース、秋葵、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきと木綿豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 星食べよ ミニハート	お茶 星食べよ ミニハート	
20	火	ごはん 鮭のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 鮭、食塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、食塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 おいもフライ	お茶 さつまいも 塩油	
21	水	ちゃんぽんうどん おかからサラダ(菜の花) 動物ゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、しょうが おかから、菜の花、ツナ、コーン、マヨドレ、砂糖、しょう油、酢 動物ゼリー	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき	
22	木	マーポー丼 切り干し大根のサラダ 動物ゼリー	米、豚ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干し大根、赤パプリカ、きゅうり、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 動物ゼリー	お茶 ぱりんこ ミニハート	お茶 ぱりんこ ミニハート	
24	土	中華丼 動物ゼリー	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、むきそじ(水菜)、コーン、中華だしの素、しょう油、本みりん、酒、しょうが、にんにく、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子 ぱりんこ	お茶 昆布おかき ぱりんこ	
26	月	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	米 高野豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、秋葵、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 昆布おかき ぱりんこ	お茶 昆布おかき ぱりんこ	
27	火	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え 動物ゼリー	スパゲッティー、豚こま、たまねぎ、にんじん、水菜、こまつな、コーン、マッシュルーム、コンソメ、ブイヨン、酒、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほれんそう、木綿豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油、みりん 動物ゼリー	お茶 柳辻特製Caふりかけおむすび きな粉せんべい	お茶 柳辻特製 Caふりかけおむすび きな粉せんべい	
28	水	ごはん 鮭の唐揚げ 野菜の味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ビーマン、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	
29	木	根菜カレー 野菜サラダ お茶	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ、はちみつ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ お茶	お茶 きな粉せんべい 昆布おかき	お茶 きな粉せんべい 昆布おかき	