

令和 7 年 7 月 献 立 表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 福祉こども園 園 児 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナツ ▽大豆									
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄		
1	火	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、ほうれんそう、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 新湯仕込み たべっこどうぶつ●★	牛乳● 新湯仕込み たべっこどうぶつ●★	エネルギー 393 Kcal たんぱく質 25 g			
2	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ 無限海老 ヨーグルト● ソフトせんべい	フルーチェ●(黒ストロベリー種)、牛乳● 無限海老 ヨーグルト●(黒糖)、砂糖 ソフトせんべい	エネルギー 333 Kcal たんぱく質 22.9 g	たんぽぽ・うさぎ組クッキング フルーチェ		
3	木	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこと豆腐のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ▽、豆腐▽、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト● ソフトせんべい	ヨーグルト●(黒糖)、砂糖 ソフトせんべい	エネルギー 472 Kcal たんぱく質 26.9 g	今月のこの地域の旬(たぐい出回りおいしく食べられる食材)は茹でピーマン、きゅうり、ネギです。給食のメニューにも旬の食材を入れているので何が入っているのか探してみてくださいね。		
4	金	七夕そうめん お星さまコロッケ ブルー	干しそうめん、豚こま、きゅうり、卵▽、星型なると、めんつゆストレート 豚肉、鶏肉、じゃがいも、玉葱、小麦粉、パン粉、油 ブルー	牛乳● 七夕デザート お星様せんべい 土曜お菓子	牛乳● 七夕デザート 星食べよ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 547 Kcal たんぱく質 23.6 g	家庭保育協力日		
5	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			エネルギー 544 Kcal たんぱく質 18 g			
7	月	ごはん 味つけのり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれんそう、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー●	牛乳● エントリー●	エネルギー 494 Kcal たんぱく質 28.7 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルクワイーン です♪		
8	火	ごはん 鮭のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ばりんこ 牛乳● オレンジ	ばりんこ 牛乳● オレンジ	エネルギー 434 Kcal たんぱく質 22.6 g			
9	水	若布うどん ポテトサラダ カリカリ魚	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、マヨネーズ▽ 煮干し、油	牛乳● おにぎりせんべい▽★	牛乳● おにぎりせんべい▽★	エネルギー 399 Kcal たんぱく質 24.1 g	ひまわり組クッキング ルヴァンオープンサンド♪ つくし1組クッキング ミックスジュース♪		
10	木	ごはん ポケモンふりかけ 味噌かつ ツナとキャベツのサラダ コンソメスープ	米 ポケモンふりかけ▽●▽★ 豚肉(ヒレ)、食塩、パン粉、大豆粉▽、油など、赤出し味噌、ケチャップ ツナ、キャベツ、きゅうり、ハム▽●、コーン、コールスライスドレッシング▽ はくさい、たまねぎ、ベーコン▽●、パセリ、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● アイスクリーム	牛乳● スチームミルク●、 カラフルスプレー●	エネルギー 553 Kcal たんぱく質 16.8 g	誕生会		
11	金	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 幼児)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、煮ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、カレー粉、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、香りがまドレッシング▽★ 牛乳● 野菜ジュース	乳児)牛乳● すいか ぼんち揚げ 土曜お菓子	牛乳● すいか ぼんち揚げ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 641 Kcal たんぱく質 21.9 g	家庭保育協力日		
12	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●			エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	家庭保育協力日		
14	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、ほうれんそう、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 新湯仕込み たべっこどうぶつ●★	牛乳● 新湯仕込み たべっこどうぶつ●★	エネルギー 393 Kcal たんぱく質 25 g	つくし2組クッキング ミックスジュース♪		
15	火	パン ささみチーズカツ 夏野菜ミネストローネスープ	ロールパン▽● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	牛乳● エースコイン● じゃこ気分▽	牛乳● エースコイン● じゃこ気分▽	エネルギー 539 Kcal たんぱく質 26.7 g			
16	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ 無限海老 ヨーグルト● ソフトせんべい	フルーチェ●(黒ストロベリー種)、牛乳● 無限海老 ヨーグルト●(黒糖)、砂糖 ソフトせんべい	エネルギー 333 Kcal たんぱく質 22.9 g	たんぽぽ・うさぎ組クッキング フルーチェ		
17	木	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこと豆腐のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ▽、豆腐▽、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト● ソフトせんべい	ヨーグルト●(黒糖)、砂糖 ソフトせんべい	エネルギー 472 Kcal たんぱく質 26.9 g			
18	金	夏野菜スープパゲティ おからサラダ チーズ	スナガチー、ベーコン▽●、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 おから▽、ブロッコリー、ハム▽●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、マヨネーズ▽ チーズ●	牛乳● オールレーズン▽● 牛乳せんべい● 土曜お菓子	牛乳● オールレーズン▽● 牛乳せんべい● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 538 Kcal たんぱく質 22.7 g	終業式		
19	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			エネルギー 544 Kcal たんぱく質 18 g	家庭保育協力日 ひまわり組お泊り保育		
22	火	ごはん 鮭のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ 幸けんぴ 牛乳● おにぎりせんべい▽★	牛乳● オレンジ 幸けんぴ おにぎりせんべい▽★	エネルギー 434 Kcal たんぱく質 22.6 g	ひまわり組お泊り保育団体		
