

令和 6 年 5 月 献 立 表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ									
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄		
1	水	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	エネルギー 501 Kcal たんぱく質 22.1 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン です♪		
2	木	わかめうどん さつまいもサラダ ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ ゼリー	牛乳● アスパラガスビスケット 白い風船●	牛乳● アスパラガスビスケット 白い風船●	エネルギー 447 Kcal たんぱく質 21.2 g			
7	火	ごはん 高野豆腐の煮物 麩と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● えび満月 ビスコ●	牛乳● えび満月 ビスコ●	エネルギー 419 Kcal たんぱく質 28.6 g			
8	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● たこ焼き▼●	牛乳● キャベツ、ねぎ、小麦粉、たこ、 卵▼、たこ焼きソース、かつお節	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 27.5 g			
9	木	マーボー丼 春野菜のナムル 小魚フィッシュ	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 小魚フィッシュ	ヨーグルト● ミックスフルーツトッピング とんがりコーン 牛乳●	ヨーグルト● 砂糖 ミックスフルーツ とんがりコーン 牛乳●	エネルギー 653 Kcal たんぱく質 24.8 g	ひまわり1組遠足 山田池公園♪		
10	金	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ ブルー	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、パイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ ブルー	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター▼●) きな粉せんべい 土曜お菓子	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター▼●) きな粉せんべい りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 574 Kcal たんぱく質 21.5 g			
11	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー			エネルギー 587 Kcal たんぱく質 18.3 g	家庭保育協力日		
13	月	おからカレーライス 和風サラダ 幼児)牛乳● 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン 鶏レバーと緑黄色野菜 ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	乳児)牛乳● 星たべよ 牛乳せんべい● 牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	牛乳● 星たべよ 牛乳せんべい● 牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	エネルギー 509 Kcal たんぱく質 23.5 g			
14	火	ごはん えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	エネルギー 454 Kcal たんぱく質 24.8 g			
15	水	春野菜のスーパゲティ パンキンサラダ かりかり魚	スパゲティ、豚こま、キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 日本かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ 煮干し、油	牛乳● 杏仁豆腐	牛乳● 牛乳●、寒天、砂糖 アーモンドエッセンス、 パイナップル、黄桃缶	エネルギー 620 Kcal たんぱく質 28.2 g	つくし2組遠足 矢橋備前島公園♪		
16	木	ごはん 鯖の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこ若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゃべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● キャロットケーキ	牛乳● ホットケーキミックス●、りんごジュース、 にんじん、卵▼、サラダ油	エネルギー 456 Kcal たんぱく質 22.8 g			
17	金	パン マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ	ロールパン▼● マカロニ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンアスパラガス、マッシュルーム、スキムミルク●、シチューミックスクリーム●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼	牛乳● バナナ◆ ぱりんこ 土曜お菓子	牛乳● バナナ◆ ぱりんこ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 462 Kcal たんぱく質 19.9 g	つくし1組遠足 矢橋備前島公園♪		
18	土	中華丼 チーズ●	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、しょう油、みりん、酒、片栗粉、中華あじ●、しょうが、にんにく チーズ●			エネルギー 418 Kcal たんぱく質 14.1 g			
20	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● たこ焼き▼●	牛乳● キャベツ、ねぎ、小麦粉、たこ、 卵▼、たこ焼きソース、かつお節	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 27.5 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食 べられる食材)は新玉葱 春きゃべつ・菊 アスパラガスです。給食 のメニューにも旬 の食材を入れているので 何が入っているのか探し てみてくださいね。		
21	火	ごはん 高野豆腐の煮物 麩と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● えび満月 ビスコ●	牛乳● えび満月 ビスコ●	エネルギー 419 Kcal たんぱく質 28.6 g			
22	水	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ ブルー	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、パイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ ブルー	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター▼●) きな粉せんべい 牛乳●	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター▼●) きな粉せんべい 牛乳●	エネルギー 574 Kcal たんぱく質 21.5 g	誕生会		
