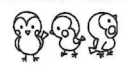
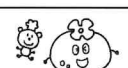


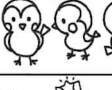
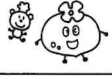
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 516 Kcal たんぱく質 18 g	家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(つくし)を出回しおいしく食べられる食材は本郷山に集ります。給食のメニューにも旬の食材を入れているので図が入っているのが探してみてください。
4	火	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 かつおふりかけ★ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草とう、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● さきいか● バタークッキー▼●	牛乳● さきいか● バタークッキー▼●	エネルギー 468 Kcal たんぱく質 33.5 g	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪ つくし2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
5	水	チーズカレー フレンチサラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご●、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、パイオン、チーズ●、サラダチーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳●	フライドポテト オールレーズン▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳●	じゃがいも、塩、油 オールレーズン▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳●	エネルギー 592 Kcal たんぱく質 26.4 g	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪ つくし2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
6	木	ごはん ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 ちくわ▼、あおのり、小麦粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼★ 豆腐▽、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ビスコ● チーズもち● 牛乳● おいもパイ 野菜スティック 土曜お菓子	ビスコ● チーズもち● 牛乳● さつまいも、パイ生地●、みりん、砂糖 野菜スティック りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 564 Kcal たんぱく質 27.4 g	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪ ひまわり2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
7	金	ごはん 鯖の生煮え漬焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	野菜スティック 土曜お菓子	野菜スティック りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 556 Kcal たんぱく質 23.7 g	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪
8	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、にんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● きな粉ウエハース●▽ ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● ルヴァン おにぎりせんべい▼★	牛乳● きな粉ウエハース●▽ ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● ルヴァン おにぎりせんべい▼★	エネルギー 318 Kcal たんぱく質 19 g	家庭保育協力日 たんぽぽ・うさぎ組参観 ミニ運動会♪ つくし2組遠足 山田池公園♪ ひよこ組クッキング おいもバター♪
10	月	きつねうどん パンブキンサラダ かりかり魚	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ 煮干し、油	牛乳● きな粉ウエハース●▽ ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● ルヴァン おにぎりせんべい▼★	牛乳● きな粉ウエハース●▽ ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● ルヴァン おにぎりせんべい▼★	エネルギー 578 Kcal たんぱく質 26 g	ひよこ組クッキング おいもバター♪
11	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 鮎と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮎、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ルヴァン おにぎりせんべい▼★	牛乳● ルヴァン おにぎりせんべい▼★	エネルギー 471 Kcal たんぱく質 28.8 g	ひまわり2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
12	水	親子丼 ひじきときのこの和えもの チーズ	米、鶏もも肉、卵▼、たまねぎ、にんじん、はくさい、三つ葉、油揚げ▽、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ▼、白みそ、砂糖、酒 チーズ●	牛乳● アメリカンドッグ エントリー● 牛乳● 星たべよ 雪の宿ミルクかりんとう●★	牛乳● ホットケーキミックス●、 ポークビッツ、豆乳▽、油 エントリー● 牛乳● 星たべよ 雪の宿ミルクかりんとう●★	エネルギー 672 Kcal たんぱく質 36 g	たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪
13	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏肉、チーズ●、パン粉、フライミックス粉、油など ベーコン▼●、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● 星たべよ 雪の宿ミルクかりんとう●★	牛乳● 星たべよ 雪の宿ミルクかりんとう●★	エネルギー 384 Kcal たんぱく質 17.4 g	つくし1組遠足 山田池公園♪ たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪
14	金	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● りんご◆ お野菜せんべい● 土曜お菓子	牛乳● りんご◆ お野菜せんべい● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 463 Kcal たんぱく質 30.2 g	ひまわり・つくし組おむすび大会
15	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お野菜せんべい● 土曜お菓子	お野菜せんべい● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 516 Kcal たんぱく質 18 g	家庭保育協力日 今月のお米は きぬかり・ ミルククイーン です♪
17	月	チーズカレー フレンチサラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご●、バナナ●、はちみつ、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、パイオン、チーズ●、サラダチーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 牛乳●	フライドポテト オールレーズン▼● 牛乳● さきいか● バタークッキー▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳● たご焼き	じゃがいも、塩、油 オールレーズン▼● 牛乳● さきいか● バタークッキー▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳● キャベツ、ねぎ、小麦粉、たご、 卵▼、調味料●など、 オリーブオイルソース、かつお節	エネルギー 592 Kcal たんぱく質 26.4 g	たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪
