

日付		献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	木	ハヤシライス フレンチサラダ 牛乳	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウキャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、フレンチドレッシング▼ 牛乳●	おにぎりせんべい▼★ オールレーズン▼●	おにぎりせんべい▼★ オールレーズン▼●	エネルギー 518 Kcal たんぱく質 22.7 g ひまわり1組クッキング りんごホットケーキ♪	
2	金	ソース焼きそば 鶏肉の唐揚げ フライドポテト きゃべつと油揚げの味噌汁 ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	焼きそばめん、キャベツ、ソース▽★、にんじん、豚肉など 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩、油 きゃべつ、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 米 のりたまふりかけ▼●◆▽★ 豚こま は(さい) にんじん もやし まいたけ きつましも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 漬干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 チーズ●	牛乳● ボン菓子 ソフトせんべい 土曜お菓子	牛乳● 米、砂糖 ソフトせんべい りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 584 Kcal たんぱく質 30.3 g 秋祭り 家庭保育協力日 今月のお米は きぬひかり・ミルキークイーンです♪	
3	土	うどん さつまいもサラダ 小魚フィッシュ	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ 小魚フィッシュ★	牛乳● ばりんこ	牛乳● ばりんこ	エネルギー 579 Kcal たんぱく質 20.1 g	
5	月	ごはん 鯛のちゃんちゃん焼き 豆腐と麩のすまし汁	米 さけ、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、キャベツ、バター●、白みそ、スキムミルク● 豆腐▽、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● おいもフライ 新潟仕込み	牛乳● さつまいも、塩、油 新潟仕込み	エネルギー 405 Kcal たんぱく質 24.4 g ひよこ組クッキング おまつりパーティー	
6	火	秋野菜カレー 野菜サラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、さつま芋、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カールール、りんご、バナナ、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、コールスロッドレッシング▼ 牛乳●	星食べよ きな粉せんべい▽ 牛乳●	星食べよ きな粉せんべい▽ 牛乳●	エネルギー 610 Kcal たんぱく質 30.9 g ひまわり2組クッキング りんごホットケーキ♪	
7	水	夕焼けライスは 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	たべっこどうぶつ▼★ 牛乳● ぶどうゼリー	たべっこどうぶつ▼★ 牛乳● ぶどうゼリー	エネルギー 555 Kcal たんぱく質 31.5 g つくし2組遠足 八瀬野外保育センター♪	
8	木	パン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ チーズ	ロールパン▼● 鶏肉、たまねぎ、パン粉●▽、豚肉、植物油、ウスターソース、乾燥卵白▼など / 砂糖、ケチャップ、ウスターソース マカロニ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、は(さい)、ベーコン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒、チーズ●	ホームバイ● りんごジュース キャラメルコーン	ホームバイ● りんごジュース キャラメルコーン	エネルギー 615 Kcal たんぱく質 21.6 g 誕生会	
9	金	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ▼●◆▽★ 豚こま は(さい) にんじん もやし まいたけ さつま芋 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 漬干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 463 Kcal たんぱく質 25.5 g 家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(たぐさん出回りおしい食べ物)を参考に、主菜で使用する食材をテーマとして給食のメニューにも旬の食材を入れているので何が入っているのか探してみてくださいね。	
10	土	ごはん かつおふりかけ 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとかまぼこの味噌汁	米 かつおふりかけ★ 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ◆、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、かまぼこ◆、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	フルーツオレ● ソフトせんべい ハーベスト(セサミ)●★	フルーツオレ● ソフトせんべい ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 566 Kcal たんぱく質 15.5 g 幼児組運動会リハーサル ＊ひまわり組合の日	
13	火	ごはん かつおふりかけ 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとかまぼこの味噌汁	米 かつおふりかけ★ 切り干し大根、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ◆、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、かまぼこ◆、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	フルーツオレ● ソフトせんべい ハーベスト(セサミ)●★	フルーツオレ● ソフトせんべい ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 566 Kcal たんぱく質 15.5 g 幼児組運動会リハーサル ＊ひまわり組合の日	
14	水	ごはん 鶏肉の梅味噌焼 ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● のりしおボテ 源氏パイ● ヨーグルト●	牛乳● のりしおボテ 源氏パイ● ヨーグルト(無糖)●、砂糖	エネルギー 627 Kcal たんぱく質 39.8 g 幼児組運動会リハーサル ＊ひまわり組合の日	
