





令和6年11月献立表(5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 社社こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆




日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	金	チーズカレー フレンチサラダ 幼児組)牛乳 乳児組)野菜ジュース	※ 豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、パイオン、チーズ●、サラダチーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	乳児)牛乳● フライドポテト	牛乳● じゃがいも、塩、油	エネルギー 470 Kcal たんぱく質 17.8 g	
2	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	※ 豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▼、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべい▼	エネルギー 815 Kcal たんぱく質 26.9 g	たんぽぽうさぎ組参観 ミニ運動会) 家庭保育協力日
5	火	ごはん ちくわ磯辺揚げ	米 ちくわ▼、あおのり、小麦粉、油	牛乳● ビスコ●	牛乳● ビスコ●	エネルギー 511 Kcal たんぱく質 22.1 g	つくし組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き)
6	水	ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 ミートスパゲティ ポテトサラダ ブルー	ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼ 豆腐▼、油揚げ▼、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 スパゲティ、合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイオン じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ ブルー	牛乳● おからマフィン	牛乳● おからマフィン	エネルギー 583 Kcal たんぱく質 34 g	今月のこの地域の旬(たく あんぽりおししくまへす からる)は本欄に 掲載してあります。旬の食 材を入れているのでみてか 入っているのか楽しんでみて ください。
7	木	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 凍り豆腐▼、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● さきいか	牛乳● さきいか	エネルギー 478 Kcal たんぱく質 21.7 g	
8	金	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけ若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、バター●、ポン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● おいもパイ	牛乳● さつまいも、パイ生地●、 みりん、砂糖	エネルギー 505 Kcal たんぱく質 33.7 g	たんぽぽ1組遠足 皇子が丘公園)
9	土	中華丼 チーズ	※ 豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、にんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべい▼	エネルギー 567 Kcal たんぱく質 27.8 g	家庭保育協力日
11	月	きつねうどん パンブキンサラダ かりかり魚	うどん、油揚げ▼、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ 煮干し、油	牛乳● 白い風船●	牛乳● 白い風船●	エネルギー 615 Kcal たんぱく質 30.5 g	今月のお米は きぬひかり ミルキーQueen
12	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 油揚げ小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 油揚げ▼、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ルヴァン	牛乳● ルヴァン	エネルギー 597 Kcal たんぱく質 20.4 g	ひまわり2組クッキング おこのみ焼き)
13	水	マーボー丼 ひじきときのこの和えもの チーズ	※ 豚ひき肉、豆腐▼、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ▼、白みそ、砂糖、酒 チーズ●	牛乳● アメリカンドッグ	牛乳● ポトケーキミックス●、 ポテトチップス、豆乳▼、油 エントリー●	エネルギー 602 Kcal たんぱく質 24.4 g	つくし1組遠足 田辺公園)
14	木	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 幼児組)りんご 源氏パイ● うさぎ組)えび小丸	牛乳● りんご 源氏パイ● えび小丸	エネルギー 387 Kcal たんぱく質 15.5 g	つくし2組遠足 田辺公園) ひまわりクッキング せきせんべい) たまご組クッキング お手紙サンデー) たんぽぽ組遠足 皇子が丘公園)
15	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油 ベーコン▼●、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● 星たべよ	牛乳● 星食べよ	エネルギー 470 Kcal たんぱく質 17.6 g	