18	火	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 かつおふりかけ★ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草とう、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● さきいか● バタークッキー▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳● たご焼き	牛乳● さきいか● バタークッキー▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳● キャベツ、ねぎ、小麦粉、たご、 卵▼、調味料●など、 オリーブオイルソース、かつお節	エネルギー 468 Kcal たんぱく質 33.5 g	たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪
19	水	ごはん ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 ちくわ▼、あおのり、小麦粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼★ 豆腐▽、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● さきいか● バタークッキー▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳● たご焼き	牛乳● さきいか● バタークッキー▼● 牛乳● ビスコ● チーズもち● 牛乳● キャベツ、ねぎ、小麦粉、たご、 卵▼、調味料●など、 オリーブオイルソース、かつお節	エネルギー 564 Kcal たんぱく質 27.4 g	たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪
20	木	ごはん ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 ちくわ▼、あおのり、小麦粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼★ 豆腐▽、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば				

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、ごまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 443 Kcal たんぱく質 15.4 g	家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(たぐさん)出回りおいしい季節です。ぜひ「ほうれん草」で、健康を元気にしたいですね。是非、入ってくるのが楽しみです。
4	火	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮭の味噌汁	米 かつおふりかけ★ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれんそう、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ◆ ソフトせんべい	エネルギー 395 Kcal たんぱく質 24.2 g	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園 つくし2組クッキング 豆腐ときやべつのお好み焼き
5	水	チーズカレー フレンチサラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご◆、パナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、ブイヨン、サラダーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● 焼きポテト ふんわりコーン	牛乳● じゃがいも、塩 ふんわりコーン	エネルギー 450 Kcal たんぱく質 18.3 g	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園 つくし2組クッキング 豆腐ときやべつのお好み焼き
6	木	ごはん 牛肉コロッケ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 じゃがいも たまねぎ 牛肉 しょう油 牛脂 食塩 パン粉●▽小麦粉 植物油脂▽、油など ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼★ 豆腐▽、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド チーズもち●	牛乳● サンドパン●、いちごジャム チーズもち●	エネルギー 416 Kcal たんぱく質 18.8 g	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク
7	金	ごはん 鯖の生蒸漬け焼く 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、ごまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● おいもパイ お野菜せんべい●	牛乳● さつまいも、パイ生地●、みりん、砂糖 お野菜せんべい●	エネルギー 456 Kcal たんぱく質 18.2 g	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク
8	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、ごまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、にんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 309 Kcal たんぱく質 17.8 g	家庭保育協力日 たんぽぽ・うさぎ組参観 ミニ運動会
10	月	きつねうどん パンプキンサラダ 動物ゼリー	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム▼●、ツナ、マヨネーズ▼ 動物ゼリー	牛乳● 鯉おむすび たべっこどうぶつ●★	牛乳● 米、サケフレーク 米、たべっこどうぶつ●★	エネルギー 540 Kcal たんぱく質 17.8 g	たんぽぽ・うさぎ組参観 ミニ運動会 つくし2組遠足 山田公園 ひよこ組クッキング おいもバター
11	火	ごはん 鮭のきのこあんかけ 鮓と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮓、ごまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● きな粉トースト 1才からのかつえびせん	牛乳● きな粉トースト 1才からのかつえびせん	エネルギー 426 Kcal たんぱく質 22.1 g	ひまわり2組クッキング 豆腐ときやべつのお好み焼き
12	水	親子丼 ひじきときのこ和えもの チーズ	米、鶏もも肉、卵▼、たまねぎ、にんじん、はくさい、三つ葉、油揚げ▽、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ▼、白みそ、砂糖、酒 チーズ●	牛乳● アメリカンドッグ ルヴァン	牛乳● ホットケーキミックス●、ホークピッツ、豆乳▽、油 ルヴァン	エネルギー 525 Kcal たんぱく質 28.3 g	たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池こどもの楽園
13	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏肉、チーズ●、パン粉、フライミックス粉、油など ベーコン▼●、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お子様サンド 煙のクラッカー	牛乳● お子様せんべい、ツナ、マヨネーズ 煙のクラッカー	エネルギー 358 Kcal たんぱく質 15.2 g	つくし1組遠足 山田公園 たんぽぽ2組クッキング ポップコーン
14	金	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズパイ きな粉ウエハース▽●	牛乳● パイ生地●、砂糖●、カラメル● きな粉ウエハース▽●	エネルギー 447 Kcal たんぱく質 24.3 g	ひまわり・つくし組おむすび大会
15	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、ごまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 443 Kcal たんぱく質 15.4 g	家庭保育協力日 12～18か月は離乳の完了期、飲飯になります。
