

令和 8 年 2 月 献 立 表 (幼児食/5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組) ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ、生のフルーツ、生のドライフルーツ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▽大豆 御社ごも園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	栄養価	備考欄
2	月	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	ヨーグルト(無糖)● 無限海老	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 無限海老	エネルギー 451 Kcal たんぱく質 34.7 g	
3	火	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢 など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ボン菓子	甘酒、牛乳●、砂糖 米 砂糖	エネルギー 609 Kcal たんぱく質 25.1 g	節分にちなんでいわしの 梅煮を食べます♪
4	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 味付けのり 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げマ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐マ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ソフトせんべい バナナ◆	ソフトせんべい 牛乳● バナナ◆	エネルギー 568 Kcal たんぱく質 31.2 g	今月この地域の旬(たくさん出回りお いしい(食べられる食材)は水菜・豆の 若布・豆腐を食べてください。
5	木	根菜カレー 和風サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご◆、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 牛乳●	厚切りバウムクーヘン▼● ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 白い風船● 星たべよ 土曜お菓子	厚切りバウムクーヘン▼● ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 白い風船● 星たべよ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 821 Kcal たんぱく質 20.1 g	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルククイーンです♪
6	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) ブルー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おからマ、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 ブルー◆	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 白い風船● 星たべよ 土曜お菓子	ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 白い風船● 星たべよ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 432 Kcal たんぱく質 22.5 g	発表会リハーサル♪
7	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 502 Kcal たんぱく質 34.8 g	発表会♪
9	月	きな粉ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 きな粉▼ 砂糖 凍り豆腐マ、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 502 Kcal たんぱく質 34.8 g	
10	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ かりかり魚	米、豚ひき肉、豆腐マ、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 煮干し、油	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 647 Kcal たんぱく質 31.4 g	うさぎ組クッキング お好み焼き♪
12	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ボン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ◆ ぼんち揚げ 牛乳● ぱんたいんいちごハートカップ お野菜せんべい● 土曜お菓子	牛乳● オレンジ◆ ぼんち揚げ 牛乳● ぱんたいんいちごハートカップ お野菜せんべい● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 411 Kcal たんぱく質 22.2 g	ひまわり組クッキング どら焼き♪
13	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐マ、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 667 Kcal たんぱく質 28.8 g	
14	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 381 Kcal たんぱく質 9.5 g	家庭保育協力日
16	月	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	ヨーグルト(無糖)● 無限海老	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 無限海老	エネルギー 451 Kcal たんぱく質 34.7 g	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
17	火	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティー	米 ふりかけ▼●★▽ さつま揚げ、ちくわ▼、卵▼、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし	りんごジュース お楽しみドーナツ(フレンチクルーラー)	りんごジュース ドーナツ(フレンチクルーラー)▼●	エネルギー 643 Kcal たんぱく質 32.4 g	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぽぽ 組お部屋でおでんパティー を楽しみます♪
18	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 味付けのり 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げマ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐マ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ 野菜スティック	牛乳● バナナ◆ 野菜スティック	エネルギー 568 Kcal たんぱく質 31.2 g	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
