

令和 8 年 11 月 献 立 表 (離乳中期 7~9ヵ月) ▼卵 ●乳 ◆鮭、鰯、鰺、鯛、魚卵 ★ゴマ ☆ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ ▽大豆 惣社こども園						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
2	月	おかゆ 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃのスープ	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 かぼちゃ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	今月のこの地域の旬(たくさん出回りお いしく食べられる食材)は、大根・りんご はくさい・ゆず・ほうれん草です。離乳食 のメニューにも旬の食材を入れている ので何が入っているのか探してみてく ださいね。
4	水	おかゆ 鰯とにんじんの煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、にんじん、たまねぎ、昆布 キャベツ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
5	木	おかゆ ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池公園子どもの楽園遠足♪
6	金	おかゆ カレイと大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 かれい、だいこん、昆布 こまつな、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ2組クッキング 豆腐のお好み焼き♪
7	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日 うさぎ組参観 ミニ運動会♪
9	月	おかゆ 鰯ときゃべつの煮物 玉葱のスープ	米 たい●、キャベツ、にんじん、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪
10	火	おかゆ 大根とブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 大根、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし2組遠足 山田池公園♪ ひまわり2組クッキング 豆腐のお好み焼き(ポークビッツ)♪
11	水	おかゆ 鮭と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	つくし1組遠足 山田池公園♪
12	木	おかゆ ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池公園子どもの楽園遠足♪
13	金	おかゆ さつまいもの煮物 人参のスープ	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり・つくし組おむすび大会
14	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、にんじん、はくさい、さつまいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
16	月	おかゆ 鰯とブロッコリー煮物 きゃべつのスープ	米 たい●、ブロッコリー、にんじん、昆布 キャベツ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン です♪
17	火	おかゆ 白菜とパプリカの煮物 かぼちゃのスープ	米 はくさい、黄パプリカ、鶏ささみ、昆布 かぼちゃ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
18	水	おかゆ 鰯とにんじんの煮物 きゃべつのスープ	米 すずき、にんじん、たまねぎ、昆布 キャベツ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
19	木	おかゆ ブロッコリーとかぶの煮物 ほうれん草のスープ	米 ブロッコリー、かぶ、鶏ささみ、昆布 ほうれん草、昆布	ミルク●	粉ミルク●	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります。
20	金	おかゆ カレイと大根の煮物 小松菜と玉葱のスープ	米 かれい、だいこん、昆布 こまつな、たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
21	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
24	火	おかゆ ささみとかぼちゃの煮物 玉葱のスープ	米 鶏ささみ、かぼちゃ、にんじん、昆布 たまねぎ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	たんぽぽ1組クッキング 豆腐のお好み焼き♪
25	水	おかゆ ささみと野菜のマッシュ カラフルスープ	米 鶏ささみ、ブロッコリー、昆布 にんじん、黄パプリカ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	誕生会 
26	木	おかゆ 鮭と玉葱の煮物 じゃがいものスープ	米 さけ、たまねぎ、だいこん、昆布 じゃがいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	
27	金	おかゆ さつまいもの煮物 人参のスープ	米 さつまいも、チンゲンサイ、鶏ささみ、昆布 にんじん、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり1組遠足 万博公園♪ 
28	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 鶏ささみ、にんじん、はくさい、さつまいも、昆布	ミルク●	粉ミルク●	家庭保育協力日
30	月	おかゆ 大根とブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	米 大根、ブロッコリー、鶏ささみ、昆布 チンゲンサイ、昆布	ミルク●	粉ミルク●	ひまわり2組遠足 万博公園♪ ひまわり1組クッキング 豆腐のお好み焼き(ポークビッツ)♪
						サンプルはお部屋に用意していま す。 是非、見てくださいね♪
						

令和 8 年 11 月 献立表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・鯖・鰯・鰯・魚卵・ゴマ・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・大豆)

* 大豆について → しょう油、味噌は使用。大豆由来、大豆を含む、大豆油等も使用します。
* おやつについて → 離乳の完了期は種類により赤字のものに変更になります。 御社ごとも園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備考欄