16	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	※ 豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▼、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべい▼	エネルギー 595 Kcal たんぱく質 26.3 g	家庭保育協力日
18	月	チーズカレー フレンチサラダ 幼児組)牛乳 乳児組)野菜ジュース	※ 豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、パイオン、チーズ●、サラダチーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	乳児)牛乳● フライドポテト	牛乳● じゃがいも、塩、油	エネルギー 511 Kcal たんぱく質 22.1 g	
19	火	ごはん ちくわ磯辺揚げ	米 ちくわ▼、あおのり、小麦粉、油	牛乳● ビスコ●	牛乳● ビスコ●	エネルギー 558 Kcal たんぱく質 33.6 g	ひまわり1組クッキング おこのみ焼き)
20	水	ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 ミートスパゲティ ポテトサラダ ブルー	ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼ 豆腐▼、油揚げ▼、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 スパゲティ、合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイオン じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ ブルー	牛乳● たこ焼き	牛乳● キャベツ、ねぎ、小麦粉、たこ、 お酢、オリーブオイル、マヨネーズ、かつお節	エネルギー 478 Kcal たんぱく質 21.7 g	家庭保育協力日
21	木	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 凍り豆腐▼、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● さきいか	牛乳● さきいか	エネルギー 505 Kcal たんぱく質 33.7 g	
22	金	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけ若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、バター●、ポン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ヨーグルト● ブルーソース	ヨーグルト●(無糖) ブルー、砂糖	エネルギー 567 Kcal たんぱく質 27.8 g	ひまわり1組遠足 万博公園) たんぽぽ組クッキング リッツオープンサンド)
25	月	きつねうどん パンブキンサラダ かりかり魚	うどん、油揚げ▼、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ 煮干し、油	牛乳● 白い風船●	牛乳● 白い風船●	エネルギー 615 Kcal たんぱく質 30.5 g	
26	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 油揚げ小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 油揚げ▼、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ルヴァン	牛乳● ルヴァン	エネルギー 572 Kcal たんぱく質 35.8 g	ひまわり2組遠足 万博公園) つくし1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き)
27	水	そぼろ丼 えびカツ ほうれん草の味噌汁 ゼリー	※ 豚ひき肉、豆腐▼、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ▼、白みそ、砂糖、酒 チーズ●	牛乳● 幼児組)柿 乳児組)バナナ◆ エントリー●	牛乳● ワッフル▼●、みかん缶 ホイップクリーム●	エネルギー 602 Kcal たんぱく質 24.4 g	誕生会
28	木	マーボー丼 ひじきときのこの和えもの チーズ	※ 豚ひき肉、豆腐▼、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ▼、白みそ、砂糖、酒 チーズ●	牛乳● 柿 バナナ◆ エントリー●	牛乳● ワッフル▼●、みかん缶 ホイップクリーム●	エネルギー 387 Kcal たんぱく質 15.5 g	家庭保育協力日
29	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油 ベーコン▼●、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● 星たべよ	牛乳● 星食べよ	エネルギー 399 Kcal たんぱく質 21.3 g	
30	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	※ 豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▼、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべい▼	エネルギー 619 Kcal たんぱく質 22.9 g	サンプルは たんぽぽ組(3歳児) の分量です。 うさぎ組はそれより 少なめ、つくしひ まわり組はそれより 多めです。質問などは 担任にお聞きくださ