19	木	根菜カレー 和風サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご◆、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 牛乳●	厚切りバウムクーヘン▼● ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● 柳辻特製 Caふりかけおむすび 星たべよ 土曜お菓子	厚切りバウムクーヘン▼● ブリッツ(旨サラダ)● 牛乳● ちりめんじゃこ 干しえび かつお節 青のり ゴマ★ 砂糖 しょう油 みりん 星たべよ りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 821 Kcal たんぱく質 20.1 g	たんぽぽ組2組クッキング お好み焼き♪
20	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) ブルー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おからマ、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 ブルー◆	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 501 Kcal たんぱく質 24.3 g	
21	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 318 Kcal たんぱく質 19 g	家庭保育協力日
24	火	きな粉ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 きな粉▼ 砂糖 凍り豆腐マ、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 502 Kcal たんぱく質 34.8 g	サンプルは たんぽぽ組(3歳 児)の分量です。 つくしひまわり組は それより多めです。 質問などは担任に お聞きください♪
25	水	マーボー丼 切り干し大根のサラダ かりかり魚	米、豚ひき肉、豆腐マ、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 煮干し、油	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 647 Kcal たんぱく質 31.4 g	
26	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ボン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● オレンジ◆ ぼんち揚げ 牛乳● ぱんたいんいちごハートカップ おからマフィン	牛乳● オレンジ◆ ぼんち揚げ 牛乳● ぱんたいんいちごハートカップ おからマフィン	エネルギー 411 Kcal たんぱく質 22.2 g	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
27	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐マ、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 657 Kcal たんぱく質 28.1 g	
28	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	牛乳● エントリー● ぱりんこ 牛乳● さきいか● ハニードーナツ▼●	エネルギー 381 Kcal たんぱく質 9.5 g	家庭保育協力日
						エネルギー Kcal たんぱく質 g	

令和 8 年 2 月 献 立 表 乳児食 (2歳児うさぎ組・1歳児ひよこ組・0歳児たまご組 12ヵ月～) ▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ、生のフルーツ、生のドライフルーツ ★ゴマ ☆ビーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆 梅辻こども園							
日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	栄養価	備考欄
2	月	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	ヨーグルト(無糖)● ふつう)無限海老 離完)マンナウエハース●	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 無限海老 マンナウエハース●	エネルギー 346 Kcal たんぱく質 25.2 g	12～18ヵ月、離乳 の完了期は軟飯 になります。
3	火	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢 など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ボン菓子 ソフトせんべい	甘酒、牛乳●、砂糖 米 砂糖 ソフトせんべい	エネルギー 527 Kcal たんぱく質 21.2 g	 節分にちなんでいわしの 梅煮を食べます♪
4	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 味付けのり 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げ▽、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	バナナ◆ ふつう)野菜スティック 離完)ハーベスト(セサミ)●★	バナナ◆ 野菜スティック ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 422 Kcal たんぱく質 22.2 g	今月の地域の旬(たくさん出回りお いしく食べられる食材)は米・豆の 在・ブロッコリー・きゅうりです。旬が 入っているか確認してみてくださいね♪
5	木	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご◆、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 野菜ジュース	牛乳● フレンチトースト えび塩焼き 牛乳●	牛乳● バターロール▼●、牛乳●、 卵▼、ケーキシロップ えび塩焼き 牛乳●	エネルギー 643 Kcal たんぱく質 16.1 g	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルククインです♪
6	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) 動物ゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 動物ゼリー	鮭おむすび チーズもち● 土曜お菓子	米、サケフレーク 牛乳● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 413 Kcal たんぱく質 15.9 g	発表会リハーサル♪
7	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● お子様サンド ソフトせんべい	チーズもち● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 309 Kcal たんぱく質 17.8 g	 発表会♪
9	月	きな粉ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 きな粉▽ 砂糖 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド ソフトせんべい	牛乳● お子様せんべい、ツナ、 マヨネ ソフトせんべい	エネルギー 416 Kcal たんぱく質 25.1 g	
10	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ マスカットゼリー(ダイス)	米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 マスカットゼリー(ダイス)	牛乳● 焼きポテト ハニードーナツ▼●	牛乳● じゃがいも、塩 ハニードーナツ▼●	エネルギー 562 Kcal たんぱく質 19.5 g	うさぎ組クッキング お好み焼き♪