23	木	マーボー丼 春野菜のナムル 小魚フィッシュ	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 小魚フィッシュ	牛乳● オレンジ とんがりコーン りんごジュース	牛乳● オレンジ とんがりコーン りんごジュース	エネルギー 688 Kcal たんぱく質 28.4 g			
24	金	ごはん ポケモンふりかけ▼● から揚げ バナナ◆ きゃべつたっぷりスープ	米、ポケモンふりかけ▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 バナナ◆ キャベツ、ベーコン▼●、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、パセリ、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● きな粉トースト ブリッツ(旨サラダ味)●	牛乳● きな粉トースト ブリッツ(旨サラダ味)●	エネルギー 559 Kcal たんぱく質 24.9 g	たんぽぽ組(3歳児) の分量です。 うさぎ組はそれより 少なめ、つくしひま わり組はそれより多 めです。質問などは 担任にお聞きくださ い♪		
25	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	牛乳● えび満月 ビスコ●	牛乳● えび満月 ビスコ●	エネルギー 587 Kcal たんぱく質 18.3 g			
27	月	おからカレーライス 和風サラダ 幼児)牛乳● 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン 鶏レバーと緑黄色野菜 ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	牛乳● 星たべよ 牛乳せんべい● 牛乳● きな粉トースト	牛乳● 星たべよ 牛乳せんべい● 牛乳● きな粉トースト	エネルギー 509 Kcal たんぱく質 23.5 g			
28	火	ごはん 鯖の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこ若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゃべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● えび満月 ビスコ●	牛乳● えび満月 ビスコ●	エネルギー 454 Kcal たんぱく質 21.5 g			
29	水	わかめうどん さつまいもサラダ ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ ゼリー	牛乳● アスパラガスビスケット 白い風船●	牛乳● アスパラガスビスケット 白い風船●	エネルギー 454 Kcal たんぱく質 21.5 g			
30	木	ごはん えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	エネルギー 454 Kcal たんぱく質 24.8 g			
31	金	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	エネルギー 501 Kcal たんぱく質 22.1 g			

令和 6 年 5 月 献 立 表 (ふつう食 19ヵ月～) 柗辻こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ							
日付	曜 日	献 立 名	材 料	おやつ	材 料	栄養価	備 考 欄
1	水	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	エネルギー 402 Kcal たんぱく質 18.4 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルククイーン です♪
2	木	わかめうどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● アスパラガスビスケット 白い風船● 牛乳●	牛乳● アスパラガスビスケット 白い風船● 牛乳●	エネルギー 343 Kcal たんぱく質 15.3 g	
7	火	ごはん 高野豆腐の煮物 麩と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● えび満月 ビスコ● 牛乳●	牛乳● えび満月 ビスコ● 牛乳●	エネルギー 332 Kcal たんぱく質 19.6 g	毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳 があります。
8	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 鯛雑炊 たべっこどうぶつ●	牛乳● 鯛雑炊 たべっこどうぶつ●	エネルギー 404 Kcal たんぱく質 19.8 g	ひまわり1組遠足 山田池公園♪
9	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	ヨーグルト● ミックスフルーツトッピング アンパンマン幼児ビスケット●	ヨーグルト● ミックスフルーツ アンパンマン幼児ビスケット●	エネルギー 455 Kcal たんぱく質 17 g	
10	金	ナポリタンスバゲティ ポテトサラダ チーズ●	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、パイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● マンナウエハース● きな粉せんべい 土曜お菓子	牛乳● マンナウエハース● きな粉せんべい りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 496 Kcal たんぱく質 20.5 g	ひまわり2組遠足 山田池公園♪
11	土	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し 新たまねぎと油揚げの味噌汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、さつま揚げ、しめじ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たまねぎ、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 星たべよ ルヴァン 牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	牛乳● 星たべよ ルヴァン 牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	エネルギー 408 Kcal たんぱく質 15.8 g	ひよこ組給食参観
13	月	おからカレーライス 和風サラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ、りんご、バナナ●、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン、鶏レバーと緑黄色野菜 ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● 星たべよ ルヴァン 牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	牛乳● 星たべよ ルヴァン 牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 18.7 g	
14	火	ごはん えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	エネルギー 385 Kcal たんぱく質 19.5 g	
15	水	春野菜のスーパースバゲティ パンキンサラダ バナナ◆	スパゲティ、豚こま、キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 日本かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 杏仁豆腐	牛乳● 牛乳●、寒天、砂糖 アーモンドエッセンス、 パイナップル、黄桃缶	エネルギー 479 Kcal たんぱく質 18.4 g	
