

令和 7 年 8 月 献立表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 御社こども園 Ⅱ期 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ビーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考
1	金	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ)	フルーチェ、ピーチ、牛乳	エネルギー 338 Kcal たんぱく質 24.8 g	
2	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ	きな粉せんべい▽ 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	家庭保育協力日
4	月	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	エネルギー 406 Kcal たんぱく質 19.9 g	今月のお米は きぬかり・ ミルキーQueen です♪
5	火	ごはん 味噌つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌つけのり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 470 Kcal たんぱく質 32.3 g	
6	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけと鮎のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮎、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ	牛乳● オレンジ	エネルギー 293 Kcal たんぱく質 19.8 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は茄子・ピー チです。給食のメニュー にも旬の食材を入れてい るのでも入っているの が嬉しいです。
7	木	親子丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵▽、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▽、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▽、油など 小魚フィッシュ★	牛乳● おにぎりせんべい▼★	牛乳● おにぎりせんべい▼★	エネルギー 740 Kcal たんぱく質 32.5 g	
8	金	カレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、ブイオン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	ルヴァン ヨーグルト● 無限海老	ルヴァン ヨーグルト●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 573 Kcal たんぱく質 27 g	
9	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 497 Kcal たんぱく質 10.4 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
12	火	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ベーコン▼●、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 458 Kcal たんぱく質 16.9 g	特別保育(申し込み)
13	水	他人丼 チーズ	米、卵▽、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ▽、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 482 Kcal たんぱく質 23.3 g	特別保育(申し込み)
14	木	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、ブイオン 動物ゼリー	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 581 Kcal たんぱく質 17.5 g	特別保育(申し込み)
15	金	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ◆	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 350 Kcal たんぱく質 17.7 g	特別保育(申し込み)
16	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
18	月	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	エネルギー 406 Kcal たんぱく質 19.9 g	
19	火	ごはん 味噌つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌つけのり 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 470 Kcal たんぱく質 32.3 g	
20	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけと鮎のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮎、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ	牛乳● オレンジ	エネルギー 293 Kcal たんぱく質 19.8 g	サンプルは たんぽぽ組(3歳児) の分量です。
21	木	親子丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵▽、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▽、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▽、油など 小魚フィッシュ★	牛乳● おにぎりせんべい▼★	牛乳● おにぎりせんべい▼★	エネルギー 740 Kcal たんぱく質 32.5 g	うさぎ組はそれより 少なめ、つくしま わり組はそれより多 めです。質問などは 担任にお聞きくだ さい。
22	金	カレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、ブイオン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	ルヴァン ヨーグルト● 無限海老	ルヴァン ヨーグルト●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 573 Kcal たんぱく質 27 g	
23	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 497 Kcal たんぱく質 10.4 g	家庭保育協力日
25	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● オールレーズン▼●	牛乳● オールレーズン▼●	エネルギー 468 Kcal たんぱく質 25.5 g	
26	火	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら 和風サラダ コンソメスープ	米、卵▽、にんじん、バター●、砂糖、塩、ベーコン▼●、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、ブイオン さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハム▼●、ツナ、コーン、香りゴマドレッシング▼ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン▼●、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	ブリッツ(旨サラダ味)● フルーツヨーグルト●	ブリッツ(旨サラダ味)● ヨーグルト●(無糖)、砂糖、 みかん、パイナップル、コンフィッブ	エネルギー 506 Kcal たんぱく質 15.8 g	始業式 / 誕生会
27	水	ハヤシライス 野菜サラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、ブイオン キャベツ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、コールスライスドレッシング▼ 牛乳● 野菜ジュース	乳児)牛乳● 星食べよ	牛乳● 星食べよ	エネルギー 821 Kcal たんぱく質 26 g	
28	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ▽、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ)	フルーチェ、ピーチ、牛乳	エネルギー 338 Kcal たんぱく質 24.8 g	