2	月	ごはん 味付けのり 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 味付けのり 豚こま、にんじん、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 ソフトせんべい えび塩焼き 乳児)お茶 焼きポテト ルヴァン お茶 オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY	お茶 ソフトせんべい えび塩焼き お茶 じゃがいも、塩 ルヴァン お茶 オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY	今月のこの地域の旬(たけのこ、出回りお いしく食べられる食材)は、大根、にんじん、 くさい、梅、ほうれん草です。他食の メニューにも旬の食材を入れているので何 が入っているのか探してみてくださいね。
4	水	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ、はちみつ、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム、ツナ、コーン、マヨネ 野菜ジュース	えび塩焼き 乳児)お茶 焼きポテト ルヴァン お茶 オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY	お茶 ソフトせんべい えび塩焼き お茶 じゃがいも、塩 ルヴァン お茶 オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池公園 子どもの楽園遠足♪
5	木	ごはん さつまいもの天ぷら ブロッコリーのサラダ 鮎の味噌汁	米 さつまいも、小麦粉、油など ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨネ 鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY	お茶 オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池公園 子どもの楽園遠足♪
6	金	ごはん 鮎の塩焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 鮎、塩 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 バナナ ミニハート 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	お茶 バナナ ミニハート 離乳)ハイハイ りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	たんぽぽ2組クッキング 豆腐のお好み焼き♪
7	土	ごはん わかめふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけわかめ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	お茶 バナナ ミニハート 離乳)ハイハイ 土曜お菓子	お茶 バナナ ミニハート 離乳)ハイハイ りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日 うさぎ組参観 ミニ運動会♪
9	月	ごはん 味付けのり 切り干し大根の煮物 鮎の味噌汁	米 味付けのり 切り干し大根、豚こま、にんじん、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 鮎おむすび ルヴァン 幼児)お茶 マスカットゼリー(ダイス) ソフトせんべい お茶	お茶 米 サケフレーク ルヴァン お茶 マスカットゼリー(ダイス) ソフトせんべい お茶	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪
10	火	ごはん 鮎のきのこあんかけ 鮎と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮎、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	ルヴァン 幼児)お茶 マスカットゼリー(ダイス) ソフトせんべい お茶	ルヴァン お茶 マスカットゼリー(ダイス) ソフトせんべい お茶	つくし2組遠足 山田池公園♪
11	水	ふつくら米粉パン カレーの唐揚げ コンソメスープ	ふつくら米粉パン かかれい しょう油 酒 片栗粉 油 ベーコン、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	お茶 若布おむすび 煙のクラッカー 乳児)お茶 ソフトせんべい	お茶 米 混ぜ込み若布 煙のクラッカー お茶 ソフトせんべい	ひまわり2組クッキング 豆腐のお好み焼き(ポークビッツ)♪
12	木	野菜うどん パンフキンサラダ 動物ゼリー	うどん、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨネ 動物ゼリー	ソフトせんべい えび塩焼き お茶 お子様サンド ルヴァン 土曜お菓子	ソフトせんべい えび塩焼き お茶 お子様サンド ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池公園 子どもの楽園遠足♪
13	金	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 お子様サンド ルヴァン 土曜お菓子	お茶 お子様せんべい ツナ マヨネ ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	ひまわり・つくし組おむすび大会
14	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
16	月	カレーライス 野菜サラダ 野菜ジュース	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ、はちみつ、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム、ツナ、コーン、マヨネ 野菜ジュース	乳児)お茶 焼きポテト ルヴァン お茶 おいもフライ 1才からのサッポロポテト お茶	お茶 じゃがいも、塩 ルヴァン お茶 さつまいも 塩 油 1才からのサッポロポテト お茶	今月のお米は きぬひかり・ ミルキークイーン です♪
17	火	鶏肉と野菜の丼 ひじきときのこの和えもの 動物ゼリー	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、三つ葉、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネ、白みそ、砂糖、酒 動物ゼリー	お茶 おいもフライ 1才からのサッポロポテト お茶	お茶 さつまいも 塩 油 1才からのサッポロポテト お茶	
18	水	ごはん 鮎の塩焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 鮎、塩 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、宗田節	バナナ ミニハート 離乳)ハイハイ お茶	バナナ ミニハート 離乳)ハイハイ お茶	
19	木	ごはん さつまいもの天ぷら ブロッコリーのサラダ 鮎の味噌汁	米 さつまいも、小麦粉、油など ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、マヨネ 鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY お茶	オレンジゼリー(ダイス) たべっこBABY お茶	