16	木	ごはん 鯖の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこ若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きやべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● キャラットケーキ	牛乳● キャラットケーキ ホットケーキミックス●、りんごジュース、 にんじん、卵▼、サラダ油	エネルギー 379 Kcal たんぱく質 17.9 g	つくし2組遠足 矢橋船帆島公園♪
17	金	パン マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ	ロールパン▼● マカロニ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンアスパラガス、マッシュルーム、スキムミルク●、シチューミックスクリーム●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼	牛乳● ぱりんこ マンナビスケット●	牛乳● ぱりんこ マンナビスケット●	エネルギー 350 Kcal たんぱく質 15.5 g	つくし1組遠足 矢橋船帆島公園♪
18	土	中華丼 チーズ●	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、しょう油、みりん、酒、片栗粉、中華あじ●、しょうが、にんにく チーズ●	牛乳● ぱりんこ マンナビスケット● 土曜お菓子	牛乳● ぱりんこ マンナビスケット● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 372 Kcal たんぱく質 13.4 g	家庭保育協力日
20	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● リゾット(鮭と豆乳ホワイトソース) たべっこどうぶつ●	牛乳● 鮭と豆乳ホワイトソース たべっこどうぶつ●	エネルギー 383 Kcal たんぱく質 19 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は新玉葱 春きゃべつ・菊 ・アスパラガスです。給食 のメニューにも旬の食材 を入れているので旬が 入っているのか探してみ てくださいね。
21	火	ごはん 高野豆腐の煮物 麩と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● えび満月 ビスコ● 牛乳●	牛乳● えび満月 ビスコ● 牛乳●	エネルギー 332 Kcal たんぱく質 19.6 g	
22	水	ナポリタンスバゲティ ポテトサラダ チーズ●	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、パイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● マンナウエハース● きな粉せんべい 牛乳●	牛乳● マンナウエハース● きな粉せんべい 牛乳●	エネルギー 496 Kcal たんぱく質 20.5 g	
23	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● きな粉蒸しパン アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● きな粉蒸しパン アンパンマン幼児ビスケット●	エネルギー 511 Kcal たんぱく質 19.8 g	
24	金	ごはん のりたまふりかけ▼● から揚げ バナナ◆ きやべつたっぷりスープ	米、のりたまふりかけ▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 バナナ◆ キャベツ、ベーコン▼●、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、パセリ、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	りんごジュース お楽しみプリンアラモード	りんごジュース プリンミックス●、 ホイップクリーム●、たべっこどうぶつ●	エネルギー 325 Kcal たんぱく質 22.3 g	誕生会
25	土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 408 Kcal たんぱく質 15.8 g	家庭保育協力日
27	月	おからカレーライス 和風サラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ、りんご、バナナ●、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● 星たべよ ルヴァン 牛乳●	牛乳● 星たべよ ルヴァン 牛乳●	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 18.7 g	
28	火	ごはん 鯖の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこ若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きやべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● きな粉トースト マンナウエハース●	牛乳● きな粉トースト マンナウエハース●	エネルギー 453 Kcal たんぱく質 18.9 g	サンプルはふつう食 (19ヵ月)の分量です。 質問などは担任にお 聞きください。
29	水	わかめうどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● 野菜入りチキンライス マンナビスケット●	牛乳● 野菜入りチキンライス マンナビスケット●	エネルギー 391 Kcal たんぱく質 18.3 g	
30	木	ごはん えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	牛乳● エントリー● お野菜せんべい●	エネルギー 385 Kcal たんぱく質 19.5 g	
31	金	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	牛乳● ぱりんこ バタークッキー▼●	エネルギー 402 Kcal たんぱく質 18.4 g	

令和 6 年 5 月 献立表 (ひよこ 離乳の完了期 12~18ヵ月) 惣社こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ					
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	備考欄
1	水	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド	牛乳● サンドパン● いちごジャム
2	木	わかめうどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	お野菜せんべい● 牛乳● かつおおむすび マンナビスケット●	お野菜せんべい● 牛乳● 米 かつおふりかけ マンナビスケット●
7	火	軟飯 高野豆腐の煮物 鮎と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮎、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● フライドポテト ルヴァン	牛乳● じゃがいも 塩 ルヴァン
8	水	軟飯 鮎のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮎、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 鯛雑炊 たべっ子どうぶつ●	牛乳● 鯛雑炊 たべっ子どうぶつ●
9	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● ヨーグルト● ミックスフルーツトッピング アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● ヨーグルト● ミックスフルーツ アンパンマン幼児ビスケット●