29	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ベーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	きな粉せんべい▽ 牛乳● ばりんこ	きな粉せんべい▽ 牛乳● ばりんこ	エネルギー 400 Kcal たんぱく質 19 g	
30	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	芋けんぴ 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	家庭保育協力日
						エネルギー Kcal たんぱく質	

令和 7 年 8 月 献立表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 物仕こども園 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿							
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考
1	金	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ)	フルーチェ、ピーチ、牛乳	エネルギー 338 Kcal たんぱく質 24.8 g	
2	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ	きな粉せんべい 土曜お菓子	きな粉せんべい りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	家庭保育協力日
4	月	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バタークッキー	牛乳 バタークッキー	エネルギー 406 Kcal たんぱく質 19.9 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン です。
5	火	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 源氏パイ	牛乳 源氏パイ	エネルギー 470 Kcal たんぱく質 32.3 g	
6	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたてと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター、ポン酢 えのきたて、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	エネルギー 293 Kcal たんぱく質 19.8 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は茄子・セ ロリです。給食のメニュー にも旬の食材を入れている ので何が入っているの か探してみてくださいね。
7	木	親子丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉、油など 小魚フィッシュ★	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 おにぎりせんべい	エネルギー 740 Kcal たんぱく質 32.5 g	
8	金	カレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ、スキムミルク、コンソメ、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム、ツナ、コーン、フレンチドレッシング 牛乳 野菜ジュース	ヨーグルト 無限海老	ルヴァン ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 573 Kcal たんぱく質 27 g	
9	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 497 Kcal たんぱく質 10.4 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
12	火	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ、ブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、コンソメ、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳 お菓子	牛乳 せんべいなど	エネルギー 458 Kcal たんぱく質 16.9 g	特別保育(申し込み)
13	水	他人丼 チーズ	米、卵、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ	牛乳 お菓子	牛乳 せんべいなど	エネルギー 482 Kcal たんぱく質 23.3 g	特別保育(申し込み)
14	木	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ、ブイヨン 動物ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 せんべいなど	エネルギー 581 Kcal たんぱく質 17.5 g	特別保育(申し込み)
15	金	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 せんべいなど	エネルギー 350 Kcal たんぱく質 17.7 g	特別保育(申し込み)
16	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
18	月	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バタークッキー	牛乳 バタークッキー	エネルギー 406 Kcal たんぱく質 19.9 g	
19	火	ごはん 味噌汁のり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌汁のり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 源氏パイ	牛乳 源氏パイ	エネルギー 470 Kcal たんぱく質 32.3 g	
20	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたてと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター、ポン酢 えのきたて、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	エネルギー 293 Kcal たんぱく質 19.8 g	サンプルは たんぽぽ組(3歳児) の分量です。
21	木	親子丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉、油など 小魚フィッシュ★	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 おにぎりせんべい	エネルギー 740 Kcal たんぱく質 32.5 g	うさぎ組はそれより 少なめ、つくしひま わり組はそれより多 めです。質問などは 担任にお聞きくださ い。
22	金	カレーライス フレンチサラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ、スキムミルク、コンソメ、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム、ツナ、コーン、フレンチドレッシング 牛乳 野菜ジュース	ヨーグルト 無限海老	ルヴァン ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 573 Kcal たんぱく質 27 g	
23	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 497 Kcal たんぱく質 10.4 g	家庭保育協力日
25	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ チーズ	牛乳 オールレーズン	牛乳 オールレーズン	エネルギー 468 Kcal たんぱく質 25.5 g	
26	火	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら 和風サラダ コンソメスープ	米、卵、にんじん、バター、砂糖、塩、ベーコン、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター、コンソメ、ブイヨン さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハム、ツナ、コーン、香りがマシドレッシング たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン、マッシュルーム、コーン、コンソメ、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	ブリッツ(旨サラダ味) フルーツヨーグルト	ブリッツ(旨サラダ味) ヨーグルト(無糖)、砂糖、 みかん、バナナ、コンソメレーズ	エネルギー 506 Kcal たんぱく質 15.8 g	始業式 / 誕生会
27	水	ハヤシライス 野菜サラダ 幼)牛乳 乳児)野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、コールスロドレッシング 牛乳 野菜ジュース	乳児)牛乳 星食べよ	牛乳 星食べよ	エネルギー 62 Kcal たんぱく質 26 g	