23	水	若布うどん ポテトサラダ カリカリ魚	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、マヨネーズ▽ 煮干し、油	牛乳● おにぎりせんべい▽★	牛乳● おにぎりせんべい▽★	エネルギー 399 Kcal たんぱく質 24.1 g			
24	木	ごはん 味つけのり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれんそう、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー●	牛乳● エントリー●	エネルギー 494 Kcal たんぱく質 28.7 g			
25	金	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 幼児)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、煮ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、カレー粉、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、香りがまドレッシング▽★ 牛乳● 野菜ジュース	牛乳● すいか ぼんち揚げ 土曜お菓子	牛乳● すいか ぼんち揚げ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 641 Kcal たんぱく質 22.1 g	家庭保育協力日		
26	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●			エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	家庭保育協力日		
28	月	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 野菜たっぷり味噌汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、みりん キャベツ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナアップル ブリッツ(旨サラダ)●	牛乳● バナナアップル ブリッツ(旨サラダ)●	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 37.2 g			
29	火	他人うどん バニラプリン 動物ゼリー	うどん、卵▽、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▽●、ツナ、マヨネーズ▽ 動物ゼリー	牛乳● たこ焼き	牛乳● たこ焼き	エネルギー 673 Kcal たんぱく質 31.7 g	サンプルは たんぽぽ組(3歳 児)の分量です。		
30	水	パン ささみチーズカツ 夏野菜ミネストローネスープ	ロールパン▽● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	牛乳● エースコイン● じゃこ気分▽	牛乳● エースコイン● じゃこ気分▽	エネルギー 539 Kcal たんぱく質 26.7 g	うさぎ組はそれより 少なめ、つくし わり組はそれより多 めです。質問などは 担任にお聞きくだ さい		
31	木	夏野菜スープパゲティ フライドポテト チーズ	スナガチー、ベーコン▽●、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 じゃがいも、油、塩 チーズ●	牛乳● オールレーズン▽● 牛乳せんべい●	牛乳● オールレーズン▽● 牛乳せんべい●	エネルギー 487 Kcal たんぱく質 18.1 g			

令和 7 年 7 月 献 立 表 (ふつう食 19ヶ月～) 御社こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

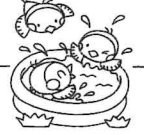
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	火	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● えび塩焼き たべっこどうぶつ●★	牛乳● えび塩焼き たべっこどうぶつ●★	エネルギー 310 Kcal たんぱく質 18.6 g	
2	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ 無限海老 ヨーグルト● マンナビスケット●	フルーチェ●(ストロベリー味)、牛乳● 無限海老 ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナビスケット●	エネルギー 283 Kcal たんぱく質 16.9 g	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
3	木	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ▽、豆腐▽、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト● マンナビスケット●	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナビスケット●	エネルギー 384 Kcal たんぱく質 20.8 g	今月のこの地域の旬(たけのこ)の出回りおいしく食べられる食材は「おひさま」です。給食のメニューにも旬の食材を入れているので何が入っているのか探してみてくださいね。
4	金	七夕うどん お星さまコロッケ チーズ	うどん、豚こま、はくさい、にんじん、かまぼこ▽、若布、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豚肉、鶏肉、じゃがいも、玉葱、小麦粉、パン粉、油 チーズ●	牛乳● 七夕デザート お星様せんべい 土曜お菓子	牛乳● 七夕デザート 星食べよ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 313 Kcal たんぱく質 15.3 g	
5	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			エネルギー 458 Kcal たんぱく質 15.4 g	家庭保育協力日
7	月	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● お子様サンド 1才からのかつぱえびせん	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● お子様せんべい、 ツナ、マヨドレ 1才からのかつぱえびせん	エネルギー 416 Kcal たんぱく質 22.6 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン
8	火	ごはん 鮭のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド 1才からのかつぱえびせん	牛乳● お子様せんべい、 ツナ、マヨドレ 1才からのかつぱえびせん	エネルギー 315 Kcal たんぱく質 15.3 g	
9	水	若布うどん ポテトサラダ バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、マヨネーズ▽ バナナ◆	牛乳● おにぎりせんべい▽★ ルヴァン アイスクリーム	牛乳● おにぎりせんべい▽★ ルヴァン アイスクリーム	エネルギー 344 Kcal たんぱく質 16.1 g	ひまわり組クッキング ルヴァンオープンサンド♪ つくし組クッキング ミックスジュース♪
10	木	ごはん かつおふりかけ 味噌かつ ツナとキャベツのサラダ コンソメスープ	米 かつおふりかけ★ 豚肉(にし)、食塩、パン粉、大豆粉▽、油など、赤出し味噌、ケチャップ ツナ、キャベツ、きゅうり、ハム▽●、コーン、コーンスローレッシング▽ はくさい、たまねぎ、ベーコン▽●、パセリ、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お子様サンド 1才からのかつぱえびせん	牛乳● お子様せんべい、 ツナ、マヨドレ 1才からのかつぱえびせん	エネルギー 494 Kcal たんぱく質 15 g	誕生会