12	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ボン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド たべっこどうぶつ●★	牛乳● サンドパン●、チーズ● たべっこどうぶつ●★	エネルギー 377 Kcal たんぱく質 17.4 g	ひまわり組クッキング どら焼き♪
13	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐▽、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	牛乳● バレンタインいちごハートカップ お野菜せんべい● 土曜お菓子	牛乳● バレンタインいちごハートカップ▽ お野菜せんべい● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 470 Kcal たんぱく質 21.5 g	ひよこ・たまご組は 毎日朝のおやつ(10 時頃)に牛乳があり ます。
14	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● お野菜せんべい● 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい● りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 327 Kcal たんぱく質 8.9 g	家庭保育協力日
16	月	パン 鶏肉の唐揚げ ミネストローネスープ	ロールパン▼● 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ、砂糖、コンソメ●、ブイヨン	ヨーグルト(無糖)● ふつう)無限海老 離完)マンナウエハース●	ヨーグルト(無糖)●、砂糖 無限海老 マンナウエハース●	エネルギー 346 Kcal たんぱく質 25.2 g	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
17	火	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティー チーズ	米 ふりかけ▼●★▽ さつま揚げ、ちくわ、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	りんごジュース お楽しみドーナツ(フレンチクルーラー)	りんごジュース ドーナツ(フレンチクルーラー)▼●	エネルギー 523 Kcal たんぱく質 22.6 g	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぽぽ 組お部屋でおでんパーティー を楽しみます♪
18	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきと豆腐の味噌汁	米 味付けのり 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げ▽、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● バナナ◆ ふつう)野菜スティック 離完)ハーベスト(セサミ)●★	牛乳● バナナ◆ 野菜スティック ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 422 Kcal たんぱく質 22.2 g	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
19	木	根菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、りんご◆、バナナ◆、カレールウ、スキムミルク●、はちみつ、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 野菜ジュース	牛乳● フレンチトースト えび塩焼き 牛乳●	牛乳● バターロール▼●、牛乳●、 卵▼、ケーキシロップ えび塩焼き 牛乳●	エネルギー 643 Kcal たんぱく質 16.1 g	たんぽぽ2組クッキング お好み焼き♪
20	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) 動物ゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし●、おろししょうが おから▽、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼、砂糖、しょう油、酢 動物ゼリー	牛乳● 梅辻特製Caふりかけおむすび きな粉ウエハース●▽ 土曜お菓子	牛乳● 米 ちりめんじやこ 干しえび かつお節 青のり ゴマ★ 砂糖 しょう油 みりん きな粉ウエハース●▽	エネルギー 417 Kcal たんぱく質 16 g	
21	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし●、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ●	牛乳● お子様サンド ソフトせんべい	りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 309 Kcal たんぱく質 17.8 g	家庭保育協力日
24	火	きな粉ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 きな粉▽ 砂糖 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● お子様サンド ソフトせんべい	牛乳● お子様せんべい、ツナ、 マヨネ ソフトせんべい	エネルギー 416 Kcal たんぱく質 25.1 g	サンプルは ふつう食(19ヵ月)/ 離乳の完了期(12ヵ月) の分量で用意します。
25	水	マーボー丼 切り干し大根のサラダ マスカットゼリー(ダイス)	米、豚ひき肉、豆腐▽、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 マスカットゼリー(ダイス)	牛乳● 焼きポテト ハニードーナツ▼●	牛乳● じゃがいも、塩 ハニードーナツ▼●	エネルギー 562 Kcal たんぱく質 19.5 g	質問などは担任にお聞き ください。
26	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター●、ボン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳● チーズサンド たべっこどうぶつ●★	牛乳● サンドパン●、チーズ● たべっこどうぶつ●★	エネルギー 377 Kcal たんぱく質 17.4 g	つくし2組クッキング りんごのホットケーキ♪
27	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐▽、すりごま(白)★、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ●	牛乳● おからマフィン	牛乳● おからマフィン	エネルギー 463 Kcal たんぱく質 21 g	
28	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	牛乳● お野菜せんべい● 土曜お菓子	りんごジュース、 せんべいなど	エネルギー 327 Kcal たんぱく質 8.9 g	家庭保育協力日
						エネルギー Kcal たんぱく質 g	

令和 8 年 2 月 献 立 表 離乳後期(10・11ヵ月)▼卵 ●乳 ◆バナナ、キウイ、生のフルーツ、生のドライフルーツ ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆 惣社こども園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
2	月	軟飯 鱈とほうれん草の煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、にんじん、昆布、しょう油 キャベツ、煮干し、しょう油	ミルク おいもがゆ	粉ミルク● 米、さつまいも、昆布、しょう油	
3	火	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶの味噌汁	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぶ、昆布、合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