28	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ)	フルーチェ、ピーチ、牛乳	エネルギー 338 Kcal たんぱく質 24.8 g	
29	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン 鶏ささみ、チーズ、パン粉、小麦粉、油 ベーコン、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	きな粉せんべい 牛乳	きな粉せんべい 牛乳	エネルギー 400 Kcal たんぱく質 19 g	
30	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ	芋けんぴ 土曜お菓子	芋けんぴ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 401 Kcal たんぱく質 12.9 g	家庭保育協力日
						エネルギー Kcal たんぱく質	

令和 7 年 8 月 献立表 (ふつう食 19ヵ月～) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考
1	金	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ) 1歳からのかつぱえびせん 土曜お菓子	フルーチェ ピーチ、牛乳● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 296 Kcal たんぱく質 18.7 g	毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳 があります。
2	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●			エネルギー 372 Kcal たんぱく質 14.3 g	家庭保育協力日
4	月	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	エネルギー 319 Kcal たんぱく質 15 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen です。
5	火	ごはん 味噌つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 380 Kcal たんぱく質 24.1 g	
6	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮎のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮎、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	えび満月 バナナ◆	えび満月 バナナ◆	エネルギー 271 Kcal たんぱく質 15.1 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおいしく食べ られる食材)は茄子・き うりです。給食のメニュー にも旬の食材を入れている ので何が入っているの が探してみてくださいね。
7	木	親子丼 えびカツ 動物ゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みづば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など 動物ゼリー	ソフトせんべい 牛乳● おにぎりせんべい▼★	ソフトせんべい 牛乳● おにぎりせんべい▼★	エネルギー 490 Kcal たんぱく質 20.4 g	
8	金	カレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ルヴァン ヨーグルト● 無限海老	ルヴァン ヨーグルト●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 366 Kcal たんぱく質 16.4 g	
9	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 420 Kcal たんぱく質 9.7 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
12	火	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ペーコン▼●、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 379 Kcal たんぱく質 13.2 g	特別保育(申し込み)
13	水	他人丼 チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みづば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 414 Kcal たんぱく質 19.7 g	特別保育(申し込み)
14	木	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、パイオン 動物ゼリー	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 339 Kcal たんぱく質 12.9 g	特別保育(申し込み)
15	金	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ◆	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 275 Kcal たんぱく質 13.2 g	特別保育(申し込み)
16	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 372 Kcal たんぱく質 14.3 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
18	月	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●	エネルギー 319 Kcal たんぱく質 15 g	
19	火	ごはん 味噌つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味噌つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● 源氏パイ●	牛乳● 源氏パイ●	エネルギー 380 Kcal たんぱく質 24.1 g	
20	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮎のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ポン酢 えのきたけ、鮎、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	えび満月 バナナ◆	えび満月 バナナ◆	エネルギー 271 Kcal たんぱく質 15.1 g	
21	木	親子丼 えびカツ 動物ゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みづば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など 動物ゼリー	ソフトせんべい 牛乳● おにぎりせんべい▼★	ソフトせんべい 牛乳● おにぎりせんべい▼★	エネルギー 490 Kcal たんぱく質 20.4 g	サンプルはふつう食 (19ヵ月)の分量です。 質問などは担任にお 聞ください。
22	金	カレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ルヴァン ヨーグルト● 無限海老	ルヴァン ヨーグルト●(無糖)、砂糖 無限海老	エネルギー 366 Kcal たんぱく質 16.4 g	
23	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 420 Kcal たんぱく質 9.7 g	家庭保育協力日
25	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● ホームパイ● ブリッツ(旨サラダ味)● フルーツヨーグルト●	牛乳● ホームパイ● ブリッツ(旨サラダ味)● ヨーグルト●(無糖)、砂糖、 みかん、バナナ、コンフルーゼン	エネルギー 332 Kcal たんぱく質 19.9 g	
26	火	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら 和風サラダ コンソメスープ	米、卵▼、にんじん、バター●、砂糖、塩、ペーコン▼●、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、パイオン さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハム▼●、ツナ、コーン、香りがドレッシング▼ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ペーコン▼●、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	ブリッツ(旨サラダ味)● フルーツヨーグルト●	ブリッツ(旨サラダ味)● ヨーグルト●(無糖)、砂糖、 みかん、バナナ、コンフルーゼン	エネルギー 431 Kcal たんぱく質 14.4 g	始業式 / 誕生会