11	金	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、鶏ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、カレー粉、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、香りごまドレッシング▽★ 野菜ジュース	牛乳● バナナ◆ マンナウエハース● 土曜お菓子	牛乳● バナナ◆ マンナウエハース● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 17.1 g	
12	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●			エネルギー 376 Kcal たんぱく質 14.5 g	家庭保育協力日
14	月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● えび塩焼き たべっこどうぶつ●★	牛乳● えび塩焼き たべっこどうぶつ●★	エネルギー 310 Kcal たんぱく質 18.6 g	つくし組クッキング ミックスジュース♪
15	火	パン ささみチーズカツ 夏野菜ミネストローネスープ	ロールパン▽●、 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	牛乳● おにぎりせんべい▽★ ルヴァン アイスクリーム	牛乳● おにぎりせんべい▽★ ルヴァン アイスクリーム	エネルギー 307 Kcal たんぱく質 17.4 g	毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳 があります。
16	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ 無限海老 ヨーグルト● マンナビスケット●	フルーチェ●(ストロベリー味)、牛乳● 無限海老 ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナビスケット●	エネルギー 283 Kcal たんぱく質 16.9 g	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
17	木	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ▽、豆腐▽、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト● マンナビスケット●	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 マンナビスケット●	エネルギー 384 Kcal たんぱく質 20.8 g	
18	金	夏野菜スープバゲティ おからサラダ チーズ	スパゲティ、ベーコン▽●、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 おから▽、ブロッコリー、ハム▽●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、マヨネーズ▽ チーズ●	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 390 Kcal たんぱく質 16.4 g	終業式
19	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			エネルギー 459 Kcal たんぱく質 15.4 g	家庭保育協力日 ひまわり組お泊り保育
22	火	ごはん 鮭のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、コンソメ●、ブイヨン、ケチャップ こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド 1才からのかつぱえびせん	牛乳● お子様せんべい、 ツナ、マヨドレ 1才からのかつぱえびせん	エネルギー 315 Kcal たんぱく質 15.3 g	ひまわり組お泊り保育交代
23	水	若布うどん ポテトサラダ バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、マヨネーズ▽ バナナ◆	牛乳● おにぎりせんべい▽★ ルヴァン アイスクリーム	牛乳● おにぎりせんべい▽★ ルヴァン アイスクリーム	エネルギー 344 Kcal たんぱく質 16.1 g	
24	木	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	エントリー● ぱりんこ 牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ 土曜お菓子	エントリー● ぱりんこ 牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 416 Kcal たんぱく質 22.6 g	
25	金	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、鶏ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、カレー粉、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▽●、ツナ、コーン、香りごまドレッシング▽★ 野菜ジュース	牛乳● バナナ◆ マンナウエハース● 土曜お菓子	牛乳● バナナ◆ マンナウエハース● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 17.1 g	
26	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●			エネルギー 376 Kcal たんぱく質 14.5 g	家庭保育協力日
28	月	ごはん 鶏肉の味噌焼 野菜たっぷり味噌汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、みりん キャベツ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 370 Kcal たんぱく質 30.4 g	
29	火	他人うどん パンキンサラダ 動物ゼリー	うどん、卵●、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▽●、ツナ、マヨネーズ▽ 動物ゼリー	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 麩のラスク マンナビスケット●	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 麩のラスク マンナビスケット●	エネルギー 495 Kcal たんぱく質 22.8 g	サンプルはふつう食 (19ヵ月)の分量です。 質問などは担任にお 聞きください。
30	水	パン ささみチーズカツ 夏野菜ミネストローネスープ	ロールパン▽●、 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 307 Kcal たんぱく質 17.4 g	
31	木	夏野菜スープバゲティ フライドポテト チーズ	スパゲティ、ベーコン▽●、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 じゃがいも、油、塩 チーズ●	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい● ハーベスト(セサミ)●★ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 376 Kcal たんぱく質 15.4 g	

令和 7 年 7 月 献立表 (離乳の完了期 12~18ヶ月) 惣社こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆					
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料
1	火	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド	牛乳● サンドパン●、いちごジャム
2	水	軟飯 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	たべっこどうぶつ●★ ひよこ組)フルーチェ ひよこ組)きな粉せんべい▽	たべっこどうぶつ●★ きな粉せんべい▽