15	木	きのこスパゲティ パンプキンサラダ ブルー	スパゲティー、しめじ、えのきたけ、まいたけ、マッシュルーム、コーン、たまねぎ、にんじん、は(さい)、ベーコン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨネーズ▼ ブルー	無限海老	無限海老	エネルギー 496 Kcal たんぱく質 17.8 g つくし組クッキング りんごホットケーキ♪	
16	金	ごはん いわしの蒲焼き風 白菜としめじの煮浸し えのきたけとかまぼこのすまし汁	米 いわし、片栗粉、砂糖、しょう油、本みりん、油 は(さい)、しめじ、にんじん、こまつな、さつま揚げ◆、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、かまぼこ◆、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● バナナ お野菜せんべい●◆ 土曜お菓子	牛乳● バナナ お野菜せんべい●◆ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 508 Kcal たんぱく質 33.1 g たんぽぽ組クッキング さつま芋のホットケーキ♪	
17	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	米 のりたまふりかけ▼●◆▽★ 豚こま は(さい) にんじん もやし まいたけ さつま芋 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 漬干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 チーズ●	牛乳● ばりんこ	牛乳● ばりんこ	エネルギー 427 Kcal たんぱく質 26.3 g 家庭保育協力日	
19	月	夕焼けライスは 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● ぶどうゼリー ホームバイ● 牛乳●	牛乳● ぶどうゼリー ホームバイ● 牛乳●	エネルギー 555 Kcal たんぱく質 31.5 g サンプルは たんぽぽ組(3歳児)の分量です。つくしひまわり組はそれより多めです。質問などは担任にお聞きください。	
20	火	ごはん 鯛のちゃんちゃん焼き 豆腐と麩のすまし汁	米 さけ、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、キャベツ、バター●、白みそ、スキムミルク● 豆腐▽、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● おいもフライ 新潟仕込み	牛乳● さつまいも、塩、油 新潟仕込み	エネルギー 405 Kcal たんぱく質 24.4 g 幼児組運動会リハーサル ＊ひまわり組合の日	
21	水	秋野菜カレー 野菜サラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、さつま芋、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カールール、りんご、バナナ、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、パイオン キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、コールスロッドレッシング▼ 牛乳●	星食べよ きな粉せんべい▽ 牛乳●	星食べよ きな粉せんべい▽ 牛乳●	エネルギー 610 Kcal たんぱく質 30.9 g 幼児組運動会リハーサル ＊ひまわり組合の日	
22	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油など ピーマン、は(さい)、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、パイオン、塩、しょう油、本みりん、酒	たこ焼き	キャベツ ねぎ 小麦粉 たこ ※冷凍食品はなるべく常温に戻してから調理する	エネルギー 380 Kcal たんぱく質	

令和8年10月献立表 乳児食(2歳児うさぎ組・1歳児ひよこ組・0歳児たまご組 12ヵ月～) ▼卵 ●乳 ◆鶏、豚、鶏、魚卵 ★ゴマ ☆ビーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▽大豆 惣仕ごとでも園							
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	栄養価	備考欄
1	木	ハヤシライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● マーラカオ▼●▽ きな粉ウエハース●▽	牛乳● マーラカオ▼●▽ きな粉ウエハース●▽	エネルギー 471 Kcal たんぱく質 18.7 g	つくし組遠足 八瀬野外保育センター♪ ひまわり組クッキング りんごホットケーキ♪
2	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ 焼きポテト きゃべつと油揚げの味噌汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩 きゃべつ、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● ボン菓子 ソフトせんべい 土曜お菓子	牛乳● 米、砂糖 ソフトせんべい りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 488 Kcal たんぱく質 22.2 g	秋祭り
3	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	米 のりたまふりかけ▼●◆▼★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 チーズ●	牛乳● 若布おむすび 1才からのサッポロポテト	牛乳● 米 混ぜ込み若布 1才からのサッポロポテト	エネルギー 433 Kcal たんぱく質 23.2 g	家庭保育協力日 今月のお月は きぬひかり・ ミルキーQueen です♪
5	月	きつねうどん さつまいもサラダ 動物ゼリー	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ 動物ゼリー	牛乳● 若布おむすび 1才からのサッポロポテト	牛乳● 米 混ぜ込み若布 1才からのサッポロポテト	エネルギー 378 Kcal たんぱく質 11.6 g	
6	火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 豆腐と麩のすまし汁	米 さけ、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、キャベツ、バター●、白みそ、スキムミルク● 豆腐▽、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● おひもフライ チーズもち●	牛乳● さつまいも、塩、油 チーズもち●	エネルギー 300 Kcal たんぱく質 16.9 g	ひよこ組クッキング おさつバター♪