令和6年11月献立表(離乳の完了期 12~18カ月) 物辻こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆							
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄	
1	金	チーズカレー フレンチサラダ 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、ブイオン、サラダチーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● フライドポテト マンナウエハース● 土曜お菓子	牛乳● じゃがいも、塩 マンナウエハース●	毎日朝のおやつ(9時半頃)に牛乳があります。	
2	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▽、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー			たんぼぼ・うさぎ組参観 ミニ運動会♪ 家庭保育協力日	
5	火	軟飯 鮭の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼ 豆腐▽、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド たべっ子どうぶつ★	牛乳● サンドパン● いちごジャム たべっ子どうぶつ★	つくし2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪	
6	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ チーズ	スパゲティ、合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイオン じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● おからマフィン	牛乳● 牛乳● おからマフィン	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしい食べ物の季節)は 大根、りんご、柿、さつまいもです。 給食のメニューにも旬の食材を 入れているので旬が入っているのか 調べてみてくださいね。	
7	木	軟飯 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● お子様せんべい ツナ、マヨドレ アンパンマン幼児ビスケット●		
8	金	軟飯 白身魚のホイル焼き えのきと若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、バター●、ボン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● おいもパイ マンナビスケット●	牛乳● さつまいも、パイ生地●、 みりん、砂糖 マンナビスケット●	たんぼぼ1組遠足 皇子が丘公園♪	
9	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、にんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● 土曜お菓子		家庭保育協力日 今月のお月は きぬひかり・ ミルクキーween	
11	月	きつねうどん パンブキンサラダ バナナ	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 鮭おむすび マンナウエハース●	牛乳● 米、鮭フレーク マンナウエハース●		
12	火	軟飯 鮭のきのこあんかけ 油揚げ小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 油揚げ▽、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 麩のラスク	牛乳● 鮭バター● グラニュー糖	ひまわり2組クッキング おこのみ焼き♪ つくし1組遠足 田辺公園♪	
13	水	マーボー丼 ひじきときのこの和えも チーズ	米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ▼、白みそ、砂糖、酒 チーズ●	牛乳● アメリカンドッグ	牛乳● ホットケーキミックス●、 ポークビッツ、豆乳▽、油 ハーベスト(セサミ)●★		
14	木	軟飯 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ハーベスト(セサミ)●★ ひよこ組)甘辛せんべい たまご組)お子様サンド たべっ子どうぶつ★	牛乳● お子様せんべい しょう油 砂糖 たべっ子どうぶつ★	つくし2組遠足 田辺公園♪ ひよこ組クッキング 甘辛せんべい♪ たまご組クッキング お子様サンド♪ たんぼぼ2組遠足 皇子が丘公園♪	
15	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油 ペーコン▼●、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● グレープゼリー	牛乳● グレープジュース ゼラチン、砂糖		
16	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▽、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	牛乳● 土曜お菓子		家庭保育協力日	
18	月	チーズカレー フレンチサラダ 乳児組)野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、ブイオン、サラダチーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● フライドポテト マンナウエハース● 牛乳●	牛乳● じゃがいも、塩 マンナウエハース● 牛乳●		
19	火	軟飯 鮭の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼ 豆腐▽、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド たべっ子どうぶつ★	牛乳● サンドパン● いちごジャム たべっ子どうぶつ★	ひまわり1組クッキング おこのみ焼き♪	
20	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ チーズ	スパゲティ、合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイオン じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● 豆乳ゼリー きな粉かけ	牛乳● 豆乳▽、ゼラチン、砂糖 きな粉▽、砂糖	家庭保育協力日	
21	木	軟飯 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● お子様せんべい ツナ、マヨドレ アンパンマン幼児ビスケット●		
22	金	軟飯 白身魚のホイル焼き えのきと若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、バター●、ボン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ヨーグルト● ブルーソース	牛乳● ヨーグルト(無糖)● ブルー、砂糖	ひまわり1組遠足 万博公園♪	
25	月	きつねうどん パンブキンサラダ バナナ	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 鮭おむすび マンナウエハース●	牛乳● 米、鮭フレーク マンナウエハース●		
26	火	軟飯 鮭のきのこあんかけ 油揚げ小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 油揚げ▽、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 麩のラスク	牛乳● 鮭バター● グラニュー糖	ひまわり2組遠足 万博公園♪ つくし1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪	
27	水	そぼろ丼 えびカツ ほうれん草の味噌汁	米 鶏ミンチ 砂糖 しょう油 みりん 酒 コーン 塩 えび、卵▼(乾燥卵白)、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、卵▼、油 ほうれん草、たまねぎ、えのきたけ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● りんごジュース	牛乳● りんごジュース	誕生会 	
28	木	オレンジゼリー マーボー丼 ひじきときのこの和えも チーズ	オレンジジュース、ゼラチン、砂糖 米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ▼、白みそ、砂糖、酒 チーズ●	牛乳● お楽しみカステラ	牛乳● ハーベスト(セサミ)●★ バナナ◆ バナナ◆	家庭保育協力日	
29	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油 ペーコン▼●、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● 若布おむすび	牛乳● 米、混ぜ込み若布		
30	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▽、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	牛乳● きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	牛乳● きな粉せんべい▽ りんごジュース、せんべいなど	サンプルはサンプル台または お部屋に用意しています。 是非、見てくださいね♪	