27	水	ハヤシライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、コールスロートドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● 星食べよ ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	牛乳● 星食べよ ブリッツ(ロースト塩バター味)▼●	エネルギー 443 Kcal たんぱく質 18.2 g	
28	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ) 1歳からのかつぱえびせん	フルーチェ ピーチ、牛乳● 1歳からのかつぱえびせん	エネルギー 296 Kcal たんぱく質 18.7 g	
29	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ペーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● ぱりんこ えび塩焼き 土曜お菓子	牛乳● ぱりんこ えび塩焼き りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 312 Kcal たんぱく質 14.4 g	
30	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●			エネルギー 372 Kcal たんぱく質 14.3 g	家庭保育協力日
						エネルギー Kcal たんぱく質 g	

令和 7 年 8 月 献立表 (離乳の完了期 12~18ヵ月) 拘込こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	金	軟飯 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ▽、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	たまご組)お子様サンド ひよこ組)フルーチェ(ピーチ)	お子様せんべい、ツナ、マヨネーズ フルーチェ ピーチ、牛乳●	毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります。
2	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	1歳からのかつぱえびせん 土曜お菓子	1歳からのかつぱえびせん りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
4	月	軟飯 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド	牛乳● サンドパン●、チーズ●	今月のお米は きぬひかり・ ミルクワイーン
5	火	軟飯 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 煮り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● りんごゼリー	牛乳● りんごジュース、セラチン、砂糖	
6	水	軟飯 白身魚のホイル焼き えのきと鮎のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ボン酢 えのきたけ、鮎、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆	牛乳● バナナ◆	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしい食べられる食材)は鮎です。お家 に入れてみるので何が入っているのが 探してみてくださいね。
7	木	親子丼 えびカツ 動物ゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など 動物ゼリー	ソフトせんべい 牛乳● 焼きポテト	ソフトせんべい 牛乳● じゃがいも、塩	
8	金	カレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ルヴァン ヨーグルト● えび塩焼き	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 えび塩焼き	
9	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
12	火	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ベーコン▼●、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
13	水	他人丼 チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ▽、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
14	木	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、ブイヨン 動物ゼリー	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
15	金	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ◆	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	特別保育(申し込み)
16	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
18	月	軟飯 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とさつまいもの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド	牛乳● サンドパン●、チーズ●	
19	火	軟飯 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 煮り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お野菜せんべい● 牛乳● りんごゼリー	お野菜せんべい● 牛乳● りんごジュース、セラチン、砂糖	
20	水	軟飯 白身魚のホイル焼き えのきと鮎のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ボン酢 えのきたけ、鮎、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆	牛乳● バナナ◆	
21	木	親子丼 えびカツ 動物ゼリー	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼、油など 動物ゼリー	ソフトせんべい 牛乳● 焼きポテト	ソフトせんべい 牛乳● じゃがいも、塩	
22	金	カレーライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、りんご、バナナ◆、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	ルヴァン ヨーグルト● えび塩焼き	ヨーグルト●(無糖)、砂糖 えび塩焼き	
23	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
25	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム▼●、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● ジャムサンド	牛乳● サンドパン●、いちごジャム	
26	火	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら 和風サラダ コンソメスープ	米、卵▼、にんじん、バター●、砂糖、塩、ベーコン▼●、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、ブイヨン さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハム▼●、ツナ、コーン、香りがマドリッシング▼ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン▼●、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	ハーベスト(セサミ)●★ フルーツヨーグルト●	ハーベスト(セサミ)●★ ヨーグルト●(無糖)、砂糖、 みかん、バナナ、コンフレーク●	始業式 / 誕生会
27	水	ハヤシライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、コーン、コールスロードレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● ルヴァン	牛乳● 米、サケフレーク ルヴァン	
28	木	軟飯 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ▽、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	たまご組)お子様サンド ひよこ組)フルーチェ(ピーチ)	お子様せんべい、ツナ、マヨネーズ フルーチェ ピーチ、牛乳●	
29	金	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油 ベーコン▼●、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	1歳からのかつぱえびせん 牛乳● グレープゼリー	1歳からのかつぱえびせん 牛乳● グレープジュース、セラチン、砂糖	
