

令和 8 年 8 月 献立表 幼児食 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組) ▼卵 ●乳 ◆鮭、鰯、鰹、鯛、魚卵 ★ゴマ ☆ピーナツ、くるみ、カシューナツ ▼大豆 ◇えび 御社ごとも園							
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ▼◆●▽★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節● 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 546 Kcal たんばく質 26.3 g	家庭保育協力日
3	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と豆腐の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、豆腐▽、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	フルーツオレ● 野菜スティック	フルーツオレ● 野菜スティック	エネルギー 402 Kcal たんばく質 28.6 g	
4	火	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 豚肉(にレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、かぼちゃ、にんじん、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	きな粉せんべい▽ 牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●◆	きな粉せんべい▽ 牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●◆	エネルギー 418 Kcal たんばく質 22.7 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルクークイーン です♪ 
5	水	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり◇ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	りんごゼリー	りんごゼリー	エネルギー 526 Kcal たんばく質 32.2 g	
6	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	無限海老◇ 牛乳● スイカ ソフトせんべい	無限海老◇ 牛乳● スイカ ソフトせんべい	エネルギー 305 Kcal たんばく質 19.8 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回)おいしく食べ られる食材)は茄子・ス キーニ・かぼちゃです。給 食のメニューにも旬の食 材を入れているので向か う入っているか確認して ください。
7	金	親子丼 フライドポテト 小魚フィッシュ	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ◆、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩、油 小魚フィッシュ★	牛乳● お菓子 おにぎりせんべい▼★	牛乳● お菓子 おにぎりせんべい▼★	エネルギー 698 Kcal たんばく質 27.9 g	
8	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ▼◆●▽★◇ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節● 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 555 Kcal たんばく質 26.7 g	家庭保育協力日
10	月	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 417 Kcal たんばく質 21 g	特別保育(申し込み)
12	水	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 457 Kcal たんばく質 17 g	特別保育(申し込み)
13	木	他人丼 チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ▽、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 482 Kcal たんばく質 23.3 g	特別保育(申し込み)
14	金	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ 動物ゼリー	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 605 Kcal たんばく質 19.2 g	特別保育(申し込み)
15	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ▼◆●▽★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節● 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 546 Kcal たんばく質 26.3 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
17	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と豆腐の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、豆腐▽、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	フルーツオレ● 野菜スティック	フルーツオレ● 野菜スティック	エネルギー 402 Kcal たんばく質 28.6 g	
18	火	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 豚肉(にレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、かぼちゃ、にんじん、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	きな粉せんべい▽ 牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●◆	きな粉せんべい▽ 牛乳● バタークッキー▼● お野菜せんべい●◆	エネルギー 418 Kcal たんばく質 22.7 g	
19	水	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり◇ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	りんごゼリー	りんごゼリー	エネルギー 526 Kcal たんばく質 32.2 g	
20	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	無限海老◇ 牛乳● スイカ ソフトせんべい	無限海老◇ 牛乳● スイカ ソフトせんべい	エネルギー 305 Kcal たんばく質 19.8 g	
21	金	親子丼 フライドポテト 小魚フィッシュ	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ◆、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩、油 小魚フィッシュ★	牛乳● お菓子 おにぎりせんべい▼★	牛乳● お菓子 おにぎりせんべい▼★	エネルギー 698 Kcal たんばく質 27.9 g	
