

令和6年8月献立表(5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 福祉こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● フルーチェ(ピーチ)	牛乳● フルーチェ ピーチ、牛乳●	エネルギー 391 Kcal たんぱく質 27.6 g	今月のお米は きぬひかり、 ミルキーQueen です♪
2	金	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お野菜せんべい●	牛乳● お野菜せんべい●	エネルギー 413 Kcal たんぱく質 20.9 g	
3	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	牛乳● バタークッキー 土曜お菓子	牛乳● バタークッキー▼● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 333 Kcal たんぱく質 20.2 g	家庭保育協力日
5	月	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 471 Kcal たんぱく質 32.9 g	
6	火	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ	牛乳● オレンジ	エネルギー 298 Kcal たんぱく質 20.1 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は茄子・ピー マン・さつまいです。給食 のメニューにも旬の食材 を入れているので何が 入っているのか探してみ てくださいね。
7	水	親子丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など 小魚フィッシュ	牛乳● おにぎりせんべい▼	牛乳● おにぎりせんべい▼	エネルギー 774 Kcal たんぱく質 40.4 g	
8	木	カレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン、カレーの王子さま キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	牛乳● ヨーグルト●	牛乳●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 586 Kcal たんぱく質 30.3 g	
9	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ベーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● ぱりんこ	牛乳● ぱりんこ	エネルギー 441 Kcal たんぱく質 20.3 g	
10	土	きつねうどん 動物ゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ゼリー	牛乳● 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 397 Kcal たんぱく質 9.4 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
13	火	他人丼 チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 24.5 g	特別保育(申し込み)
14	水	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、パイオン ゼリー	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 592 Kcal たんぱく質 18.6 g	特別保育(申し込み)
15	木	ウィンナーピラフ コンソメスープ	米、ポークビッツ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、豚こま、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 426 Kcal たんぱく質 17.8 g	特別保育(申し込み)
16	金	若布うどん バナナ◆	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ◆	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 417 Kcal たんぱく質 21 g	特別保育(申し込み)
17	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	牛乳● 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 333 Kcal たんぱく質 20.2 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
19	月	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 471 Kcal たんぱく質 32.9 g	
20	火	親子丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など 小魚フィッシュ	牛乳● おにぎりせんべい▼	牛乳● おにぎりせんべい▼	エネルギー 774 Kcal たんぱく質 40.4 g	
21	水	豚肉と野菜のスープ パゲティ パンキンサラダ ブルー	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ ブルー	牛乳● ルヴァン	牛乳● ルヴァン	エネルギー 626 Kcal たんぱく質 29.2 g	サンプルは たんぽぽ組(3歳 児)の分量です。 うさぎ組はそれより 少なめ、つくしひま わり組はそれより多 めです。質問などは 担任にお聞きくだ さい♪
22	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● フルーチェ(ピーチ)	牛乳● フルーチェ ピーチ、牛乳●	エネルギー 391 Kcal たんぱく質 27.6 g	
23	金	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お野菜せんべい●	牛乳● お野菜せんべい●	エネルギー 413 Kcal たんぱく質 20.9 g	
24	土	きつねうどん 動物ゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ゼリー	牛乳● 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 397 Kcal たんぱく質 9.4 g	家庭保育協力日
26	月	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら 和風サラダ コンソメスープ	米、卵▼、にんじん、バター●、砂糖、塩、ベーコン▼●、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、パイオン さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン▼●、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● フルーツヨーグルト●	ヨーグルト●(無糖)、砂糖、 みかん缶、パイナップル、コンフレーク●	エネルギー 506 Kcal たんぱく質 15.8 g	始業式 / 誕生会
27	火	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ	牛乳● オレンジ	エネルギー 298 Kcal たんぱく質 20.1 g	
28	水	ソース焼きそば 鶏肉の唐揚げ フライドポテト きゅうりと油揚げの味噌汁	焼きそばめん、キャベツ、ソース、にんじん、豚肉など 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩、油 きゅうり、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ポソ菓子	牛乳● 米、砂糖	エネルギー 579 Kcal たんぱく質 33.6 g	地藏祭り
29	木	カレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン、カレーの王子さま キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	牛乳● ヨーグルト●	牛乳●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 586 Kcal たんぱく質 30.3 g	
30	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ベーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● ぱりんこ	牛乳● ぱりんこ	エネルギー 441 Kcal たんぱく質 20.3 g	
31	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	牛乳● 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 333 Kcal たんぱく質 20.2 g	家庭保育協力日





