

令和7年2月献立表(5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 物社こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	栄養価	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▽、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 388 Kcal たんぱく質 9.9 g	家庭保育協力日
3	月	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ソフトせんべい	甘酒、牛乳●、砂糖 ソフトせんべい	エネルギー 535 Kcal たんぱく質 24 g	節分にちなんでいわしの梅煮を食べます♪
4	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ ブルー	米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 ブルー	ルヴァン 牛乳●	ルヴァン 牛乳●	エネルギー 605 Kcal たんぱく質 28.8 g	今月この地域の旬(たくさん)出回りおおいくなる食材は水菜、豆の花、ブロッコリー、まきべつです。旬が入っているか探してみてくださいませ♪
5	水	根菜カレー 和風サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、パイナップル、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 牛乳●	源氏パイ● ブリッツ(旨サラダ)●	源氏パイ● ブリッツ(旨サラダ)●	エネルギー 773 Kcal たんぱく質 18.5 g	園内ハーサル うさぎ1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	木	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) かりかり魚	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 煮干し、油	牛乳● おからマフィン	牛乳● おからマフィン	エネルギー 449 Kcal たんぱく質 28.8 g	園内ハーサル
7	金	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ▼、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	エントリー●	エントリー●	エネルギー 447 Kcal たんぱく質 33 g	
8	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	ぱりんこ 土曜お菓子	ぱりんこ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 318 Kcal たんぱく質 19 g	家庭保育協力日
10	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 星食べよ	牛乳● 星食べよ	エネルギー 501 Kcal たんぱく質 28.2 g	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルククイーンです♪
12	水	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイナップル	白い風船● ヨーグルト(無糖)●	白い風船● ヨーグルト(無糖)●、砂糖	エネルギー 449 Kcal たんぱく質 34.6 g	うさぎ2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
13	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ	牛乳● オレンジ	エネルギー 412 Kcal たんぱく質 22.6 g	
14	金	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、パイナップル、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐▽、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	ぱりんこ お野菜せんべい●	ぱりんこ お野菜せんべい●	エネルギー 667 Kcal たんぱく質 35.4 g	発表会日 発表会日 発表会日
15	土	野菜たっぷりあんかけ丼 ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▽、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	りんごジュース	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 388 Kcal たんぱく質 9.9 g	発表会日 発表会日 発表会日
17	月	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ▼、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー●	牛乳● エントリー●	エネルギー 447 Kcal たんぱく質 33 g	
18	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ ブルー	米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 ブルー	ぱりんこ 牛乳●	ぱりんこ 牛乳●	エネルギー 605 Kcal たんぱく質 28.8 g	たんぽぽ2組クッキング りんごのホットケーキ♪
19	水	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティー	米 ふりかけ▼●★▽ さつま揚げ、ちくわ▼、卵▼、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし	アスパラビスケット★ りんごジュース	アスパラビスケット★ りんごジュース	エネルギー 643 Kcal たんぱく質 32.4 g	2月誕生会♪ ひまわりつくし・たんぽぽ組お部屋でおでんパーティーを楽しみます♪
20	木	根菜カレー 和風サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、パイナップル、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 牛乳●	源氏パイ● ブリッツ(旨サラダ)●	源氏パイ● ブリッツ(旨サラダ)●	エネルギー 773 Kcal たんぱく質 18.5 g	
21	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) かりかり魚	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 煮干し、油	牛乳● 白味噌トースト	牛乳● 食パン●、豆乳▽、白みそ、グラニュー糖	エネルギー 376 Kcal たんぱく質 24.9 g	
22	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	ルヴァン 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 318 Kcal たんぱく質 19 g	家庭保育協力日
25	火	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 星食べよ	牛乳● 星食べよ	エネルギー 501 Kcal たんぱく質 28.2 g	たんぽぽ1組クッキング りんごのホットケーキ♪
26	水	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	白い風船● 牛乳●	白い風船● 牛乳●	エネルギー 412 Kcal たんぱく質 22.6 g	ひよこ組クッキング りんごのペーパーカステラ♪
27	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、パイナップル、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐▽、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	ぱりんこ おからマフィン	ぱりんこ おからマフィン	エネルギー 663 Kcal たんぱく質 34.9 g	
28	金	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイナップル	ヨーグルト(無糖)● 無限海老	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 無限海老	エネルギー 449 Kcal たんぱく質 34.6 g	つくし組クッキング 豆乳のスイートポテト♪