22	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ▼◆●▽★◇ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節● 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 555 Kcal たんばく質 26.7 g	家庭保育協力日
24	月	他人丼 えびカツ チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ▽、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび◇、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼えびエキス◇▽、油など チーズ●	牛乳● オレンジ ばりんこ	牛乳● オレンジ ばりんこ	エネルギー 496 Kcal たんばく質 22.9 g	
25	火	ハヤシライス 野菜サラダ 牛乳	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ キヤベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、コールスロートレッシング▼ 牛乳●	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	エネルギー 674 Kcal たんばく質 25.2 g	
26	水	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら コンソメスープ 動物ゼリー	米、卵▼、にんじん、バター●、砂糖、塩、ベーコン、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、ブイヨン さつまいも、小麦粉、油など たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 動物ゼリー	星食べよ フルーツヨーグルト●	星食べよ 牧場の朝● もも、バナナ、コーンフレーク●	エネルギー 509 Kcal たんばく質 15.7 g	始業式 / 誕生会
27	木	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 野菜の味噌汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、みりん きやべつ たまねぎ にんじん さつまいも 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● マールカオ▼●▽ たべっこどうぶつ★	牛乳● マールカオ▼●▽ たべっこどうぶつ★	エネルギー 396 Kcal たんばく質 36.2 g	
28	金	チキンピラフ コンソメスープ 小魚フィッシュ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 小魚フィッシュ★	牛乳● 厚切りパウムクーヘン▼● 畑のクラッカー	牛乳● 厚切りパウムクーヘン▼● 畑のクラッカー	エネルギー 564 Kcal たんばく質 19.3 g	
29	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ▼◆●▽★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節● 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 546 Kcal たんばく質 26.3 g	家庭保育協力日
31	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● オールレーズン▼● ブリッツ(旨サラダ味)●	牛乳● オールレーズン▼● ブリッツ(旨サラダ味)●	エネルギー 465 Kcal たんばく質 18.8 g	サンプルは たんぽぽ組(3歳 児)の分量です。 つくしひまわり組は それより多めです。 質問などは担任に お聞きください。
						エネルギー Kcal たんばく質 g	

令和 8 年 8 月 献立表 乳児食 (2歳児うさぎ組・1歳児ひよこ組・0歳児たまご組 12ヵ月～) ▼卵 ●乳 ◆鮭、鰯、鰹、鯛、魚卵 ★ゴマ ☆ビーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▽大豆 ◇えび 梅干しこども園									
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄		
1	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ▼●◆▽★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 464 Kcal たんぱく質 18.8 g	家庭保育協力日		
3	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と豆腐の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、豆腐▽、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● チーズサンド●	牛乳● サンドパン● チーズ●	エネルギー 306 Kcal たんぱく質 20.5 g	ひよこ・たまご組は 毎日朝のおやつ (10時頃)に牛乳が あります。		
4	火	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、かぼちゃ、にんじん、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	きな粉せんべい▽ 牛乳● お子様サンド	きな粉せんべい▽ 牛乳● お子様せんべい ツナ マヨネーズ	エネルギー 364 Kcal たんぱく質 18.1 g	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen です♪ 		
5	水	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり◇ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● あまおうゼリー(ダイス)	牛乳● あまおうゼリー(ダイス)	エネルギー 302 Kcal たんぱく質 23.1 g			
6	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ ソフトせんべい	エネルギー 288 Kcal たんぱく質 15.3 g	今月のこの地域の旬(た くさん出回りおおいに食 べられる食材)は、 きぬひかり・かぼちゃです。給 食のメニューにも旬の食 材を入れているので向が 入っているのか聞いてみ てくださいね。		
7	金	親子丼 焼きポテト マスカットゼリー(ダイス)	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ◆、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩 マスカットゼリー(ダイス)	牛乳● たまご組)牛乳● マーラカオ▼●▽ ルヴァン	牛乳● たまご組)牛乳● マーラカオ▼●▽ ルヴァン	エネルギー 628 Kcal たんぱく質 20.3 g			
8	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ▼●◆▽★◇ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 472 Kcal たんぱく質 19.3 g	家庭保育協力日		
10	月	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 322 Kcal たんぱく質 15.5 g	特別保育(申し込み)		
12	水	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 378 Kcal たんぱく質 13.3 g	特別保育(申し込み)		