30	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	家庭保育協力日
						サンプルはサンプル台または お部屋に用意しています。是非、 ご覧くださいね！

令和 7 年 8 月 献 立 表 (離乳中期 7～9ヵ月) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆					
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	備 考
1	金	おかゆ 鮭ときゃべつの煮物 ブロッコリーのスープ	米 鮭、キャベツ、トマト、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク● 毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
2	土	おかゆ じゃがいもとささみの煮物	米 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク● 家庭保育協力日
4	月	おかゆ 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鯛、ブロッコリー、にんじん、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク● 今月のお米は きぬひかり・ ミルククイーン
5	火	おかゆ ささみと野菜の煮物 白菜のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●
6	水	おかゆ カレイときゃべつの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布 こまつな、昆布	ミルク	粉ミルク● 今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は、旬の 「です。魚乳食のメニューにも旬の食材 を入れているので何が入っているのか 探してみてくださいね。
7	木	おかゆ 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク● 
8	金	おかゆ 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布 じゃがいも、黄パプリカ、昆布	ミルク	粉ミルク●
9	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク● 特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
12	火	おかゆ カレイと野菜の煮物	米 かれい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク● 特別保育(申し込み)
13	水	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、黄パプリカ、昆布	ミルク	粉ミルク● 特別保育(申し込み)
14	木	おかゆ 鮭と野菜の煮物	米 鮭、かぼちゃ、きゅうり、ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク● 特別保育(申し込み)
15	金	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、はくさい、たまねぎ、にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク● 特別保育(申し込み)
16	土	おかゆ じゃがいもとささみの煮物	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布	ミルク	粉ミルク● 特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
18	月	おかゆ 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鯛、ブロッコリー、にんじん、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク	粉ミルク● 
19	火	おかゆ ささみと野菜の煮物 白菜のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布 はくさい、昆布	ミルク	粉ミルク●
20	水	おかゆ カレイときゃべつの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布 こまつな、昆布	ミルク	粉ミルク●
21	木	おかゆ 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク●
22	金	おかゆ 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布 じゃがいも、黄パプリカ、昆布	ミルク	粉ミルク●
23	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク● 家庭保育協力日
25	月	おかゆ ささみと野菜の煮物 人参のスープ	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、昆布 にんじん、昆布	ミルク	粉ミルク●
26	火	おかゆ カラフル炒り豆腐 チンゲン菜のスープ	米 絹ごし豆腐、たまねぎ、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク● 始業式 / 誕生会
27	水	おかゆ 鯛と人参の煮物 玉葱のスープ	米 鯛、にんじん、こまつな、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク●
28	木	おかゆ ささみと野菜の煮物 チンゲン菜のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク	粉ミルク●
29	金	おかゆ 鮭ときゃべつの煮物 ブロッコリーのスープ	米 鮭、キャベツ、トマト、昆布 ブロッコリー、昆布	ミルク	粉ミルク● 
30	土	おかゆ ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布	ミルク	粉ミルク● 家庭保育協力日
					サンプルはサンプル台または お部屋に用意しています。是非、 ご覧くださいね♪

令和 7 年 8 月 献立表 (離乳後期 10・11ヵ月) 柳辻こども園 ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	金	軟飯 鮭ときゃべつの煮物 ブロッコリーのスープ	米 鮭、キャベツ、トマト、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
2	土	軟飯 じゃがいもとささみの煮物	米 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
4	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鯛、ブロッコリー、にんじん、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen
5	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
6	水	軟飯 カレイときゃべつの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布、しょう油 こまつな、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●●(無糖)、きな粉▽	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おしく食べられる食材)は「きんぎょ」 です。離乳食のメニューにも旬の食材 を入れているので何が入っているのか 探してみてくださいね。
7	木	軟飯 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
8	金	軟飯 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布、しょう油 じゃがいも、黄パプリカ、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
9	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
12	火	軟飯 カレイと野菜の煮物	米 かれい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
13	水	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、黄パプリカ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
14	木	軟飯 鮭と野菜の煮物	米 鮭、かぼちゃ、きゅうり、ほうれん草、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
15	金	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、はくさい、たまねぎ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
16	土	軟飯 じゃがいもとささみの煮物	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