						エネルギー Kcal たんぱく質 g	サンプルはたんぽぽ組(3歳児)の分量です。うさぎ組はそれより少なめ、つくし・ひまわり組はそれより多めです。質問などは担任にお聞きください。

令和7年2月献立表(ふつう食19ヵ月~) 物辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	栄養価	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ井ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げマ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 327 Kcal たんぱく質 8.9 g	家庭保育協力日
3	月	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ソフトせんべい	甘酒、牛乳●、砂糖 ソフトせんべい	エネルギー 484 Kcal たんぱく質 20.6 g	節分にちなんでいわしの梅煮を食べます♪
4	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、豆腐マ、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ◆	ルヴァン 牛乳● フライドポテト	ルヴァン 牛乳● じゃがいも、塩	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 18.6 g	今月この地域の旬(たくさん出回りやすい食べられる食材)は水菜、菜の花、ブロッコリー、きゃべつです。何が入っているが探してみてくださいね♪
5	水	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 野菜ジュース	マンナウエハース● 牛乳● 源氏パイ●	マンナウエハース● 牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 604 Kcal たんぱく質 13.9 g	園内リハーサル うさぎ組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	木	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 物辻特製Caふりかけおむすび	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 米、ちりめんじゃこ、干しえび、かつお節、青のり、ゴマ★ 砂糖、しょう油、みりん えび塩焼き	エネルギー 321 Kcal たんぱく質 16.6 g	園内リハーサル
7	金	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐マ、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ▼、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	えび塩焼き 牛乳● エントリー●	牛乳● エントリー●	エネルギー 333 Kcal たんぱく質 23.2 g	
8	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉	ぱりんこ 土曜お菓子	ぱりんこ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 310 Kcal たんぱく質 17.8 g	家庭保育協力日
10	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐マ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 星食べよ 白い風船●	牛乳● 星食べよ 白い風船●	エネルギー 386 Kcal たんぱく質 20 g	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルクQueenです♪
12	水	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	ヨーグルト(無糖)● 無限海老	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 無限海老	エネルギー 334 Kcal たんぱく質 25 g	うさぎ組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
13	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ ハーベスト(セサミ)●★	牛乳● バナナ◆ ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 366 Kcal たんぱく質 16.3 g	
14	金	豚肉と野菜のスープ パグティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐マ、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油	牛乳● パルンタインいちごハートカップ	牛乳● パルンタインいちごハートカップ	エネルギー 462 Kcal たんぱく質 25.9 g	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
15	土	野菜たっぷりあんかけ井ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げマ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	お野菜せんべい● 土曜お菓子	お野菜せんべい● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 327 Kcal たんぱく質 8.9 g	発表会♪ 家庭保育協力日
17	月	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐マ、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ▼、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー●	牛乳● エントリー●	エネルギー 333 Kcal たんぱく質 23.2 g	毎日朝のおやつ(9時半から10時頃)に牛乳があります。
18	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、豆腐マ、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ◆	ぱりんこ 牛乳● フライドポテト	ぱりんこ 牛乳● じゃがいも、塩	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 18.6 g	たんぼぼ組クッキング りんごのホットケーキ♪
19	水	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティー チーズ	米 ふりかけ▼●★ さつま揚げ、ちくわ▼、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	マンナウエハース● りんごジュース	マンナウエハース● りんごジュース	エネルギー 518 Kcal たんぱく質 21.4 g	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぼぼ組お節度でおでんパーティーを楽しみます♪
20	木	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 野菜ジュース	牛乳● 源氏パイ● ブリッツ(旨サラダ)●	牛乳● 源氏パイ● ブリッツ(旨サラダ)●	エネルギー 604 Kcal たんぱく質 13.9 g	
21	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	牛乳● 白味噌トースト ルヴァン 土曜お菓子	牛乳● 食パン●、豆乳▼ 白みそ、グラニュー糖 ルヴァン	エネルギー 273 Kcal たんぱく質 15.3 g	
22	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉	りんごジュース せんべいなど	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 310 Kcal たんぱく質 17.8 g	家庭保育協力日