13	木	他人丼 チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ▽、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ●	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 414 Kcal たんぱく質 19.7 g	特別保育(申し込み)		
14	金	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルー 動物ゼリー	牛乳● お菓子	牛乳● せんべいなど	エネルギー 435 Kcal たんぱく質 14.1 g	特別保育(申し込み)		
15	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ▼●◆▽★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 464 Kcal たんぱく質 18.8 g	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日		
17	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と豆腐の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、豆腐▽、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● チーズサンド●	牛乳● サンドパン● チーズ●	エネルギー 306 Kcal たんぱく質 20.5 g			
18	火	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉▽、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、かぼちゃ、にんじん、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	きな粉せんべい▽ 牛乳● お子様サンド	きな粉せんべい▽ 牛乳● お子様せんべい ツナ マヨネーズ	エネルギー 364 Kcal たんぱく質 18.1 g			
19	水	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり◇ 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにやく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● あまおうゼリー(ダイス)	牛乳● あまおうゼリー(ダイス)	エネルギー 302 Kcal たんぱく質 23.1 g			
20	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたけと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター●、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● バナナ ソフトせんべい	牛乳● バナナ ソフトせんべい	エネルギー 288 Kcal たんぱく質 15.3 g			
21	金	親子丼 焼きポテト マスカットゼリー(ダイス)	米、卵▼、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ◆、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩 マスカットゼリー(ダイス)	牛乳● たまご組)牛乳● マーラカオ▼●▽ ルヴァン	牛乳● たまご組)牛乳● マーラカオ▼●▽ ルヴァン	エネルギー 628 Kcal たんぱく質 20.3 g			
22	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ▼●◆▽★◇ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 472 Kcal たんぱく質 19.3 g	家庭保育協力日		
24	月	他人丼 えびカツ チーズ	米、卵▼、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ▽、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび◇、卵白粉▼、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉▼えびエキス◇▽、油など チーズ●	うさぎ・ひよこ組)フルーチェ(もも味) たまご組)牛乳● ハニーデザート▼●▽ ハーベスト(セサミ)●★	フルーチェの素 牛乳● たまご組)牛乳● ハニーデザート▼●▽ ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 512 Kcal たんぱく質 23.1 g	12～18ヵ月、離乳 の完了期は軟飯 になります。		
25	火	ハヤシライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルー キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、コールスロートレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● りんごゼリー(ダイス) うさぎ・ひよこ組)星食べよ たまご組)マンナウエハース● フルーツヨーグルト●	牛乳● りんごゼリー(ダイス) 星食べよ マンナウエハース● ヨーグルト(●梅干し、砂糖、砂糖、もも、バナナ、ヨーグルト)●	エネルギー 439 Kcal たんぱく質 15.7 g			
26	水	アンパンマンライス さつまいもの天ぷら コンソメスープ 動物ゼリー	米、卵▼、にんじん、バター●、砂糖、塩、ベーコン、焼きのり、ケチャップ、ポークビッツ、バター●、コンソメ●、ブイヨン さつまいも、小麦粉、油など たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 動物ゼリー	牛乳● たべっ子どうぶつ●★ 牛乳● たべっ子どうぶつ●★	牛乳● たべっ子どうぶつ●★ 牛乳● たべっ子どうぶつ●★	エネルギー 432 Kcal たんぱく質 14.3 g	始業式 / 誕生会		
27	木	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 野菜の味噌汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、みりん きやべつ たまねぎ にんじん さつまいも 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● マーラカオ▼●▽ たべっ子どうぶつ●★	牛乳● マーラカオ▼●▽ たべっ子どうぶつ●★	エネルギー 477 Kcal たんぱく質 31.8 g			
28	金	チキンピラフ コンソメスープ オレンジゼリー(ダイス)	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 オレンジゼリー(ダイス)	牛乳● フレンチトースト▼● チーズもち● 土曜お菓子	牛乳● パン▼● 卵▼ 牛乳● 砂糖 ケーキシロップ チーズもち● りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 419 Kcal たんぱく質 17.6 g			
29	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ▼●◆▽★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 464 Kcal たんぱく質 18.8 g	家庭保育協力日		
31	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ チーズ●	牛乳● 鮭おむすび 白い風船●	牛乳● 米 サケフレーク 白い風船●	エネルギー 449 Kcal たんぱく質 19.7 g	サンプルは ふつう食(19ヵ月)/ 離乳の完了期(12ヵ月) の分量で用意します。 質問などは担任にお聞き ください。		