3	木	軟飯 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ▽、豆腐▽、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	たまご組)牛乳● たまご組)りんごゼリー ヨーグルト●	牛乳● りんごジュース、ゼラチン、砂糖 ヨーグルト●(無糖)、砂糖
4	金	七夕うどん お星さまコロケ チーズ	うどん、豚こま、はくさい、にんじん、かまぼこ▽、若布、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豚肉、鶏肉、じゃがいも、玉葱、小麦粉、パン粉、油 チーズ●	牛乳● 七夕デザート	牛乳● 七夕デザート
5	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お野菜せんべい● 土曜お菓子	お野菜せんべい● りんごジュース、せんべいなど
7	月	軟飯 味つけのり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド	牛乳● サンドパン●、チーズ●
8	火	軟飯 鯖のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、コンソメ●、パイオン、ケチャップ こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 白い風船● 牛乳●	牛乳● 白い風船● 牛乳●
9	水	若布うどん ポテトサラダ バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 若布おむすび	牛乳● 米、混ぜ込み若布
10	木	軟飯 かつおふりかけ 味噌かつ ツナとキャベツのサラダ コンソメスープ	米 かつおふりかけ★ 豚肉(にし)、食塩、パン粉、大豆粉▽、油など、赤出し味噌、ケチャップ ツナ、キャベツ、きゅうり、ハム▼●、コーン、コールスロードレッシング▼ はくさい、たまねぎ、ベーコン▼●、パセリ、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お楽しみゼリーパフェ	りんごジュース ゼラチン、砂糖 桃缶 バナナ◆ ホイップクリーム● たべっこどうぶつ●★
11	金	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、豚ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、香りがまドレッシング▼★	牛乳● バナナ◆ マンナウエハース● 土曜お菓子	牛乳● バナナ◆ マンナウエハース● りんごジュース、せんべいなど
12	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●		
14	月	軟飯 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド	牛乳● サンドパン●、いちごジャム
15	火	パン ささみチーズカツ 夏野菜ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイオン	牛乳● 鮭おむすび	牛乳● 米、サケフレーク
16	水	軟飯 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	アンパンマン幼児ビスケット● ひよこ組)フルーチェ ひよこ組)きな粉せんべい▽	アンパンマン幼児ビスケット● りんごジュース、ゼラチン、砂糖 ヨーグルト●(無糖)、砂糖
17	木	軟飯 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこ豆腐のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ▽、豆腐▽、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	たまご組)牛乳● たまご組)りんごゼリー ヨーグルト●	牛乳● りんごジュース、ゼラチン、砂糖 ヨーグルト●(無糖)、砂糖
18	金	夏野菜スープバゲティ おからサラダ チーズ	スバゲティ、ベーコン▼●、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 おから▽、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● プリン	牛乳● プリンミクス●
19	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど
22	火	軟飯 鯖のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、コンソメ●、パイオン、ケチャップ こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド	牛乳● お子様せんべい、 ツナ、マヨレ 1才からのかつぱえびせん
23	水	若布うどん ポテトサラダ バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ バナナ◆	牛乳● 若布おむすび	牛乳● 米、混ぜ込み若布
24	木	軟飯 味つけのり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれん草、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン 牛乳● チーズサンド	ルヴァン 牛乳● サンドパン●、チーズ●
25	金	かぼちゃのミンチカレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、豚ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、香りがまドレッシング▼★	白い風船● 牛乳●	白い風船● 牛乳●
26	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	バナナ◆ マンナウエハース● 土曜お菓子	バナナ◆ マンナウエハース● りんごジュース、せんべいなど
28	月	軟飯 鶏肉の梅味噌焼き 野菜たっぷり味噌汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、みりん キャベツ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● おいもフライ	牛乳● さつまいも、塩、油
29	火	他人うどん パンプキンサラダ 動物ゼリー	うどん、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ 動物ゼリー	1才からのかつぱえびせん 牛乳● 麩のラスク	1才からのかつぱえびせん 牛乳● 鮭、バター●、グラニュー糖 砂糖 マンナビスケット●
30	水	パン ささみチーズカツ 夏野菜ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、パイオン	マンナビスケット● 牛乳●	牛乳● 牛乳●
31	木	夏野菜スープバゲティ フライドポテト チーズ	スバゲティ、ベーコン▼●、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 じゃがいも、油、塩 チーズ●	鮭おむすび	米、サケフレーク
				アンパンマン幼児ビスケット● 牛乳● プリン	アンパンマン幼児ビスケット● 牛乳● プリンミクス●

令和 7 年 7 月 献立表 (離乳後期 10.11ヶ月) 拘辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▼大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	火	軟飯 じゃがいもと茄子の煮物 ほうれん草のスープ	米 じゃがいも、なす、鶏ささみ、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米、きな粉▽	今月のお米はきぬひかり・ ミルキークイーンです♪
2	水	軟飯 白菜とかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 はくさい、かぼちゃ、鶏ささみ、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク ふわふわお焼き	粉ミルク● きけ、絹ごし豆腐▽、たまねぎ、 にんじん、片栗粉、しょう油	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