令和6年11月献立表(離乳後期 10.11ヵ月) 物辻こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆


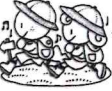




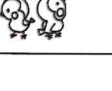




日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	金	軟飯 鯛と人参の煮物 きゃべつとブロッコリーの味噌汁	米 たい、にんじん、昆布、しょう油 きゃべつ、ブロッコリー、昆布、合わせ味噌	ミルク● りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
2	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	たんぼぼらうさぎ組参観 ミニ運動会♪ 家庭保育協力日
5	火	軟飯 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃの味噌汁	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぼちゃ、昆布、合わせ味噌	ミルク● 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	つくし2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	水	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 きゃべつと玉葱の味噌汁	米 すずき、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 きゃべつ、たまねぎ、昆布、合わせ味噌	ミルク● かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おしく食べられる食材)は、大根、 りんご、はくさい、糖漬、離乳食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのが探してみてくださいね。
7	木	軟飯 ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク● きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉ワ	
8	金	軟飯 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布、しょう油 こまつな、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	たんぼぼ1組遠足 皇子が丘公園♪
9	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日 今月のお月は きぬひかり・ ミルキーQueen
11	月	軟飯 鯛と人参の煮物 きゃべつとブロッコリーの味噌汁	米 たい、にんじん、昆布、しょう油 きゃべつ、ブロッコリー、昆布、合わせ味噌	ミルク● りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
12	火	軟飯 かぶとブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 かぶ、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク● チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	ひまわり2組クッキング おこのみ焼き♪
13	水	軟飯 ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉ワ	つくし1組遠足 田辺公園♪
14	木	軟飯 鯛と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、しょう油	ミルク● かぶのおかゆ	粉ミルク● 米、かぶ、昆布	つくし2組遠足 田辺公園♪
15	金	軟飯 さつまいもの煮物 人参の味噌汁	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク● 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	ひよこ組クッキング 甘辛せんべい♪ たまご組クッキング お子様サンド♪ たんぼぼ2組遠足 皇子が丘公園♪
16	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
18	月	軟飯 きゃべつと人参の煮物 玉葱のスープ	米 きゃべつ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● しらすのおかゆ	粉ミルク● 米、しらす、昆布	
19	火	軟飯 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃの味噌汁	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぼちゃ、昆布、合わせ味噌	ミルク● 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	ひまわり1組クッキング おこのみ焼き♪
20	水	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 きゃべつと玉葱の味噌汁	米 すずき、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 きゃべつ、たまねぎ、昆布、合わせ味噌	ミルク● かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	家庭保育協力日
21	木	軟飯 ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク● きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉ワ	
22	金	軟飯 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布、しょう油 こまつな、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	ひまわり1組遠足 万博公園♪
25	月	軟飯 かぶとブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 かぶ、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク● チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	たんぼぼ組クッキング リッツオープンサンド♪ 
26	火	軟飯 ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉ワ	ひまわり2組遠足 万博公園♪
27	水	軟飯 ささみと野菜のマッシュ カラフルスープ	米 鶏ささみ、じゃがいも、ブロッコリー、昆布、しょう油 にんじん、黄パプリカ、煮干し、しょう油	ミルク● りんごとさつまいもの重ね煮	粉ミルク● りんご、さつまいも、昆布	つくし1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪ 誕生会 
28	木	軟飯 鯛と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、しょう油	ミルク● かぶのおかゆ	粉ミルク● 米、かぶ、昆布	家庭保育協力日
29	金	軟飯 さつまいもの煮物 人参の味噌汁	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク● 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	
30	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
						サンプルはお部屋に 用意しています。是非、 見てくださいね♪

令和6年11月献立表(離乳中期 7~9カ月) 拘辻こども園 ▼卵 ●乳 ▼●卵乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆









日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考
1	金	おかゆ 鯛と人参の煮物 きゃべつとブロッコリーのスープ	米 たい、にんじん、昆布 きゃべつ、ブロッコリー、昆布	ミルク●	粉ミルク●	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
2	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぼぼ・うさぎ組参観 ミニ運動会♪ 家庭保育協力日
5	火	おかゆ 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃのスープ	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 かぼちゃ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	水	おかゆ 鱈とじゃがいもの煮物 きゃべつと玉葱のスープ	米 すずき、じゃがいも、にんじん、昆布 きゃべつ、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おしく食べられる食材)は本週4 んご・はくさい・糖漬(糖漬は離乳食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのか探してみてください くださいね。
7	木	おかゆ ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
8	金	おかゆ 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布 こまつな、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぼぼ1組遠足 皇子が丘公園♪
9	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日 今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン
11	月	おかゆ 鯛と人参の煮物 きゃべつとブロッコリーのスープ	米 たい、にんじん、昆布 きゃべつ、ブロッコリー、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
12	火	軟飯 かぶとブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 かぶ、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり2組クッキング おこのみ焼き♪
13	水	おかゆ ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし1組遠足 田辺公園♪
14	木	おかゆ 鱈と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし2組遠足 田辺公園♪
15	金	おかゆ さつまいもの煮物 人参のスープ	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひよこ組クッキング 甘きせんべい♪ たまご組クッキング お子様サンド♪ たんぼぼ2組遠足 皇子が丘公園♪
16	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
18	月	おかゆ きゃべつと人参の煮物 玉葱のスープ	米 きゃべつ、にんじん、鶏ささみ、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
19	火	おかゆ 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃのスープ	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 かぼちゃ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり1組クッキング おこのみ焼き♪
20	水	おかゆ 鱈とじゃがいもの煮物 きゃべつと玉葱のスープ	米 すずき、じゃがいも、にんじん、昆布 きゃべつ、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
21	木	おかゆ ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
22	金	おかゆ 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布 こまつな、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり1組遠足 万博公園♪ たんぼぼ組クッキング リッツオープンサンド♪
25	月	おかゆ かぶとブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 かぶ、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
26	火	おかゆ ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり2組遠足 万博公園♪
27	水	おかゆ ささみと野菜のマッシュ カラフルスープ	米 鶏ささみ、じゃがいも、ブロッコリー、昆布 にんじん、黄パプリカ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪ 誕生会 
28	木	おかゆ 鱈と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
29	金	おかゆ さつまいもの煮物 人参のスープ	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
30	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
						サンプルはお部屋に 用意しています。是非、 見てくださいね♪