						エネルギー Kcal たんぱく質 g			

令和 8 年 8 月 献立表 (離乳後期 10.11ヵ月) ▼卵 ●乳 ◆鮭、鱈、鰯、鯛、魚卵 ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▼大豆 ◇えび 惣社こども園						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考
1	土	軟飯 じゃがいもとささみの煮物	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
3	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 たい◆、ブロッコリー、にんじん、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	毎日朝のおやつ (9時半頃)にミルクが あります。
4	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	今月のお米は さぬひかり・ ミルク・クイーン です♪
5	水	軟飯 カレイとキャベツの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布、しょう油 こまつな、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●(無糖)、きな粉▽	
6	木	軟飯 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	今月のこの地域の旬(たくさん出回りお いしく食べられる食材)は茄子・ スィーニー・かぼちゃです。 離乳食のメニューにも旬の食材を 入れているので何が入っているのか 探してみてくださいね。
7	金	軟飯 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布、しょう油 じゃがいも、黄パプリカ、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
8	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
10	月	軟飯 カレイと野菜の煮物	米 かれい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
12	水	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、黄パプリカ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
13	木	軟飯 鮭と野菜の煮物	米 鮭、かぼちゃ、きゅうり、ほうれん草、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
14	金	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、はくさい、たまねぎ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み)
15	土	軟飯 じゃがいもとささみの煮物	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
17	月	軟飯 鯛とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	米 たい◆、ブロッコリー、にんじん、昆布、しょう油 ほうれん草、煮干し、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	
18	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 はくさい、昆布、合わせ味噌	ミルク チーズリゾット	粉ミルク● 米、粉チーズ●	
19	水	軟飯 カレイとキャベツの煮物 小松菜のスープ	米 かれい、キャベツ、にんじん、昆布、しょう油 こまつな、煮干し、しょう油	ミルク きな粉ヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●(無糖)、きな粉▽	
20	木	軟飯 玉葱と人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク じゃがいものマッシュ	粉ミルク● じゃがいも、たまねぎ、昆布	
21	金	軟飯 鮭と白菜の煮物 じゃがいものスープ	米 鮭、はくさい、昆布、しょう油 じゃがいも、黄パプリカ、昆布、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
22	土	軟飯 ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
24	月	軟飯 ささみと野菜の煮物 人参のスープ	米 鶏ささみ、キャベツ、ブロッコリー、昆布、しょう油 にんじん、煮干し、しょう油	ミルク かぼちゃのマッシュ	粉ミルク● かぼちゃ、昆布	
25	火	軟飯 鯛と人参の煮物 玉葱のスープ	米 たい◆、にんじん、こまつな、昆布、しょう油 たまねぎ、昆布、しょう油	ミルク おいもスティック	粉ミルク● さつまいも	
26	水	軟飯 カラフル炒り豆腐 きゃべつスープ	米 絹ごし豆腐▽、たまねぎ、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布、しょう油 きゃべつ、昆布、しょう油	ミルク ぶどうヨーグルト	粉ミルク● ヨーグルト●(無糖)、ぶどう	始業式 / 誕生会
27	木	軟飯 ささみと野菜の煮物 チンゲン菜の味噌汁	米 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布、しょう油 チンゲンサイ、昆布、合わせ味噌	ミルク きな粉がゆ	粉ミルク● 米、きな粉▽	
28	金	軟飯 鮭とキャベツの煮物 ブロッコリーのスープ	米 鮭、キャベツ、トマト、昆布、しょう油 ブロッコリー、煮干し、しょう油	ミルク 茹で人参のスティック	粉ミルク● にんじん、昆布	
29	土	軟飯 じゃがいもとささみの煮物	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏ささみ、昆布、しょう油	ミルク お菓子	粉ミルク● せんべいなど	家庭保育協力日
31	月	軟飯 鯛とキャベツの煮物 チンゲン菜のスープ	米 たい◆、キャベツ、にんじん、昆布、しょう油 チンゲンサイ、煮干し、しょう油	ミルク りんごのコンポート	粉ミルク● りんご	サンプルはお部屋に 用意しています。是非、 みてくださいね♪

令和 8 年 8 月 献 立 表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・えび・鯖・鶏・豚・鯛・魚卵・ゴマ・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・大豆)
 *大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。
 *おやつについて → 乳児は種類により赤字のものに変更になります。 御注意ください

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
3	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 マスカットゼリー(ダイス)	お茶 マスカットゼリー(ダイス)	
4	火	ごはん さつまいもの天ぷら 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 さつまいも、小麦粉、油など なす、かぼちゃ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ソフトせんべい	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーグイン です♪ 
