



4月 給食室だよ!



令和8年4月1日 榊辻こども園



ご入園・ご進級 おめでとうございます。今月から新学期です。
給食室ではおいしく、子どもたちが喜んでくれる給食作りはもちろん、
お歌を歌ったりお散歩に出かけることと同じくらい、給食の時間をわくわく
楽しみにしてもらえよう、食べ物に興味を持ってもらえるように励んでいきたいと思ひます♪

給食担当 いわた くみ 岩田 久実 担当副主任 かわい りさ 川合 里沙



おおた ゆきこ 太田 由紀子 たかの ゆきほ 高野 倖帆 すが まさみ 菅 正美 よしだ まなみ 吉田 真光 やぐち あい 矢口 愛

かとう かずこ 加藤 和子 きむら おとえ 木村 英恵 いいた かずひろ 飯田 一寛 (期間限定) よろしくお願ひします。



榊辻こども園の
食育って?

- ①栄養バランスの良い食事を、毎日3回規則正しく食べる。
- ②何でも食べられるようになる。
- ③楽しい雰囲気となるよう皆で揃って食事する。



農園が
近くにあるん
だって!



農園には季節の食べ物や草花がたくさんです。成長を観察、見守り、自分たちで収穫したものをおやつで食べることもあります。

「美味しい」「お家でもお母さんと作りたい」と子どもたちの笑顔がたくさん見ることができ嬉しく思っています。クッキングでも皮をむいたり握ったりと手の感触を楽しんだり、香りや音を楽しんだり、五感で食材を楽しみ、食べたい気持ちを育みたいと考えています。

実際に自分たちで収穫したものを
おやつで食べることもあります。
お野菜のおやつ、お楽しみに!



新年度スタート!
しっかり食べて元気に
過ごしましょうね!



日々の献立は食育の三本柱を基本に、みずみずしく旨味がつまった旬の食材をたくさん食べられるように考えています。

子どもたちが大好きなカレーやスパゲティはもちろん、魚やお肉は食べやすいようにお野菜とソースを合わせ一緒に焼いたり、揚げたりと調理も工夫しています。おやつにはたこ焼きやサンドイッチ、おむすび、蒸しパンなどもあります。お楽しみに!