7	水	秋野菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、さつまいも、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、コールスロードレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● じゃこトースト きな粉せんべい▽	牛乳● ふつう食パン● 離乳サンドパン● ちりめんじゃこ● マヨレ きな粉せんべい▽	エネルギー 442 Kcal たんぱく質 16.3 g	ひまわり組クッキング りんごホットケーキ♪
8	木	夕焼けライス 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● お子様サンド ルヴァン りんごジュース お楽しみプリン	牛乳● お子様せんべい ツナ マヨレ ルヴァン りんごジュース プリンミクス●	エネルギー 388 Kcal たんぱく質 23.9 g	つくし組遠足 八瀬野外保育センター♪
9	金	パン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ チーズ	ロールパン▼● 鶏肉、たまねぎ、パン粉●▽、豚肉、植物油、ウスターソース、乾燥卵白▼など / 砂糖、ケチャップ、ウスターソース マカロニ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、ベーコン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 チーズ●	牛乳● お楽しみプリン 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 550 Kcal たんぱく質 19.4 g	誕生会
10	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ▼●◆▼★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 動物ゼリー	牛乳● お楽しみプリン 土曜お菓子	りんごジュース、せんべいなど りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 390 Kcal たんぱく質 18.1 g	家庭保育協力日 今月のこの地域の旬(旬)は きぬひかり・ミルキーQueen です。秋の味覚を味わうために、 お家のメニューにも旬の 食材を入れているので、何 か入っているのを感じて みてくださいね。
13	火	ごはん かつおふりかけ 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとかまぼこの味噌汁	米 かつおふりかけ★ 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ◆、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、かまぼこ●、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● チーズサンド ハーベスト(セサミ)●★	牛乳● サンドパン● チーズ● ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 585 Kcal たんぱく質 19.1 g	12～18ヵ月、離乳 の完了期は軟飯 になります。
14	水	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● のりしおポテト 白い風船● ヨーグルト●	牛乳● じゃがいも、塩、青のり 白い風船● ヨーグルト(無糖)●、砂糖	エネルギー 479 Kcal たんぱく質 29.8 g	
15	木	きのこスパゲティ パンキンサラダ あまおうゼリー(ダイス)	スパゲティ、しめじ、えのきたけ、まいたけ、マッシュルーム、コーン、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨネーズ▼ あまおうゼリー(ダイス)	牛乳● えび塩焼き	牛乳● えび塩焼き	エネルギー 369 Kcal たんぱく質 13.5 g	つくし組クッキング りんごホットケーキ♪
16	金	ごはん いわしの蒲焼き風 白菜としめじの煮浸し えのきたけかまぼこのすまし汁	米 いわし、片栗粉、砂糖、しょう油、本みりん、油 はくさい、しめじ、にんじん、こまつな、さつま揚げ◆、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、かまぼこ●、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● バナナ お野菜せんべい●◆ 土曜お菓子	牛乳● バナナ お野菜せんべい●◆ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 376 Kcal たんぱく質 23.1 g	たんぼ組クッキング さつまいものホットケーキ♪
17	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	米 のりたまふりかけ▼●◆▼★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 チーズ●	牛乳● お野菜せんべい●◆ 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい●◆ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 433 Kcal たんぱく質 23.2 g	家庭保育協力日
19	月	夕焼けライス 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐▽、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ◆、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ▽、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● お子様サンド ルヴァン りんごジュース お楽しみプリン	牛乳● お子様せんべい ツナ マヨレ ルヴァン りんごジュース プリンミクス●	エネルギー 398 Kcal たんぱく質 23.9 g	サンプルは ふつう食(19ヵ月) / 離乳の完了期(12ヵ月)の 分量で用意します。 質問などは担任にお聞き ください。
20	火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 豆腐と麩のすまし汁	米 さけ、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、キャベツ、バター●、白みそ、スキムミルク● 豆腐▽、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● おひもフライ チーズもち●	牛乳● さつまいも、塩、油 チーズもち●	エネルギー 300 Kcal たんぱく質 16.9 g	