10	金	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ チーズ●	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● プリン	牛乳● プリンミックス●
11	土	軟飯 さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し 新たまねぎと油揚げの味噌汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、さつま揚げ、しめじ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たまねぎ、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど
13	月	おかからカレーライス 和風サラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おかから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、はちみつ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン、鶏レバーと緑黄色野菜 ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● シュガートースト アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● サンドパン● バター● 粉チーズ● グラニュー糖 アンパンマン幼児ビスケット●
14	火	軟飯 えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● りんごゼリー	牛乳● りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖
15	水	春野菜のスーパゲティ パンブキンサラダ バナナ◆	スパゲティ、豚こま、キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 日本かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 杏仁豆腐	牛乳● 牛乳●、寒天、砂糖 アーモンドエッセンス、 バイン缶、黄桃缶
16	木	軟飯 鰯の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこと若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゃべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● キャラットケーキ	牛乳● ホットケーキmix●、りんごジュース、 にんじん、卵▼、サラダ油
17	金	パン マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ	ロールパン▼● マカロニ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンアスパラガス、マッシュルーム、スキムミルク●、シチューミックスクリーム●、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼	牛乳● 鮎おむすび マンナビスケット●	牛乳● 米 鮎フレーク マンナビスケット●
18	土	中華丼 チーズ●	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、中華あじ●、しょうが、こんにゃく チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど
20	月	軟飯 鮎のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮎、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● リゾット(鮎と豆乳ホワイトソース) たべっ子どうぶつ●	牛乳● 鮎と豆乳ホワイトソース たべっ子どうぶつ●
21	火	軟飯 高野豆腐の煮物 鮎と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮎、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● フライドポテト ルヴァン	牛乳● じゃがいも 塩 ルヴァン
22	水	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ チーズ●	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● グレープゼリー	牛乳● グレープジュース、ゼラチン、砂糖
23	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● きな粉蒸しパン アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● ホットケーキmix●、きな粉 卵▼、牛乳●、サラダ油 アンパンマン幼児ビスケット●
24	金	軟飯 のりたまふりかけ▼● から揚げ バナナ◆ きやべつたっぷりスープ	米、のりたまふりかけ▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、こんにゃく、片栗粉、油 バナナ◆ キャベツ、ベーコン▼●、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、パセリ、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● りんごジュース お楽しみプリンアラモード	牛乳● りんごジュース プリンミックス●、 ホイップクリーム●、たべっ子どうぶつ●
25	土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど
27	月	おかからカレーライス 和風サラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おかから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、はちみつ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● バナナ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●
28	火	軟飯 鰯の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこと若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゃべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● きな粉トースト マンナウエハース●	牛乳● サンドパン●、きな粉、グラニュー糖 マンナウエハース●
29	水	わかめうどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● 野菜入りチキンライス マンナビスケット●	牛乳● 野菜入りチキンライス マンナビスケット●
30	木	軟飯 えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● りんごゼリー	牛乳● りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖
31	金	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド お野菜せんべい●	牛乳● サンドパン● いちごジャム お野菜せんべい●