令和6年11月献立表(食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ・ゴマ・ピーナッツ・大豆)

*大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。
*おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 物社ことも図

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	金	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 フライドポテト 昆布おかき (離乳の完了期)ハイハイ 土曜お菓子	お茶 じゃがいも、塩 昆布おかき ハイハイ	
2	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	たんぽぽうさぎ組参観 ミニ運動会♪ 家庭保育協力日	
5	火	ごはん 鮭の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 鮭の味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨドレ 鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき ハイハイ	今月のこの地域の旬(け)くさん出回 り(おいしく食べられる食材)は大 りんご、はくさい、鮭です。給食の メニューにも旬の食材を入れている ので何が入っているのが推してみて くださいね。
6	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 若布おむすび はっぱなせんべい (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 米、混ぜ込み若布 はっぱなせんべい ハイハイ	
7	木	ごはん さつま揚げと豚肉の煮物 ほうれん草と鮭の味噌汁	米 さつま揚げ、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ツナ、マヨドレ ソフトせんべい	
8	金	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけ若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、ボン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ふかしいも ミニハート (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 さつまいも ミニハート ハイハイ	
9	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
11	月	野菜うどん パンプキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 鮭おむすび ソフトせんべい	お茶 米、鮭フレーク ソフトせんべい	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen
12	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき ハイハイ	
13	水	ミンチと野菜の丼 ひじきときのこの和えもの 動物ゼリー	米、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨドレ、白みそ、砂糖、酒 動物ゼリー	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ツナ、マヨドレ ソフトせんべい	
14	木	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ミニハート (離乳の完了期)ハイハイ ルヴァン	お茶 ミニハート ハイハイ ルヴァン	
15	金	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 かれい、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 グレーゼリー	お茶 グレープジュース ゼラチン、砂糖	
16	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
18	月	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 フライドポテト 昆布おかき (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 じゃがいも、塩 昆布おかき ハイハイ	
19	火	ごはん 鮭の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 鮭の味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨドレ 鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき ハイハイ	
20	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 若布おむすび はっぱなせんべい (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 米、混ぜ込み若布 はっぱなせんべい ハイハイ	家庭保育協力日
21	木	ごはん さつま揚げと豚肉の煮物 ほうれん草と鮭の味噌汁	米 さつま揚げ、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ツナ、マヨドレ ソフトせんべい	
22	金	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけ若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、ボン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン はっぱなせんべい (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン はっぱなせんべい ハイハイ	
25	月	野菜うどん パンプキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 鮭おむすび ソフトせんべい	お茶 米、鮭フレーク ソフトせんべい	
26	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン じゃがいもおかき ハイハイ	
27	水	コーンと鮭のそぼろ丼 カレイの唐揚げ ほうれん草の味噌汁 オレンジゼリー	米、コーン、塩、鮭フレーク カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 ほうれん草、たまねぎ、えのきたけ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 オレンジジュース、ゼラチン、砂糖	お茶 グレーゼリー ももトッピング	お茶 グレープジュース ゼラチン、砂糖、もも缶	誕生会 
28	木	ミンチと野菜の丼 ひじきときのこの和えもの 動物ゼリー	米、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、にんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨドレ、白みそ、砂糖、酒 動物ゼリー	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ツナ、マヨドレ ソフトせんべい	家庭保育協力日
29	金	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 かれい、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 若布おむすび はっぱなせんべい (離乳の完了期)ハイハイ	お茶 米、混ぜ込み若布 はっぱなせんべい ハイハイ	
30	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	