5	水	ごはん おかかふりかけ 豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	米 すこやかふりかけおかか 豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 あまおうゼリー(ダイス)	お茶 あまおうゼリー(ダイス)	
6	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 バナナ ソフトせんべい	お茶 バナナ ソフトせんべい	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は「茄子・ア キーニ・かぼちゃ」です。給食のメニュー にも旬の食材を入れているので何が 入っているのか探してみてくださいね。
7	金	鶏肉と野菜の丼 焼きポテト マスカットゼリー(ダイス)	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩 マスカットゼリー(ダイス)	たまご組)お茶 茹で人参のスティック	お茶 にんじん、昆布	
8	土	ごはん わかめふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけわかめ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
10	月	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ	お茶 ソフトせんべい	お茶 ソフトせんべい	特別保育(申し込み)
12	水	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	お茶 ルヴァン 昆布おかし 離完)にんじんせんべい	お茶 ルヴァン 昆布おかし にんじんせんべい	特別保育(申し込み)
13	木	豚肉と野菜の丼 りんごゼリー(ダイス)	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし りんごゼリー(ダイス)	お茶 お子様せんべい	お茶 お子様せんべい	特別保育(申し込み)
14	金	ハヤシライス 動物ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ 動物ゼリー	畑のクラッカー お茶 ふんわりコーン ミニハート 離完)のりわかめせんべい	畑のクラッカー お茶 ふんわりコーン ミニハート のりわかめせんべい	特別保育(申し込み)
15	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	特別保育(申し込み) 家庭保育協力日
17	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 マスカットゼリー(ダイス)	お茶 マスカットゼリー(ダイス)	
18	火	ごはん さつまいもの天ぷら 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 さつまいも、小麦粉、油など なす、かぼちゃ、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 お子様サンド ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ソフトせんべい	
19	水	ごはん おかかふりかけ 豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	米 すこやかふりかけおかか 豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 あまおうゼリー(ダイス)	お茶 あまおうゼリー(ダイス)	
20	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきたと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、ボン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 バナナ ソフトせんべい	お茶 バナナ ソフトせんべい	
21	金	鶏肉と野菜の丼 焼きポテト マスカットゼリー(ダイス)	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩 マスカットゼリー(ダイス)	たまご組)お茶 茹で人参のスティック	お茶 にんじん、昆布	
22	土	ごはん わかめふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけわかめ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
24	月	豚肉と野菜の丼 鮭の唐揚げ 動物ゼリー	米、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮭、しょう油、酒、片栗粉、油 動物ゼリー	たまご組)お茶 かぼちゃのマッシュ ルヴァン	お茶 かぼちゃ、昆布 ルヴァン	
25	火	ハヤシライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 野菜ジュース	お茶 りんごゼリー(ダイス) ミニハート 離完)にんじんせんべい	お茶 りんごゼリー(ダイス) ミニハート にんじんせんべい	
26	水	ウインナーピラフ さつまいもの天ぷら コンソメスープ 動物ゼリー	米 ポークビッツ にんじん マギーコンソメ マギーブイヨン さつまいも、小麦粉、油など たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 動物ゼリー	みかんゼリー(ダイス) フルーツトッピング	みかんゼリー(ダイス) もも缶 バイン缶 たべっ子BABY	始業式 / 誕生会
27	木	ごはん 鶏肉の味噌味噌焼き 野菜の味噌汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、みりん きやべつ たまねぎ にんじん さつまいも 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 鮭おむすび ソフトせんべい	お茶 米 さけフレーク ソフトせんべい	
28	金	チキンピラフ コンソメスープ オレンジゼリー(ダイス)	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 オレンジゼリー(ダイス)	お茶 ふかしいも 昆布おかし 離完)のりわかめせんべい	お茶 さつまいも 昆布おかし のりわかめせんべい	
29	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	お茶 土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
31	月	若布うどん ポテトサラダ 動物ゼリー	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 鮭おむすび たべっ子BABY	お茶 米 サケフレーク たべっ子BABY	

令和 8 年 8 月 献 立 表 (宗教(ヒンズー教)対応食) ※牛肉・セラチン・ビーフスープの素 惣仕こども園					
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料
1	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節、本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい
3	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と豆腐の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、豆腐、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーツオレ 野菜スティック	フルーツオレ 野菜スティック