17	月	チーズカレー フレンチサラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご◆、パナナ◆、はちみつ、スキムミルク●、カレールウ、コンソメ●、ブイヨン、サラダーズ● キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム▼●、ツナ、コーン、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● 焼きポテト ふんわりコーン	牛乳● じゃがいも、塩 ふんわりコーン	エネルギー 450 Kcal たんぱく質 18.3 g	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園
18	火	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮭の味噌汁	米 かつおふりかけ★ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれんそう、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ◆ ソフトせんべい	エネルギー 395 Kcal たんぱく質 24.2 g	ひよこ・たまご組は 毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳があります。
19	水	ごはん 牛肉コロッケ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 じゃがいも たまねぎ 牛肉 しょう油 牛脂 食塩 パン粉●▽小麦粉 植物油脂▽、油など ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング▼★ 豆腐▽、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ジャムサンド チーズもち●	牛乳● サンドパン●、いちごジャム チーズもち●	エネルギー 416 Kcal たんぱく質 18.8 g	ひよこ・たまご組は 毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳があります。
20	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏肉、チーズ●、パン粉、フライミックス粉、油など ベーコン▼●、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お子様サンド 煙のクラッカー	牛乳● お子様せんべい、ツナ、マヨネーズ 煙のクラッカー	エネルギー 358 Kcal たんぱく質 15.2 g	たんぽぽ2組クッキング ポップコーン
21	金	ごはん 鯖の生蒸漬け焼く 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、ごまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● ヨーグルト● ブルーソース お野菜せんべい●	牛乳● ヨーグルト(無糖) ブルー●、砂糖 お野菜せんべい●	エネルギー 374 Kcal たんぱく質 16 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen です。
22	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、ごまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、にんにく、片栗粉 チーズ●	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 309 Kcal たんぱく質 27.8 g	家庭保育協力日 たんぽぽ・うさぎ組参観 ミニ運動会
25	火	パン ささみチーズカツ					

令和 7 年 11 月 献立表 (離乳後期 10.11(カ月) ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ、生のフルーツ、生のドライフルーツ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆 惣社こども園						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(たぐさん出回りおしい食べられる食材)は大根・にんじん、はくさい、柿、ほうれん草です。離乳食のメニューに旬の食材を入れているので何が入っているのか探してみてくださいね。
4	火	軟飯 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃの味噌汁	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぼちゃ、昆布、合わせ味噌	ミルク● 茹で人参スティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
5	水	軟飯 鱈とにんじんの煮物 きゃべつと玉葱のスープ	米 すずき、にんじん、昆布、しょう油 キャベツ、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪ つくし2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
6	木	軟飯 ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク● きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉☆	
7	金	軟飯 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布、しょう油 こまつな、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪ 
8	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日 たんぽぽ・うさぎ組参観 ミニ運動会♪
10	月	軟飯 鱈と人参の煮物 きゃべつとブロッコリーの味噌汁	米 たい、にんじん、昆布、しょう油 キャベツ、ブロッコリー、昆布、合わせ味噌	ミルク● りんごのコンポート	粉ミルク● りんご◆	つくし2組遠足 山田池公園♪ ひよこ組クッキング おいもバター♪
11	火	軟飯 大根とブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 大根、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク● チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	ひまわり2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
12	水	軟飯 ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉☆	たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪
13	木	軟飯 鱈と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、しょう油	ミルク● かぶのおかゆ	粉ミルク● 米、かぶ、昆布	つくし1組遠足 山田池公園♪ たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪
14	金	軟飯 さつまいもの煮物 人参の味噌汁	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク● 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	ひまわり・つくし組おむすび大会
15	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
17	月	軟飯 カレイときゃべつ煮物 人参とブロッコリーのスープ	米 かれい、キャベツ、昆布、しょう油 にんじん、ブロッコリー、昆布、しょう油	ミルク● りんごのコンポート	粉ミルク● りんご◆	
18	火	軟飯 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃの味噌汁	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぼちゃ、昆布、合わせ味噌	ミルク● 茹で人参スティック	粉ミルク● にんじん、昆布	今月のお米は きぬひかり ミルキーQueen です♪
19	水	軟飯 鱈とにんじんの煮物 きゃべつと玉葱のスープ	米 すずき、にんじん、昆布、しょう油 キャベツ、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	
20	木	軟飯 ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク● きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉☆	