3	木	軟飯 じゃがいもとピーマンの煮物 人参の味噌汁	米 じゃがいも、ピーマン、鶏ささみ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	今月のこの地域の旬(たくさん出回りお いしく食べられる食材)は茄子・ピーマ ン・きゅうり・スーキーニです。離乳食のメ ニューにも旬の食材を入れているので 何が入っているのか探してみてください ね。
4	金	軟飯 鯛ときゃべつの煮物 ブロッコリーの味噌汁	米 たい、キャベツ、トマト、昆布、しょう油 ブロッコリー、昆布、合わせ味噌	ミルク お星さま茹で人参とりんご	粉ミルク● にんじん、りんご 昆布	
5	土	軟飯 夏野菜の煮物	米 なす、かぼちゃ、ピーマン、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
7	月	軟飯 人参とブロッコリーの煮物 たまねぎの味噌汁	米 にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
8	火	軟飯 かぼちゃときゅうりの煮物 きゃべつのスープ	米 かぼちゃ、きゅうり、鶏ささみ、昆布、しょう油 キャベツ、煮干し、しょう油	ミルク ツナリゾット	粉ミルク● 米、ツナ	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
9	水	軟飯 鯛と白菜の煮物 さつまいものスープ	米 すずき、はくさい、赤パプリカ、昆布、しょう油 さつまいも、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	ひまわり組クッキング ルヴァンオープンサンド♪ つくし組クッキング ミックスジュース♪
10	木	軟飯 じゃがいもとトマトの煮物 キャロットスープ	米 じゃがいも、トマト、鶏ささみ、昆布、しょう油 にんじん、煮干し、しょう油	ミルク りんごとかぼちゃの重ね煮	粉ミルク● りんご かぼちゃ 昆布	誕生会
11	金	軟飯 鯛と白菜の煮物 ブロッコリーと玉葱のスープ	米 さけ、はくさい、昆布、しょう油 ブロッコリー、たまねぎ、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●、きな粉▽	
12	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 じゃがいも、はくさい、トマト、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
14	月	軟飯 カレイと白菜の煮物 ブロッコリーと人参のスープ	米 カレイ、はくさい、昆布、しょう油 ブロッコリー、にんじん、煮干し、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	つくし組クッキング ミックスジュース♪
15	火	軟飯 じゃがいもと茄子の煮物 ほうれん草のスープ	米 じゃがいも、なす、鶏ささみ、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米、きな粉▽	
16	水	軟飯 白菜とかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 はくさい、かぼちゃ、鶏ささみ、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク ふわふわお焼き	粉ミルク● きけ、絹ごし豆腐▽、たまねぎ、 にんじん、片栗粉、しょう油	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
17	木	軟飯 じゃがいもとピーマンの煮物 人参の味噌汁	米 じゃがいも、ピーマン、鶏ささみ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	
18	金	軟飯 鯛ときゃべつの煮物 ブロッコリーの味噌汁	米 たい、キャベツ、トマト、昆布、しょう油 ブロッコリー、昆布、合わせ味噌	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	終業式
19	土	軟飯 夏野菜の煮物	米 なす、かぼちゃ、ピーマン、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日 ひまわり組お泊り保育
22	火	軟飯 鯛と白菜の煮物 さつまいものスープ	米 すずき、はくさい、赤パプリカ、昆布、しょう油 さつまいも、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	ひまわり組お泊り保育代休
23	水	軟飯 かぼちゃときゅうりの煮物 きゃべつのスープ	米 かぼちゃ、きゅうり、鶏ささみ、昆布、しょう油 キャベツ、煮干し、しょう油	ミルク ツナリゾット	粉ミルク● 米、ツナ	
24	木	軟飯 鯛と白菜の煮物 ブロッコリーとトマトのスープ	米 たい、はくさい、昆布、しょう油 ブロッコリー、トマト、煮干し、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
25	金	軟飯 人参とブロッコリーの煮物 たまねぎの味噌汁	米 にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
26	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 じゃがいも、はくさい、トマト、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
28	月	軟飯 鯛と白菜の煮物 ブロッコリーとトマトの味噌汁	米 さけ、はくさい、昆布、しょう油 ブロッコリー、トマト、昆布、合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
29	火	軟飯 じゃがいもときゃべつの煮物 ほうれん草のスープ	米 じゃがいも、キャベツ、鶏ささみ、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
30	水	軟飯 カレイと白菜の煮物 ブロッコリーと人参のスープ	米 カレイ、はくさい、昆布、しょう油 ブロッコリー、にんじん、煮干し、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	サンプルはサンプル台また お部屋に用意しています。 是非、見てくださいね♪
31	木	軟飯 じゃがいもと人参の煮物 玉葱の味噌汁	米 じゃがいも、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、合わせ味噌	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●、きな粉▽	

令和 7 年 7 月 献 立 表 (離乳中期 7~9ヶ月) 柳社こども園 ▼卯 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ ▽大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	火	おかゆ じゃがいもと茄子の煮物 ほうれん草のスープ	米 じゃがいも、なす、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のお米はきぬひかり・ ミルクキーQueenです♪
2	水	おかゆ 白菜とかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 はくさい、かぼちゃ、鶏ささみ、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
3	木	おかゆ じゃがいもとピーマンの煮物 人参のスープ	米 じゃがいも、ピーマン、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	今月のこの地域の旬(たくさん出回りお いしく食べられる食材)は茄子・ピーマ ン・きゅうり・スィーキーニです。離乳食のメ ニューにも旬の食材を入れているので 何が入っているのか探してみてください ね。
4	金	おかゆ 鯛ときゃべつ煮の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たい、キャベツ、トマト、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	