4	火	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、かぼちゃ、にんじん、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	きな粉せんべい 牛乳 バタークッキー お野菜せんべい 牛乳	きな粉せんべい 牛乳 バタークッキー お野菜せんべい 牛乳
5	水	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	りんごゼリー	りんごゼリー
6	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	無限海老 スイカ ソフトせんべい 牛乳	無限海老 スイカ ソフトせんべい 牛乳
7	金	親子丼 フライドポテト 小魚フィッシュ	米、卵、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩、油 小魚フィッシュ	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい
8	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節、本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい
10	月	若布うどん バナナ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし バナナ	牛乳 ソフトせんべい 1才からのサッポロポテト	牛乳 ソフトせんべい 1才からのサッポロポテト
12	水	チキンピラフ コンソメスープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳 ルヴァン 昆布おかし	牛乳 ルヴァン 昆布おかし
13	木	他人丼 チーズ	米、卵、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし チーズ	牛乳 お子様せんべい	牛乳 お子様せんべい
14	金	ハヤシライス 動物ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ 動物ゼリー	畑のクラッカー 牛乳 ふんわりコーン ミニハート	畑のクラッカー 牛乳 ふんわりコーン ミニハート
15	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節、本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい
17	月	ごはん 鮭のしそ香り焼き 白菜と豆腐の味噌汁	米 鮭、しそ、しょう油、本みりん、酒 はくさい、豆腐、にんじん、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーツオレ 野菜スティック	フルーツオレ 野菜スティック
18	火	ごはん 豚かつ(ケチャップソース) 茄子とかぼちゃの味噌汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、砂糖、ウスターソース なす、かぼちゃ、にんじん、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	きな粉せんべい 牛乳 バタークッキー お野菜せんべい 牛乳	きな粉せんべい 牛乳 バタークッキー お野菜せんべい 牛乳
19	水	ごはん 味つけのり 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜と油揚げの味噌汁	米 味つけのり 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし こまつな、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	りんごゼリー	りんごゼリー
20	木	ごはん 白身魚のホイル焼き えのきと鮭のすまし汁	米 かれい、塩、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、コーン、マッシュルーム、バター、ポン酢 えのきたけ、鮭、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	無限海老 スイカ ソフトせんべい 牛乳	無限海老 スイカ ソフトせんべい 牛乳
21	金	親子丼 フライドポテト 小魚フィッシュ	米、卵、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、みつば、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、塩、油 小魚フィッシュ	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい
22	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節、本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい
24	月	他人丼 えびカツ チーズ	米、卵、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、みつば、油揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えび、卵白粉、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉、油など チーズ	牛乳 オレンジ ぱりんこ	牛乳 オレンジ ぱりんこ
25	火	ハヤシライス 野菜サラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、コールスロードレッシング 牛乳	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー
26	水	ウインナーピラフ さつまいもの天ぷら コンソメスープ 動物ゼリー	米 ポークビッツ にんじん マギーコンソメ マギーブイヨン さつまいも、小麦粉、油など たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ベーコン、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 動物ゼリー	星食べよ フルーツヨーグルト	星食べよ 牧場の卵 もも監、パイナップル、コーンフレーク
27	木	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 野菜の味噌汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、みりん きやべつ たまねぎ にんじん さつまいも 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 マールカオ	牛乳 マールカオ
28	金	チキンピラフ コンソメスープ 小魚フィッシュ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩 じゃがいも、にんじん、はくさい、ズッキーニ、ベーコン、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 小魚フィッシュ	たべっこどうぶつ 牛乳 厚切りバウムクーヘン	たべっこどうぶつ 牛乳 厚切りバウムクーヘン
29	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節、本みりん、ごま油 動物ゼリー	畑のクラッカー 土曜お菓子	畑のクラッカー りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい
31	月	若布うどん ポテトサラダ チーズ	うどん、若布、豚こま、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょう油、本みりん、酒、かつおだし じゃがいも、ブロッコリー、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ チーズ	牛乳 オールレーズン ブリッツ(旨サラダ味)	牛乳 オールレーズン ブリッツ(旨サラダ)