20	金	ミートスパゲティ ポテトサラダ ピーチゼリー(ダイス)	スパゲティ、キムチ、たまねぎ、にんじん、サラダ油、小麦粉、トマトケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしょう じゃがいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨネ ピーチゼリー(ダイス)	お茶 鮎おむすび ルヴァン 土曜お菓子	お茶 米 サケフレーク ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	
21	土	ごはん わかめふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけわかめ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
24	火	ごはん 味付けのり 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草と鮎の味噌汁	米 味付けのり 豚こま、にんじん、こんにゃく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 ソフトせんべい えび塩焼き りんごジュース グレイプゼリー みかんトッピング お茶	お茶 ソフトせんべい えび塩焼き りんごジュース グレイプジュース ゼラチン、砂糖、みかん缶 お茶	たんぽぽ1組クッキング 豆腐のお好み焼き♪
25	水	そばろ丼 鮎の唐揚げ 花鮎の味噌汁	米 鶏ミンチ 砂糖 しょう油 みりん 酒 コーン 塩 鮎 しょう油 酒 片栗粉 油 花鮎、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	えび塩焼き りんごジュース グレイプゼリー みかんトッピング お茶	えび塩焼き りんごジュース グレイプジュース ゼラチン、砂糖、みかん缶 お茶	誕生会
26	木	あまおうゼリー(ダイス) ふつくら米粉パン カレーの唐揚げ コンソメスープ	あまおうゼリー(ダイス) ふつくら米粉パン かかれい しょう油 酒 片栗粉 油 ベーコン、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	お茶 若布おむすび 煙のクラッカー お茶 お子様サンド ルヴァン 土曜お菓子	お茶 米 混ぜ込み若布 煙のクラッカー お茶 お子様サンド ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	
27	金	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	お茶 お子様サンド ルヴァン 土曜お菓子	お茶 お子様せんべい ツナ マヨネ ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	ひまわり1組遠足 万博公園♪
28	土	ごはん のりふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 すこやかふりかけのり 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	ルヴァン 土曜お菓子	ルヴァン りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
30	月	ごはん 鮎のきのこあんかけ 鮎と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮎、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、宗田節	幼児)お茶 マスカットゼリー(ダイス) ソフトせんべい	お茶 マスカットゼリー(ダイス) ソフトせんべい	ひまわり2組遠足 万博公園♪
						ひまわり1組クッキング 豆腐のお好み焼き(ポークビッツ)♪

令和 8 年 11 月 献 立 表 (宗教(ヒンズー教)対応食) ※牛肉・セラチン・ビーフスープの素 柳社こども園						
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	材料	備 考
2	月	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮭の味噌汁	米 かつおふりかけ 凍り豆腐、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 さきいか バタークッキー	牛乳 さきいか バタークッキー	今月のこの地域の旬(たぐき)山回り おひききり(おひききり)は、給 食のメニューにも前の食事を入れている ので何が入っているのか探してみ てください。
4	水	チーズカレー フレンチサラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ、はちみつ、カレールウ、チーズ、サラダチーズ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム、ツナ、コーン、フレンチドレッシング	牛乳 フライドポテト オールレーズン 牛乳	牛乳 じゃがいも、塩、油 オールレーズン 牛乳	
5	木	ごはん ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 ちくわ、あおのり、小麦粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 スイートポテト えび小丸 牛乳	牛乳 フレンチスイートポテト えび小丸 牛乳	たんぽぽ2組遠足 宝ヶ池公園子どもの楽園遠足♪
6	金	ごはん 鯖の生姜漬け焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 野菜スティック チーズもち 土曜お菓子	牛乳 野菜スティック チーズもち りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	たんぽぽ2組クッキング 豆腐のお好み焼き♪
7	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	牛乳 土曜お菓子	牛乳 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日 うさぎ組参観 ミニ運動会♪
9	月	ごはん 味付けのり 切り干し大根の煮物 豆腐とかまぼこの味噌汁	米 味付けのり 切り干し大根、豚こま、にんじん、油揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし 豆腐、かまぼこ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 クリームコンフェ えび満月 牛乳	牛乳 クリームコンフェ えび満月 牛乳	ひまわり1組遠足 伊丹スカイパーク♪
10	火	ごはん 鮭のきのことあんかけ 鮭と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮭、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 りんごゼリー ソフトせんべい 牛乳	牛乳 りんごゼリー ソフトせんべい 牛乳	つくし2組遠足 山田池公園♪
11	水	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン 鶏肉、チーズ、パン粉、フライミックス粉、油など ペーコン、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳 星たべよ 畑のクラッカー フルーツオレ	牛乳 星食べよ 畑のクラッカー フルーツオレ	つくし1組遠足 山田池公園♪