4	水	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布、しょう油 水菜、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉▼	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は水菜・菜の花・ブロッコリー・きゃべつです。離乳食にも向いているか探してみてくださいね♪
5	木	軟飯 鮭とチンゲン菜の煮物 じゃがいもの味噌汁	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、合わせ味噌	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルククイーンです♪
6	金	軟飯 人参とかぶの煮物 ブロッコリーのスープ	米 にんじん、かぶ、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	発表会リハーサル♪
7	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	 発表会♪ 家庭保育協力日
9	月	軟飯 カレイときゃべつの煮物 人参の味噌汁	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、りんご◆	
10	火	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐▼、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	うさぎ組クッキング お好み焼き♪
12	木	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	ひまわり組クッキング どら焼き♪
13	金	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布、しょう油 水菜、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉▼	毎日朝のおやつ(9時半ごろ)に ミルクがあります。
14	土	軟飯 さつまいもと人参の煮物	米 さつまいも、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
16	月	軟飯 菜の花と玉葱の煮物 かぶの味噌汁	米 菜の花、たまねぎ、鶏ささみ、昆布、しょう油 かぶ、昆布、合わせ味噌	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
17	火	軟飯 赤ちゃん風おでん	米 鶏ささみ、だいこん、にんじん、はくさい、絹ごし豆腐▼、昆布、しょう油	ミルク かぼちゃとりんごの甘煮	粉ミルク● かぼちゃ、りんご◆、昆布	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぽぽ組お部屋でお でんパーティーを楽しみます♪
18	水	軟飯 鱈とほうれん草の煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、ほうれんそう、たまねぎ、昆布、しょう油 キャベツ、煮干し、しょう油	ミルク おいもがゆ	粉ミルク● 米、さつまいも、昆布、しょう油	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
19	木	軟飯 人参とかぶの煮物 ブロッコリーのスープ	米 にんじん、かぶ、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
20	金	軟飯 鮭とチンゲン菜の煮物 じゃがいもの味噌汁	米 さけ、チンゲンサイ、キャベツ、昆布、しょう油 じゃがいも、昆布、合わせ味噌	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	
21	土	軟飯 野菜とささみの煮物	米 だいこん、こまつな、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
24	火	軟飯 カレイときゃべつの煮物 人参の味噌汁	米 かれい、キャベツ、ほうれんそう、昆布、しょう油 にんじん、昆布、合わせ味噌	ミルク りんごヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、りんご◆	サンプルはお部屋に 用意しています。 是非、みてくださいね♪
25	水	軟飯 ブロッコリーと豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	米 ブロッコリー、絹ごし豆腐▼、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク 大根スティック	粉ミルク● だいこん、昆布	
26	木	軟飯 鯛とじゃがいもの煮物 白菜のスープ	米 たい、じゃがいも、にんじん、昆布、しょう油 はくさい、煮干し、しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
27	金	軟飯 白菜とさつまいもの煮物 水菜のスープ	米 はくさい、さつまいも、鶏ささみ、昆布、しょう油 水菜、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト(無糖)●、きな粉▼	
28	土	軟飯 さつまいもと人参の煮物	米 さつまいも、にんじん、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日

令和 8 年 2 月 献 立 表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ、キウイ、生のフルーツ・生のドライフルーツ・ゴマ・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・大豆)
 * 大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。
 * おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 拘社こども園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
2	月	ごはん 鶏肉の唐揚げ 豚汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 幼児・ふつう)野菜スティック 離乳)ハイハイ ルヴァン お茶	お茶 野菜スティック ハイハイ ルヴァン お茶	
3	火	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢 など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ポン菓子 ソフトせんべい お茶	米 砂糖 ソフトせんべい お茶	節分にちなんでいわしの 梅煮を食べます♪
4	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきの味噌汁	米 味付けのり 豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	若布おむすび 昆布おかし 離乳)ハイハイ お茶	米、混ぜ込み若布 昆布おかし ハイハイ お茶	今月この地域の旬(たけのこ)がおいしく食べられる 食材)は水菜、菜の花、ブロッコリー、きゃべつです。何 が入っているか探してみてくださいね♪
5	木	根菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 かぼちゃのマッシュ えび塩焼き お茶	お茶 かぼちゃ、昆布 えび塩焼き お茶	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルキーQueenです♪
6	金	和風ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ(菜の花) 動物ゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	鮭おむすび じゃがいもおかし 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	米、サケフレーク じゃがいもおかし ハイハイ りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	発表会リハーサル♪ 