5	土	おかゆ 夏野菜の煮物	米 なす、かぼちゃ、ピーマン、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
7	月	おかゆ 人参とブロッコリーの煮物 たまねぎのスープ	米 にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	
8	火	おかゆ かぼちゃときゅうりの煮物 きゃべつ煮のスープ	米 かぼちゃ、きゅうり、鶏ささみ、昆布 キャベツ、昆布	ミルク	粉ミルク●	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
9	水	おかゆ 鯛と白菜の煮物 さつまいものスープ	米 すずき、はくさい、赤パプリカ、昆布 さつまいも、昆布	ミルク	粉ミルク●	ひまわり組クッキング ルヴァンオープンサンド♪ つくし組クッキング ミックスジュース♪
10	木	おかゆ じゃがいもとトマトの煮物 キャロットスープ	米 じゃがいも、トマト、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	誕生会
11	金	おかゆ 鯛と白菜の煮物 ブロッコリーと玉葱のスープ	米 さけ、はくさい、昆布 ブロッコリー、たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	
12	土	おかゆ 野菜とささみの煮物	米 じゃがいも、はくさい、トマト、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
14	月	おかゆ カレイと白菜の煮物 ブロッコリーと人参のスープ	米 カレイ、はくさい、昆布 ブロッコリー、にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	つくし組クッキング ミックスジュース♪
15	火	おかゆ じゃがいもと茄子の煮物 ほうれん草のスープ	米 じゃがいも、なす、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク●	
16	水	おかゆ 白菜とかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 はくさい、かぼちゃ、鶏ささみ、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
17	木	おかゆ じゃがいもとピーマンの煮物 人参のスープ	米 じゃがいも、ピーマン、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	
18	金	おかゆ 鯛ときゃべつ煮の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たい、キャベツ、トマト、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●	終業式 
19	土	おかゆ 夏野菜の煮物	米 なす、かぼちゃ、ピーマン、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日 ひまわり組お泊り保育
22	火	おかゆ 鯛と白菜の煮物 さつまいものスープ	米 すずき、はくさい、赤パプリカ、昆布 さつまいも、昆布	ミルク	粉ミルク●	ひまわり組お泊り保育代休
23	水	おかゆ かぼちゃときゅうりの煮物 きゃべつ煮のスープ	米 かぼちゃ、きゅうり、鶏ささみ、昆布 キャベツ、昆布	ミルク	粉ミルク●	
24	木	おかゆ 鯛と白菜の煮物 ブロッコリーとトマトのスープ	米 たい、はくさい、昆布 ブロッコリー、トマト、昆布	ミルク	粉ミルク●	
25	金	おかゆ 人参とブロッコリーの煮物 たまねぎのスープ	米 にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	
26	土	おかゆ 野菜とささみの煮物	米 じゃがいも、はくさい、トマト、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク●	家庭保育協力日
28	月	おかゆ 鯛と白菜の煮物 ブロッコリーとトマトのスープ	米 さけ、はくさい、昆布 ブロッコリー、トマト、昆布	ミルク	粉ミルク●	
29	火	おかゆ じゃがいもとキャベツの煮物 ほうれん草のスープ	米 じゃがいも、キャベツ、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク●	
30	水	おかゆ カレイと白菜の煮物 ブロッコリーと人参のスープ	米 カレイ、はくさい、昆布 ブロッコリー、にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●	サンプルはサンプル台また お部屋に用意しています。 是非、見てくださいね♪
31	木	おかゆ じゃがいもと人参の煮物 玉葱のスープ	米 じゃがいも、にんじん、鶏ささみ、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●	

令和 7 年 7 月 献 立 表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ・ゴマ・ピーナッツ・大豆)

*大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。

*おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 棚辻ことも園

日付曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1 火	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれんそう、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし ハイハイ	今月のお米はきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
2 水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	たんぽぽ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
3 木	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス 麩のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様せんべい ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ソフトせんべい	今月のこの地域の旬(たくさん出回り がいく食べられる食材)は茄子・ ピーマン・きゅうり・アスパラごです。 給食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているのか 探してみてくださいね。
4 金	セタうどん お星さまクロquette 動物ゼリー	うどん、豚こま、はくさい、にんじん、若布、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豚肉、鶏肉、じゃがいも、玉葱、小麦粉、パン粉、油 動物ゼリー	お茶 セタデザート ゆめうさ・ふつうお星様せんべい 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 セタデザート 星食べよ ハイハイ	
5 土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
7 月	ごはん 味付けのり 豚肉とさつま揚げの煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味付けのり 豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれんそう、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごのコンポート ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 りんご ミニハート ハイハイ	
8 火	ごはん 鯖のトマトソースかけ 小松菜の味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、ケチャップ こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい、 ツナ、マヨレ ソフトせんべい	