12	木	きつねうどん パンブキンサラダ カリカリ魚	うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし かぼちゃ、ブロッコリー、ハム、ツナ、マヨネーズ 煮干し、油	牛乳 ブリッツ(旨サラダ) きな粉ウエハース 牛乳	牛乳 ブリッツ(旨サラダ) きな粉ウエハース 牛乳	たんぽぽ1組遠足 宝ヶ池公園子どもの楽園遠足♪
13	金	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 りんご お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 りんご お野菜せんべい りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	ひまわり・つくし組おむすび大会
14	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	牛乳 土曜お菓子	牛乳 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
16	月	チーズカレー フレンチサラダ 牛乳	米、豚こま、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、バナナ、はちみつ、カレールウ、チーズ、サラダチーズ キャベツ、ブロッコリー、ひじき、ハム、ツナ、コーン、フレンチドレッシング	牛乳 フライドポテト オールレーズン 牛乳	牛乳 じゃがいも、塩、油 オールレーズン 牛乳	今月のお米は きぬかり・ ミルクークイーン です♪
17	火	親子丼 ひじきときのこの和えもの チーズ	米、鶏もも肉、卵、たまねぎ、にんじん、はくさい、三つ葉、油揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし ひじき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ、白みそ、砂糖、酒	牛乳 アメリカンドッグ エントリー 牛乳	牛乳 ホットケーキミックス、 ポークビッツ、豆乳、油 エントリー 牛乳	
18	水	ごはん 鯖の生姜漬け焼き 白菜としめじの煮浸し えのきと若布のすまし汁	米 さば、ねぎ、おろししょうが、おろしにんにく、しょう油、本みりん、酒、砂糖 はくさい、こまつな、しめじ、にんじん、さつま揚げ、砂糖、しょう油、みりん、酒、かつおだし えのき、若布、昆布、しょう油、本みりん、酒、塩、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 野菜スティック チーズもち 牛乳	牛乳 野菜スティック チーズもち 牛乳	
19	木	ごはん ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	米 ちくわ、あおのり、小麦粉、油 ブロッコリー、ツナ、赤パプリカ、香り胡麻ドレッシング 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 おいもパイ えび小丸 牛乳	牛乳 さつまいも、パイ生地、 みりん、砂糖 えび小丸 牛乳	
20	金	パン ナポリタン ポテトサラダ ブルー	スパゲティ、ポークビッツ、たまねぎ、にんじん、サラダ油、トマトケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしょう じゃがいも、ブロッコリー、ハム、ツナ、コーン、マヨネーズ ブルー	牛乳 たこ焼き	牛乳 キャベツ、ねぎ、小麦粉、たこ、 卵、調味料など オリーブ油、塩、かつお節	
21	土	ごはん 緑黄色野菜ふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 緑黄色野菜ふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	牛乳 土曜お菓子	牛乳 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
24	火	ごはん かつおふりかけ 高野豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草と鮭の味噌汁	米 かつおふりかけ 凍り豆腐、豚こま、にんじん、さつま揚げ、こんにやく、ひじき、グリーンピース、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし ほうれん草、鮭、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 さきいか バタークッキー りんごジュース	牛乳 さきいか バタークッキー りんごジュース	たんぽぽ1組クッキング 豆腐のお好み焼き♪
25	水	そぼろ丼 えびカツ 豆腐と油揚げの味噌汁 動物ゼリー	米 鶏ミンチ 砂糖 しょう油 みりん 酒 コーン 塩 えび、卵白粉、塩、香辛料、パン粉、小麦粉、全卵粉、えびエキス、油など 豆腐、油揚げ、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 動物ゼリー	牛乳 お楽しみワッフル	牛乳 ワッフル、みかん缶 ホイップクリーム	誕生会
26	木	パン ささみチーズカツ コンソメスープ	ロールパン 鶏肉、チーズ、パン粉、フライミックス粉、油など ペーコン、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、マギーコンソメ、マギーブイヨン、塩、しょう油、本みりん、酒	牛乳 星たべよ 畑のクラッカー 牛乳	牛乳 星食べよ 畑のクラッカー 牛乳	
27	金	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 大根と若布の味噌汁	米 豚こま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ピーマン、もやし、コーン、おろししょうが、しょう油、本みりん、酒、油 だいこん、若布、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 柿 お野菜せんべい 土曜お菓子	牛乳 柿 お野菜せんべい りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	ひまわり1組遠足 万博公園♪
28	土	ごはん のりたまふりかけ 豚汁 動物ゼリー	米 のりたまふりかけ 豚こま はくさい にんじん もやし まいたけ さつまいも 油揚げ ごぼう ねぎ 煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節 本みりん、ごま油 動物ゼリー	牛乳 土曜お菓子	牛乳 りんごジュース、 ソフトせんべい お子様せんべい	家庭保育協力日
30	月	ごはん 鮭のきのことあんかけ 鮭と小松菜の味噌汁	米 さけ、塩、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、砂糖、しょう油、本みりん、酒、かつおだし、片栗粉 鮭、こまつな、煮干し、昆布、合わせ味噌、かつおだし、かつお節、さば節	牛乳 りんごゼリー ソフトせんべい	牛乳 りんごゼリー ソフトせんべい	ひまわり2組遠足 万博公園♪ ひまわり1組クッキング 豆腐のお好み焼き(ポークビッツ)♪