令和 6 年 5 月 献 立 表 (たまご 離乳の完了期 12~18ヵ月) 物社こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	水	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド	牛乳● サンドパン● いちごジャム	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen です♪
2	木	わかめうどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	お野菜せんべい● 牛乳● かつおおむすび マンナビスケット●	お野菜せんべい● 牛乳● 米 かつおふりかけ マンナビスケット●	毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳 があります。
7	火	軟飯 高野豆腐の煮物 鮎と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮎、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● フライドポテト	牛乳● じゃがいも 塩	
8	水	軟飯 鮎のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮎、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	ルヴァン 牛乳● 鯛雑炊	ルヴァン 牛乳● 鯛雑炊	ひまわり1組遠足 山田池公園♪
9	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● ヨーグルト● ミックスフルーツトッピング	牛乳● ヨーグルト● ミックスフルーツ	
10	金	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ チーズ●	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	アンパンマン幼児ビスケット● 牛乳● プリン	アンパンマン幼児ビスケット● 牛乳● プリンミックス●	ひまわり2組遠足 山田池公園♪
11	土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
13	月	おかからカレーライス 和風サラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おかから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ、りんご、バナナ●、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン、隠し味と緑黄色野菜 ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● シュガートースト	牛乳● サンドパン● バター● 粉チーズ● グラニュー糖 アンパンマン幼児ビスケット●	
14	火	軟飯 えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● りんごゼリー	牛乳● りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	
15	水	春野菜のスーパースパゲティ パンキンサラダ バナナ◆	スパゲティ、豚こま、キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 日本かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 杏仁豆腐	牛乳● 牛乳●、寒天、砂糖 アーモンドエッセンス、 バイン缶、黄桃缶	
16	木	軟飯 鰯の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこ若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゅう、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● キャラットケーキ	牛乳● ホットケーキmix●、りんごジュース、 にんじん、卵▼、サラダ油	つくし2組遠足 矢橋船帆島公園♪
17	金	パン マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ	ロールパン▼● マカロニ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンアスパラガス、マッシュルーム、スキムミルク●、シチューミックスクリーム●、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼	牛乳● 鮭おむすび マンナビスケット●	牛乳● 米 鮭フレーク マンナビスケット●	つくし1組遠足 矢橋船帆島公園♪
18	土	中華丼 チーズ●	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、中華あじ●、しょうが、にんにく チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
20	月	軟飯 鮎のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮎、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● リゾット(鮭と豆乳ホワイトソース) たべっこどうぶつ●	牛乳● 鮭と豆乳ホワイトソース たべっこどうぶつ●	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は新玉葱 春きゃべつ・菊 ・アスパラガスです。給食 のメニューにも旬の食材 を入れているので何が入 っているのか探してみ てくださいね。
21	火	軟飯 高野豆腐の煮物 鮎と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮎、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● フライドポテト	牛乳● じゃがいも 塩	
22	水	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ チーズ●	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	ルヴァン 牛乳● グレープゼリー	ルヴァン 牛乳● グレープジュース、ゼラチン、砂糖	
23	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● きな粉蒸しパン アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● ホットケーキmix●、きな粉 卵▼、牛乳●、サラダ油 アンパンマン幼児ビスケット●	
24	金	軟飯 のりたまふりかけ▼● から揚げ バナナ● きゃべつたっぷりスープ	米、のりたまふりかけ▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 バナナ● キャベツ、ベーコン▼●、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、パセリ、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	りんごジュース お楽しみプリンアラモード	りんごジュース プリンミックス●、 ホイップクリーム●、たべっこどうぶつ●	誕生会
25	土	野菜たっぷりあんかけ丼 オレンジゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
27	月	おかからカレーライス 和風サラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、おかから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ、りんご、バナナ●、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン ブロッコリー、キャベツ、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● バナナ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	