25	火	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐マ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 星食べよ 白い風船●	牛乳● 星食べよ 白い風船●	エネルギー 386 Kcal たんぱく質 20 g	たんぼぼ組クッキング りんごのホットケーキ♪ ひよこ組クッキング りんごのペーパーカステラ♪
26	水	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ ハーベスト(セサミ)●★	牛乳● バナナ◆ ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 366 Kcal たんぱく質 16.3 g	たまご組クッキング チョコロス♪
27	木	豚肉と野菜のスープ パグティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐マ、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油	牛乳● おからマフィン	牛乳● おからマフィン	エネルギー 488 Kcal たんぱく質 25.8 g	
28	金	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	ヨーグルト(無糖)● 無限海老	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 無限海老	エネルギー 334 Kcal たんぱく質 25 g	つくし組クッキング 豆乳のスイートポテト♪
						エネルギー Kcal たんぱく質 g	サンプルはふつう食(19ヵ月)の分量です。質問などは担任にお聞きください。

令和7年2月献立表(離乳の完了期 12~18ヶ月) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ丼ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▽、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
3	月	軟飯 いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ソフトせんべい ルヴァン	甘酒、牛乳●、砂糖 ソフトせんべい ルヴァン	節分にちなんでいわしの梅煮を食べます♪
4	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ◆	フライドポテト	じゃがいも、塩	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は水菜・栗の皮、ブロッコリー、きゃべつです。向が入っているか確認してみてくださいね♪
5	水	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム▽●、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▽★ 野菜ジュース	マンナウエハース● 牛乳● チーズサンド	マンナウエハース● 牛乳● サンドパン●、チーズ●	園内リハーサル うさぎ1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	木	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム▽●、ツナ、コーン、マヨネーズ▽、砂糖、しょう油、酢 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	白い風船● 牛乳● おやつ特製Caふりかけおむすび	白い風船● 牛乳● 米、ちりめんじゃこ、干しえび、かつお節、青のり、ゴマ★ 砂糖、しょう油、みりん	園内リハーサル
7	金	軟飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	えび塩焼き 牛乳● プリン	牛乳● プリンミクス●	
8	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
10	月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド	牛乳● お子様せんべい、ツナ、マヨレ	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルクQueenです♪
12	水	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▽● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイオン	マンナウエハース● ヨーグルト(無糖)● お野菜せんべい●	マンナウエハース● ヨーグルト(無糖)●、砂糖 お野菜せんべい●	うさぎ2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
13	木	軟飯 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆	牛乳● バナナ◆	
14	金	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐▽、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	牛乳● お野菜せんべい● 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい● りんごジュース、せんべいなど	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
15	土	野菜たっぷりあんかけ丼ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、油揚げ▽、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ゼリー	お野菜せんべい● 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	発表会♪
17	月	軟飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド	牛乳● サンドパン●、チーズ●	毎日朝のおやつ(9時半から10時頃)に牛乳があります。
18	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ バナナ	米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 バナナ◆	フライドポテト	じゃがいも、塩	たんぼぼ2組クッキング りんごのホットケーキ♪
19	水	軟飯 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティー チーズ	米 ふりかけ▽●★▽ さつま揚げ、ちくわ▽、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	マンナウエハース● りんごジュース	マンナウエハース● りんごジュース	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぼぼ組お部屋で おでんパーティーを楽しみます♪
20	木	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム▽●、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▽★ 野菜ジュース	牛乳● 若布おむすび	牛乳● 米 混ぜ込み若布	
21	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム▽●、ツナ、コーン、マヨネーズ▽、砂糖、しょう油、酢 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	たべっこどうぶつ●★ 白味噌トースト	たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン●、豆乳▽、 白みそ、グラニュー糖	
22	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	ルヴァン 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
25	火	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド	牛乳● お子様せんべい、ツナ、マヨレ	たんぼぼ1組クッキング りんごのホットケーキ♪
26	水	軟飯 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	マンナウエハース● 牛乳● バナナ◆	マンナウエハース● 牛乳● バナナ◆	ひよこ組クッキング りんごのピーカステラ♪ たまご組クッキング チョコロス♪