21	金	軟飯 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布、しょう油 こまつな、たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク● じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
22	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
25	火	軟飯 大根とブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 大根、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク● チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
26	水	軟飯 ささみと野菜のマッシュ カラフルスープ	米 鶏ささみ、じゃがいも、昆布、しょう油 にんじん、黄パプリカ、煮干し、しょう油	ミルク● りんごとさつまいもの重ね煮	粉ミルク● りんご◆、さつまいも、昆布	誕生会 
27	木	軟飯 鱈と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、しょう油	ミルク● かぶのおかゆ	粉ミルク● 米、かぶ、昆布	ひまわり1組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
28	金	軟飯 さつまいもの煮物 人参の味噌汁	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク● 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	ひまわり1組遠足万博公園♪ つくし1組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪ たんぽぽ1組クッキング ポップコーン♪
29	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布、しょう油	ミルク● お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
						サンプルはお部屋に 用意しています。是非、 ご覧くださいね♪
						

令和 7 年 11 月 献立 表 (離乳中期 7~9ヵ月) ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ、生のフルーツ、生のドライフルーツ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆 惣社こども園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(たけくらし)は大根・にんじん・はくさい・柿・ほうれん草です。離乳食のメニューにも旬の食材を入れているので何が入っているのか探してみてくださいね。
4	火	おかゆ 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃのスープ	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 かぼちゃ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪
5	水	おかゆ 鱈とにんじんの煮物 きゃべつと玉葱のスープ	米 すずき、にんじん、昆布 キャベツ、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
6	木	おかゆ ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
7	金	おかゆ 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布 こまつな、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪
8	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日 たんぽぽ・うさぎ組参観 ミニ運動会♪
10	月	おかゆ 鰯と人参の煮物 きゃべつとブロッコリーのスープ	米 たい、にんじん、昆布 キャベツ、ブロッコリー、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし2組遠足 山田池公園♪
11	火	おかゆ 大根とブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 大根、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
12	水	おかゆ ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪
13	木	おかゆ 鮭と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし1組遠足 山田池公園♪
14	金	おかゆ さつまいもの煮物 人参のスープ	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪
15	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
17	月	おかゆ カレーときゃべつの煮物 人参とブロッコリーのスープ	米 かれい、キャベツ、昆布 にんじん、ブロッコリー、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
18	火	おかゆ 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃのスープ	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 かぼちゃ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	今月のお米は きぬひかり・ ミルクークイーン です♪
19	水	おかゆ 鱈とにんじんの煮物 きゃべつと玉葱のスープ	米 すずき、にんじん、昆布 キャベツ、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
20	木	おかゆ ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク●	粉ミルク●	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
21	金	おかゆ 大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 だいこん、鶏ささみ、昆布 こまつな、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
22	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
25	火	おかゆ 大根とブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 大根、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	誕生会 
26	水	おかゆ ささみと野菜のマッシュ カラフルスープ	米 鶏ささみ、じゃがいも、昆布 にんじん、黄パプリカ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり1組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
27	木	おかゆ 鮭と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり1組遠足万博公園♪
28	金	おかゆ さつまいもの煮物 人参のスープ	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし1組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
29	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、さつまいも、はくさい、にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ1組クッキング ポップコーン♪
						家庭保育協力日
						サンプルはお部屋に 用意しています。是非、 みてくださいね♪
						

令和7年11月献立表(食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ、キウイ、生のフルーツ・生のドライフルーツ・ゴマ・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・大豆) *大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。 *おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 尚社ことも園									
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	材料	備考欄		