7	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	発表会♪ 
9	月	ごはん 味付けのり 豚肉とさつま揚げの煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 味付けのり 豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい お茶	お茶 お子様せんべい、ツナ、 マヨドレ ソフトせんべい お茶	
10	火	ミンチと野菜の丼 切り干し大根のサラダ マスカットゼリー(ダイス)	米、豚ひき肉、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 マスカットゼリー(ダイス)	お茶 焼きポテト ルヴァン お茶	お茶 じゃがいも、塩 ルヴァン お茶	うさぎ組クッキング お好み焼き♪
12	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、ボン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	じゃがいもおかし 離乳)ハイハイ ソフトせんべい お茶	じゃがいもおかし ハイハイ ソフトせんべい お茶	ひまわり組クッキング どら焼き♪
13	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーのサラダ オレンジゼリー(ダイス)	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、マヨドレ オレンジゼリー(ダイス)	お茶 じゃこおむすび ミニハート 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	お茶 米 ちりめんじゃこ ミニハート ハイハイ りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	
14	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
16	月	ごはん 鶏肉の唐揚げ 豚汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 幼児・ふつう)野菜スティック 離乳)ハイハイ ルヴァン お茶	お茶 野菜スティック ハイハイ ルヴァン お茶	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
17	火	ごはん 味付けのり おでんパーティー 乳児)動物ゼリー	米 味付けのり さつま揚げ、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 動物ゼリー	りんごジュース お楽しみゼリー	りんごジュース グループジュース、ゼラチン、 砂糖、桃缶、たべっ子BABY	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぽぽ組お部屋で おでんパーティーを楽しみます♪
18	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきの味噌汁	米 味付けのり 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 若布おむすび 昆布おかし 離乳)ハイハイ お茶	お茶 米、混ぜ込み若布 昆布おかし ハイハイ お茶	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
19	木	根菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 かぼちゃのマッシュ えび塩焼き お茶	お茶 かぼちゃ、昆布 えび塩焼き お茶	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
20	金	和風ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ(菜の花) 動物ゼリー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	じゃこおむすび じゃがいもおかし 離乳)ハイハイ ソフトせんべい お茶	米、ちりめんじゃこ じゃがいもおかし ハイハイ ソフトせんべい お茶	
21	土	豚肉と野菜の丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
24	火	ごはん 味付けのり 豚肉とさつま揚げの煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 味付けのり 豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい お茶	お茶 お子様せんべい、ツナ、 マヨドレ ソフトせんべい お茶	
25	水	ミンチと野菜の丼 切り干し大根のサラダ マスカットゼリー(ダイス)	米、豚ひき肉、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 マスカットゼリー(ダイス)	お茶 焼きポテト ルヴァン お茶	お茶 じゃがいも、塩 ルヴァン お茶	
26	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、ボン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	じゃがいもおかし 離乳)ハイハイ ソフトせんべい お茶	じゃがいもおかし ハイハイ ソフトせんべい お茶	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
27	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーのサラダ オレンジゼリー(ダイス)	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、マヨドレ オレンジゼリー(ダイス)	お茶 じゃこおむすび ミニハート 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	お茶 米 ちりめんじゃこ ミニハート ハイハイ りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
28	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日

令和 8 年 2 月 献 立 表 (宗教(ヒンズー教)対応食)
※牛肉・セラチン・ビーフスープの素 柳辻こども園

日付	曜日	お昼献立名	材料	おやつ献立名	材料	備考欄
2	月	ごはん 鶏肉の唐揚げ 豚汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト(無糖) 無限海老	ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	 節分にちなんでいわしの 梅煮を食べます♪
3	火	ごはん いわしの梅煮 白菜の煮浸し 麩と若布の味噌汁	米 いわし、砂糖、しょう油、梅酢 など はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 麩、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ミルク甘酒 ボン菓子 ソフトせんべい 牛乳	甘酒、牛乳、砂糖 米 砂糖 ソフトせんべい 牛乳	 節分にちなんでいわしの 梅煮を食べます♪
4	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 味付けのり 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	バナナ 野菜スティック	バナナ 野菜スティック	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食料)は水菜・菜の花・ブロッコリーを食べてます。何が 入っているか探してみてくださいね♪