21	水	秋野菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、さつまいも、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ、スキムミルク●、コンソメ●、ブイヨン キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、コールスロードレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● じゃこトースト きな粉せんべい▽	牛乳● ふつう食パン● 離乳サンドパン● ちりめんじゃこ● マヨレ きな粉せんべい▽	エネルギー 442 Kcal たんぱく質 16.3 g	幼児組 運動会リハーサル *ひまわり組お弁当の日
22	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン▼● 鶏ささみ、チーズ●、パン粉、小麦粉、油など ベーコン、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、コンソメ●、ブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳● プリン 煙のクラッカー	牛乳● プリンミクス● 煙のクラッカー	エネルギー 509 Kcal たんぱく質 20.5 g	ひよこ・たまご組は 毎朝のおやつ(10 時頃)に牛乳があり ます。
23	金	きつねうどん さつまいもサラダ 動物ゼリー	うどん、油揚げ▽、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ▼ 動物ゼリー	牛乳● 若布おむすび 1才からのサッポロポテト 土曜お菓子	牛乳● 米 混ぜ込み若布 1才からのサッポロポテト りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 378 Kcal たんぱく質 11.6 g	幼児組 運動会リハーサル予備日
24	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ▼●◆▼★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 動物ゼリー	牛乳● お野菜せんべい●◆ 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい●◆ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 390 Kcal たんぱく質 18.1 g	家庭保育協力日 幼児組運動会
26	月	ごはん かつおふりかけ 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとかまぼこの味噌汁	米 かつおふりかけ★ 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ◆、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ▽、かまぼこ●、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● チーズサンド ハーベスト(セサミ)●★	牛乳● サンドパン● チーズ● ハーベスト(セサミ)●★	エネルギー 585 Kcal たんぱく質 19.1 g	
27	火	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング▼★ 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● のりしおポテト 白い風船● ヨーグルト●	牛乳● じゃがいも、塩、青のり 白い風船● ヨーグルト(無糖)●、砂糖	エネルギー 479 Kcal たんぱく質 29.8 g	ひよこ組クッキング フリフリポテト♪
28	水	ハヤシライス フレンチサラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、フレンチドレッシング▼ 野菜ジュース	牛乳● マーラカオ▼●▽ きな粉ウエハース●▽	牛乳● マーラカオ▼●▽ きな粉ウエハース●▽	エネルギー 471 Kcal たんぱく質 18.7 g	幼児組 運動会予備日
29	木	きのこスパゲティ パンキンサラダ あまおうゼリー(ダイス)	スパゲティ、しめじ、えのきたけ、まいたけ、マッシュルーム、コーン、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨネーズ▼ あまおうゼリー(ダイス)	牛乳● えび塩焼き	牛乳● えび塩焼き	エネルギー 369 Kcal たんぱく質 13.5 g	
30	金	ごはん いわしの蒲焼き風 白菜としめじの煮浸し えのきたけかまぼこのすまし汁	米 いわし、片栗粉、砂糖、しょう油、本みりん、油 はくさい、しめじ、にんじん、こまつな、さつま揚げ◆、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、かまぼこ●、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節◆	牛乳● バナナ お野菜せんべい●◆ 土曜お菓子	牛乳● バナナ お野菜せんべい●◆ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 376 Kcal たんぱく質 23.1 g	ひまわり組遠足 伊丹スカイパーク
31	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	米 のりたまふりかけ▼●◆▼★ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ▽ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節◆ 本みりん、ごま油 チーズ●	牛乳● お野菜せんべい●◆ 土曜お菓子	牛乳● お野菜せんべい●◆ りんごジュース、せんべいなど	エネルギー 433 Kcal たんぱく質 23.2 g	家庭保育協力日

令和 8 年 10 月 献 立 表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・豚・鶏・魚卵・ゴマ・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・大豆)
*** 大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。**
*** おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 御社ことも園**

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	木	ハヤシライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルー キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、マヨドレ 野菜ジュース	乳児)お茶 オレンジゼリー(ダイス) ルヴァン お茶 ボン菓子 ソフトせんべい	お茶 オレンジゼリー(ダイス) ルヴァン お茶 米、砂糖 ソフトせんべい	つくし組達足 八瀬野外保育センター♪ ひまわり1組クッキング りんごホットケーキ♪
2	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ 焼きポテト きやべつの味噌汁	米 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩 きやべつ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 ボン菓子 ソフトせんべい	お茶 米、砂糖 ソフトせんべい	秋祭り