27	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐▽、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	牛乳● おからマフィン	牛乳● おからマフィン	
28	金	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▽● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイオン	ヨーグルト(無糖)● お野菜せんべい●	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 お野菜せんべい●	つくし組クッキング 豆乳のスイートポテト♪
						サンプルはお部屋に 用意しています。 是非、見てくださいね♪

令和7年2月献立表(離乳後期 10.11ヶ月) 物社こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1	土	軟飯 さつまいもと人参の煮物	米 さつまいも、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
3	月	軟飯 鱈とほうれん草の煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布、しょう油 キャベツ、煮干し、しょう油	ミルク おともがゆ	粉ミルク● 米、さつまいも、昆布、しょう油	
4	火	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶの味噌汁	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぶ、昆布、合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は水菜、菜の花、ブロッコリー、きゃべつです。旬が入っているか探してみてくださいね♪
5	水	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布、しょう油 水菜、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉▽	園内リハーサル うさぎ1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き
6	木	軟飯 鮭とチンゲン菜の煮物 じゃがいもの味噌汁	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	園内リハーサル
7	金	軟飯 大根と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 だいこん、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	
8	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
10	月	軟飯 カレイときゃべつの煮物 人参の味噌汁	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、りんご	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルククイーンです♪
12	水	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐▽、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	うさぎ2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き
13	木	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク おともスティック	粉ミルク● さつまいも	
14	金	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布、しょう油 水菜、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉▽	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
15	土	軟飯 さつまいもと人参の煮物	米 さつまいも、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	 発表会♪ 家庭保育協力日
17	月	軟飯 大根と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 だいこん、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	毎日朝のおやつ(9時半ごろ)に ミルクがあります。
18	火	軟飯 鱈とほうれん草の煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布、しょう油 キャベツ、煮干し、しょう油	ミルク おともがゆ	粉ミルク● 米、さつまいも、昆布、しょう油	たんぼぼ2組クッキング りんごのホットケーキ
19	水	軟飯 赤ちゃん風おでん	米 鶏ささみ、だいこん、にんじん、はくさい、絹ごし豆腐▽、昆布、しょう油	ミルク かぼちゃとりんごの甘煮	粉ミルク● かぼちゃ、りんご、昆布	2月生会♪ ひまわり・つくし・たんぼ組お部屋で おでんパーティーを楽しみます♪
20	木	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶの味噌汁	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぶ、昆布、合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
21	金	軟飯 鮭とチンゲン菜の煮物 じゃがいもの味噌汁	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
22	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
25	火	軟飯 カレイときゃべつの煮物 人参の味噌汁	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、りんご	たんぼぼ1組クッキング りんごのホットケーキ♪ ひよこ組クッキング りんごのペビーカステラ♪
26	水	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐▽、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	たまご組クッキング チュロス♪
27	木	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク おともスティック	粉ミルク● さつまいも	
28	金	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 大根のスープ	米 ブロッコリー、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 だいこん、煮干し、しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米、きな粉▽	つくし組クッキング 豆乳のスイートポテト♪
						サンプルはお部屋に 用意しています。 是非、見てくださいね♪

令和7年2月献立表(離乳中期7~9ヶ月) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1	土	軟飯 さつまいもと人参の煮物	米 さつまいも、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
3	月	軟飯 鮭とほうれん草の煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布 キャベツ、昆布	ミルク	粉ミルク●	
4	火	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶのスープ	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布 かぶ、昆布	ミルク	粉ミルク●	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる 食材)は水菜、菜の花、ブロッコリー、きゃべつです。何 が入っているか探してみてくださいね♪
5	水	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 野菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布 野菜、昆布	ミルク	粉ミルク●	園内リハーサル うさぎ1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	木	軟飯 鮭とチンゲン菜の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク	粉ミルク●	園内リハーサル