9 水	若布うどん ポテトサラダ 動物ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨレ 動物ゼリー	お茶 若布おむすび ルヴァン	お茶 米、混ぜ込み若布 ルヴァン	ひまわり組クッキング ルヴァンオープンサンド♪ つくし1組クッキング ミックスジュース♪
10 木	ごはん 味付けのり カレイの唐揚げ ツナとキャベツのサラダ 野菜の味噌汁	米 味付けのり カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 ツナ、キャベツ、きゅうり、コーン、マヨレ はくさい、たまねぎ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お楽しみゼリー	りんごジュース ゼラチン、砂糖 桃缶、バイン缶 たべっ子BABY	誕生会
11 金	かぼちゃのミニチカレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨレ 野菜ジュース	お茶 じゃがいものマッシュ 昆布おかし 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 じゃがいも、たまねぎ、昆布 昆布おかし ハイハイ	
12 土	野菜たっぷり丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
14 月	ごはん 切り干し大根と豚肉の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれんそう、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし ハイハイ	つくし2組クッキング ミックスジュース♪
15 火	ごはん 鮭の唐揚げ 夏野菜味噌汁	米 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 鮭おむすび 昆布おかし 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 米、サケフレーク 昆布おかし ハイハイ	
16 水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	たんぽぽ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪
17 木	ごはん 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのピクルス 麩のすまし汁	米 鶏もも肉、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様せんべい ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ソフトせんべい	
18 金	夏野菜スープスバゲティ 野菜サラダ 動物ゼリー	スパゲティ、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨレ 動物ゼリー	お茶 ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ ルヴァン	お茶 ミニハート ハイハイ ルヴァン	終業式
19 土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
22 火	ごはん 鯖のトマトソースかけ 小松菜の味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、ケチャップ こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい、 ツナ、マヨレ ソフトせんべい	ひまわり組お泊り保育
23 水	若布うどん ポテトサラダ 動物ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨレ 動物ゼリー	お茶 若布おむすび ルヴァン	お茶 米、混ぜ込み若布 ルヴァン	
24 木	ごはん 味付けのり 豚肉とさつま揚げの煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味付けのり 豚こま、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれんそう、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 じゃがいものマッシュ 昆布おかし 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 じゃがいも、たまねぎ、昆布 昆布おかし ハイハイ	
25 金	かぼちゃのミニチカレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨレ 野菜ジュース	お茶 りんごのコンポート ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 りんご ミニハート ハイハイ	
26 土	野菜たっぷり丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
28 月	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 野菜たっぷり味噌汁	米 鶏もも肉、うめひしお、合わせ味噌、みりん キャベツ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 おいもフライ じゃがいもおかし 離乳の完了期)ハイハイ	お茶 さつまいも、塩、油 じゃがいもおかし ハイハイ	
29 火	豚肉と野菜のうどん パンブキンサラダ 動物ゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨレ 動物ゼリー	お茶 ルヴァン	お茶 ルヴァン	
30 水	ごはん 鮭の唐揚げ 夏野菜味噌汁	米 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 鮭おむすび	お茶 米、サケフレーク	
31 木	夏野菜スープスバゲティ フライドポテト 動物ゼリー	スパゲティ、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 じゃがいも、油、塩 動物ゼリー	お茶 ミニハート 離乳の完了期)ハイハイ ルヴァン	お茶 ミニハート ハイハイ ルヴァン	

令和 7 年 7 月 献 立 表 (宗教(イスラム教・ヒンズー教)対応食)							※豚肉・ラード・ベーコン・ハム・ソーセージ・豚エキス・酒類(加熱してあれば可)・鶏肉・牛肉・セラチン・ビーフスープの素 御社ことも園	
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄		
1	火	ごはん 切り干し大根の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ、ほうれんそう、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 新湯仕込み たべっこどうぶつ	牛乳 新湯仕込み たべっこどうぶつ	今月のお米は きぬひかり・ミルキーワイーン です♪		
2	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ 無限海老 ヨーグルト ソフトせんべい	フルーチェの素(ストロベリー味)、牛乳 無限海老 ヨーグルト(無糖)、砂糖 ソフトせんべい	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪		
3	木	ごはん カレイの西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこと豆腐のすまし汁	米 カレイ、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	無限海老 ヨーグルト ソフトせんべい	無限海老 ヨーグルト(無糖)、砂糖 ソフトせんべい	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は 茄子・ピーマン・きゅうり・ズッキーニ です。 給食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているのか 探してみてくださいね。		