3	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ きつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
5	月	野菜うどん さつまいもサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 若布おむすび 1才からのサッポロポテト	お茶 米 混ぜ込み若布 1才からのサッポロポテト	今月のお米は きぬひかり・ ミルキーQueen です♪
6	火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 麩のすまし汁	米 さけ、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、キャベツ、白みそ 麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 おいもフライ ソフトせんべい	お茶 さつまいも、油、塩 ソフトせんべい	ひよこ組クッキング おさつバター♪
7	水	秋野菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、さつまいも、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、マヨドレ 野菜ジュース	乳児)お茶 マスカットゼリー(ダイス) 昆布おかき 離乳)ハイハイ お茶	お茶 マスカットゼリー(ダイス) 昆布おかき ハイハイ お茶	ひまわり2組クッキング りんごホットケーキ♪
8	木	夕焼けライス 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米、にんじん、かつおだし 豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 お子様サンド ルヴァン りんごジュース	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ルヴァン りんごジュース	つくし組達足 八瀬野外保育センター♪
9	金	ふくら米粉パン 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ 動物ゼリー	ふくら米粉パン 鶏肉 しょう油 みりん おろししょうが マカロニ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、ベーコン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 動物ゼリー	お茶 お楽しみグレープゼリー	りんごジュース グレープジュース ゼラチン 砂糖 たべっ子BABY もも缶	誕生会
10	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ きつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
13	火	ごはん わかめふりかけ 切り干し大根と豚肉の煮物 麩の味噌汁	米 すこやかふりかけわかめ 切り干し大根と豚肉の煮物 麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	乳児)お茶 ソフトせんべい 昆布おかき 離乳)ハイハイ お茶	お茶 ソフトせんべい 昆布おかき ハイハイ お茶	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は、 さつまいも、しめじ、えのき です。 給食のメニューにも旬の食材を入れているので、旬が入っているのが探してみてくださいね。
14	水	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 のりしおポテト ミニハート 離乳)ハイハイ お茶	お茶 じゃがいも、塩、青のり ミニハート ハイハイ お茶	
15	木	きのこスパゲティ パンキンサラダ あまおうゼリー(ダイス)	スパゲティ、しめじ、えのき、まいたけ、マッシュルーム、コーン、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨドレ あまおうゼリー(ダイス)	お茶 ソフトせんべい	米 サケフレーク ソフトせんべい	つくし組クッキング りんごホットケーキ♪
16	金	ごはん いわしの蒲焼き風 白菜としめじの煮浸し えのきのすまし汁	米 いわし、片栗粉、砂糖、しょう油、本みりん、油 はくさい、しめじ、にんじん、こまつな、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのき、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 バナナ	お茶 バナナ	たんぽぽ組クッキング さつまいものホットケーキ♪
17	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ きつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
19	月	夕焼けライス 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米、にんじん、かつおだし 豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 お子様サンド ルヴァン お茶 おいもフライ ソフトせんべい	お茶 お子様せんべい ツナ マヨドレ ルヴァン お茶 さつまいも、油、塩 ソフトせんべい	
20	火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 麩のすまし汁	米 さけ、塩、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、キャベツ、白みそ 麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 おいもフライ ソフトせんべい	お茶 さつまいも、油、塩 ソフトせんべい	
21	水	秋野菜カレー 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、さつまいも、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、マヨドレ 野菜ジュース	乳児)お茶 マスカットゼリー(ダイス) 昆布おかき 離乳)ハイハイ お茶	お茶 マスカットゼリー(ダイス) 昆布おかき ハイハイ お茶	幼児組 運動会リハーサル ※ひまわり組お弁当の日
22	木	ふくら米粉パン カレーの唐揚げ コンソメスープ	ふくら米粉パン カレーの唐揚げ コンソメスープ ベーコン、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	お茶 ソフトせんべい	お茶 ソフトせんべい	
23	金	野菜うどん さつまいもサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨドレ 動物ゼリー	お茶 若布おむすび 1才からのサッポロポテト	お茶 米 混ぜ込み若布 1才からのサッポロポテト	幼児組 運動会リハーサル予備日