令和6年8月献立表(ふつう食 19カ月～) 柳社こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考
1	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ) きな粉せんべい 牛乳●	フルーチェ ピーチ、牛乳● きな粉せんべい 牛乳●	エネルギー 284 Kcal たんぱく質 18.3 g	今月のお米は きぬひかり ミルキークイーン です♪
2	金	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お野菜せんべい バタークッキー 土曜お菓子	お野菜せんべい● バタークッキー▼ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 341 Kcal たんぱく質 16.1 g	
3	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	牛乳● 源氏パイ	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 308 Kcal たんぱく質 16.8 g	家庭保育協力日
5	月	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 382 Kcal たんぱく質 24.7 g	今月この地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は茄子、ピー マン、きゅうりです。給食 のメニューにも旬の食材 を入れているので旬が 入っているのか探してみ てくださいね。
6	火	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮭、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ◆ ソフトせんべい	エネルギー 270 Kcal たんぱく質 15.2 g	
7	水	親子丼 えびカツ りんごゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● おにぎりせんべい ルヴァン	牛乳● おにぎりせんべい▼ ルヴァン	エネルギー 541 Kcal たんぱく質 25.9 g	
8	木	カレーライス フレンチサラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、ブイオン、カレーの王子さま キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ヨーグルト● 無限海老	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 376 Kcal たんぱく質 18.7 g	毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳 があります。
9	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ペーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● ぱりんこ	牛乳● ぱりんこ	エネルギー 325 Kcal たんぱく質 16.4 g	
10	土	きつねうどん りんごゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	アンパンマン幼児ビスケット 土曜お菓子	アンパンマン幼児ビスケット● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 289 Kcal たんぱく質 9.4 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
13	火	他人丼 チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 413 Kcal たんぱく質 18.7 g	特別保育(申し込み)
14	水	ハヤシライス りんごゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、ブイオン りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 374 Kcal たんぱく質 13.7 g	特別保育(申し込み)
15	木	ウィンナーピラフ コンソメスープ	米、ポークビッツ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、豚こま、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 369 Kcal たんぱく質 14.3 g	特別保育(申し込み)
16	金	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ◆	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 322 Kcal たんぱく質 15.5 g	特別保育(申し込み)
17	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 308 Kcal たんぱく質 16.8 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
19	月	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 382 Kcal たんぱく質 24.7 g	
20	火	親子丼 えびカツ りんごゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● おにぎりせんべい ルヴァン	牛乳● おにぎりせんべい▼ ルヴァン	エネルギー 541 Kcal たんぱく質 25.9 g	
21	水	豚肉と野菜のスープ パゲティ パンキンサラダ チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● えび塩焼き マンナウエハース	牛乳● えび塩焼き マンナウエハース●	エネルギー 466 Kcal たんぱく質 23.9 g	
22	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ) きな粉せんべい 牛乳●	フルーチェ ピーチ、牛乳● きな粉せんべい 牛乳●	エネルギー 284 Kcal たんぱく質 18.3 g	
23	金	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お野菜せんべい バタークッキー 土曜お菓子	お野菜せんべい● バタークッキー▼ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 341 Kcal たんぱく質 16.1 g	
24	土	きつねうどん りんごゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	アンパンマン幼児ビスケット 土曜お菓子	アンパンマン幼児ビスケット● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 289 Kcal たんぱく質 9.4 g	家庭保育協力日
26	月	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら 和風サラダ コンソメスープ	米、卵▼、にんじん、バター●、砂糖、塩、ペーコン▼●、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、ブイオン さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ペーコン▼●、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	フルーツヨーグルト●	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 りんごジュース、パン粉、コーンフレーク	エネルギー 431 Kcal たんぱく質 14.4 g	始業式 / 誕生会
27	火	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮭、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ◆ ソフトせんべい	エネルギー 270 Kcal たんぱく質 15.2 g	
28	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ フライドポテト きやべつと油揚げの味噌汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩 きやべつ、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ボン菓子	牛乳● 米、砂糖	エネルギー 372 Kcal たんぱく質 20.2 g	地藏祭り
29	木	カレーライス フレンチサラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、ブイオン、カレーの王子さま キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ヨーグルト● 無限海老	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 376 Kcal たんぱく質 18.7 g	サンプルはふつう食 (19カ月)の分量です。 質問などは担任にお 聞ください。