令和6年11月献立表(宗教(イスラム教・ヒンズー教)対応食)
※豚肉・ラード・ベーコン・ハム・ソーセージ・豚エキス・酒類(加熱してあれば可)・鶏肉・牛肉・ゼラチン・ビーフスープの素 惣社こども園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	金	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	乳児)牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも、塩	
2	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	オールレーズン 土曜お菓子	オールレーズン りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	たんぼぼ・うさぎ組参観 ミニ運動会 家庭保育協力日
5	火	ごはん 鮭の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 麩の味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨドレ 麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 ビスコ	牛乳 ビスコ	
6	水	野菜ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	えび満月 牛乳 おからマフィン	えび満月 牛乳	今月のこの地域の習(たくさん)出回りに行く番です。家のメニューやお菓子の食材を入れているので伺ってくださいます。
7	木	ごはん さつま揚げの煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 さつま揚げ、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 さきいか バタークッキー	牛乳 さきいか バタークッキー	
8	金	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、ボン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	おいもパイ じゃこ気分	さつまいも、パイ生地、本みりん、砂糖 じゃこ気分	
9	土	野菜の丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
11	月	野菜うどん パンブキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	牛乳 白い風船 ソフトせんべい	牛乳 白い風船 ソフトせんべい	今月のお米は きぬひかり ミルキーQueen
12	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン じゃがいもおかき	ルヴァン じゃがいもおかき	
13	水	野菜の丼 ひじきときのこの和えもの 動物ゼリー	米、たまねぎ、ねぎ、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨドレ、白みそ、砂糖、酒	お茶 お子様サンド	お茶 お子様せんべい ツナ、マヨドレ ソフトせんべい	
14	木	ごはん 野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ソフトせんべい 牛乳	牛乳 ソフトせんべい	
15	金	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 かれい、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	幼児組)りんご 源氏)パイ うさぎ組)えび小丸 牛乳	りんご 源氏)パイ えび小丸 牛乳	
16	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	きな粉せんべい 土曜お菓子	きな粉せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
18	月	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	乳児)牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも、塩、油	
19	火	ごはん 鮭の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 麩の味噌汁	米 さけ、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨドレ 麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	オールレーズン 牛乳	オールレーズン 牛乳	
20	水	野菜ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	えび満月 牛乳 たご焼き	えび満月 牛乳	家庭保育協力日
21	木	ごはん さつま揚げの煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 さつま揚げ、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 さきいか	牛乳 さきいか	
22	金	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと若布のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、マッシュルーム、コーン、ボン酢 えのきたけ、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	バタークッキー ヨーグルト ブルーソース じゃこ気分	バタークッキー ヨーグルト(無糖) ブルーソース じゃこ気分	
25	月	野菜うどん パンブキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	牛乳 白い風船 ソフトせんべい	牛乳 白い風船 ソフトせんべい	
26	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン	ルヴァン	
27	水	コーンと鮭のそぼろ丼 カレイの唐揚げ ほうれん草の味噌汁 動物ゼリー	米、コーン、塩、鮭フレーク カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 ほうれん草、たまねぎ、えのきたけ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 動物ゼリー	じゃがいもおかき りんごジュース	じゃがいもおかき りんごジュース	誕生会 
28	木	野菜の丼 ひじきときのこの和えもの 動物ゼリー	米、たまねぎ、ねぎ、にんじん、しめじ、油、こんにゃく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨドレ、白みそ、砂糖、酒	牛乳 幼児組)柿 乳児組)バナナ エントリー	牛乳 柿 バナナ エントリー	家庭保育協力日
29	金	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 かれい、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 星たべよ	牛乳 星食べよ	
30	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	きな粉せんべい 土曜お菓子	きな粉せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	