24	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ きつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日 幼児組運動会
26	月	ごはん わかめふりかけ 切り干し大根と豚肉の煮物 麩の味噌汁	米 すこやかふりかけわかめ 切り干し大根と豚肉の煮物 麩、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	乳児)お茶 ソフトせんべい 昆布おかき 離乳)ハイハイ お茶	お茶 ソフトせんべい 昆布おかき ハイハイ お茶	
27	火	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨドレ 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 のりしおポテト ミニハート 離乳)ハイハイ お茶	お茶 じゃがいも、塩、青のり ミニハート ハイハイ お茶	ひよこ組クッキング フリフリポテト♪
28	水	ハヤシライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルー キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、マヨドレ 野菜ジュース	乳児)お茶 オレンジゼリー(ダイス) ルヴァン お茶	お茶 オレンジゼリー(ダイス) ルヴァン お茶	幼児組 運動会予備日
29	木	きのこスパゲティ パンキンサラダ あまおうゼリー(ダイス)	スパゲティ、しめじ、えのき、まいたけ、マッシュルーム、コーン、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨドレ あまおうゼリー(ダイス)	お茶 ソフトせんべい	米 サケフレーク ソフトせんべい	
30	金	ごはん いわしの蒲焼き風 白菜としめじの煮浸し えのきのすまし汁	米 いわし、片栗粉、砂糖、しょう油、本みりん、油 はくさい、しめじ、にんじん、こまつな、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのき、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 バナナ	お茶 バナナ	ひまわり2組達足 伊丹スカイパーク♪
31	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ きつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日

令和 8 年 10 月 献 立 表 (宗教(ヒンズー教)対応食) ※牛肉・セラチン・ビーフスープの素 御社こども園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
1	木	ハヤシライス フレンチサラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、フレンチドレッシング 牛乳	おにぎりせんべい オールレーズン 牛乳	おにぎりせんべい オールレーズン 牛乳	つくし組遠足 八瀬野外保育センター ひまわり組クッキング りんごホットケーキ
2	金	ソース焼きそば 鶏肉の唐揚げ フライドポテト きやべつと油揚げの味噌汁 ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	焼きそばめん、キャベツ、ソース、にんじん、豚肉など 鶏もも肉、しょう油、酒、おろししょうが、おろしにんにく、片栗粉、油 じゃがいも、塩、油 きやべつ、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 チーズ	ボン菓子 ソフトせんべい 土曜お菓子	米、砂糖 ソフトせんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	秋祭り 家庭保育協力日 今月のお米は きぬひかり・ ミルクークイーン です♪
3	土	きつねうどん さつまいもサラダ 小魚フィッシュ	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ 小魚フィッシュ	牛乳 ばりんこ たべっ子どうぶつ 牛乳	牛乳 ばりんこ たべっ子どうぶつ 牛乳	ひよこ組クッキング おさつバター
5	月	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 豆腐と麩のすまし汁	米 さけ、たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、キャベツ、バター、白みそ、スキムミルク 豆腐、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 ばりんこ たべっ子どうぶつ 牛乳	牛乳 ばりんこ たべっ子どうぶつ 牛乳	ひよこ組クッキング おさつバター
6	火	秋野菜カレー 野菜サラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、さつまいも、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、コールスロッドレッシング 牛乳	星食べよ きな粉せんべい 牛乳 ぶどうゼリー	星食べよ きな粉せんべい 牛乳 ぶどうゼリー	ひまわり組クッキング りんごホットケーキ
7	水	夕焼けライス 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	きな粉せんべい 牛乳 ぶどうゼリー	きな粉せんべい 牛乳 ぶどうゼリー	つくし組遠足 八瀬野外保育センター
8	木	パン 鶏肉の照り焼き マカロニ・サラダ コンソメスープ チーズ	ロールパン 鶏肉 しょう油 みりん おろししょうが マカロニ、きゅうり、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、はくさい、ベーコン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒 チーズ	ホームパイ りんごジュース キャラメルコーン	ホームパイ りんごジュース キャラメルコーン	誕生会
9	金	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	土曜お菓子	りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
10	土	ごはん かつおふりかけ 切り干し大根と豚肉の煮物 油揚げとかまぼこの味噌汁	米 かつおふりかけ 切り干しだいこん、豚こま、にんじん、こんにゃく、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 油揚げ、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	フルーツオレ ソフトせんべい ハーベスト(セサミ)	フルーツオレ ソフトせんべい ハーベスト(セサミ)	今月のこの地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は、 さつまいも、しめじ、えのきたけ です。 給食のメニューにも旬の食材を入れているので、何が入っているのか探してみてくださいね。