1	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(たくさん出回りお いし)食べられる食材は「秋の味覚」はくさい、 いも、栗、りんごです。給食のメニューにも 旬の食材を入れているので何が入って いるのか探してみてください。		
4	火	ごはん 味噌汁のり 豚肉とさつま揚げの煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 味噌汁のり 豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ミニハート 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ミニハート ハイハイソ フトせんべい				
5	水	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 焼きポテト ふんわりコーン	お茶 じゃがいも、塩 ふんわりコーン		たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪ つくし2組クッキング 豆腐ときやべつのお好み焼き♪		
6	木	ごはん 鮎の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 鮎の味噌汁	米 鮎、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨドレ 鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし ハイハイソ				
7	金	ごはん 鰯の生煮付け焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 おいものマッシュ えび塩焼き 土曜お菓子	お茶 さつまいも、 みりん、砂糖 えび塩焼き りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪ 		
8	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	お茶 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		家庭保育協力日 たんぽぽうさぎ組参観 ミニ運動会♪ つくし2組遠足 山田池公園♪ ひよこ組クッキング おいもバター♪		
10	月	野菜うどん パンパキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 鮎おむすび 昆布おかし 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 米、サケフレーク 昆布おかし ハイハイソ		ひまわり2組クッキング 豆腐ときやべつのお好み焼き♪		
11	火	ごはん 鮎のきのこのあんかけ 鮎と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮎、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ソフトせんべい ミニハート 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ソフトせんべい ミニハート ハイハイソ		ひまわり2組クッキング 豆腐ときやべつのお好み焼き♪		
12	水	鶏肉と野菜の丼 ひじきときこの和えもの 動物ゼリー	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、三つ葉、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨドレ、白みそ、砂糖、酒	お茶 おいもフライ ルヴァン	お茶 さつまいも、塩、塩 ルヴァン		たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池こどもの楽園♪ つくし1組遠足 山田池公園♪ たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪		
13	木	ごはん カレーの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレー、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド 畑のクラッカー	お茶 お子様せんべい、ツナ、マヨドレ 畑のクラッカー		ひまわり・つくし組おむすび大会		
14	金	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし ハイハイソ		家庭保育協力日 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		
15	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	お茶 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		家庭保育協力日 		
17	月	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 焼きポテト ふんわりコーン	お茶 じゃがいも、塩 ふんわりコーン		今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン		
18	火	ごはん 味噌汁のり 豚肉とさつま揚げの煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 味噌汁のり 豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ミニハート 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ミニハート ハイハイソ フトせんべい		今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン		
19	水	ごはん 鮎の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 鮎の味噌汁	米 鮎、しょう油、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨドレ 鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし ハイハイソ		ひまわり・つくし組おむすび大会		
20	木	ごはん 鰯の生煮付け焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 若布おむすび 1オからのサッポロポテト	お茶 米、混ぜ込み若布 1オからのサッポロポテト				
21	金	ごはん 鰯の生煮付け焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース、ゼラチン、 砂糖		家庭保育協力日 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		
22	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	お茶 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		家庭保育協力日 		
25	火	ごはん カレーの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレー、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド 畑のクラッカー	お茶 お子様せんべい、ツナ、マヨドレ 畑のクラッカー		誕生会 		
26	水	ごはん 鮎の唐揚げ 花鮎の味噌汁 ピーチゼリー(ダイス)	米 コーン、塩、酒 鮎、しょう油、酒、片栗粉、油 花鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 ピーチゼリー(ダイス)	お茶 グレープゼリー ももトッピング	お茶 りんごジュース ゼラチン、砂糖、もも缶		ひまわり1組クッキング 豆腐ときやべつのお好み焼き♪ つくし1組クッキング たんぽぽ1組クッキング ポップコーン♪		
27	木	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ルヴァン じゃがいもおかし ハイハイソ		家庭保育協力日 たんぽぽうさぎ組参観 ミニ運動会♪ つくし2組遠足 山田池公園♪ ひよこ組クッキング おいもバター♪		
28	金	ごはん 鮎のきのこのあんかけ 鮎と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮎、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 ソフトせんべい ミニハート 離乳の完了期)ハイハイソ フトせんべい	お茶 ソフトせんべい ミニハート ハイハイソ		家庭保育協力日 たんぽぽうさぎ組参観 ミニ運動会♪ つくし2組遠足 山田池公園♪ ひよこ組クッキング おいもバター♪		