18	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 鯛、ブロッコリー、にんじん、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
19	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
20	水	軟飯 カレイときゃべつの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布、しょう油 こまつな、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●●(無糖)、きな粉▽	
21	木	軟飯 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
22	金	軟飯 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布、しょう油 じゃがいも、黄パプリカ、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
23	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
25	月	軟飯 ささみと野菜の煮物 人参のスープ	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、昆布、しょう油 にんじん、煮干し、しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	
26	火	軟飯 カラフル炒り豆腐 チンゲン菜のスープ	米 絹ごし豆腐、たまねぎ、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク ぶどうヨーグルト	粉ミルク● ぶどう、ヨーグルト●●(無糖)	始業式 / 誕生会
27	水	軟飯 鯛と人参の煮物 玉葱のスープ	米 鯛、にんじん、こまつな、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	
28	木	軟飯 ささみと野菜の煮物 チンゲン菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、昆布、合わせ味噌	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米、きな粉▽	
29	金	軟飯 鮭ときゃべつの煮物 ブロッコリーのスープ	米 鮭、キャベツ、トマト、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
30	土	軟飯 ささみとじゃがいもの煮物	米 鶏ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
						サンプルはサンプル台または お部屋に用意しています。是非、 ご覧くださいね！

令和 7 年 8 月 献立表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・キウイ・ゴマ・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・大豆)
*** 大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。**
*** おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 御社ことも園**

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	金	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と人参の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド	お茶 お子様せんべい、ツナ、マヨレ	
2	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	1歳からのかつぱえびせん 土曜お菓子	1歳からのかつぱえびせん りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	家庭保育協力日
4	月	ごはん カレーの唐揚げ 茄子とさつまいもの味噌汁	米 かれい、しょう油、酒、片栗粉、油 なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごのコンポート	お茶 りんご	今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン です♪
5	火	ごはん 味噌汁のり 豚肉とさつま揚げの煮物 小松菜の味噌汁	米 味噌汁のり 豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、 こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	
6	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ミニハート 離乳)ハイハイ ソフトせんべい	お茶 ミニハート ハイハイ ソフトせんべい	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は 茄子・セ ウイ です。給食のメニューにも旬の食 材を入れているので何が入っている のか探してみてくださいね。
7	木	鶏肉と野菜の丼 鮭の唐揚げ 動物ゼリー	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 動物ゼリー	お茶 焼きポテト	お茶 じゃがいも、塩	
8	金	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨレ 野菜ジュース	ルヴァン お茶	ルヴァン お茶	
9	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	えび塩焼き じゃがいもおかき 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	えび塩焼き じゃがいもおかき 離乳)ハイハイ ソフトせんべい、 お子様せんべい	
12	火	和風混ぜご飯 野菜の味噌汁	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、みりん、酒 じゃがいも、にんじん、はくさい、コーン、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン	お茶 ルヴァン	特別保育(申し込み)
13	水	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし	えび塩焼き お茶	えび塩焼き お茶	特別保育(申し込み)
14	木	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ 動物ゼリー	お子様せんべい お茶	お子様せんべい お茶	特別保育(申し込み)
15	金	若布うどん おむすび	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 米、塩	えび塩焼き じゃがいもおかき 離乳)ハイハイ お茶	えび塩焼き じゃがいもおかき 離乳)ハイハイ お茶	特別保育(申し込み)
16	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	ルヴァン 昆布おかき 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	特別保育(申し込み)
18	月	ごはん カレーの唐揚げ 茄子とさつまいもの味噌汁	米 かれい、しょう油、酒、片栗粉、油 なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごのコンポート	お茶 りんご	
19	火	ごはん 味噌汁のり 豚肉とさつま揚げの煮物 小松菜の味噌汁	米 味噌汁のり 豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、 こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース、ゼラチン、砂糖	
20	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ミニハート 離乳)ハイハイ ソフトせんべい	お茶 ミニハート ハイハイ ソフトせんべい	
21	木	鶏肉と野菜の丼 鮭の唐揚げ 動物ゼリー	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 動物ゼリー	お茶 焼きポテト	お茶 じゃがいも、塩	
22	金	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨレ 野菜ジュース	ルヴァン お茶	ルヴァン お茶	
23	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	えび塩焼き じゃがいもおかき 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	えび塩焼き じゃがいもおかき 離乳)ハイハイ りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	家庭保育協力日
25	月	若布うどん ポテトサラダ 動物ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨレ 動物ゼリー	お茶 昆布おかき ハイハイ ソフトせんべい	お茶 昆布おかき ハイハイ ソフトせんべい	