13	火	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 のりしおポテト 源氏パイ ヨーグルト 無限海老	牛乳 じゃがいも、塩、油、青のり 源氏パイ ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	つくし組クッキング りんごホットケーキ
14	水	きのこスパゲティ パンキンサラダ ブルー	スパゲティ、しめじ、えのきたけ、まいたけ、マッシュルーム、コーン、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨネーズ ブルー	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
15	木	ごはん いわしの蒲焼き風 白菜としめじの煮浸し えのきたけとかまぼこのすまし汁	米 いわし、片栗粉、砂糖、しょう油、本みりん、油 はくさい、しめじ、にんじん、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、かまぼこ、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	たんぽぽ組クッキング さつまいものホットケーキ
16	金	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 チーズ	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
17	土	夕焼けライス 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 ぶどうゼリー ホームパイ 牛乳	牛乳 ぶどうゼリー ホームパイ 牛乳	幼児組 運動会リハーサル ※ひまわり組お弁当の日
19	月	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 のりしおポテト 源氏パイ ヨーグルト 無限海老	牛乳 じゃがいも、塩、油、青のり 源氏パイ ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	幼児組 運動会リハーサル ※ひまわり組お弁当の日
20	火	秋野菜カレー 野菜サラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、さつまいも、なす、しめじ、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、バナナ、はちみつ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、コールスロッドレッシング 牛乳	星食べよ きな粉せんべい 牛乳 たこ焼き	星食べよ きな粉せんべい 牛乳 たこ焼き	幼児組 運動会リハーサル ※ひまわり組お弁当の日
21	水	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン 鶏ささみ、チーズ、パン粉、小麦粉、油など ベーコン、はくさい、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
22	木	きつねうどん さつまいもサラダ 小魚フィッシュ	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし さつまいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ 小魚フィッシュ	牛乳 ばりんこ たべっ子どうぶつ 土曜お菓子	牛乳 ばりんこ たべっ子どうぶつ りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
23	金	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
24	土	夕焼けライス 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 ぶどうゼリー ホームパイ 牛乳	牛乳 ぶどうゼリー ホームパイ 牛乳	幼児組 運動会リハーサル ※ひまわり組お弁当の日
25	月	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 のりしおポテト 源氏パイ ヨーグルト 無限海老	牛乳 じゃがいも、塩、油、青のり 源氏パイ ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	幼児組 運動会リハーサル ※ひまわり組お弁当の日
26	火	ハヤシライス フレンチサラダ 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、ひじき、フレンチドレッシング 牛乳	おにぎりせんべい オールレーズン ヨーグルト 無限海老	おにぎりせんべい オールレーズン ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	幼児組 運動会予備日
27	水	きのこスパゲティ パンキンサラダ ブルー	スパゲティ、しめじ、えのきたけ、まいたけ、マッシュルーム、コーン、たまねぎ、にんじん、はくさい、ベーコン、かつおだし、しょう油、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨネーズ ブルー	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
28	木	ごはん いわしの蒲焼き風 白菜としめじの煮浸し えのきたけとかまぼこのすまし汁	米 いわし、片栗粉、砂糖、しょう油、本みりん、油 はくさい、しめじ、にんじん、こまつな、さつま揚げ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし えのきたけ、かまぼこ、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
29	金	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 チーズ	米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 チーズ	牛乳 バナナ お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 バナナ お野菜せんべい りんごジュース ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
30	土	夕焼けライス 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と油揚げの味噌汁	米、にんじん、かつおだし 凍り豆腐、豚こま、にんじん、しめじ、こんにゃく、さつま揚げ、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 ぶどうゼリー ホームパイ 牛乳	牛乳 ぶどうゼリー ホームパイ 牛乳	幼児組 運動会予備日
31	日	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ブロッコリーのサラダ 若布と麩のすまし汁	米 鶏もも肉、うめびしお、合わせ味噌、本みりん ブロッコリー、ツナ、コーン、香り胡麻ドレッシング 若布、麩、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 のりしおポテト 源氏パイ ヨーグルト 無限海老	牛乳 じゃがいも、塩、油、青のり 源氏パイ ヨーグルト(無糖)、砂糖 無限海老	幼児組 運動会予備日