28	火	軟飯 鰯の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め かまぼこ若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゅう、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、しょう油、本みりん、酒、塩 かまぼこ▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● きな粉トースト	牛乳● サンドパン●、きな粉、グラニュー糖	
29	水	わかめうどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ オレンジ天然果汁、ゼラチン、砂糖	マンナウエハース● 牛乳● 野菜入りチキンライス マンナビスケット●	牛乳● 牛乳● 野菜入りチキンライス マンナビスケット●	サンプルはサンプル台 またはお部屋に 用意しています。是非、 見てくださいね♪
30	木	軟飯 えびカツ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨネーズ▼ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● りんごゼリー	牛乳● りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	
31	金	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド お野菜せんべい●	牛乳● サンドパン● いちごジャム お野菜せんべい●	

令和 6 年 5 月 献 立 表 (離乳後期 10.11ヶ月) 惣社こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	水	軟飯 鮭と人参の煮物 小松菜の味噌汁	米 鮭 人参 昆布 しょう油 小松菜 玉葱 昆布 合わせ味噌	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ 昆布	今月のお米は きぬひかり・ ミルクキーン です♪
2	木	軟飯 白菜の煮物 アスパラと黄パプリカのスープ	米 白菜 ささみ 昆布 しょう油 アスパラ 黄パプリカ 煮干し しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん 昆布	
7	火	軟飯 ブロッコリーの煮物 春きゃべつの人参の味噌汁	米 ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油 きゃべつ 人参 昆布 合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも 玉葱 昆布	毎日朝のおやつ (9時半頃)ミルク があります。
8	水	軟飯 鱈(すずき)と人参の煮物 かぼちゃのスープ	米 すずき 人参 昆布 しょう油 かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油	ミルク 鯛雑炊	粉ミルク● 鯛雑炊	ひまわり1組遠足 山田池公園♪
9	木	軟飯 さつまいもの煮物 ほうれん草スープ	米 さつまいも 黄パプリカ ささみ 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク ヨーグルト● フルーツトッピング	粉ミルク● ヨーグルト● フルーツトッピング	
10	金	軟飯 かぼちゃの煮物 チンゲン菜の味噌汁	米 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 しょう油 チンゲン菜 昆布 合わせ味噌	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト● きな粉	ひまわり2組遠足 山田池公園♪
11	土	軟飯 ささみとブロッコリーの煮物	米 ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
13	月	軟飯 春きゃべつと人参の煮物 玉葱のスープ	米 きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん 昆布	
14	火	軟飯 鯛と白菜の煮物 アスパラのスープ	米 鯛 白菜 昆布 しょう油 アスパラ 黄パプリカ 煮干し しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
15	水	軟飯 さつまいもの煮物 玉葱の味噌汁	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 合わせ味噌	ミルク ふわふわお焼き	粉ミルク● 鮭 豆腐 玉葱 人参 片栗粉 しょう油 油	
16	木	軟飯 カレイとブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ ブロッコリー かぼちゃ 昆布 しょう油 小松菜 煮干し しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	つくし2組遠足 矢橋船帆島公園♪
17	金	軟飯 じゃがいもとチンゲン菜の煮物 きゃべつと人参の味噌汁	米 じゃがいも チンゲンサイ ささみ 昆布 しょう油 きゃべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ 昆布	つくし1組遠足 矢橋船帆島公園♪
18	土	軟飯 春野菜とささみの煮物	米 きゃべつ 玉葱 人参 ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
20	月	軟飯 白菜の煮物 アスパラと黄パプリカのスープ	米 白菜 ささみ 昆布 しょう油 アスパラ 黄パプリカ 煮干し しょう油	ミルク リゾット(鮭と豆乳ホワイトソース)	粉ミルク● 鮭と豆乳ホワイトソース	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は 新玉葱 春きゃべつ・筍 ・アスパラガス です。離乳 食のメニューにも旬の食 材を入れているので何が 入っているのか探してみ てくださいね。
21	火	軟飯 ブロッコリーの煮物 春きゃべつの人参の味噌汁	米 ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油 きゃべつ 人参 昆布 合わせ味噌	ミルク ヨーグルト● バナナといちごトッピング	粉ミルク● ヨーグルト● バナナ●いちご	
22	水	軟飯 鱈(すずき)と人参の煮物 かぼちゃのスープ	米 すずき 人参 昆布 しょう油 かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
23	木	軟飯 さつまいもの煮物 ほうれん草スープ	米 さつまいも 黄パプリカ ささみ 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米 粉チーズ●	
24	金	軟飯 鮭と春野菜の煮物 人参の味噌汁	米 鮭 玉葱 アスパラ 昆布 しょう油 人参 昆布 合わせ味噌	ミルク かぼちゃとりんごの甘煮	粉ミルク● かぼちゃ 昆布 りんご	誕生会
25	土	軟飯 ささみとブロッコリーの煮物	米 ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
27	月	軟飯 春きゃべつと人参の煮物 玉葱のスープ	米 きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん 昆布	
28	火	軟飯 鯛と白菜の煮物 アスパラのスープ	米 鯛 白菜 昆布 しょう油 アスパラ 黄パプリカ 煮干し しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
29	水	軟飯 さつまいもの煮物 玉葱の味噌汁	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 しょう油 玉葱 昆布 合わせ味噌	ミルク 野菜入りチキンライス	粉ミルク● 野菜入りチキンライス	サンプルは毎日用 意しています。是非、 見てくださいね♪