29	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	お茶 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい		家庭保育協力日 		

令和 7 年 11 月 献 立 表 (宗教(イスラム教・ヒンズー教)対応食)						
※豚肉・ラード・ベーコン・ハム・ソーセージ・豚エキス・酒類(加熱してあれば可)・鶏肉・牛肉・セラチン・ビーフスープの素 拘込こども園						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉	土曜お菓子	りんごジュース、ソフトせんべい、お子様せんべい	家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(つくし、出回りおひなさま)を食卓に盛り込んで、給食のメニューにも旬の食材を入れているので、何が入っているのか探してみてください。
4	火	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 かつおふりかけ 凍り豆腐、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 さきいか バタークッキー	牛乳 さきいか バタークッキー	たんぽぽ2組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪ つくし2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
5	水	カレーライス 野菜サラダ 牛乳	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	焼きポテト オールレーズン 牛乳	じゃがいも、塩 オールレーズン 牛乳	たんぽぽ2組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪ つくし2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
6	木	ごはん ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 ちくわ、あおりの、小麦粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ビスコ チーズもち 牛乳	ビスコ チーズもち 牛乳	ひまわり1組満足 伊丹スカイパーク♪
7	金	ごはん 鰯の生煮漬け焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	おいもパイ 野菜スティック 土曜お菓子	さつまいも、パイ生地、みりん、砂糖 野菜スティック りんごジュース、ソフトせんべい、お子様せんべい	家庭保育協力日 たんぽぽ・うさぎ組参観 ミニ運動会♪ つくし2組満足 山田池公園♪ ひよこ組クッキング おいもバター♪
8	土	野菜たっぷり丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 チーズ	牛乳 きな粉ウエハース 昆布おかき 牛乳	牛乳 きな粉ウエハース 昆布おかき 牛乳	ひまわり2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
10	月	きつねうどん パンブキンサラダ カリカリ魚	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かまぼこ、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ 煮干し、油	牛乳 きな粉ウエハース 昆布おかき 牛乳	牛乳 きな粉ウエハース 昆布おかき 牛乳	ひまわり2組クッキング 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
11	火	ごはん 鰯のきのこあんかけ 鮎と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮎、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ルヴァン ソフトせんべい 牛乳	ルヴァン ソフトせんべい 牛乳	たんぽぽ1組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪
12	水	たまご丼 ひじきときこの和えもの チーズ	米、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、三つ葉、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ、白みそ、砂糖、酒 チーズ	ルヴァン 牛乳 おいもフライ 牛乳	ルヴァン 牛乳 さつまいも、油、塩 牛乳	たんぽぽ1組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪
13	木	ごはん カレーの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレー、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	星食べよ じゃがいもおかき 牛乳	星食べよ じゃがいもおかき 牛乳	たんぽぽ2組クッキング ポップコーン♪
14	金	ごはん 野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	りんご お野菜せんべい 土曜お菓子	りんご お野菜せんべい りんごジュース、ソフトせんべい、お子様せんべい	家庭保育協力日 ひまわり・つくし組おむすび大会
15	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	りんご お野菜せんべい 土曜お菓子	りんごジュース、ソフトせんべい、お子様せんべい	家庭保育協力日
17	月	カレーライス 野菜サラダ 牛乳	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ツナ、コーン、マヨドレ 牛乳	焼きポテト オールレーズン 牛乳	じゃがいも、塩 オールレーズン 牛乳	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen
18	火	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 かつおふりかけ 凍り豆腐、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	さきいか バタークッキー 牛乳	さきいか バタークッキー 牛乳	たんぽぽ2組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪
19	水	ごはん ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 ちくわ、あおりの、小麦粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ビスコ チーズもち 牛乳	ビスコ チーズもち 牛乳	ひまわり1組満足 伊丹スカイパーク♪
20	木	野菜チリメン ポテトサラダ ブルー	米 じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ ブルー	たこ焼き	キャベツ、ねぎ、小麦粉、たこ、 卵、マヨネーズ、お好みソース、かつお節	たんぽぽ2組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪
21	金	ごはん 鰯の生煮漬け焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト ブルーソース 野菜スティック	ヨーグルト(無糖) ブルー、砂糖 野菜スティック	たんぽぽ1組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪
22	土	野菜たっぷり丼 チーズ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 チーズ	土曜お菓子	りんごジュース、ソフトせんべい、お子様せんべい	家庭保育協力日
25	火	ごはん カレーの唐揚げ 野菜の味噌汁	米 カレー、しょう油、酒、片栗粉、油 はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 星食べよ じゃがいもおかき りんごジュース	牛乳 星食べよ じゃがいもおかき りんごジュース	たんぽぽ2組満足 宝ヶ池こどもの楽園♪
26	水	ごはん コーン 鮎の唐揚げ 花鮎の味噌汁	米 コーン、塩、酒 鮎、しょう油、酒、片栗粉、油 花鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お楽しみワッフル	ワッフル、みかん缶 ホイップクリーム	誕生会
27	木	ごはん 野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 柿 お野菜せんべい 牛乳	牛乳 柿 お野菜せんべい 牛乳	ひまわり1組満足 伊丹スカイパーク♪ 豆腐ときゃべつのお好み焼き♪
28	金	ごはん 鰯のきのこあんかけ 鮎と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮎、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば			