

令和 7 年 6 月 献立表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 物仕こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ビーナッツ ▽大豆									
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考		
2	月	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきた小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	エネルギー 321 Kcal たんぱく質 20 g	たんぽぽ1組クッキング ミックスジュース♪		
3	火	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油	牛乳● バタークッキー▼●	牛乳● バタークッキー▼●	エネルギー 419 Kcal たんぱく質 26.3 g	たんぽぽ2組クッキング ミックスジュース♪		
4	水	ほうれん草と油揚げの味噌汁 トロピカルカレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ●、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイオン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	お野菜せんべい● ヨーグルト●	お野菜せんべい● ヨーグルト●(無糖)、砂糖	エネルギー 428 Kcal たんぱく質 30.3 g	今月のお米は きぬかり・ ミルキーQueen です♪		
5	木	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと麩の味噌汁	米 かかれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● おからドーナツ	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● ホトケキキックス●、おからマ、 砂糖、豆乳マ、油	エネルギー 502 Kcal たんぱく質 28.1 g	うさぎ組クッキング フルーチェ♪		
6	金	きつねうどん パンブキンサラダ チーズ	うどん、油揚げマ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	フルーチェ	フルーチェ(200g/1箱)の重 50g	エネルギー 472 Kcal たんぱく質 25.2 g			
7	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	きな粉せんべい▽ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 437 Kcal たんぱく質 18.5 g		家庭保育協力日	
9	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げマ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 551 Kcal たんぱく質 18.2 g			
10	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ麩のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ	牛乳● オレンジ	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 27.5 g			
11	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ 小魚フィッシュ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ 小魚フィッシュ★	ぼんち揚げ	ぼんち揚げ	エネルギー 527 Kcal たんぱく質 27.5 g		今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガス です。お食のメニューにも 旬の食材を入れているの で向か入っているのか探 してみてくださいね。	
12	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、ブイオン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● パイナップル	牛乳● パイナップル	エネルギー 422 Kcal たんぱく質 18.3 g	つくし2組クッキング アジサイゼリー♪		
13	金	他人丼 野菜の梅おかか和え ブルー	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みづば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げマ、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 ブルー	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	エネルギー 612 Kcal たんぱく質 22.6 g			
14	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 521 Kcal たんぱく質 40.7 g		家庭保育協力日	
16	月	トロピカルカレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ●、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイオン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	ヨーグルト●	ヨーグルト●(無糖)、砂糖	エネルギー 328 Kcal たんぱく質 20 g			
17	火	ひまわりつくし組)メンチカツバーガー たんぽぽうさぎ組)パン 牛肉コロッケ たんぽぽうさぎ組)おやつのカレーマヨネーズ 野菜たっぷりコンソメスープ 動物ゼリー	パン▼●/ 鶏肉 玉葱 豚すり身 食塩 粒上植物性たん白マ、油など/ キャベツ マヨネーズ▼ カレー粉 / ケチャップ 砂糖 パン▼●/ じゃがいも たまねぎ 牛肉 しょう油 牛脂 食塩 パン粉▼マ 小麦粉 植物油マ、油など キャベツ ツナ マヨネーズ▼ カレー粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、白菜 グリーンアスパラガス マッシュルーム コーン ベーコン▼● コンソメ● ブイオン 塩 しょう油 みりん 酒 動物ゼリー	ジュース 箱菓子(おとつと)●	りんごジュース 箱菓子(おとつと)●	エネルギー 419 Kcal たんぱく質 26.2 g		誕生会	
18	水	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと麩の味噌汁	米 かかれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ビザートスト	牛乳● 食パン● ビザソース たまねぎ ビーコン ベーコン▼● コーン チーズ●	エネルギー 431 Kcal たんぱく質 12.9 g			
19	木	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきた小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	エネルギー 602 Kcal たんぱく質 28.1 g			
20	金	きつねうどん パンブキンサラダ チーズ	うどん、油揚げマ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	フルーチェ	フルーチェ(200g/1箱)の重 50g	エネルギー 404 Kcal たんぱく質 24 g	うさぎ組・ひよこ1組クッキング フルーチェ♪		
21	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	きな粉せんべい▽ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 429 Kcal たんぱく質 18.6 g		家庭保育協力日	
23	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げマ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 551 Kcal たんぱく質 18.2 g	たんぽぽ組(3歳 児)の分量です。 うさぎ組はそれより 少なめ、つくしひま わり組はそれより多 めです。質問などは 担任にお聞きくだ さい♪		
24	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ麩のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ	牛乳● オレンジ	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 27.5 g			
25	水	他人丼 野菜の梅おかか和え ブルー	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みづば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げマ、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 ブルー	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	エネルギー 527 Kcal たんぱく質 27.5 g	ひまわり組クッキング フルーツあんみつ♪ つくし1組クッキング アジサイゼリー♪		
26	木	ミートスパゲティ ポテトサラダ 小魚フィッシュ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ 小魚フィッシュ★	牛乳● 水無月	牛乳● 小麦粉 砂糖 甘納豆	エネルギー 422 Kcal たんぱく質 18.3 g			
27	金	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油	牛乳● バタークッキー▼●	牛乳● バタークッキー▼●	エネルギー 589 Kcal たんぱく質 32.2 g	家庭保育協力日		
28	土	ほうれん草と油揚げの味噌汁 中華丼 チーズ	ほうれん草、油揚げマ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	お野菜せんべい● 土曜お菓子	お野菜せんべい● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 521 Kcal たんぱく質 40.7 g			
30	月	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、ブイオン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● パイナップル ばりんこ	牛乳● パイナップル ばりんこ	エネルギー 329 Kcal たんぱく質 20 g			

令和7年6月献立表(ふつう食19ヵ月~) 惣社こども園▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
2	月	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきた小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	エネルギー 321 Kcal たんぱく質 20.2 g	たんぽぽ1組クッキング ミックスジュース♪
3	火	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油	牛乳● バタークッキー▼●	牛乳● バタークッキー▼●	エネルギー 419 Kcal たんぱく質 26.5 g	たんぽぽ2組クッキング ミックスジュース♪
4	水	ほうれん草と油揚げの味噌汁 トロピカルカレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、パイオン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	お野菜せんべい● ヨーグルト●	お野菜せんべい● ヨーグルト●(無糖)、砂糖	エネルギー 428 Kcal たんぱく質 20.2 g	今月のお米は きぬひかり ミルキークイーン です♪
5	木	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと麩の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● おからドーナツ えび満月	牛乳● ホイルケーキミックス●、おから▽、 砂糖、豆乳▽、油 えび満月	エネルギー 602 Kcal たんぱく質 28.1 g	
6	金	きつねうどん パンキンサラダ チーズ	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	フルーチェ きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	フルーチェ(フローズン・アイス)の味 ● 5粒● きな粉せんべい▽ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 473 Kcal たんぱく質 25.2 g	うさぎ組クッキング フルーチェ♪
7	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	きな粉せんべい▽ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 437 Kcal たんぱく質 18.5 g	家庭保育協力日
9	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、油揚げ▽、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐▽、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ● ソフトせんべい	牛乳● 源氏パイ● ソフトせんべい	エネルギー 551 Kcal たんぱく質 18.2 g	
10	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ麩のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ▽、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド マンナビスケット●	牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット●	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 27.5 g	
11	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 若布おむすび おにぎりせんべい▼★	牛乳● 米 混ぜ込み若布 おにぎりせんべい▼★	エネルギー 627 Kcal たんぱく質 27.5 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしい食 べられる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガス です。給食のメニューに お味の素材を入れている ので食べてみてくださいね。
12	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、パイオン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● お子様サンド	牛乳● お子様せんべい、ツナ、マヨレ	エネルギー 422 Kcal たんぱく質 18.2 g	
13	金	他人丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、卵▽、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ▽、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	ルヴァン 牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	ルヴァン 牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	エネルギー 612 Kcal たんぱく質 23.6 g	つくし2組クッキング アジサイゼリー♪
14	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	白い風船● 土曜お菓子	白い風船● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 521 Kcal たんぱく質 40.7 g	家庭保育協力日
16	月	トロピカルカレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、パイオン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ヨーグルト● ブリッツ(旨サラダ)● お楽しみゼリー	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 ブリッツ(旨サラダ)● りんごジュース、ゼラチン 砂糖、ホイップクリーム● 黄桃、マンナウエハース● たべっこどうぶつ★	エネルギー 328 Kcal たんぱく質 20.2 g	
17	火	ごはん のりたまふりかけ 牛肉コロッケ キャベツのカルマヨネーズ 野菜たっぷりコンソメスープ バナナ	米 のりたまふりかけ▼● じゃがいも、たまねぎ、牛肉、しょう油、牛脂、食塩、パン粉●▽ 小麦粉、植物油▽、油など キャベツ、ツナ、マヨネーズ▼ カレー粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、白黒 グリーンアスパラガス マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、みりん、酒 バナナ◆	牛乳● ビザートスト えび満月	牛乳● 食パン●、ビザソース たまねぎ、ピーマン、ベーコン▼● コーン、チーズ● えび満月	エネルギー 431 Kcal たんぱく質 12.9 g	誕生会
18	水	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと麩の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	エネルギー 602 Kcal たんぱく質 28.1 g	ひよこ1組は フルーチェと お野菜せんべい を食べます。
19	木	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきた小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	エネルギー 404 Kcal たんぱく質 24.4 g	うさぎ組・ひよこ1組クッキング フルーチェ♪