30	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ペーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● ぱりんこ	牛乳● ぱりんこ	エネルギー 325 Kcal たんぱく質 16.4 g	
31	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	アンパンマン幼児ビスケット 土曜お菓子	アンパンマン幼児ビスケット● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 308 Kcal たんぱく質 16.8 g	家庭保育協力日





令和6年8月献立表(離乳の完了期 12~18カ月) 物社こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考
1	木	軟飯 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● シュガートースト きな粉せんべい	牛乳● バナナ● バター● グラニュー糖 きな粉せんべい	今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン です♪
2	金	軟飯 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● キャロットゼリー	牛乳● 野菜ジュース、ゼラチン、砂糖	
3	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
5	月	軟飯 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド マンナウエハース	牛乳● お子様せんべい ツナ マヨレ マンナウエハース●	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいく食べられる食材)は茄子・ ピーマン・きゅうりです。給食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのか探してみてくださいね。
6	火	軟飯 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ◆ ソフトせんべい	
7	水	親子丼 えびカツ りんごゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● ジャムサンド ルヴァン	牛乳● サンドパン● いちごジャム ルヴァン	
8	木	カレーライス フレンチサラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイオン、カレーの王子さま キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● ヨーグルト● ハーベスト(セサミ)	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 ハーベスト●(セサミ)	毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります。
9	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ペーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● 鮭おむすび	牛乳● 米、鮭フレーク	
10	土	きつねうどん りんごゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● 土曜お菓子	牛乳● りんごジュース、せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
13	火	他人丼 チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
14	水	ハヤシライス りんごゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、ブイオン りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
15	木	ウィンナーピラフ コンソメスープ	米、ポークビッツ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、豚こま、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
16	金	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ◆	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
17	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
19	月	軟飯 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド マンナウエハース	牛乳● お子様せんべい ツナ マヨレ マンナウエハース●	
20	火	親子丼 えびカツ りんごゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	牛乳● ジャムサンド ルヴァン	牛乳● サンドパン● いちごジャム ルヴァン	
21	水	豚肉と野菜のスープスパゲティ パンキンサラダ チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● じゃこおむすび マンナウエハース	牛乳● 米 しらす干し マンナウエハース●	
22	木	軟飯 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● シュガートースト きな粉せんべい	牛乳● バナナ● バター● グラニュー糖 きな粉せんべい	
23	金	軟飯 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● キャロットゼリー	牛乳● 野菜ジュース、ゼラチン、砂糖	
24	土	きつねうどん りんごゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
26	月	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら 和風サラダ コンソメスープ	米、卵▼、にんじん、バター●、砂糖、ベーコン▼●、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、ブイオン さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ペーコン▼●、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	フルーツヨーグルト	ヨーグルト●(無糖)、砂糖、 みかん、バナナ、コーンフレーク●	始業式 / 誕生会
27	火	軟飯 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ◆ ソフトせんべい	
28	水	軟飯 鶏肉の唐揚げ フライドポテト きゃべつと油揚げの味噌汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩 きゃべつ、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ボン菓子	牛乳● 米、砂糖	地藏祭り
29	木	カレーライス フレンチサラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイオン、カレーの王子さま キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ヨーグルト● ハーベスト(セサミ)	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 ハーベスト●(セサミ)	
30	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ペーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● 鮭おむすび	牛乳● 米、鮭フレーク	サンプルはサンプル台または お部屋に用意しています。是非、 みてくださいね♪
31	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、中華だし●、しょうが、おろしにんにく チーズ●	アンパンマン幼児ビスケット 土曜お菓子	アンパンマン幼児ビスケット● りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日






令和6年8月献立表(離乳後期 10.11ヵ月) ㈱社こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	木	軟飯 カレイと人参の煮物 白菜のスープ	米 かれい、にんじん、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●(無糖)、りんご	今月のお米は きぬひかり・ ミルクキーン です♪
2	金	軟飯 鮭ときゃべつの煮物 ブロッコリーのスープ	米 鮭、キャベツ、トマト、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク 茹で人参スティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
3	土	軟飯 ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日 
5	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 たい、ブロッコリー、にんじん、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おしく食べられる食材)は茄子・ ピーマン・きゅうりです。離乳食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのか探してみてくださいね。
6	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
7	水	軟飯 カレイときゃべつの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布、しょう油 こまつな、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●(無糖)、きな粉	
8	木	軟飯 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、昆布、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
9	金	軟飯 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布、しょう油 じゃがいも、黄ピーマン、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参スティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
10	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
13	火	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
14	水	軟飯 カレイと野菜の煮物	米 かれい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
15	木	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、黄ピーマン、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
16	金	軟飯 鮭と野菜の煮物	米 鮭、かぼちゃ、きゅうり、ほうれん草、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
17	土	軟飯 ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
19	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 たい、ブロッコリー、にんじん、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
20	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
21	水	軟飯 カレイときゃべつの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布、しょう油 こまつな、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●(無糖)、きな粉	
22	木	軟飯 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、昆布、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
23	金	軟飯 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布、しょう油 じゃがいも、黄ピーマン、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参スティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
24	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
26	月	軟飯 カラフル炒り豆腐 チンゲン菜のスープ	米 絹ごし豆腐、たまねぎ、黄ピーマン、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク ぶどうヨーグルト	粉ミルク● ぶどう、ヨーグルト●(無糖)	始業式 / 誕生会
27	火	軟飯 鯛と人参の煮物 玉葱のスープ	米 たい、にんじん、こまつな、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	
28	水	軟飯 ささみと野菜の煮物 チンゲン菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、昆布、合わせ味噌	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米、きな粉	地藏祭り
29	木	軟飯 カレイと人参の煮物 白菜のスープ	米 かれい、にんじん、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●(無糖)、りんご	
30	金	軟飯 鯛ときゃべつの煮物 ブロッコリーのスープ	米 たい、キャベツ、トマト、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	サンプルはサンプル台または お部屋に用意しています。是非、 見てくださいね♪
31	土	軟飯 ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日

令和6年8月献立表(離乳中期 7~9か月) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	木	おかゆ カレイと人参の煮物 白菜のスープ	米 かかれい、にんじん、たまねぎ、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のお米は きぬひかり・ ミルクイーン です♪
2	金	おかゆ 鮭ときゃべつ煮物 ブロッコリーのスープ	米 鮭、キャベツ、トマト、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	
3	土	おかゆ ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日 
5	月	おかゆ 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 たい、ブロッコリー、にんじん、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は「茄子・ ピーマン・きゅうり」です。離乳食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのか探してみてくださいね。
6	火	おかゆ ささみと野菜の煮物 白菜のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●	
7	水	おかゆ カレイときゃべつ煮物 小松菜のスープ	米 かかれい、キャベツ、にんじん、昆布 こまつな、昆布	ミルク	粉ミルク●	
8	木	おかゆ 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、ささみ、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
9	金	おかゆ 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布 じゃがいも、黄ピーマン、昆布	ミルク	粉ミルク●	
10	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
13	火	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、昆布	ミルク	粉ミルク●	特別保育(申し込み)
14	水	おかゆ カレイと野菜の煮物	米 かかれい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク●	特別保育(申し込み)
15	木	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、黄ピーマン、昆布	ミルク	粉ミルク●	特別保育(申し込み)
16	金	おかゆ 鮭と野菜の煮物	米 鮭、かぼちゃ、きゅうり、ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク●	特別保育(申し込み)
17	土	おかゆ ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