4	金	七夕そうめん 鮭の唐揚げ ブルーン	干しそうめん、きゅうり、卵、星型なとん、めんつゆストレート 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 ブルーン	牛乳 七夕デザート お星様せんべい 土曜お菓子	牛乳 七夕デザート 星食べよ りんごジュース、せんべいなど			
5	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			家庭保育協力日		
7	月	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれんそう、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー ぱりんこ 牛乳 オレンジ 芋けんぴ 牛乳	牛乳 エントリー ぱりんこ 牛乳 オレンジ 芋けんぴ 牛乳			
8	火	ごはん 鯖のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、ケチャップ こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ 芋けんぴ 牛乳	牛乳 オレンジ 芋けんぴ 牛乳			
9	水	若布うどん ポテトサラダ カリカリ魚	うどん、若布、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨドレ 煮干し、油	牛乳 若布おむすび ルヴァン アイスクリーム	牛乳 米、混ぜ込み若布 ルヴァン 牛乳、生クリーム、グラニュー糖、 スキムミルク、 カラフルスプレー	ひまわり組クッキング ルヴァンオープンサンド♪ つくし組クッキング ミックスジュース♪		
10	木	ごはん 味噌汁のり カレイの唐揚げ ツナとキャベツのサラダ 野菜の味噌汁	米 味噌汁のり カレイ、しょう油、酒、片栗粉、油 ツナ、キャベツ、きゅうり、コーン、マヨドレ はくさい、たまねぎ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 アイスクリーム	牛乳、生クリーム、グラニュー糖、 スキムミルク、 カラフルスプレー	誕生会		
11	金	かぼちゃのカレー 野菜サラダ 牛乳	米、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	すいか ぼんち揚げ 土曜お菓子	すいか ぼんち揚げ りんごジュース、せんべいなど			
12	土	野菜たっぷり丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 チーズ			家庭保育協力日		
14	月	ごはん 切り干し大根の煮物 油揚げとほうれん草の味噌汁	米 切り干しだいこん、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ、ほうれんそう、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 新湯仕込み たべっこどうぶつ 牛乳	牛乳 新湯仕込み たべっこどうぶつ 牛乳	つくし2組クッキング ミックスジュース♪		
15	火	ごはん 鮭の唐揚げ 夏野菜味噌汁	米 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エースコイン じゃこ気分	牛乳 エースコイン じゃこ気分			
16	水	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜としめじの煮浸し かぼちゃと麩の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ 無限海老 ヨーグルト ソフトせんべい	フルーチェの素(ストロベリー味)、牛乳 無限海老 ヨーグルト(無糖)、砂糖 ソフトせんべい	たんぼぼ・うさぎ組クッキング フルーチェ♪		
17	木	ごはん カレイの西京焼き ブロッコリーのピクルス かまぼこと豆腐のすまし汁	米 カレイ、白みそ、しょう油、酒、砂糖 ブロッコリー、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、しょう油 かまぼこ、豆腐、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	無限海老 ヨーグルト ソフトせんべい	無限海老 ヨーグルト(無糖)、砂糖 ソフトせんべい			
18	金	夏野菜スープパゲティ 野菜サラダ チーズ	スパゲティ、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ チーズ	牛乳 オールレーズン 牛乳せんべい 土曜お菓子	牛乳 オールレーズン 牛乳せんべい りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	終業式		
19	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー			家庭保育協力日 ひまわり組お泊り保育		
22	火	ごはん 鯖のトマトソースかけ 小松菜と油揚げの味噌汁	米 さば、塩、小麦粉、トマト缶詰、砂糖、たまねぎ、にんにく、ケチャップ こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ 芋けんぴ 牛乳	牛乳 オレンジ 芋けんぴ 牛乳	ひまわり組お泊り保育代休		
23	水	若布うどん ポテトサラダ カリカリ魚	うどん、若布、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨドレ 煮干し、油	牛乳 若布おむすび ルヴァン 牛乳	牛乳 米、混ぜ込み若布 ルヴァン 牛乳			
24	木	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐の煮物 ほうれん草と麩の味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐、にんじん、しめじ、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、かつおだし、砂糖、しょう油、本みりん、酒 ほうれんそう、麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー ぱりんこ	牛乳 エントリー ぱりんこ			
25	金	かぼちゃのカレー 野菜サラダ 牛乳	米、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、コーン、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	すいか ぼんち揚げ 土曜お菓子	すいか ぼんち揚げ りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい			
26	土	野菜たっぷり丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、こまつな、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 チーズ			家庭保育協力日		
28	月	ごはん カレイの塩焼き 野菜たっぷり味噌汁	米 カレイ、塩 キャベツ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 パイナップル じゃがいもおかし	牛乳 パイナップル 牛乳			
29	火	たまごうどん パン・ブキンサラダ 動物ゼリー	うどん、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	牛乳 たこ焼き	牛乳 キャベツ おぎ 小麦粉 たこ 卵 味噌汁など、たこ焼きソース、お豆腐			
30	水	ごはん 鮭の唐揚げ 夏野菜味噌汁	米 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ズッキーニ、なす、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エースコイン じゃこ気分 牛乳	牛乳 エースコイン じゃこ気分 牛乳			
31	木	夏野菜スープパゲティ フライドポテト チーズ	スパゲティ、ズッキーニ、ピーマン、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 じゃがいも、油、塩 チーズ	牛乳 オールレーズン 牛乳せんべい	牛乳 オールレーズン 牛乳せんべい			