5	木	根菜カレー 和風サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 牛乳	厚切りバウムクーヘン ブリッツ(旨サラダ) 牛乳	厚切りバウムクーヘン ブリッツ(旨サラダ) 牛乳	今月のお米 小杉農園のきぬひかり ・ミルクQueenです♪
6	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) ブルー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが おから、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ、砂糖、しょう油、酢 ブルー	白い風船 星たべよ 土曜お菓子	白い風船 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	発表会リハーサル♪  発表会♪
7	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ	星たべよ 土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
9	月	きな粉ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 きな粉 砂糖 凍り豆腐、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー ぱりんこ 牛乳	牛乳 エントリー ぱりんこ 牛乳	
10	火	マーボー丼 切り干し大根のサラダ かりかり魚	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 煮干し、油	さきいか ハニードーナツ 牛乳	さきいか ハニードーナツ 牛乳	うさぎ組クッキング お好み焼き♪
12	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	オレンジ ぼんち揚げ 牛乳	オレンジ ぼんち揚げ 牛乳	ひまわり組クッキング どら焼き♪
13	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ	じゃこおむすび お野菜せんべい 土曜お菓子	米 ちりめんじゃこ お野菜せんべい りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
14	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	お野菜せんべい 土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
16	月	ごはん 鶏肉の唐揚げ 豚汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 豚こま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	ヨーグルト(無糖) 無限海老	ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
17	火	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ おでんパーティー	米 ふりかけ さつま揚げ、ちくわ、卵、鶏もも肉、ウインナー、だいこん、板こんにゃく、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし	りんごジュース お楽しみゼリー	りんごジュース 動物ゼリー、 桃缶、たべっこBABY	2月誕生会♪ ひまわり・つくし・たんぽぽ組お部屋でおで んパーティーを楽しみます♪
18	水	ごはん 味付けのり 切り干し大根と豚肉の煮物 えのきたと豆腐の味噌汁	米 味付けのり 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、油揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、豆腐、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バナナ 野菜スティック	牛乳 バナナ 野菜スティック	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
19	木	根菜カレー 和風サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、じゃがいも、さつまいも、豚こま、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、水菜、ひじき、ハム、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 牛乳	厚切りバウムクーヘン ブリッツ(旨サラダ) 牛乳	厚切りバウムクーヘン ブリッツ(旨サラダ) 牛乳	たんぽぽ組クッキング お好み焼き♪
20	金	ちゃんぽんうどん おからサラダ(菜の花) ブルー	うどん、豚こま、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、もやし、にら、しょう油、本みりん、酒、中華だし、おろししょうが おから、菜の花、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ、砂糖、しょう油、酢 ブルー	星たべよ 土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	
21	土	中華丼 チーズ	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、コーン、中華だし、しょう油、本みりん、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉 チーズ	星たべよ 土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
24	火	きな粉ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの味噌汁	米 きな粉 砂糖 凍り豆腐、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 エントリー ぱりんこ 牛乳	牛乳 エントリー ぱりんこ 牛乳	
25	水	マーボー丼 切り干し大根のサラダ かりかり魚	米、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、にら、にんじん、しめじ、油、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、合わせ味噌、しょう油、片栗粉、ごま油 切り干しだいこん、赤パプリカ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、砂糖、しょう油、酢、ごま油 煮干し、油	さきいか ハニードーナツ 牛乳	さきいか ハニードーナツ 牛乳	
26	木	ごはん 白身魚のホイル焼き(菜の花) 若布と麩のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、マッシュルーム、菜の花、バター、ポン酢 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	オレンジ ぼんち揚げ 牛乳	オレンジ ぼんち揚げ 牛乳	つくし組クッキング りんごのホットケーキ♪
27	金	野菜とベーコンのスープスパゲティ ブロッコリーの白和え チーズ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、コーン、マッシュルーム、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、豆腐、すりごま(白)、合わせ味噌、砂糖、しょう油 チーズ	おからマフィン	ホットケーキミックス、卵、おから、 豆乳、砂糖、スキムミルク、バター	
28	土	野菜たっぷりあんかけ丼 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しめじ、ひじき、さつま揚げ、コーン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日