19	月	おかゆ 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 たい、ブロッコリー、にんじん、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク●	
20	火	おかゆ ささみと野菜の煮物 白菜のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●	
21	水	おかゆ カレイときゃべつ煮物 小松菜のスープ	米 かかれい、キャベツ、にんじん、昆布 こまつな、昆布	ミルク	粉ミルク●	
22	木	おかゆ 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、ささみ、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	
23	金	おかゆ 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布 じゃがいも、黄ピーマン、昆布	ミルク	粉ミルク●	
24	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
26	月	おかゆ カラフル炒り豆腐 チンゲン菜のスープ	米 絹ごし豆腐、たまねぎ、黄ピーマン、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク●	始業式 / 誕生会
27	火	おかゆ 鯛と人参の煮物 玉葱のスープ	米 たい、にんじん、こまつな、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	
28	水	おかゆ ささみと野菜の煮物 チンゲン菜のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク●	
29	木	おかゆ カレイと人参の煮物 白菜のスープ	米 かかれい、にんじん、たまねぎ、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●	
30	金	おかゆ 鯛ときゃべつ煮物 ブロッコリーのスープ	米 たい、キャベツ、トマト、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	サンプルはサンプル台または お部屋に用意しています。是非、 みてくださいね♪
31	土	おかゆ ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日

令和6年8月献立表(食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ) 知社ごとも園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 動物ゼリー きな粉せんべい お茶	お茶 動物ゼリー きな粉せんべい お茶	今月のお米は きめひかり・ ミルクイーン です♪
2	金	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン じゃがいもおかき 土曜お菓子	ルヴァン じゃがいもおかき りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	家庭保育協力日
3	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉、かつおだし 動物ゼリー	お茶 お子様せんべい ミニハート	お茶 お子様せんべい ミニハート	
5	月	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
6	火	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は「茄子・ピーマン」です♪ 給食のメニューにも旬の食材を入れているので何か入っているのか探してみてくださいね。
7	水	鶏肉と野菜の丼 鮭の唐揚げ 動物ゼリー	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
8	木	カレーライス 野菜サラダ お茶	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ キャベツ、プロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ お茶	動物ゼリー ソフトせんべい お茶	動物ゼリー ソフトせんべい お茶	
9	金	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
10	土	きつねうどん 動物ゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
13	火	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	特別保育(申し込み)
14	水	ハヤシライス りんごゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ りんご天然果汁、ゼラチン、砂糖	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	特別保育(申し込み)
15	木	ウインナーピラフ 豚汁	米、ポークビッツ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、みりん、酒 じゃがいも、にんじん、はくさい、豚こま、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	特別保育(申し込み)
16	金	若布うどん 動物ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	特別保育(申し込み)
17	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
19	月	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
20	火	鶏肉と野菜の丼 鮭の唐揚げ 動物ゼリー	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
21	水	豚肉と野菜のスープパゲティ パンキンサラダ 野菜サラダ 動物ゼリー	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、プロッコリー、きゅうり、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
22	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 動物ゼリー きな粉せんべい お茶	お茶 動物ゼリー きな粉せんべい お茶	
23	金	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン じゃがいもおかき 土曜お菓子	ルヴァン じゃがいもおかき りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	家庭保育協力日
24	土	きつねうどん 動物ゼリー	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ゼリー	お茶 お茶 お茶	りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	家庭保育協力日
26	月	ウインナーピラフ さつまいもの天ぷら 野菜サラダ 野菜の味噌汁	米、にんじん、ポークビッツ、しょう油、みりん、酒、かつおだし さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、プロッコリー、にんじん、ツナ、コーン、マヨドレ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	動物ゼリー フルーツトッピング	動物ゼリー 味噌、みかん缶、パン缶	始業式 / 誕生会
27	火	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
28	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ フライドポテト きゃべつと油揚げの味噌汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、しょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩、油 きゃべつ、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	地藏祭り
29	木	カレーライス 野菜サラダ お茶	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ キャベツ、プロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ お茶	お茶 動物ゼリー ソフトせんべい お茶	お茶 動物ゼリー ソフトせんべい お茶	
30	金	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お茶 お茶	お茶 お茶 お茶	
31	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 お茶 お茶	りんごジュース きな粉せんべい ソフトせんべい	家庭保育協力日