20	金	きつねうどん パンキンサラダ チーズ	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	フルーチェ きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	フルーチェ(フローズン・アイス)の味 ● 5粒● きな粉せんべい▽ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 428 Kcal たんぱく質 18.6 g	家庭保育協力日
21	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● 源氏パイ● ソフトせんべい	牛乳● 源氏パイ● ソフトせんべい	エネルギー 551 Kcal たんぱく質 18.2 g	毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳 があります。
23	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、油揚げ▽、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐▽、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ● ソフトせんべい	牛乳● 源氏パイ● ソフトせんべい	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 27.5 g	
24	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ麩のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ▽、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド マンナビスケット●	牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット●	エネルギー 422 Kcal たんぱく質 18.2 g	ひまわり組クッキング フルーツあんみつ♪
25	水	他人丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、卵▽、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ▽、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	牛乳● ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	エネルギー 527 Kcal たんぱく質 27.5 g	つくし1組クッキング アジサイゼリー♪
26	木	ミートスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 水無月 おにぎりせんべい▼★	牛乳● 小麦粉、砂糖、甘納豆 おにぎりせんべい▼★	エネルギー 422 Kcal たんぱく質 18.2 g	サンプルはふつう食 (19ヵ月)の分量で す。質問などは担任 にお聞きください。
27	金	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい● 土曜お菓子	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 589 Kcal たんぱく質 22.2 g	
28	土	ほうれん草と油揚げの味噌汁 中華丼 チーズ	ほうれん草、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	牛乳● バナナ◆ 星たべよ	エネルギー 531 Kcal たんぱく質 40.7 g	家庭保育協力日
30	月	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、パイオン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● お子様サンド ルヴァン	牛乳● お子様せんべい、ツナ、マヨレ ルヴァン	エネルギー 329 Kcal たんぱく質 20.2 g	

令和 7 年 6 月 献立表 (離乳の完了期 12~18ヵ月 ひよこ組) 柗辻こども園 ▼卯 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
2	月	軟飯 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	たんぼほ1組クッキング ミックスジュース♪
3	火	軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油	牛乳● 豆乳ゼリーきな粉かけ	牛乳● 豆乳ゼリー 砂糖 きな粉▽ 砂糖	たんぼほ2組クッキング ミックスジュース♪
4	水	ほうれん草と油揚げの味噌汁 トロピカルカレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	ほうれん草、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ヨーグルト● マンナウエハース● 牛乳● おからドーナツ えび塩焼き	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナウエハース● 牛乳● おからドーナツ えび塩焼き	今月のお米は ぎめひかり ミルキーQueenです♪
5	木	軟飯 白身魚のホイル焼き かぼちゃと鮎の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● おからドーナツ えび塩焼き	牛乳● おからドーナツ えび塩焼き	
6	金	きつねうどん パンキンサラダ チーズ	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	フルーチェ きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	フルーチェ きな粉せんべい▽ りんごジュース、 せんべいなど	うさぎ組クッキング フルーチェ♪
7	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	うさぎ組クッキング フルーチェ♪
9	月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、油揚げ▽、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐▽、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	
10	火	軟飯 さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこと鮎のすまし汁	米 さくら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ▽、鮎、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	
11	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	今月のこの地域の旬(たぐさん出回り おいしく食べられる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガスです。 給食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているの か探してみてくださいね。
12	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、ブイヨン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● お子様サンド	牛乳● お子様サンド	
13	金	他人丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ▽、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	つくし2組クッキング アジサイゼリー♪
14	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
16	月	トロピカルカレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ヨーグルト● マンナウエハース● お楽しみゼリー	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナウエハース● りんごジュース、ゼラチン 砂糖、ホイップクリーム● 真糖、マンナウエハース● たべっこどうぶつ●★	誕生会
17	火	軟飯 のりたまふりかけ 牛肉コロケ きやべつのカレーマヨネーズ 野菜たっぷりコンソメスープ バナナ	米 のりたまふりかけ▼● じゃがいも、たまねぎ、牛肉、しょう油、牛脂、食塩、パン粉▽、小麦粉、植物油脂▽、油など キャベツ、ツナ、マヨネーズ▼、カレー粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、白黒、グリーンアスパラガス、マッシュルーム、コーン、ベーコン▼●、コンソメ●、ブイヨン、しょう油、みりん、酒 バナナ◆	牛乳● お楽しみゼリー	牛乳● りんごジュース、ゼラチン 砂糖、ホイップクリーム● 真糖、マンナウエハース● たべっこどうぶつ●★	
18	水	軟飯 白身魚のホイル焼き かぼちゃと鮎の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ピザトースト えび塩焼き バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● サンドパン● ピザソース たまねぎ、ピーマン、ベーコン▼● コーン、チーズ● えび塩焼き バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	ひよこ組はフルーチェと お野菜せんべいを食べます。