30	木	軟飯 カレイとブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ ブロッコリー かぼちゃ 昆布 しょう油 小松菜 煮干し しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	
31	金	軟飯 じゃがいもとチンゲン菜の煮物 きゃべつと人参の味噌汁	米 じゃがいも チンゲンサイ ささみ 昆布 しょう油 きゃべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ 昆布	

令和 6 年 5 月 献 立 表 (離乳中期 7~9ヵ月) 柊辻こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	水	おかゆ 鮭と人参の煮物 小松菜のスープ	米 鮭 人参 昆布 小松菜 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen です♪
2	木	おかゆ 白菜の煮物 アスパラと黄パプリカのスープ	米 白菜 ささみ 昆布 アスパラ 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
7	火	おかゆ ブロッコリーの煮物 春きゃべつの人参のスープ	米 ブロッコリー ささみ 昆布 きゃべつ 人参 昆布	ミルク	粉ミルク●	
8	水	おかゆ 鱈(すずき)と人参の煮物 かぼちゃのスープ	米 すずき 人参 昆布 かぼちゃ 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク●	毎日朝のおやつ (9時半頃)ミルク があります。
9	木	おかゆ さつまいもの煮物 ほうれん草スープ	米 さつまいも 黄パプリカ ささみ 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク●	ひまわり1組遠足 山田池公園♪
10	金	おかゆ かぼちゃの煮物 チンゲン菜のスープ	米 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布	ミルク	粉ミルク●	ひまわり2組遠足 山田池公園♪
11	土	おかゆ ささみとブロッコリーの煮物	米 ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
13	月	おかゆ 春きゃべつの煮物 玉葱のスープ	米 きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は 新玉葱 春きゃべつ・菊 ・アスパラガス です。離乳 食のメニューにも旬の食 材を入れているので何が 入っているのか探してみ てくださいね。
14	火	おかゆ 鯛と白菜の煮物 アスパラのスープ	米 鯛 白菜 昆布 アスパラ 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
15	水	おかゆ さつまいもの煮物 玉葱のスープ	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク●	
16	木	おかゆ カレイとブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ ブロッコリー かぼちゃ 昆布 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク●	つくし2組遠足 矢橋船帆島公園♪
17	金	おかゆ じゃがいもとチンゲン菜の煮物 きゃべつのスープ	米 じゃがいも チンゲンサイ ささみ 昆布 きゃべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	つくし1組遠足 矢橋船帆島公園♪
18	土	おかゆ 春野菜とささみの煮物	米 きゃべつ 玉葱 人参 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
20	月	おかゆ 白菜の煮物 アスパラと黄パプリカのスープ	米 白菜 ささみ 昆布 アスパラ 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
21	火	おかゆ ブロッコリーの煮物 春きゃべつの人参のスープ	米 ブロッコリー ささみ 昆布 きゃべつ 人参 昆布	ミルク	粉ミルク●	
22	水	おかゆ 鱈(すずき)と人参の煮物 かぼちゃのスープ	米 すずき 人参 昆布 かぼちゃ 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク●	
23	木	おかゆ さつまいもの煮物 ほうれん草スープ	米 さつまいも 黄パプリカ ささみ 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク●	
24	金	おかゆ 鮭と春野菜の煮物 人参のスープ	米 鮭 玉葱 アスパラ 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク●	誕生会
25	土	おかゆ ささみとブロッコリーの煮物	米 ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
27	月	おかゆ 春きゃべつの煮物 玉葱のスープ	米 きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク●	
28	火	おかゆ 鯛と白菜の煮物 アスパラのスープ	米 鯛 白菜 昆布 アスパラ 黄パプリカ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
29	水	おかゆ さつまいもの煮物 玉葱のスープ	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 玉葱 昆布	ミルク	粉ミルク●	
30	木	おかゆ カレイとブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ ブロッコリー かぼちゃ 昆布 小松菜 昆布	ミルク	粉ミルク●	サンプルは毎日用 意しています。是非、 見てくださいね♪
31	金	おかゆ じゃがいもとチンゲン菜の煮物 きゃべつのスープ	米 じゃがいも チンゲンサイ ささみ 昆布 きゃべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	

令和 6 年 5 月 献 立 表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ) 柳辻こども園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考
1	水	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様せんべい	お茶 お子様せんべい	
2	木	わかめうどん さつまいもサラダ 動物ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	じゃがいもおかき お茶 きな粉せんべい 昆布おかき お茶	じゃがいもおかき お茶 きな粉せんべい 昆布おかき	
7	火	ごはん 高野豆腐の煮物 鮎と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮎、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン はっぱなせんべい	ルヴァン はっぱなせんべい	
8	水	ごはん 鮎のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮎、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ミニハート	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ミニハート	
9	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	お茶 ソフトせんべい	お茶 ソフトせんべい	