7	金	軟飯 大根と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 だいこん、にんじん、鶏ささみ、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	
8	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
10	月	軟飯 カレイときゃべつの煮物 人参のスープ	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルククイーンです♪
12	水	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐▽、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク●	うさぎ2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
13	木	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●	
14	金	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 野菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布 野菜、昆布	ミルク	粉ミルク●	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
15	土	軟飯 さつまいもと人参の煮物	米 さつまいも、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	 発表会♪ 家庭保育協力日
17	月	軟飯 大根と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 だいこん、にんじん、鶏ささみ、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	毎日朝のおやつ(9時半ごろ)に ミルクがあります。
18	火	軟飯 鮭とほうれん草の煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布 キャベツ、昆布	ミルク	粉ミルク●	たんぼぼ2組クッキング りんごのホットケーキ♪
19	水	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶのスープ	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布 かぶ、昆布	ミルク	粉ミルク●	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぼぼ組お部屋で おでんパーティを楽しみます♪
20	木	軟飯 赤ちゃん風おでん	米 鶏ささみ、だいこん、にんじん、はくさい、絹ごし豆腐▽、昆布	ミルク	粉ミルク●	
21	金	軟飯 鮭とチンゲン菜の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク	粉ミルク●	
22	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
25	火	軟飯 カレイときゃべつの煮物 人参のスープ	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	たんぼぼ1組クッキング りんごのホットケーキ♪ ひよこ組クッキング りんごのペビーカステラ♪
26	水	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐▽、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク●	たまご組クッキング チュロス♪
27	木	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●	
28	金	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 大根のスープ	米 ブロッコリー、にんじん、鶏ささみ、昆布 だいこん、昆布	ミルク	粉ミルク●	つくし組クッキング 豆乳のスイートポテト♪
						サンプルはお部屋に 用意しています。 是非、見てくださいね♪

令和7年2月献立表(食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ・ゴマ・ピーナッツ・大豆)

\*大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。

\*おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 柳社ごとも園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	 <b>家庭保育協力日</b>
3	月	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢 など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	 節分にちなんだいわしの梅煮を食べます♪
4	火	ミンチと野菜の丼 切り干し大根のサラダ 動物ゼリー	米、豚ひき肉、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油	お茶	お茶	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は水菜・菜の花・ブロッコリーを食べてます。向が入っているが採ってみてくださいね♪
5	水	根菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ	お茶	お茶	園内リハーサル うさぎ1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	木	和風ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、菜の花、ツナ、コーン、マヨドレ、砂糖、しょう油、酢 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	お茶	お茶	園内リハーサル
7	金	ごはん 豚肉とさつま揚げの煮物 小松菜の味噌汁	米 豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	
8	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	お茶	お茶	<b>家庭保育協力日</b>
10	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきの味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルククイーんです♪
12	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ 豚汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	うさぎ2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
13	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	
14	金	豚肉と野菜のスープスパゲティ 野菜サラダ 動物ゼリー	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、マヨドレ	お茶	お茶	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
15	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	お茶	お茶	 発表会♪ <b>家庭保育協力日</b>
17	月	ごはん 豚肉とさつま揚げの煮物 小松菜の味噌汁	米 豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	
18	火	ミンチと野菜の丼 切り干し大根のサラダ 動物ゼリー	米、豚ひき肉、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油	お茶	お茶	
19	水	ごはん 味付けのり おでんパーティー 動物ゼリー	米 味付けのり さつま揚げ、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにやく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし	お茶	お茶	2月誕生会♪