19	木	軟飯 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	うさぎ組・ひよこ組クッキング フルーチェ♪
20	金	きつねうどん パンキンサラダ チーズ	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	フルーチェ きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	フルーチェ きな粉せんべい▽ りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
21	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
23	月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、油揚げ▽、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐▽、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	毎日朝のおやつ(10時頃) に牛乳があります。
24	火	軟飯 さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこと鮎のすまし汁	米 さくら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ▽、鮎、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	
25	水	他人丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ▽、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	ひまわり組クッキング フルーチェあんみつ♪ つくし1組クッキング アジサイゼリー♪
26	木	ミートスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 水無月 ハーベスト●★ 牛乳● 豆乳ゼリーきな粉かけ	牛乳● 小麦粉 砂糖 甘納豆 ハーベスト●★ 牛乳● 豆乳ゼリー 砂糖 きな粉▽ 砂糖	サンプルはサンプル 台またはお部屋に 用意しています。是非、 見てくださいね♪
27	金	軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油	牛乳● 豆乳ゼリーきな粉かけ	牛乳● 豆乳ゼリー 砂糖 きな粉▽ 砂糖	
28	土	ほうれん草と油揚げの味噌汁 中華丼 チーズ	ほうれん草、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
30	月	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、ブイヨン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● お子様サンド ルヴァン	牛乳● お子様サンド ルヴァン	

令和 7 年 6 月 献 立 表 (離乳の完了期 12~18ヵ月 たまご組) ㈱社こども園 ㊦乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
2	月	軟飯 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	たんぽぽ1組クッキング ミックスジュース♪
3	火	軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス ほうれん草と油揚げの味噌汁 トロピカルカレーライス フレンチサラダ	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油 ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼	牛乳● 豆乳ゼリーきな粉かけ ヨーグルト● マンナウエハース●	牛乳● 豆乳ゼラチン 砂糖 きな粉▼ 砂糖 ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナウエハース●	たんぽぽ2組クッキング ミックスジュース♪
4	水	野菜ジュース	野菜ジュース	マンナウエハース●	マンナウエハース●	今月のお米は ぎめひかり ミルキークイーンです♪
5	木	軟飯 白身魚のホイル焼き かぼちゃと鮭の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● おからドーナツ えび塩焼き 牛乳● ジャムサンド きな粉せんべい▼ 土曜お菓子	牛乳● おからドーナツ えび塩焼き 牛乳● サンドパン●、いちごジャム きな粉せんべい▼ りんごジュース、 せんべいなど	うさぎ組クッキング フルーチェ♪
6	金	きつねうどん パンキンサラダ チーズ	うどん、油揚げ▼、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● きな粉せんべい▼ 土曜お菓子	牛乳● きな粉せんべい▼ りんごジュース、 せんべいなど	うさぎ組クッキング フルーチェ♪
7	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	家庭保育協力日
9	月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げ▼、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	家庭保育協力日
10	火	軟飯 さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ鮭のすまし汁	米 さくら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ▼、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	家庭保育協力日
11	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガスです。 給食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているの か探してみてくださいね。
12	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、ブイヨン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● お子様サンド	牛乳● お子様サンド	家庭保育協力日
13	金	他人丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ▼、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● 白い風船● りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
14	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● 白い風船● りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
16	月	トロピカルカレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼	ヨーグルト● マンナウエハース● お楽しみゼリー	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナウエハース● りんごジュース ゼラチン 砂糖、ホイップクリーム● 黄桃缶、マンナウエハース● たべっこどうぶつ●★	誕生会
17	火	軟飯 のりたまふりかけ▼● 牛肉コロッケ きゃべつのかれーマヨネーズ 野菜たっぷりコンソメスープ バナナ	米 のりたまふりかけ▼● じゃがいも たまねぎ 牛肉 しょう油 牛脂 食塩 パン粉▼ 小麦粉 植物油脂▼、油など キャベツ ツナ マヨネーズ▼ カレー粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、白身 グリーンアスパラガス マッシュルーム コーン ベーコン▼● コンソメ● ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 バナナ◆	牛乳● お楽しみゼリー	牛乳● りんごジュース ゼラチン 砂糖、ホイップクリーム● 黄桃缶、マンナウエハース● たべっこどうぶつ●★	誕生会
18	水	軟飯 白身魚のホイル焼き かぼちゃと鮭の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター●、ぼん酢 かぼちゃ、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ピザトースト えび塩焼き 牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● サンドパン● ピザソース たまねぎ ピーマン ベーコン▼● コーン チーズ● えび塩焼き 牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	ひよこ1組はフルーチェと お野菜せんべいを食べます。
19	木	軟飯 高野豆腐の煮物 えのきと小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	牛乳● バナナ◆ アンパンマン幼児ビスケット●	うさぎ組・ひよこ1組クッキング フルーチェ♪
20	金	きつねうどん パンキンサラダ チーズ	うどん、油揚げ▼、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● ジャムサンド きな粉せんべい▼ 土曜お菓子	牛乳● サンドパン●、いちごジャム きな粉せんべい▼ りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
21	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	家庭保育協力日
23	月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げ▼、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐▼、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 焼きポテト たべっこどうぶつ●★ 牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● じゃがいも、塩 たべっこどうぶつ●★ 牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	毎日朝のおやつ(10時頃) に牛乳があります。
24	火	軟飯 さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ鮭のすまし汁	米 さくら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ▼、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド マンナビスケット● 牛乳● 若布おむすび ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	牛乳● サンドパン● チーズ● マンナビスケット● 牛乳● 米 混ぜ込み若布 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド	家庭保育協力日
25	水	他人丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ▼、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	牛乳● 白い風船● 土曜お菓子	牛乳● 白い風船● りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
26	木	ミートスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 水無月 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド ルヴァン	牛乳● 小麦粉 砂糖 甘納豆 ハーベスト●★ 牛乳● お子様サンド ルヴァン	サンプルはサンプル 台またはお部屋に 用意しています。是非、 見てくださいね♪
27	金	軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス ほうれん草と油揚げの味噌汁	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油 ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 豆乳ゼリーきな粉かけ 土曜お菓子	牛乳● 豆乳ゼラチン 砂糖 きな粉▼ 砂糖 りんごジュース、 せんべいなど	家庭保育協力日
28	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● お子様サンド ルヴァン	牛乳● お子様サンド ルヴァン	家庭保育協力日
30	月	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささ身、チーズ●、パン粉、油など ベーコン▼●、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、コーン、コンソメ●、ブイヨン、しょう油、本みりん、酒、塩	牛乳● お子様サンド ルヴァン	牛乳● お子様サンド ルヴァン	家庭保育協力日

令和 7 年 6 月 献 立 表 (離乳後期 10.11n月) 物辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
2	月	軟飯 かぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油 たまねぎ トマト 昆布 しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも たまねぎ 昆布	たんぽぽ1組クッキング ミックスジュース♪
3	火	軟飯 鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 すずき ブロッコリー にんじん 昆布 しょう油 こまつな 煮干し しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	たんぽぽ2組クッキング ミックスジュース♪
4	水	軟飯 じゃがいもとささみの煮物 きやべつ味噌汁	米 じゃがいも たまねぎ ささみ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● りんご ヨーグルト●	今月のお米は きぬひかり ミルキーグリーンです♪
5	木	軟飯 鮭と白菜の煮物 おいものスープ	米 鮭 白菜 昆布 しょう油 さつまいも たまねぎ 昆布 しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米 粉チーズ●	
6	金	軟飯 ささみと人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 ささみ にんじん 昆布 しょう油 ブロッコリー トマト 煮干し しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ 昆布	うさぎ組クッキング ブルーチェ♪
7	土	軟飯 チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲンサイ かぼちゃ にんじん ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
9	月	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー にんじん ささみ 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト● きな粉▽	
10	火	軟飯 カレイとトマトの煮物 きやべつ味噌汁	米 カレイ トマト たまねぎ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク しらすかゆ	粉ミルク● 米 しらす干し	
11	水	軟飯 じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ	米 じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 しょう油 たまねぎ 昆布 しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	今月のこの地域の旬(たぐさん出回り おいしく食べられる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガスです。 離乳食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているの か探してみてくださいね。
12	木	軟飯 鱈(すずき)とかぼちゃの煮物 ほうれん草の味噌汁	米 すずき かぼちゃ 昆布 しょう油 ほうれん草 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん 昆布	
13	金	軟飯 さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ	米 さつまいも こまつな ささみ 昆布 しょう油 にんじん 煮干し しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米 きな粉▽	つくし2組クッキング アジサイゼリー♪
14	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ にんじん ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
16	月	軟飯 かぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油 たまねぎ トマト 昆布 しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも たまねぎ 昆布	
17	火	軟飯 カラフル炒り豆腐 かぼちゃのスープ	米 豆腐 ささみ たまねぎ にんじん 昆布 しょう油 かぼちゃ 昆布 しょう油	ミルク ミルクくずもち	粉ミルク● 粉ミルク● 片栗粉 きな粉▽	誕生会
18	水	軟飯 じゃがいもとささみの煮物 きやべつ味噌汁	米 じゃがいも たまねぎ ささみ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● りんご ヨーグルト●	
19	木	軟飯 鮭と白菜の煮物 おいものスープ	米 鮭 白菜 昆布 しょう油 さつまいも たまねぎ 昆布 しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米 粉チーズ●	
20	金	軟飯 ささみと人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 ささみ にんじん 昆布 しょう油 ブロッコリー トマト 煮干し しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ 昆布	うさぎ組・ひよこ1組クッキング ブルーチェ♪
21	土	軟飯 チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲンサイ かぼちゃ にんじん ささみ 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
23	月	軟飯 ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー にんじん ささみ 昆布 しょう油 ほうれん草 煮干し しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト● きな粉▽	毎日朝のおやつ(9時半 頃)にミルクがあります。
24	火	軟飯 カレイとトマトの煮物 きやべつ味噌汁	米 カレイ トマト たまねぎ 昆布 しょう油 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク しらすかゆ	粉ミルク● 米 しらす干し	
25	水	軟飯 じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ	米 じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 しょう油 たまねぎ 昆布 しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	ひまわり組クッキング フルーツあんみつ♪ つくし1組クッキング アジサイゼリー♪
26	木	軟飯 鱈(すずき)とかぼちゃの煮物 ほうれん草の味噌汁	米 すずき かぼちゃ 昆布 しょう油 ほうれん草 きやべつ 昆布 合わせ味噌	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん 昆布	サンプルはサンプル台に 用意しています。是非、 みてくださいね♪
27	金	軟飯 さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ	米 さつまいも こまつな ささみ 昆布 しょう油 にんじん 煮干し しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米 きな粉▽	
28	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ にんじん ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
30	月	軟飯 鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 すずき ブロッコリー にんじん 昆布 しょう油 こまつな 煮干し しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	

令和 7 年 6 月 献 立 表 (離乳中期 7~9ヵ月) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
2	月	おかゆ かぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 たまねぎ トマト 昆布	ミルク	粉ミルク●	たんぼぼ1組クッキング ミックスジュース ♪
3	火	おかゆ 鮭(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 すずき ブロッコリー にんじん 昆布 こまつな 昆布	ミルク	粉ミルク●	たんぼぼ2組クッキング ミックスジュース ♪
4	水	おかゆ じゃがいもとささみの煮物 きやべつのスープ	米 じゃがいも たまねぎ ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のお米は きぬひかり ミルキークイーン 
5	木	おかゆ 鮭と白菜の煮物 おいものスープ	米 鮭 白菜 昆布 さつまいも たまねぎ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
6	金	おかゆ ささみと人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 ささみ にんじん 昆布 ブロッコリー トマト 昆布	ミルク	粉ミルク●	
7	土	おかゆ チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲンサイ かぼちゃ にんじん ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
9	月	おかゆ ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー にんじん ささみ 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク●	
10	火	おかゆ カレイとトマトの煮物 きやべつのスープ	米 カレイ トマト たまねぎ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
11	水	おかゆ じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ	米 じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 たまねぎ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
12	木	おかゆ 鮭(すずき)とかぼちゃの煮物 ほうれん草のスープ	米 すずき かぼちゃ 昆布 ほうれん草 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガスです。 離乳食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているの か探してみてくださいね。
13	金	おかゆ さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ	米 さつまいも こまつな ささみ 昆布 にんじん 昆布	ミルク	粉ミルク●	
14	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ にんじん ブロッコリー 昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
16	月	おかゆ かぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 かぼちゃ ささみ 昆布 たまねぎ トマト 昆布	ミルク	粉ミルク●	
17	火	おかゆ カラフル炒り豆腐 かぼちゃのスープ	米 豆腐 ささみ たまねぎ にんじん 昆布 かぼちゃ 昆布	ミルク	粉ミルク●	誕生会
18	水	おかゆ じゃがいもとささみの煮物 きやべつのスープ	米 じゃがいも たまねぎ ささみ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
19	木	おかゆ 鮭と白菜の煮物 おいものスープ	米 鮭 白菜 昆布 さつまいも たまねぎ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
20	金	おかゆ ささみと人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 ささみ にんじん 昆布 ブロッコリー トマト 昆布	ミルク	粉ミルク●	
21	土	おかゆ チンゲン菜とかぼちゃの煮物	米 チンゲンサイ かぼちゃ にんじん ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
23	月	おかゆ ブロッコリーと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー にんじん ささみ 昆布 ほうれん草 昆布	ミルク	粉ミルク●	毎日朝のおやつ(9時半 頃)にミルクがあります。
24	火	おかゆ カレイとトマトの煮物 きやべつのスープ	米 カレイ トマト たまねぎ 昆布 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
25	水	おかゆ じゃがいもと白菜の煮物 玉葱のスープ	米 じゃがいも 白菜 ささみ 昆布 たまねぎ 昆布	ミルク	粉ミルク●	
26	木	おかゆ 鮭(すずき)とかぼちゃの煮物 ほうれん草のスープ	米 すずき かぼちゃ 昆布 ほうれん草 きやべつ 昆布	ミルク	粉ミルク●	サンプルはサンプル台に 用意しています。是非、 見てくださいね ♪
27	金	おかゆ さつまいもと小松菜の煮物 人参のスープ	米 さつまいも こまつな ささみ 昆布 にんじん 昆布	ミルク	粉ミルク●	
28	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きやべつ にんじん ブロッコリー 昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
30	月	おかゆ 鮭(すずき)とブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	米 すずき ブロッコリー にんじん 昆布 こまつな 昆布	ミルク	粉ミルク●	

令和 7 年 6 月 献立表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ・ゴマ・ピーナッツ・大豆)

*大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。

*おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。物辻ことも園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
2	月	ごはん さつま揚げと豚肉の煮物 えのきた小松菜の味噌汁	米 さつま揚げ、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン 昆布おかき 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン 昆布おかき ハイハイ	たんぽぽ組クッキング ミックスジュース♪
3	火	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス ほうれん草の味噌汁 トロピカルカレーライス 野菜サラダ	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油 ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ツナ、コーン、マヨドレ	お茶 じゃがいもおかき 離乳の完了期)ハイハイ たべっ子BABY お茶	お茶 じゃがいもおかき ハイハイ たべっ子BABY お茶	たんぽぽ組クッキング ミックスジュース♪
4	水	野菜ジュース	野菜ジュース	お茶 グレープゼリー	お茶 グレープジュース、ゼラチン 砂糖	今月のお米は きぬひかり ミルククイーンです♪
5	木	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと鮭の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、ぼん酢 かぼちゃ、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 鮭おむすび ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 米、鮭フレーク ミニハート ハイハイ	
6	金	野菜うどん パンキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ルヴァン	うさぎ組クッキング ブルーチェェ♪
7	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	りんごジュース、 お子様せんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日
9	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 焼きポテト 昆布おかき 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 じゃがいも、塩 昆布おかき ハイハイ	
10	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し 鮭のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、白菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし 鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ソフトせんべい ルヴァン	お茶 ソフトせんべい ルヴァン	今月のこの地域の旬(たぐさん出回り おいしく食べられる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガスです。 給食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているの か探してみてくださいね。
11	水	ミートスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 若布おむすび ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 米、混ぜ込み若布 ミニハート ハイハイ	
12	木	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい、ツナ、マヨドレ ルヴァン	つくし2組クッキング アジサイゼリー♪
13	金	豚肉と野菜の丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	お茶 じゃがいもおかき 離乳の完了期)ハイハイ ソフトせんべい 土曜お菓子	お茶 じゃがいもおかき ハイハイ ソフトせんべい りんごジュース、 お子様せんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日
14	土	野菜あんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	お茶 ルヴァン	お茶 りんごジュース、 お子様せんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日
16	月	トロピカルカレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、パイン缶、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 じゃがいもマッシュ ルヴァン	お茶 じゃがいも たまねぎ 昆布	
17	火	ごはん 味噌汁のり 鮭の唐揚げ きゃべつのかレーマヨネーズ 野菜たっぷり味噌汁 動物ゼリー	米 味噌汁のり しょう油、酒、片栗粉、油 キャベツ ツナ マヨドレ カレー粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、白菜 グリーンアスパラガス、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 動物ゼリー	お茶 本館)ジュース たべっ子BABY ふつ)離乳の完了期)お楽しみゼリー	りんごジュース、 たべっ子BABY りんごジュース、ゼラチン 砂糖、黄桃缶、 たべっ子BABY	誕生会
18	水	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと鮭の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、ぼん酢 かぼちゃ、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 鮭おむすび ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 米、鮭フレーク ミニハート ハイハイ	
19	木	ごはん さつま揚げと豚肉の煮物 えのきた小松菜の味噌汁	米 さつま揚げ、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン 昆布おかき 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン 昆布おかき ハイハイ	うさぎ組・ひよこ組クッキング ブルーチェェ♪
20	金	野菜うどん パンキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ルヴァン	家庭保育協力日
21	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	りんごジュース、 お子様せんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日
23	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 焼きポテト 昆布おかき 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 じゃがいも、塩 昆布おかき ハイハイ	
24	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し 鮭のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、白菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし 鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ソフトせんべい ルヴァン	お茶 ソフトせんべい ルヴァン	
25	水	豚肉と野菜の丼 野菜の梅おかか和え りんごゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	お茶 じゃがいもおかき 離乳の完了期)ハイハイ ソフトせんべい	お茶 じゃがいもおかき ハイハイ ソフトせんべい	ひまわり組クッキング フルーツあんみつ♪ つくし1組クッキング アジサイゼリー♪
26	木	ミートスパゲティ ポテトサラダ 動物ゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 水無月 ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 小麦粉 砂糖 甘納豆 ミニハート ハイハイ	
27	金	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのピクルス ほうれん草の味噌汁 野菜あんかけ丼 動物ゼリー	米 鶏もも肉、しょう油、みりん、おろししょうが ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油 ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	お茶 じゃがいもおかき 離乳の完了期)ハイハイ たべっ子BABY 土曜お菓子	お茶 じゃがいもおかき ハイハイ たべっ子BABY りんごジュース、 お子様せんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日
28	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい、ツナ、マヨドレ ルヴァン	
30	月	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ルヴァン	お茶 お子様せんべい、ツナ、マヨドレ ルヴァン	

令和 7 年 6 月 献立表 (宗教(イスラム教・ヒンズー教)対応食)							
※豚肉・ラード・ベーコン・ハム・ソーセージ・豚エキス・酒類(加熱してあれば可)・鶏肉・牛肉・セラチン・ビーフスープの素 惣社ごとも園							
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄	
2	月	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきたけと小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バナナ 星たべよ	牛乳 バナナ 星たべよ	たんぼぼ1組クッキング ミックスジュース♪	
3	火	ごはん 鮭の塩焼き ブロッコリーのピクルス ほうれん草と油揚げの味噌汁	米 鮭、塩 ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油 ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バタークッキー お野菜せんべい	牛乳 バタークッキー お野菜せんべい	たんぼぼ2組クッキング ミックスジュース♪	
4	水	トロピカルカレーライス 野菜サラダ 牛乳	米、パイン缶、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	ヨーグルト ソフトせんべい	ヨーグルト(無糖)、砂糖 ソフトせんべい	今月のお米は きぬひかり ミルククイーンです♪	
5	木	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと麩の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター、ぼん酢 かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 おからドーナツ えび満月	牛乳 牛乳 えび満月		
6	金	きつねうどん パンパンサラダ チーズ	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ チーズ	フルーチェ きな粉せんべい 土曜お菓子	フルーチェ(ストロベリー味)の素 牛乳 きな粉せんべい りんごジュース、 お手揉めんべい、ソフトせんべい	うさぎ組クッキング フルーチェ♪	
7	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			家庭保育協力日	
9	月	ごはん 切り干し大根の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 源氏パイ えび小丸	牛乳 源氏パイ えび小丸		
10	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ麩のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ ぼんち揚げ	牛乳 牛乳 牛乳		
11	水	野菜ナポリタンスパゲッティ ポテトサラダ 小魚フィッシュ	スパゲッティ、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 小魚フィッシュ	牛乳 若布おむすび ソフトせんべい	牛乳 米 混ぜ込み若布 ソフトせんべい	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は新玉葱・ 新じゃが・アスパラガスです。 給食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているの か探してみてくださいね。	
12	木	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 パイナップル ばりんこ	牛乳 パイナップル 牛乳		
13	金	たまご丼 野菜の梅おかか和え ブルーン	米、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 ブルーン	牛乳 ブリッツ(ロースト塩バター味) 白い風船	牛乳 ブリッツ(ロースト塩バター味) 白い風船	つくし2組クッキング アジサイゼリー♪	
14	土	野菜あんかけ丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 チーズ	牛乳 土曜お菓子	牛乳 りんごジュース、 お手揉めんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日	
16	月	トロピカルカレーライス 野菜サラダ 牛乳	米、パイン缶、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	ヨーグルト ソフトせんべい ジュース	ヨーグルト(無糖)、砂糖 ソフトせんべい りんごジュース		
17	火	ごはん 鮭の唐揚げ キャベツのカレーマヨネーズ 野菜たっぷり味噌汁 動物ゼリー	米 味付けのり 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 キャベツ ツナ マヨドレ カレー粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん 白菜 グリーンアスパラガス、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 動物ゼリー	牛乳 箱菓子(おととと)	牛乳 箱菓子(おととと)	誕生会	
18	水	ごはん 白身魚のホイル焼き かぼちゃと麩の味噌汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンアスパラガス、もやし、コーン、マッシュルーム、バター、ぼん酢 かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 鮭おむすび えび満月	牛乳 米、鮭フレーク えび満月		
19	木	ごはん 高野豆腐の煮物 えのきたけと小松菜の味噌汁	米 凍り豆腐、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 えのきたけ、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バナナ 星たべよ	牛乳 バナナ 星たべよ	うさぎ組・ひよこ組クッキング フルーチェ♪	
20	金	きつねうどん パンパンサラダ チーズ	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ チーズ	フルーチェ きな粉せんべい 土曜お菓子	フルーチェ(ストロベリー味)の素 牛乳 きな粉せんべい りんごジュース、 お手揉めんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日	
21	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			家庭保育協力日	
23	月	ごはん 切り干し大根の煮物 豆腐と若布の味噌汁	米 切り干しだいこん、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 源氏パイ えび小丸	牛乳 源氏パイ えび小丸		
24	火	ごはん さわらの西京焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこ麩のすまし汁	米 さわら、白みそ、合わせ味噌、本みりん、砂糖 はくさい、こまつな、水菜、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし かまぼこ、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ ぼんち揚げ	牛乳 牛乳 牛乳		
25	水	たまご丼 野菜の梅おかか和え ブルーン	米、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし キャベツ、ブロッコリー、もやし、しめじ、油揚げ、かつお節、うめびしお、砂糖、しょう油、酒 ブルーン	牛乳 ブリッツ(ロースト塩バター味) 白い風船	牛乳 ブリッツ(ロースト塩バター味) 白い風船	ひまわり組クッキング フルーツあんみつ♪ つくし1組クッキング アジサイゼリー♪	
26	木	野菜ナポリタンスパゲッティ ポテトサラダ 小魚フィッシュ	スパゲッティ、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、コーン、ケチャップ、砂糖 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 小魚フィッシュ	牛乳 水無月 ソフトせんべい	牛乳 小麦粉 砂糖 甘納豆 ソフトせんべい		
27	金	ごはん 鮭の塩焼き ブロッコリーのピクルス ほうれん草と油揚げの味噌汁	米 鮭、塩 ブロッコリー、赤パプリカ、しめじ、酢、砂糖、塩、しょう油 ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バタークッキー お野菜せんべい	牛乳 バタークッキー お野菜せんべい		
28	土	野菜あんかけ丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 チーズ	牛乳 土曜お菓子	牛乳 りんごジュース、 お手揉めんべい、ソフトせんべい	家庭保育協力日	
30	月	ごはん カレイの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 パイナップル ばりんこ	牛乳 パイナップル 牛乳		