10	金	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、塩 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	じゃがいもおかき お茶 昆布おかき きな粉せんべい 土曜お菓子	じゃがいもおかき お茶 昆布おかき きな粉せんべい りんごジュース ソフトせんべい きな粉せんべい	
11	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 茹で人参のスティック	お茶 にんじん 昆布	
13	月	おからカレーライス 野菜サラダ お茶	米、豚こま、おから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ ブロッコリー、キャベツ、ツナ、コーン、マヨドレ お茶	ルヴァン お茶	ルヴァン お茶	
14	火	ごはん 鮎の唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 鮎、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨドレ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	りんごゼリー	りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	
15	水	春野菜の和風スープパゲティ パンブキンサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、豚こま、キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 日本かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 お子様せんべい じゃがいもおかき お茶	お茶 お子様せんべい じゃがいもおかき お茶	
16	木	ごはん 鯖の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め 若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゃべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、しょう油、本みりん、酒、塩 若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 おいしいスティック	お茶 さつまいも	
17	金	ごはん とりじゃが 野菜サラダ	米 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンアスパラガス、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ	お茶 鮎おむすび 昆布おかき 土曜お菓子	お茶 米 鮎フレーク 昆布おかき りんごジュース ソフトせんべい きな粉せんべい	
18	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、しょうゆ、本みりん、酒、片栗粉、かつおだし 動物ゼリー	お茶 お子様サンド ミニハート	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ミニハート	
20	月	ごはん 鮎のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し 小松菜と豆腐のすまし汁(5月)	米 鮎、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ミニハート	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ミニハート	
21	火	ごはん 高野豆腐の煮物 鮎と若布の味噌汁(5月)	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮎、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン はっぱなせんべい	お茶 ルヴァン はっぱなせんべい	
22	水	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、ポークビッツ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、塩 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 昆布おかき きな粉せんべい お茶	お茶 昆布おかき きな粉せんべい お茶	
23	木	マーボー丼 春野菜のナムル りんごゼリー	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、しょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、本みりん、酒、酢、ごま油 りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	ソフトせんべい	ソフトせんべい	
24	金	ごはん 味付けのり から揚げ 動物ゼリー きゃべつたっぷり味噌汁	米、味付けのり 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 動物ゼリー キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	りんごジュース お楽しみフルーツゼリー	りんごジュース グレープジュース ゼラチン、砂糖 桃缶 バイン缶	
25	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい きな粉せんべい	
27	月	おからカレーライス 野菜サラダ お茶	米、豚こま、おから、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー、はちみつ ブロッコリー、キャベツ、ツナ、コーン、マヨドレ お茶	お茶 茹で人参のスティック ルヴァン	お茶 にんじん 昆布 ルヴァン	
28	火	ごはん 鯖の竜田揚げ 春野菜たっぷり炒め 若布の味噌汁	米 さば、しょう油、酒、しょうが、片栗粉、油 きゃべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、もやし、マッシュルーム、コーン、しょう油、本みりん、酒、塩 若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 きな粉せんべい ミニハート	お茶 きな粉せんべい ミニハート	
29	水	わかめうどん さつまいもサラダ 動物ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 かつおおむすび 昆布おかき お茶	お茶 米 かつおふりかけ 昆布おかき お茶	
30	木	ごはん 鮎の唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 鮎、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、コーン、ひじき、マヨドレ 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	りんごゼリー	りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	
31	金	じゃこ若菜ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物(油揚げ) たけのこ若布のすまし汁(菊)	米、しらす干し、混ぜ込み若菜 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、油揚げ、ひじき、こんにゃく、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし たけのこ(水煮缶)、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様せんべい じゃがいもおかき	お茶 お子様せんべい じゃがいもおかき	