26	火	ウインナーピラフ さつまいもの天ぷら 野菜サラダ 野菜の味噌汁	米、にんじん、ポークビッツ、しょう油、みりん、酒、かつおだし さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ツナ、コーン、マヨレ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごゼリー フルーツトッピング	お茶 りんごジュース、ゼラチン、砂糖 みかん缶、パイナップル	始業式 / 誕生会
27	水	ハヤシライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨレ 野菜ジュース	お茶 鮭おむすび	お茶 米、サケフレーク	
28	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と人参の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン お茶 お子様サンド	ルヴァン お茶 お子様せんべい、ツナ、マヨレ	
29	金	ごはん カレーの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 かれい、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	1歳からのかつぱえびせん お茶 グレープゼリー	1歳からのかつぱえびせん お茶 グレープジュース、ゼラチン、砂糖	
30	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	家庭保育協力日

*記載間違いがありましたので差し替えをお願いします。

令和 7 年 8 月 献 立 表 (宗教(イスラム教・ヒンズー教)対応食)						
※豚肉・ラード・ベーコン・ハム・ソーセージ・豚エキス・酒類(加熱してあれば可)・鶏肉・牛肉・セラチン・ビーフスープの素 御社ことも園						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	金	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ)	フルーチェ ピーチ、牛乳	
2	土	野菜たっぷり丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 チーズ	きな粉せんべい 土曜お菓子	きな粉せんべい りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	家庭保育協力日
4	月	ごはん カレーの唐揚げ 茄子とさつまいもの味噌汁	米 かかれい、しょう油、酒、片栗粉、油 なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バタークッキー	牛乳 バタークッキー	今月のお米は きめひかり・ ミルキーQueen です♪
5	火	ごはん 味付けのり 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 源氏パイ	牛乳 源氏パイ	
6	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かかれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	今月のこの地域の旬(たくさん出回 りおいしく食べられる食材)は茄子・ キュウリです。給食のメニューにも旬 の食材を入れているので何が入って いるのか探してみてくださいね。
7	木	たまご丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉、油など 小魚フィッシュ	牛乳 ばりんこ	牛乳 ばりんこ	
8	金	カレーライス 野菜サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレーウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	ルヴァン ヨーグルト	ルヴァン ヨーグルト(無糖)、砂糖	
9	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	
12	火	野菜の和風混ぜご飯 野菜の味噌汁	米、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、かつおだし、しょう油、みりん、酒 じゃがいも、にんじん、はくさい、コーン、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 ルヴァン	牛乳 ルヴァン	特別保育(申し込み)
13	水	たまご丼 チーズ	米、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 ソフトせんべい	特別保育(申し込み)
14	木	ハヤシライス 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシの王子さま 動物ゼリー	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい 牛乳	特別保育(申し込み)
15	金	若布うどん バナナ	うどん、若布、たまねぎ、にんじん、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ	牛乳 ルヴァン 昆布おかし	牛乳 ルヴァン 昆布おかし	特別保育(申し込み)
16	土	野菜たっぷり丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 チーズ	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
18	月	ごはん カレーの唐揚げ 茄子とさつまいもの味噌汁	米 かかれい、しょう油、酒、片栗粉、油 なす、さつまいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バタークッキー	牛乳 バタークッキー	
19	火	ごはん 味付けのり 高野豆腐の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味付けのり 凍り豆腐、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 源氏パイ	牛乳 源氏パイ	
20	水	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かかれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	
21	木	たまご丼 えびカツ 小魚フィッシュ	米、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉、油など 小魚フィッシュ	牛乳 ばりんこ	牛乳 ばりんこ	
22	金	カレーライス 野菜サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレーウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	ルヴァン ヨーグルト	ルヴァン ヨーグルト(無糖)、砂糖	
23	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	家庭保育協力日
25	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、コーン、マヨドレ チーズ	牛乳 オールレーズン	牛乳 オールレーズン	
26	火	キャロットライス さつまいもの天ぷら 野菜サラダ 野菜の味噌汁	米、にんじん、しょう油、みりん、酒、かつおだし さつまいも、小麦粉、油など キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ツナ、コーン、マヨドレ たまねぎ、しめじ、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ばりんこ フルーツヨーグルト	ばりんこ ヨーグルト(無糖)、砂糖、 りんご、バナナ、コンプレーフ	始業式 / 誕生会
27	水	ハヤシライス 野菜サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ハヤシの王子さま キャベツ、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	星食べよ	星食べよ	
28	木	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と油揚げの味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、油揚げ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーチェ(ピーチ)	フルーチェ ピーチ、牛乳	
29	金	ごはん カレーの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 かかれい、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	きな粉せんべい 牛乳	きな粉せんべい 牛乳	
30	土	野菜たっぷり丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 チーズ	ばりんこ 芋けんぴ 土曜お菓子	ばりんこ 芋けんぴ りんごジュース、 ソフトせんべい、 お子様せんべい	