20	木	根菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ	お茶	お茶	
21	金	和風ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ(菜の花) りんごゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、菜の花、ツナ、コーン、マヨドレ、砂糖、しょう油、酢 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	お茶	お茶	
22	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	お茶	お茶	<b>家庭保育協力日</b>
25	火	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきの味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	たんぽぽ1組クッキング りんごのホットケーキ♪ ひよこ組クッキング りんごのペビーカステラ♪
26	水	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	たまご組クッキング チュロス♪
27	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ 野菜サラダ 動物ゼリー	スパゲティ、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、マヨドレ	お茶	お茶	
28	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ 豚汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶	お茶	つくし組クッキング 豆乳のスイートポテト♪

**令和7年2月献立表(宗教(イスラム教・ヒンズー教)対応食)**  
**※豚肉・ラード・ベーコン・ハム・ソーセージ・豚エキス・酒類(加熱してあれば可)・鶏肉・牛肉・セラチン・ビーフスープの素 柳辻こども園**

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ并動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	
3	月	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢 など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ソフトせんべい	甘酒、牛乳●、砂糖 ソフトせんべい	節分にちなんでいわしの梅煮を食べます♪
4	火	マーボー并切り干し大根のサラダブルー	米、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油	ルヴァン 牛乳 さきいか	ルヴァン 牛乳 さきいか	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は水菜・菜の花・ブロッコリー・きゅうりです。何が入っているか確認してみてくださいね♪
5	水	根菜カレー野菜サラダ牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ	源氏パイ ミニハート	源氏パイ ミニハート	園内リハーサル うさぎ1組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
6	木	ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ(菜の花)かりかり魚	うどん、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが さつまいも、菜の花、ツナ、コーン、マヨドレ、砂糖、しょう油、酢 煮干し 油	牛乳 柳辻特製Caふりかけおむすび	牛乳 米 ちりめんじゃこ 干しえび かつお節 青のり ゴマ 砂糖 しょう油 みりん	園内リハーサル
7	金	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー	牛乳 エントリー	
8	土	野菜たっぷり并チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	<b>家庭保育協力日</b>
10	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 星食べよ	牛乳 星食べよ	今月のお米 小杉園のきぬひかり ・ミルククイーーンです♪
12	水	ごはん 鮭の唐揚げ 野菜の味噌汁	ごはん 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 ヨーグルト	白い風船 ヨーグルト(無糖)、砂糖	うさぎ2組クッキング 豆腐とキャベツのお好み焼き♪
13	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	
14	金	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、かつおだし、しょう油、みりん、酒 片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油	ごはん 揚げ 牛乳	ごはん 揚げ 牛乳	発表会リハーサル♪ ひまわり組お弁当の日
15	土	野菜たっぷりあんかけ并動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	お野菜せんべい 土曜お菓子	お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	 発表会♪ <b>家庭保育協力日</b>
17	月	ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 凍り豆腐、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー	牛乳 エントリー	
18	火	マーボー并切り干し大根のサラダブルー	米、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油	牛乳 さきいか	牛乳 さきいか	
19	水	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティー	米 ふりかけ さつま揚げ、ちくわ、卵、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし	りんごジュース お楽しみゼリー	りんごジュース 動物ゼリー、 桃缶、たべっ子BABY	2月誕生会♪
20	木	根菜カレー野菜サラダ牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ	源氏パイ ミニハート	源氏パイ ミニハート	
21	金	ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ(菜の花)かりかり魚	うどん、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが さつまいも、菜の花、ツナ、コーン、マヨドレ、砂糖、しょう油、酢 煮干し 油	牛乳 白味噌トースト	牛乳 食パン、豆乳、 白みそ、グラニュー糖 ルヴァン	
22	土	野菜たっぷり并チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	<b>家庭保育協力日</b>
25	火	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 切り干しだいこん、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 星食べよ	牛乳 星食べよ	たんぽぽ1組クッキング りんごのホットケーキ♪ ひよこ組クッキング りんごのペーカステラ♪
26	水	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	たまご組クッキング チュロス♪
27	木	豚肉と野菜のスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、マッシュルーム、かつおだし、しょう油、みりん、酒 片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油	牛乳 おからマフィン	牛乳 ホットケーキミックス、卵、おから、 豆乳V、砂糖、スキムミルク、バター	
28	金	ごはん 鮭の唐揚げ 野菜の味噌汁	米 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト 無限海老	ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	つし組クッキング 豆乳のスイートポテト♪